

さあ！あなたも参加しましょう！ 講座・イベント一覧！

冬号 vol.74

きらり たちかわ 講座ガイド

2026年1月～2026年4月

KIRARI TACHIKAWA

立川市中央図書館
立川市女性総合センター



たちかわ市民交流大学

講座のご案内 1月～4月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
 * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
 * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P2-14.....講座のご案内など
 P15-16.....きらり★かわら版
 P17.....施設予約システムが
 リニューアルします
 P18-19.....立川市図書館
 一活用法—
 P20.....図書館巡り「中央図書館」

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
 企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って？

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をととして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。
 (※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。
 保育の申込期限は、講座毎に異なります。
 詳細はお問い合わせください。

【おことわり】

各種感染症や、定員に大きく満たない場合など、状況により講座が中止・延期等となる可能性があります。
 市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。
 講座当日は、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。

1月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申込)	定員	内容
シリーズ発達障がい「“見方”を変えれば“味方”になれる～でこぼこっ子の支援について知っていたきたいこと～」 中村 ひとみさん (早期発達支援士)	1/10・31日(土) 10:00～12:00 全2回	錦学習館	12/10 錦学習館 ☎042(527)6743 電話または電子申請	15人	ワークを取り入れ、実践しながら話し合いをして理解を深めます。 ①子どものことを知ろう ②子どもとの関わり方を知ろう

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
多文化共生・国際理解講座「アフリカの歴史と未来—TICAD」 武内 進一さん (東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター長)	1/10(土) 14:30~16:00	錦学習館	12/10 電子申請で ☎ 錦学習館 ☎042(527)6743	会場 30人 オンライン 10人	2025年8月に横浜で開催された、アフリカの開発をテーマとする第9回国際会議TICADについて、お話を聞きます。
 体験学習「繭玉飾りと七草粥作り」  豊泉 喜一さん  清原 輝雄さん	1/12(月・祝) 10:00~13:00	歴史民俗資料館	12/10 電子申請で ☎ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	小正月の伝統的な行事「繭玉飾り」と「七草粥作り」を体験します。 ⑧ 小学生以上の市民(小学生は必ず保護者同伴) ⑨ 材料代500円 ⑩ エプロン、三角巾、手拭きタオル
 スマートフォン教室	1/15・22・29、2/5(木) 10:00~12:00 全4回	錦学習館	12/10 錦学習館 ☎042(527)6743	10人	スマートフォンをお使いでない方や、操作に不慣れな方が、楽しみながら体験できる教室です。無料。スマホの貸出有。 ⑧ 60歳以上の市民
 簡単リンパヨガとセルフケアで健康と若返りを目指しましょう  田所 良美さん  (ヨガインストラクター)	1/16・23・30(金) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 各3回	柴崎福祉会館	12/10 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	①② 各10人	椅子に座って誰でも簡単にできるリンパヨガで健康と美容を目指していく全3回の講座です。毎回セルフケア(マッサージ)も組み合わせ1人ひとり丁寧に指導し、無理なくリンパヨガを学ぶことができます。 ⑧ 60歳以上の市民 ⑩ タオルまたはハンカチ
多文化共生講座 ウルリカ流ライフハック~人生を楽しもう~ 柚井 ウルリカさん (ライフクリエイター)	1/17(土) 10:00~11:30	錦学習館	12/10 電子申請で ☎ 砂川学習館係 ☎042(535)5959	20人 保育あり	人生100年時代。もう若くはない。でも、老け込むにはまだ早い。そんな責任世代が、日々を楽しく暮らすためのライフハック(生活の知恵)やマインドセット(こころの持ち様)を学びます。人生を楽しむヒントが満載です。
防災講座「どうする!?在宅避難時のトイレ」 上條 宇史さん (NPO法人立川災害ボランティアネット)	1/17(土) 10:00~11:30	幸学習館	12/10 幸学習館 ☎042(534)3076 電話または電子申請	会場 30人 オンライン 10人	地震等の災害で一戸建てやマンションで在宅避難をしているときに、トイレに関して気を付けるべきこと、携帯トイレの使い方・処分方法など、模擬体験を交えて考えます。
 農家のお正月と陸稲入り七草粥  がにがら田んぼネットの皆さん  市川 敏夫さん	1/18(日) 10:00~13:00	錦学習館	12/10 電子申請で ☎ 高松学習館 ☎042(527)0014	15人	陸稲のおモチ入りの七草粥を作ります。試食しながら昔の農家のお正月についてお話を聞きます。 ⑧ 小学生(保護者も参加可) ⑨ 材料代100円
ファミリー・サポート・センター援助会員養成講習会 小野 良子さん (臨床心理士)ほか	1/19(月)・20(火)・28(水)・30(金) 9:30~16:10 全4回	子育て支援・保健センター	11/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人 保育あり	ファミリー・サポート・センターの援助会員になるための、子育てに関する講習会です。(臨床心理士らによる講義)



