

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

極地研サイエンスカフェ「南極、昭和基地での仕事と生活」★

国立極地研究所との協働講座。南極、昭和基地での観測・設営の仕事や隊員の生活の様子、そこで見られる自然現象や動物について学びます時2月5日(水)午後3時～4時30分場幸学習館師国立極地研究所南極観測センター施設・建築チーム・柏木隆宏さん定35人(申込順)申1月10日(金)から電話か電子申請で幸学習館(534)3076へ

パソコン講座「インターネット入門」★

インターネットの基礎、接続の仕方、使って何ができるかを学びます時2月19日(水)・20日(木)、午前10時～正午(全2回)場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費1,500円(資料代ほか)定10人(申込順)持インターネットに無線接続できるパソコン申1月10日(金)から柴崎学習館(524)2773へ

パソコン講座「Excel入門」★

エクセルの基本操作、数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます対文字入力ができる方時2月12日(水)・13日(木)・14日(金)、午前10時～正午(全3回)場西砂学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円(資料代ほか)定10人(申込順)持パソコン(Excel 2010以降)申1月10日(金)から西砂学習館(531)0431へ

スマートフォン体験会

初心者の方、スマートフォンを持っていない方向けです①基本操作+e-Taxの利用方法②基本操作+コミュニケーション(SNS、ビデオ通話等)対市内在住の方時①2月6日(休)②2月18日(火)、いずれも午前9時～11時45分場西砂学習館定各10人(申込順)持スマートフォン(お持ちの方。貸し出し可)申1月10日(金)から西砂学習館(531)0431へ



立川市のオンライン講座に参加するためのスマホ講座

オンライン講座用のアプリのインストール方法、講座申し込みの電子申請等を学びます対自分のスマートフォンを持参できる方時2月7日(金)午後2時～3時30分場幸学習館定8人(申込順)申1月10日(金)から幸学習館(534)3076へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える応援者を養成します対市内在住・在勤・在学の方時2月3日(月)午前10時～11時30分場子ども未来センター定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

学校支援ボランティア入門講座・登録説明会

市立小・中学校で教育活動を支援する学校支援ボランティアについて、基本的な知識、学校や子どもたちの様子などの話の後、登録方法について説明します時2月5日(水)午後2時～4時場高松学習館師ボランティア・市民活動センターたちかわの皆さんほか定30人(申込順)申1月10日(金)から電話か電子申請で生涯学習推進センター(528)6872へ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

問たちかわ創造舎(595)6347

●たちかわサイクルサッカークラブ見学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクルサッカーの競技見学、自転車の試乗を随時受け付けています時毎週木曜・日曜日、午後6時～9時場たちかわ創造舎体育館申「たちかわサイクルサッカークラブ」ホームページの申込フォームからお申し込みください

ちょこっと共済

「ちょこっと共済」は、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる交通災害共済制度です。くわしくは、「広報たちかわ」1月25日号と同時配布する「令和7年度 加入申込書付きパンフレット」をご覧ください。2月3日(月)から、生活安全課(市役所2階54番窓口)、各連絡所、金融機関などで申し込みます。問生活安全課・内線2546

●2月3日(月)から受け付け

窓口サービスセンター、インターネットは2月1日(土)から受け付け

ファミリー陶芸教室 マイ茶碗を作ろう！

親子で陶芸を体験し、自分だけのごはん茶碗と小皿を作ります。最終日は作った器の鑑賞会をします対小学生以上の子どもと保護者時2月8日・15日、3月1日・15日の土曜日、午後1時30分～4時30分(全4回。最終日は午後3時まで)場柴崎学習館師陶器作家・飯浜紗希さんほか費1人2,000円(材料代)定10組20人(申込順)持汚れてもよい服装、室内履き、鉛筆申1月10日(金)から電子申請で申し込んでください問柴崎学習館(524)2773

加齢による難聴について知ろう！

難聴のことや、補聴器のことを正しく学んで、もっと会話を楽しみましょう対40歳以上の市民の方時2月4日(火)午後2時～3時30分場総合福祉センター師認定補聴器技能者・渡部崇さん定20人(申込順)申1月15日(水)午前10時から南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

一生お金に困らない資産形成

現役世代の資産形成やライフプランについてファイナンシャルプランナーから学びます対18歳～60代の方時2月2日(日)午後2時～3時30分場錦学習館定20人(申込順)申1月10日(金)午前10時から錦図書館(525)7231へ

シニア 懐かしい歌をご一緒に

対おおむね70歳以上の方時2月14日(金)午後1時30分～3時場西砂学習館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定45人(申込順)申1月10日(金)から西砂学習館(531)0431へ

元気にリズムダンス

音楽にあわせて楽しくゆるやかに体を動かします。腰痛、ひざ痛のストレッチ予防体操にもなります対60歳

以上の市民の方時2月5日・19日、3月5日・19日の水曜日、午後1時30分～3時(全4回)場一番福祉会館師リズムダンス指導員・小川秀美さん定20人(申込順)持動きやすい服装、バスタオル、飲み物申1月10日(金)から一番福祉会館(531)2945へ

手ぶらでOK！さわって覚えるスマホの基本とLINE体験

対65歳以上の市民の方時2月12日(水)午後2時～4時場錦学習館定20人(抽選)持筆記用具申1月27日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「スマホ教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、にしき福祉相談センター(〒190-0022 錦町6-28-15) (527)0321へ

たかまつ映画会「そして、パトンは渡された」

2019年の本屋大賞を受賞した瀬尾まいこの同名ベストセラーを映画化した感動ドラマを上映します対60歳以上の方時2月5日(水)午後1時30分～3時50分場高松学習館定50人(申込順)申1月10日(金)から電話か電子申請で高松学習館(527)0014へ

にしすなカフェ(介護サロン)

好みの香りのアロマを手のひらになじませ、セルフマッサージを体験します対65歳以上の市内在住の方と家族時2月8日(土)午前10時30分～正午場西砂第三学童保育所2階師アロマセラピスト・清水陽子さん定20人(申込順)持飲み物申にしすな福祉相談センター(531)5550へ

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます対市内在住の原則60歳以上の方時・場▷1月31日(金)午後6時30分から=東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)▷2月5日(水)午後1時30分から=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)申前日までにシルバー人材センター柴崎本部(527)2204へ

写真募集中

「ここが大好き 立川」

掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント

「ここが大好き 立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しているコーナーです。市内で撮影したものであれば、昔の写真でも大丈夫です。くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

応募できる方 市内在住・在勤・在学の方

応募作品 市内で撮影した写真(応募数に制限なし)

応募方法 住所、氏名(ペンネーム)、電話番号、撮影日、撮影場所、コメント(80字程度)を▶Eメール=kouhou@city.tachikawa.lg.jpへ▶持参または郵送=広報課(市役所2階42番窓口)(〒190-8666住所記入不要)へ問広報課・内線2745

