

登校することに不安をもつ児童・生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 子どもとのコミュニケーションの取り方がわからない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない
- 誰に相談してよいか
- 家族が疲弊している

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転し、生活のリズムが崩れている
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- 将来、進学や就職ができるのだろうか

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

不登校に関する相談窓口

教育委員会の相談窓口

名称	概要	連絡先
指導課	不登校に関する相談全般 教育支援センターの利用相談	場所: 泉町1156-9 立川市役所2階 時間: 平日9:00~17:00 TEL: 042-523-2111
教育支援課 (教育相談係)	学校に行きたがらない、発達 が気になる等の教育相談	場所: 錦町3-3-6 子育て支援・保健センター 「はぐくるりん」3階 時間: 月曜~土曜9:00~17:00 TEL: 042-527-6171

教育支援センター

名称	概要	連絡先
教育支援センター おおぞら	市内小学校に通えていない 子どもの居場所となる教室	場所: 柏町4-8-4 柏小学校西側校舎 開室: 平日9:00~15:00(水曜13:00まで) TEL: 042-534-0327 (登録・申請の相談は学校へ)
教育支援センター たまがわ	市内中学校に通えていない 子どもの居場所となる教室※	場所: 錦町3-12-25 錦学習館2階 開室: 平日9:00~15:00 TEL: 042-506-0016 (登録・申請の相談は学校へ)

※学校にも「たまがわ」にも通えていない中学生等を対象に、バーチャルラーニングプラットフォームというバーチャル空間を開設しています(令和7年10月現在)。詳しくは在籍校や指導課にお問い合わせください。

その他 子育てに関する相談窓口

名称	概要	連絡先
子ども家庭センター (子ども家庭相談係)	0~18才までの子どもとその 保護者からのあらゆる相談を お受けするほか、子育て支援 事業も行っています。	場所: 錦町3-3-6 子育て支援・保健センター 「はぐくるりん」3階 時間: 月曜~土曜9:00~17:00 TEL: 042-528-6871
児童発達 支援センター (発達支援係)	言葉の遅れ、落ち着きがない、 集団にうまく入れない等、未 就学のお子さんの発達で心配 なことに対して、相談をお受け します。	場所: 錦町3-3-6 子育て支援・保健センター 「はぐくるりん」3階 時間: 月曜~金曜、第1・3土曜9:00~17:00 TEL: 042-529-8586(予約制)

保護者の会

名称	概要	連絡先
みんなで作る サードプレイス ゆるりら	18歳までの子どもがいる保 護者が、安心しておしゃべりや 情報共有できる場所。子連れ 可。	場所: 幸町5-83-1 こぶし会館 日時: 平日10:00~11:30(月1回) 詳細はブログでお知らせします。 MAIL: yururila2020@gmail.com
みんなのいばしょ・ ゆるるん(キラリっ子 ファミリーカフェ)	学校に行けない子とその保護 者のための居場所です。体験 イベントや自由遊びの場を設 け、親子で自由に過ごせます。	場所: 柴崎町2-15-8 柴崎学習館など 日時: 年6回(令和7年度は10/19、12月、3月頃に予定) MAIL: kiraricafe2017@yahoo.co.jp



不登校児童・生徒の学びの場や居場所

フリースクール等

名称	HP	名称	HP	名称	HP
学研WILL学園 立川キャンパス		個別指導塾 にらいかない		トライ式中等部 立川キャンパス	
学校法人三幸学園 飛鳥未来中等部・初等部 立川教室		RE:VISION フリースクール		星槎ジュニアスクール PAL 立川	
第一学院中等部 立川キャンパス		不登校の子どもたちの 居場所「いまごち」		【参考】「令和5年度フリースクール等に通う不登校児童・生徒支援調査研究事業 報告書」(令和6年8月 東京都教育委員会)「第4章 施設一覧」 ※令和7年10月一部追加・変更	