講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 健康のたねうえ講座 ～運動編～ 大石 和美さん (運動指導者)	1/19・26(月) 10:00～12:00 全2回	子育て支援・ 保健センター	12/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人 ☺️ 保育あり (4か月～就学前)	「たべる・ねる・うんどう・えいよう」をテーマとして、実際に体を動かしながら生活習慣に関わる内容を学びます。たちかわ健康ポイント対象事業。 ☑️ 1/19時点で20歳～64歳の立川市民
防災講座 小学校高学年から知っておきたい「防災と避難所のリアル」 正谷 絵美さん (NPO法人日本防災士会理事)	1/24(土) 10:00～12:00	女性総合センター	12/10 電子申請で ☎ 男女平等推進課 ☎042(528)6801	35人 ☺️ 保育あり	災害に備えてどんな準備をしていますか？避難所生活を想像したことはありますか？これらは、ときに想像を超えることがあります。多くの被災地で活動し、海外でも防災教育を行っている専門家より、防災と避難所の実態を解説していただきます。小学校高学年以上のお子さんがいる方は、必聴です。
創業・ビジネス支援セミナー「創業入門講座」 柏崎 裕介さん (TOKYO 創業ステーションTAMA プランコンサルタント)	1/25、2/1(日) 14:00～16:00 全2回	女性総合センター	12/25 中央図書館 ☎042(528)6800 電話または電子申請	20人	創業したいけど、何から準備すればいいの？「アイデアをどう起業につなげればいいんだろう…」そんな皆さまの不安や疑問にわかりやすくお答えし、創業へのはじめの一步を踏み出すお手伝いをします。
 はじめてみませんか？ バードウォッチング 荒井 悦子さん (日本野鳥の会奥多摩支部事務局長) ほか	1/26、2/16(月) 9:30～11:30 全2回	柴崎福祉会館(集合) 多摩モノレール 柴崎体育館駅(解散)	12/10 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	15人	根川緑道で野鳥の観察をします。講師の解説を聞きながら、冬の野鳥の姿や鳴き声を楽しみましょう。雨天の場合は、室内での講座になります。 ☑️ 60歳以上の市民 ☑️ 動きやすい服装、飲み物、お持ちの方は双眼鏡
 日本の環境問題を考える 瀬戸 昌之さん (東京農工大学名誉教授)	1/30、2/13・27、 3/13(金) 14:00～16:00 全4回	女性総合センター	12/25 電子申請で  ☎ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	25人	下記の項目について、市内在住の瀬戸さんよりお話をうかがいます。 第1回：食糧 第2回：エネルギーと温暖化 第3回：ごみ問題 第4回：望ましい社会を展望する
立川教育フォーラム 瀬川 知孝さん (認定特定非営利活動法人カタリバ)	1/31(土) 13:00～16:00 (予定)	女性総合センター	直接会場へ 開演30分前から受付 ☎ 指導課指導主事 ☎042(523)2111 内線2498	未定	市教育委員会は、教育の充実と推進を図るため、保護者、市民、教職員が一堂に会して小・中学校の実践等を紹介する立川教育フォーラムを開催します。
 デール・カーネギーに学ぶ 「人を動かす」話し方Ⅲ 〈総集編〉 橋本 均さん (NPO法人 話し方普及協会研究所長)	1/31(土) 14:00～16:00	女性総合センター	12/25 電子申請で  ☎ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	50人	シリーズ最終章。カーネギーの「人を動かす」総集編。すべてが明らかにされる珠玉の講座。これまで受講できなかった方、ラストチャンスです！

