

令和 7 年 1 月 14 日 立川市広報課

送付文書 計 2 枚

報道機関 各位

広域連携によるライフデザインセミナーの実施

仕事、結婚、子育てなどのライフイベントに向き合う概ね20代～30代の方向けに、結婚を含めた人生設計＝ライフデザインを考えるきっかけを提供するセミナーを開催します。

自分らしい未来の実現に向けた一歩を踏み出す若者を支援するセミナーとなっています。

本セミナーには、立川市と周辺市の広域連携事業として、昭島市、日野市、国立市、福生市が参加し、東京都に協力して実施するものです。

記

- 1 日 時 令和7年1月26日(日) 14時～15時30分
- 2 場 所 東京しごとセンター多摩7階講堂
(東京都立川市柴崎町三丁目9番2号)
- 3 対象者 18歳～39歳以下の都内在住・在勤・在学
- 4 講 師 リクルート ブライダル総研
所長 落合 歩(オチアイ アユム)
(講師紹介)
- ・マーケティング局宣伝企画グループなどを
経て2011年よりブライダル 総研に異動。
 - ・これまで、未婚者の動向から結婚、結婚
式、夫婦関係に関する調査、 研究、提言を
行い、2019年より現職。

自分の未来を考える ～未来の私をイメージしよう～

ライフデザイン セミナー

1.26

2025
SUN

14:00～15:30

参加無料
定員50名
事前予約制

仕事、結婚、子育てなどのライフイベントに向き合う観戦20代～30代の方向けに、結婚を考えた人生設計やライフデザインを考えるきっかけを創出すセミナーを開催します。自分らしい未来の実現に向けた一歩を踏み出してみませんか。

会 場

東京しごとセンター多摩7階講堂 ※詳細裏面

対 象

18歳～39歳以下での都内在住・在勤・在学の方

申 込

セミナーの申込は、申込フォームより必要事項を入力してお申込み下さい。

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込フォーム

申込バッチ1/14 (火)

講師・リクルートプライダム総研 専任
高倉 孝 (オオアイアム)

マーケティング専任企業グループなどを経て2015よりプライダム総研に転職。
これまで、未婚者の結婚から結婚、結婚式、夫婦関係に改善する活動や、婚活、恋愛を体験し、2016年より帰国。

【お問い合わせ】

立川市 総合政策課 企画政策課
電 話：(042)523-2111内線2668
FAX：(042)521-2653
メール ikkakauesai@city.tachikawa.lg.jp

※本セミナーは東京都及び埼玉県、日野市・国立市・福生市・立川市の広域連携により実施しています。

【問い合わせ】

立川市総合政策部企画政策課長 渡貫 泰央

電話 042-523-2111 (内) 2158

E-mail kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

会場の案内図

東京しごとセンター多摩までのご案内



東京しごとセンター多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町三丁目9番2号

立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

JR「立川」駅より徒歩 4 分

多摩都市モノレール「立川南」駅より徒歩 1 分