子どもの居場所等

学習支援

居場所支援

地域食堂

名称	概要・連絡先など
 まなびタス	場所:立川市内(曙地域・西砂地域) 日時:水10:00~12:00 木15:00~17:00 土11:00~15:00 ※地域、事業で異なる TEL:042-595-6950(認定特定非営利法人育て上げネット)
CEVEC学習会	場所:錦町3-2-26 子ども未来センター 日時:水曜、木曜18:30~21:30 日曜13:30~16:30 MAIL:cevec.study@gmail.com
UDAスペース	場所:一番町4-62-3 1号棟1階 地域福祉アンテナショップ「にこにこサロン」 日時:第2火曜15:30~17:00 MAIL:tachikawaibasho@gmail.com
まあ~ずスペース	場所:若葉町4-25-1-37-3 地域福祉アンテナショップ「BESE☆298」内 日時:第3水曜16:00~18:00(変更あり) MAIL:tachikawaibasho@gmail.com
柏ふれんど	場所:都営柏町一丁目アパート集会室 日時:毎月第3土曜日11:00~14:00 TEL:080-6864-5819(中澤)
はねきんフリーデー	場所:羽衣町2-39-11 地域福祉アンテナショップ「はねきんのいえ」 日時:第1・第3水曜 10:00~16:00 TEL:042-519-3001(社会福祉協議会第2地区コーディネーター)
 ふじみ町みんなのおうち	場所:富士見町4-16-10 滝ノ上会館(地域福祉アンテナショップ) 日時:第2日曜9:30~11:30 第4日曜13:30~16:30 毎回の詳細は、二次元コード先の各種SNSにて連絡
こぶしだれでも食堂	場所:柴崎町2-15-8 柴崎学習館 日時:第3土曜9:30~12:00(変更あり) TEL:042-535-5184(土屋)
ひろば食堂ふらっと ふらっと教室	場所:立川市砂川町1-38-1 砂川平和ひろば及び裏の畑 日時:第1日曜12:00~13:00(ひろば食堂ふらっと)※変更の場合あり TEL:042-536-3167(福島)
いちばん子ども食堂	場所:一番町6-8-37 西砂児童館または一番町1-39-2 手打ちうどんの店「かきのや」 日時:令和7年度は冬休み・春休みに開催予定 詳細は下記へ問合せ TEL:090-8491-5161(小笠原)
 みんなのごはん “サポシヨク”	場所:富士見町6-46-1 たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小学校) 日時:第2金曜17:30~19:00 第4土曜12:00~13:30 TEL:042-848-4657(9:30~16:30)
こどものたまりば すこやかひろば	場所:羽衣町2-26-7 羽衣中央会館 日時:第2日曜(変更あり) TEL:090-5426-5402(小林)
つながりのわ	場所:羽衣町2-63-3 立川療護園 はごろもの音 地域交流スペース「tsunagari」 日時:月2回(金曜日隔週)13:00~14:50 TEL:042-521-3699(星槎国際高等学校 立川学習センター)
ほしのご食堂	場所:錦町 6-9-5 星槎国際立川 日時:12月6日 12:00~14:00 (以降の開催は下記へ問合せ) TEL:042-521-3699(星槎国際高等学校 立川学習センター)

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校や教育委員会に相談

学校

校内別室指導

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。

スクールカウンセラー

公認心理師や臨床心理士などの資格をもつ心理の専門家が学校に派遣されています。児童・生徒の心のケアや、ストレスへの対処などを相談できるとともに、保護者への相談活動も行っています。

スクールソーシャルワーカー

社会福祉士や精神保健福祉士などの資格をもつ福祉の専門家が、相談にのったり、福祉サービス等の手続きをサポートしたりします。児童・生徒や保護者に福祉的な支援が必要な場合に、保護者の希望等に応じて、学校が教育委員会に派遣を依頼します。



教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続くなど、不安がある場合は、教育委員会までご相談下さい。学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

教育支援センター

小学生対象「おおぞら」と、中学生対象「たまがわ」があります。一人一人に合わせた個別学習や相談等を行っています。

(登録・申請される場合は在籍校へ御相談ください。)

保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

フリースクール等

日中の時間帯に不登校の子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

子どもの居場所

日中の時間帯に子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。食事の提供を受けられる場所もあります。

立川市東調理場

市内小中学校に提供している当日の給食を、不登校の子どもと付き添いの方向けに無料で提供しています。

※詳しくはこちら↓



お問い合わせ先

立川市教育委員会 指導課

〒

東京都立川市泉町1156-9

TEL

042-523-2111