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 ファミリー陶芸教室 ご飯茶わんを作ろう！  飯浜 紗希さん (陶器作家)  柳澤 彰子さん (美術館スタッフ)	1/31、2/7・21、 3/7(土) 13:30～16:30 ※最終回は15:00まで 全4回	柴崎学習館	抽選受付期間 12/25 8:30～ 1/5 17:00 電子申請で ⑤ 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10組 20人 (抽選)	親子で陶芸を体験し、自分だけのご飯茶わんを作ります。 ④ 小学4年生から高校生までの子どもと保護者※4回全て参加できる方、初めてファミリー陶芸教室に参加する方を優先 ⑥ 材料代2,000円(1人) ⑦ 室内履き、汚れても良い服装、鉛筆、定規、ハサミ

2月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
五七五、一緒に始めてみませんか！俳句入門講座 大石 雄鬼さん 現代俳句協会事務局長	2/1・15(日) 13:30～15:30 全2回	西砂学習館	1/10 10:00～ 西砂図書館 ☎042(531)0432	25人	難しそうと思われがちな俳句を楽しく学べる、初心者の方向けのやさしい俳句講座です。 現代俳句協会から講師を招き、全2回実施します。
 仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級)	2/2(月)～2/6(金) 9:45～12:30 全5回	マザーズ ハローワーク 立川	1/7・8・9限定 ④ マザーズハローワーク立川ホームページから ⑤ ☎042(529)7465	10人 (抽選)  保育あり (3か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 ④ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 ⑤ 市男女平等推進課
 健康のたねうえ講座 ～栄養・歯科編～	2/2・9(月) 10:00～12:00 全2回	子育て支援・ 保健センター	12/25 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人  保育あり (4か月～就学前)	講義と実習を通じて、からだのために大切な食事と歯と口の健康について学びます。骨密度、咬合力、塩味の認知に関する測定も行います。P4「健康のたねうえ講座～運動編～」との連続受講が効果的です。たちかわ健康ポイント対象事業。 ④ 2/2時点で20～64歳の立川市民
 シニアのためのスマホの安全な使い方 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん	2/3・10・17(火) 9:30～11:30 全3回	柴崎福祉会館	1/10 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	15人	事例を見ながら、スマートフォンを安心して楽しむための使い方を学びます。 ④ スマートフォン
子どもたちを性犯罪から守るために！「乳幼児期に自己肯定感を育む性教育を学ぶ」 北山 ひと美さん	2/3(火) 10:00～12:00	女性総合センター	1/10 ほっとほっとたちかわ ☎080(5524)0271	40人  保育あり	人間にはそれぞれ違いがあり、その違いを尊重すること、自分はもちろん相手の体と心の大切さを学びます。 ④ 未就学の子どものみを保育している方
 極地研サイエンスカフェ 「昭和基地の仕事と生活」 中田 純一さん (国立極地研究所南極観測センター企画調整チームリーダー)	2/4(水) 15:00～16:30	錦学習館	12/25 電子申請で  ⑤ 錦学習館 ☎042(527)6743	40人	国立極地研究所との協働講座です。日本とは大きく違う環境の南極での作業や、観測隊員の食事やお風呂などの生活の様子を、昭和基地で見られる自然現象や動物などもおりまぜながら紹介します。








