

お知らせ

体験型農園入園者追加募集

農園主の技術指導を受けながら、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行います。1区画当たりの面積は約30㎡(ひまわり農園のみ約25㎡)。利用期間は4月～令和8年1月(更新可)。なお、自動車での通園はできません(遠方の方は応相談)▶とのがやおかず畑(西砂町6丁目)=1区画▶ひまわり農園(若葉町2丁目)=4区画▶スマイル農園(幸町5丁目)=5区画▶太陽農園(若葉町1丁目)=5区画(いずれも申込順)▶原則として市内在住の方で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方▶ひまわり農園=45,000円▶その他=48,300円▶はがき(1世帯1枚)に希望する農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業振興課農業振興係・内線2650へ



消費生活相談員が専門家を紹介します。特別相談実施日以外でも随時受け付けています☎(528)6810(相談直通)▶市内在住・在勤・在学の方▶3月3日(月)・4日(火)、午前9時～午後4時▶生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

「パートタイム・有期雇用労働ガイドブック」を発行しました

市はパートタイム・有期雇用労働者の皆さんが適正な雇用環境のもとで働くことができるよう、ガイドブックを作成しました。産業振興課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)などで配布するほか、「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロードもできます▶産業振興課商工振興係・内線2645

3月4日(火)コンビニエンスストア等での戸籍の証明書取得は午後8時まで

3月4日(火)は、戸籍システムのメンテナンスを行うため、コンビニエンスストア等での戸籍証明書の交付、本籍地利用登録申請が午後8時までとなります(通常は午後11時まで)▶市民課管理係・内線1360

シニア

家でもできる健康体操

椅子に座ってできる、筋力維持・向上

の体操を行います▶65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない市民の方▶5月12日、6月9日、9月8日、10月20日、11月10日、12月8日、令和8年1月19日、2月9日、3月9日の月曜日、午後2時～3時30分(全9回)▶総合福祉センター▶健康運動実践指導者・藪本隆子さん▶25人(抽選。当落の結果は4月下旬に郵送予定)▶3月14日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「家でもできる健康体操希望」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、年齢、返信用宛先を書いて南部西ふじみ地域包括支援センター(〒190-0013富士見町2-36-47)☎(540)0311へ

椅子に座ってできるヨガ～大空カフェ

▶おおむね65歳以上の市民の方▶3月15日(土)午前10時～11時30分▶かみすな福祉相談センター▶ヨガインストラクター・文淑礼さん▶20人(申込順)▶飲み物▶2月25日(火)午前9時から、かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

高齢者の施設選び～あなたの街のホーム紹介

基本知識や賢い選び方、地域のホームについて学びます。直接会場へ▶65歳以上の市民の方▶3月13日(休)午後2時～4時▶至誠コミホーム(柴

崎町3-18-18)▶入居相談員・勝西史朗さん▶にしき福祉相談センター☎(527)0321

素敵なセカンドライフのための施設選び

施設の種類や選ぶポイントを学びます▶65歳以上の市民の方▶3月12日(水)午後2時～3時30分▶子ども未来センター▶入居相談員・黒澤勇樹さん▶20人(申込順)▶南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます▶市内在住の原則60歳以上の方▶3月5日(水)午前9時30分から▶3月19日(水)午後1時30分から=いずれもシルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▶3月19日(水)午後6時30分から=東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)▶前日までシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

たちかわ競輪開催日

- 立川FII・ガールズ モーニング7 = 2月25日～27日(午前10時開場)
- 松戸FI・ガールズ* = 2月25日～27日
- 大垣FII・ガールズ* = 2月25日～27日
- 広島(玉野)FI* = 2月26日・27日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

くらしの相談日程 市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先		
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
	第1木曜日	13:30～16:30	市民相談室*			
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			
	第3木曜日		市民相談室			
	第4木曜日		窓口サービスセンター			
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (3月は第1・第4水曜日)	13:30～16:25				
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午				
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30				
	☎交通事故相談	第1水曜日			13:30～16:00	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言		第2火曜日			9:20～正午	
☑犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00			市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☑公益通報者保護相談 (外部通報窓口)						
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日					
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (月曜・第3木曜・金曜日は電話相談のみ)*	9:00～16:00	消費生活センター	消費生活センター ☎(528)6810		
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801		
	第2・第4木曜日	10:00～14:00				

*:当面の間、場所や相談日が変更になっている相談です。

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		13:00～16:00	社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☑アルコール相談	第2・第4水曜日		8:30～17:15	くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☑くらしや仕事の相談	月曜～金曜日			立川麦の会 ☎(537)3905
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		13:30～16:30	
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1350	
子ども未来センターでの各種相談	☑子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	☑子育て家庭の相談 子育ての悩み等	9:00～17:00		子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき			月曜～金曜日、第1・第3土曜日	発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課 ☎(527)6171	
	☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日			
子育てひろば	☑乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか) 子育てひろば係 ☎(528)4335	
☑外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語	第3・第5土曜日			
	スペイン語	第4土曜日			
	第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応				