



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
	人口	186,257	(-36)
	男	92,181	(-26)
	女	94,076	(-10)
	世帯	97,736	(-8)
令和7年 1月1日現在			

初心者向け

「ユニット折り紙に挑戦!」

複数のユニットを折って組み立て、基本的な多面体作品を作ります。対60歳以上の方。時2月15日(土)午前10時～11時30分。場 上砂会館。定10人(申込順)。申1月25日(土)午前10時から上砂図書館。☎(535)1531へ

シルバー大学歴史講演会

立川ゆかりの日本画家・邨田丹陵の「大政奉還」を探る

歴史の教科書等でもおなじみの「大政奉還」(聖徳記念絵画館蔵)を砂川村で描いた邨田丹陵の魅力を解説します。対60歳以上の市民の方。時2月13日(木)午後1時30分～3時。場 柴崎福祉会館。師 邨田丹陵愛好家・田中良明さん。定20人(申込順)。申1月27日(月)から柴崎福祉会館。☎(523)4012へ

学ぶ

楽しむ

働く

集う

シルバー世代も 元気に

みんなの介護教室

介護保険制度における介護サービスや利用料などについて、地域包括支援センター職員の分かりやすい説明を聞きます。時2月12日(水)午後1時30分～3時。場 西砂学習館。定20人(申込順)。国 北部西かみすな地域包括支援センター。☎(536)9910へ

補聴器セミナー

補聴器について学んだ後、専門家に相談できます。対65歳以上の市民の方。時2月12日(水)午後1時30分～2時30分。場 幸学習館。定25人(申込順)。申1月25日(土)から北部中さいわい地域包括支援センター。☎(538)2339へ

老人クラブにご加入を

老人クラブは地域の高齢者が助け合い、豊かな生活を送るための組織です。

●地域の老人クラブ 一人暮らしの会員の見守り、まちの美化活動、カラオケや体操などの各種サークル活動など。

●老人クラブ連合会 輪投げ、ペタンク、グランドゴルフ、健康吹き矢、囲碁・将棋などの大会や、運動会、歌・踊りの発表会など。

入会を希望する方はご連絡ください。

▶対象＝おおむね60歳以上の市民の方
▶年会費＝1,200円～2,400円(クラブによって異なります)

国立川市老人クラブ連合会 ☎(521)3733

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。対市内在住の原則60歳以上の方。時・場▷2月11日(火・祝)午後1時30分から＝東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)▷2月12日(水)午後1時30分から＝西砂学習館▷2月13日(木)午後1時30分から＝市役所2階209会議室▷2月19日(水)午前9時30分から＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)。申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

《広告欄》