	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
  	大人の口・食育講座 「ウェル噛む#噛み活は じめませんか？」 府川 則子さん (管理栄養士)	2/4・18(水) 10:00～12:00 全2回	子育て支援・ 保健センター	1/13 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	16人	歯と口は健康の入り口で、全身の健康とも深い関わりがあります。「噛む」ことを中心に講義と調理実習からおいしく食べ続けるヒケツを学びます。たちかわ健康ポイント対象事業。 ☑️ 2/4時点で18～64歳の立川市民で、医師から食事制限をされていない方 費 430円
 	シリーズ発達障がい 「ママの立場で」 河村 麻理子さん (発達ファシリテーター) 松本 久美子さん (おうちパン教室 倅-sachi-パン講師)※2/18のみ	2/4・18、3/4(水) 10:00～12:00 全3回	西砂学習館	1/10 電子申請で ☎ 砂川学習館係 ☎042(535)5959	15人 ☺️ 保育あり	発達凸凹っ子の子育てに悩みながら見出してきた生き方、働き方、私らしいマインドに出逢うまで。一緒に考えてみませんか。2回目はパン作りを行います。 費 500円(2回目の材料代) 特 エプロン、三角巾、手拭き(2/18のみ)
	楽しく脳トレ！ 囲碁入門 長渡 光生さん (囲碁講師)	2/4・18・25、3/4(水) 10:00～12:00 全4回	幸福社会館	12/25 ☎ 幸福社会館 ☎042(535)2197 ☎ 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	10人	囲碁の経験がない方にも、ルールの説明から対局まで丁寧に指導します。楽しみながら脳を活性化し、交友の輪を広げましょう。
	フレイル予防体操 金城 祐也さん (生涯学習市民リーダー)	2/5・19(木) 10:00～12:00 全2回	高松学習館	1/10 高松学習館 ☎042(527)0014 電話または電子申請	20人	フレイル(心身虚弱)のお話を聞いて予防体操を体験します。 特 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
	本のしくみを手で知り、 感じる手製本ワークショップ 植村 愛音さん	2/7(土) 10:00～12:00	幸学習館	1/10 電子申請で ☎ 幸学習館 ☎042(534)3076	20人	紙の特性や本はどうやってできているかを学んで、オリジナルの中綴じノートを作ります。 ☑️ 中学生以上 費 材料代1,000円
  	みんなで作ろう！手作り ピザ・チョコクランチ 立川女子高等学校クッキング部の皆さん	2/7(土) 10:00～13:00	立川女子高等学校 高松学習館(集合)	1/10 電子申請で ☎ 高松学習館 ☎042(527)0014	24人	高校生のお姉さんと一緒にピザ・チョコクランチを作って試食します。 ☑️ 小学生 費 材料代400円 特 エプロン、バンダナ、飲み物、手拭き用タオル、上履き
	青少年健全育成研究大会 加賀 大資さん (認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ 公共政策ディレクター)	2/7(土) ①14:00～14:30 ②14:30～16:00	たましん RISURUホール	直接会場へ ☎ 子ども育成課 ☎042(523)2111 内線1306	246人	①【第一部】子ども委員会活動報告会 公募による児童・生徒等で構成する「子ども委員会」が話し合い、調べたことを発表します。 ②【第二部】講演会 子どもをはじめとした多世代の「居場所づくり」の工夫について学びます。









講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申請	定員	内容
 女性のための健康教室 「あらためて知りたい私のホルモン」 丸橋 和子さん (まるはし女性応援クリニック院長)	2/14(土) 9:30~11:30	女性総合センター	1/13 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	30人	女性ホルモンの働きや年代に応じた心と体の変化を学び、生涯を通じて元気に過ごすヒントをお伝えします。乳がんのセルフチェック体験も。たちかわ健康ポイント対象事業。 ⑧ 18歳以上の女性市民
多文化共生のひろば「異文化コミュニケーションの基礎と実践～自分探しのパスポート」 岡田 昭人さん (東京外国語大学大学院教授)	2/14(土) 14:00~16:00	女性総合センター	1/10 ⑨ 講座名、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、Eメールでたちかわ多文化共生センター【tmc@poppy.ocn.ne.jp】へ ⑩ 市民協働課 ☎042(528)4315	40人	異文化コミュニケーションの基礎的な理論を学びます。各国の留学生とのディスカッションもあります。 * 秋号掲載から日程を変更しました。
多文化共生講座 難民から、日本を知ろう～支援の現場は今～ 鶴木 由美子さん (認定NPO法人難民支援協会)	2/14(土) 14:00~16:00	柴崎学習館	1/10 電子申請で ⑩ 砂川学習館係 ☎042(535)5959	会場 30人 オンライン 10人	日本社会で、難民はどのように暮らしているのでしょうか。この講座では、難民支援を行う専門家から、難民について、そして支援の現場から見てくる日本社会についてお話を聞きます。また、難民アスリート写真展「乗り越える。難民アスリート 希望の体現者たち」を同時開催します。
   寒さに負けない身体作り、冬の健康体操 石渡 美恵さん (理学療法士)	2/14・28(土) 10:00~12:00 全2回	女性総合センター	1/13 電子申請で  ⑩ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人	個々の体に合ったストレッチを行う大切さを知り、血流を良くするストレッチを基礎から学びます。動きやすい服装で。 ⑪ 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
    体験学習 「手打ちうどん作り」 豊泉 喜一さん 清原 輝雄さん	2/15(日) 10:00~13:00	歴史民俗資料館	1/27 電子申請で ⑩ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	古民家園で収穫した小麦粉でうどん作りをします。 ⑧ 小学生以上の市民(小学生は必ず保護者同伴) ⑨ 材料代500円 ⑪ エプロン、三角巾、手拭きタオル
   パソコン講座 「Excel入門」 生涯学習市民リーダーの皆さん	2/17(火)・18(水)・19(木) 10:00~12:00 全3回	西砂学習館	1/13 電子申請で  ⑩ 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人	エクセルの基本操作、数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます。 ⑧ 文字入力ができる方 ⑨ 受講料・資料代2,000円 ⑪ パソコン(Office2016以降)
謎に包まれた邪馬台国の女王 卑弥呼の実像に迫る!!～ “巫女”のヴェールをはがして～ 義江 明子さん (帝京大学名誉教授)	2/21(土) 13:00~15:00	女性総合センター	1/13 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	50人	神秘的な巫女で弟が政治を行っていたという卑弥呼像は本当なのか?『魏志倭人伝』『風土記』『古事記』『日本書紀』他から近代の東洋史学者たちの「卑弥呼考」などまでを読み解き、卑弥呼の実像を明らかにするお話を伺います。 ⑨ 企画・運営 ジャランジャン



	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②	定員	内容
2月 February 3月 March	 高松子ども科学あそび隊 2025  きょうのおうち「ポラリス」の皆さん	2/21(土) 14:00～15:30	高松学習館	1/10 電子申請で ② 高松学習館 ☎042(527)0014	18人	大学生と一緒に楽しみながら科学の実験をします。テーマは「過飽和の不思議」です。 ③ 小学3年生～6年生 ④ 材料代300円 ⑤ 筆記用具、飲み物
	 ～家庭菜園で心の居場所づくり～野菜を育ててストレス社会の心身を癒そう！ 水口 聡子さん (1級造園施工管理技士)	2/25、3/4(水) 10:00～12:00 全2回	女性総合センター	1/26 電子申請で  ② 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	10人	家庭菜園という身近な自然との関わりを通して、健康な心と身体づくりを目指します。
	地域活性化講座 錦防災講座初級編 東條 清幸さん (NPO法人立川災害ボランティアネット)	2/26(木) 13:30～15:00	錦学習館	1/27 錦学習館 ☎042(527)6743 電話または電子申請	会場 50人 オンライン 10人	地震等の災害にどう備えるか。知っているようで知らない備えの第一歩を聞いて、実践してみませんか。
	 地域活性化講座 「柴崎歴史探訪～普濟寺編～」 白川重敏さん (立川市文化財保護審議会会長)	2/28(土) 13:00～16:00	柴崎学習館 普濟寺	1/27 電子申請で ② 柴崎学習館 ☎042(524)2773	15人	柴崎～富士見町の歴史についてお話を伺い、現地を訪ね歩き地域の歴史を学ぶシリーズ講座(年1回複数年実施予定)。
	牛島満と沖縄戦～80年前に何が起ったか～ 牛島 貞満さん (元小学校教諭)	2/28(土) 14:00～16:00	女性総合センター	1/27 西砂学習館 ☎042(531)0431 電話または電子申請	100人	日本本土唯一の地上戦である沖縄戦について、なぜ住民から多くの犠牲者が出たのか、なぜ終戦後の8月15日以降も戦争が続いたのか等の実相を学びます。

3月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②	定員	内容
	 市史編さん関連講演会 富善 一敏さん (東京大学経済学部資料室) 山崎 久登さん (東京都立深沢高等学校) 山本 俊さん (蕨市立歴史民俗資料館)	3/1(日) 13:00～16:00 開場12:20(予定)	女性総合センター (1Fホール)	直接会場へ ② 市史編さん室 ☎042(523)2111 内線4044	100人	江戸時代の砂川村について、市史編さん事業による調査成果をもとに紹介します。特に鷹場と玉川上水に注目して、砂川村の特徴や周辺との関係をさぐります。
	 女性デジタルカレッジ事業 (入門コース) Word・Excel基礎科	3/2(月)～3/6(金) 10:00～15:00 全5回	女性総合センター	1/26～2/6 ③ 女性デジタルカレッジ事業のホームページから ② ☎03(6261)7524	10人	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ④ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方。 ⑤ 市男女平等推進課
	   演歌で健康ダンスエクササイズ！ 長谷川 千里さん (東京女子体育大学 准教授)	3/2・9・16・23(月) 10:00～12:00 全4回	一番福祉会館	2/10 ③ 一番福祉会館 ☎042(531)2945 ② 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	演歌のヒット曲に合わせてダンスをします。楽しみながら健康づくりをしましょう。 ④ 60歳以上の立川市民(医師から運動を制限されていない方)

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申請	定員	内容
	お腹スッキリ体操 メガロス立川フィットネス トレーナー	3/2(月) 10:00~11:30	子育て支援・ 保健センター	1/28 健康推進課 ☎042(527)3632 電話または電子申請	10人	㊤ 市民の方 ㊥ 運動しやすい服装、タオル、 飲み物 ㊦ 企画・運営 健康ささえ隊
	初めてでも安心！写真編 集の第一歩 ～写真をもっと素敵に見 せる加工テクニック～ 西砂パソコン倶楽部の皆さん	3/3(火)・4(水) 10:00~12:00 全2回	西砂学習館	1/27 西砂学習館 ☎042(531)0431 電話または電子申請	10人	Microsoftフォトを使って、簡単 な写真加工の技術を学びます。 パソコン持参(Microsoftフォトの 動作環境があるもの) 編集する写真は、パソコンに入れ てきてください。
	ライフプラン・税金と保 険セミナー	3/4(水) 10:00~12:00	マザーズ ハローワーク 立川	2/12 ㊤ マザーズハロー ワーク立川ホーム ページから ㊦ ☎042(529)7465	12人  保育あり (3か月 ～学齢前)	仕事と家庭を両立し、継続してい くために必要なライフプランにつ いて、また、税金・保険等につい て学びます。 ㊤ マザーズハローワーク立川で 就活希望の方 ㊦ 市男女平等推進課
	物価高をFPの知恵で乗 り切る！ 家族みんなで家計を見直し 資産を守りましょう！！ ①まるこ いずみさん ②金子 茂さん (ファイナンシャルプラン ナー CFP)	3/7(土) 13:30~15:45	女性総合 センター	2/10 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	30人	①家計簿をゆるく始めて、家計管 理。FPが教える家族の人生設計術 ②資産を守る家計術：FPの知恵で インフレ・老後・不安に備えま しょう ㊦ 企画・運営 えふぴーたちかわ
	ボードゲームの世界へよ うこそ！初心者向け入門 大小田 洋さん (ボードゲームカフェオー ナー)	3/7(土) 14:00~16:00	西砂学習館	1/27 電子申請で ㊦ 西砂学習館 ☎042(531)0431	20人	ボードゲームの魅力や効用を学ば るとともに、世界中で親しまれて いる新しいボードゲームを体験し ます。ぜひ一緒に！ ㊤ 高校生以上
  	演歌で健康ダンスエクサ サイズ！ 長谷川 千里さん (東京女子体育大学 准教授)	3/7・14・21・28 (土) 14:00~16:00 全4回	柴崎福祉会館	2/10 福祉総務課生きがい づくり係 ☎042(523)4012	20人	演歌のヒット曲に合わせてダンス をします。楽しみながら健康づく りをしましょう。 ㊤ 60歳以上の立川市民(医師から 運動を制限されていない方) ㊥ ヨガマット等
 	メンタルヘルス教室「ヨ ガde実感 ちょどい い ところとからだの整 え方」 徳本 しほさん (ヨガインストラクター)	3/10(火) 10:00~11:30	子育て支援・ 保健センター	1/26 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	自分自身のメンタルヘルスにつ いて見直し、ヨガを体験してセルフ ケアの大切さを学びます。私たち かわ健康ポイント対象事業。 ㊤ 3/10時点で18~64歳の女性市民
	妊娠中・出産前のパパ教 室～産前から産後のス タイルや子育ての想い を夫婦で「対話」しよう～ 野崎 聡司さん (パパママ子育て応援部 Hi タッチ！！代表)	3/13(金) 10:00~11:30	女性総合 センター	2/10 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	25組  保育あり	子育て当事者で、先輩パパが講師 のパパ講座♪「パパ」だからこそ妊 娠・出産に向けてできることを一 緒に考え、行動しよう！「子育て」 をワクワクしながら考えよう！ ㊤ これから妊娠・出産を迎える 、または育児を検討中の方とそ のパートナー



	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
	「ヒッタイト帝国」という国を知っていますか？ 松村 公仁さん (アナトリア考古学研究所 所長)	3/14(土) 14:00～15:30	柴崎学習館	2/12 電子申請で ☎ 柴崎学習館 ☎042(524)2773	会場 30人 オンライン 10人	ヒッタイト帝国の歴史と遺跡の発見から現在までの発掘状況や発掘現場の人たちとの出会い等のお話をさせていただきます。
☺	出張学習館 幸学習館職員	3/14(土) 15:00～16:00	幸児童館	2/28 直接、幸児童館へ ☎ 幸児童館 ☎042(537)0358	20人	詳しくは広報たちかわ2/10号をご覧ください。参加の際には児童館への登録が必要です。 ☎ 乳幼児～小学生(乳幼児は保護者同伴)
☺ ☺ ☺	市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会 副会長)	3/15(日) 9:00～12:30	JR青梅線 西立川駅北口(集合) 立川公園・ガニガラ広場(解散) (約5km)	2/10 電子申請で ☎ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	富士見町、柴崎町などに流れる「柴崎分水」に沿って歩きながら分水の歴史について学びます。 ☎ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☎ 歩きやすい服装・雨具・帽子・飲み物・カメラ
☺	「これでわかる！口臭のトリセツ」～原因と対策を知ってお口スッキリ！ 植野 正之さん (埼玉県立大学教授)	3/17(火) 13:30～15:00	女性総合センター	2/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	40人	誰もが気になる「口臭」についてその原因や予防法を学びます。たちかわ健康ポイント対象事業。 ☎ 18歳以上の市民
	守って安心、知らなきゃ危険！令和の自転車新ルール 立川警察署交通総務係	3/18(水) 10:30～12:00	未定 (広報をご覧ください)	2/10 電子申請で ☎ 砂川学習館係 ☎042(535)5959	20人 ☺ 保育あり	自転車の新ルールを正しく理解し、安心・安全の自転車の利用について学びます。
☺	いろんなお仕事のぞいちゃおう！プロバスケットボールチーム・立川ダイス編 立川ダイス スタッフの皆さん	3/20(金・祝) 9:00～12:00 3/21(土) 12:00～17:00 全2回	アリーナ立川立飛	2/25 電子申請で ☎ 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人	1日目は立川ダイスにてプロバスケットボール選手を支えるお仕事を体験、施設の見学、お話を聞きます。2日目はお仕事体験と立川ダイスの試合観戦を行います。(試合観戦のみ保護者同伴可) ☎ 小学3年生～6年生 ☎ 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物 詳しくは広報たちかわ2/25号をご覧ください。
	「SAFって何？」天ぷら油で飛行機を飛ばそう！ 佐藤 裕平さん (コスモ石油(株)次世代プロジェクト推進部) ほか	3/21(土) 10:00～12:00	柴崎学習館	2/25 電子申請で ☎ 柴崎学習館 ☎042(524)2773	40人 ☺ 保育あり	家庭の使用済み食用油が飛行機の燃料になる仕組みを学び、CO ₂ 削減、SDGsに対する意識を高め実践の機会とします。ご家庭の使用済み食用油の回収もします。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
  さくらウォーキング	3/26(木) 10:00~12:00 (雨天中止)	柴崎体育館前 (集合)	2/25 健康推進課 ☎042(527)3632 電話または電子申請	10人	柴崎体育館前集合、日野渡船場跡、普濟寺に立ち寄りながら根川沿いを歩きます。たちかわ健康ポイント対象事業。 ② 市民の方 ③ 歩きやすい服装、タオル、飲み物 ④ 企画・運営 健康ささえ隊
 親子料理教室   食と暮らしと環境を考える会の皆さん	3/26(木) 10:00~12:30	女性総合センター	くらし相談課 消費生活センター係 ☎042(528)6801	12組  保育あり	ホットケーキミックスで作るお好み焼き2種。 ② 親子 ③ 材料代400円 ④ エプロン、三角巾、ふきん、飲み物、ハンカチ
  極地研サイエンスカフェ「もっと知りたい！北極！～地球のようすをみてみよう～」 矢吹 裕伯さん (国立極地研究所国際極域・地球環境研究推進センターADS推進室特任教授)	3/26(木) 14:00~15:30	国立極地研究所	2/26 10:00~ ② 国立極地研究所の申込フォームより  ③ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	国立極地研究所との協働講座です。ご希望の過去の年月と現在の様子を比較して、地球がどのように変化しているか見てみましょう。ペーパークラフトの作成もあります。 ② 小学5・6年生(保護者1人の同伴可)
 いろいろな仕事のぞいちゃおう！たちむにい編 クリーンセンター職員	3/27(金) 10:00~11:30	立川市クリーンセンター	2/25 電子申請で ③ 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	ごみ焼却場のお仕事を、施設内部を見学しながら学びます。
  みんなの講座「昭和歌謡でヴォイストレーニング&内田一行プチコンサート」 内田 一行さん (生涯学習市民リーダー)	3/29(日) 14:00~16:00	女性総合センター	2/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872 電話または電子申請	150人	④ 企画・運営 生涯学習市民リーダーの会 ⑤ 受講料600円


4月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
  市内自然観察「玉川上水沿いの自然観察」 池村 国弘さん (緑花文化士)	4/8(水) 9:30~12:30 (小雨実施)	西武線 玉川上水駅南口 (集合) 都立薬用植物園 (解散)	3/10 電子申請で ③ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水散歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策し、春の暖かい日差しの中で樹木や草花などを観察しませんか。 ② 18歳以上の立川市民 ③ ルーベ、雨具、帽子、飲み物、カメラ
 ラフ&タフ体操教室(第1クール) シンコーススポーツインストラクター	4月~7月 全12回	未定	2/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	運動が苦手、体力の衰えを感じる、膝が痛いなどで思うように運動ができない方を対象に、健康づくり・運動のきっかけづくりをします。たちかわ健康ポイント対象事業。 ② 4/1現在40歳~64歳で、これまでの参加が3クールまでの市民



通 年 の 講 座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
☺	外国人のための日本語教室 <small>がいくじん にほんごきょうしつ</small> 立川国際友好協会 ボランティア講師	A= <small>もくようび</small> ①木曜日 10:00～11:30 ②土曜日 19:00～20:30 B= <small>どようび</small> 土曜日 19:00～20:30	A= <small>しばさきがくしゅうかん</small> 柴崎学習館 B= <small>にしすながくしゅうかん</small> 西砂学習館	市民協働課 ☎042(523)2111 内線2632	A= <small>かく にん</small> 各50人 B= <small>にん</small> 40人 ☺ A保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
☺	らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	①1/9(金) ②2/13(金) ③3/13(金) 10:00～11:30 各1回	子育て支援・保健センター	広報掲載日～ 電子申請で ☎子ども家庭センター ☎042(527)3234	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ☑ 離乳食をはじめていないお子さん(4～5か月児・第1子優先)とその保護者 ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
☺	カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①1/9(金) ②2/13(金) ③3/13(金) 13:30～14:30 各1回	子育て支援・保健センター	広報掲載日～ 電子申請で ☎子ども家庭センター ☎042(527)3234	各15組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ☑ 概ね8～10か月児とその保護者 ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
☺	キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	①1/20(火) ②2/17(火) ③3/17(火) 10:00～11:30 各1回	子育て支援・保健センター	広報掲載日～ 電子申請で ☎子ども家庭センター ☎042(527)3234	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ☑ 1歳～1歳2か月児とその保護者 ⑤ 母子健康手帳
	パパママ学級 出産・産後クラス 助産師	2/16(月) 13:30～16:00	子育て支援・保健センター	随時 電子申請で ☎子ども家庭センター ☎042(527)3234	18組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ☑ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、臨床心理士	①1/17(土) ②3/14(土) 9:30～12:00 13:30～16:00 各1回	子育て支援・保健センター	随時 電子申請で ☎子ども家庭センター ☎042(527)3234	各18組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ☑ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 沐浴・交流クラス 助産師	4/25(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	子育て支援・保健センター	随時 電子申請で ☎子ども家庭センター ☎042(527)3234	各18組	沐浴実習を通して、参加者同士の交流会を行います。 ☑ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	1/26(月) 13:30~16:00	子育て支援・ 保健センター	随時 電子申請で 問 子ども家庭センター ☎042(527)3234	18組	妊産婦と乳幼児の歯科について、 また妊娠中の食生活や産後の栄養 に関する講義を行います。 対 妊婦(初産)とそのパートナー 持 母子健康手帳、筆記用具
 障がい者チャレンジス ポーツ教室(ボッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	①1/15(木) ②2/19(木) 10:00~11:30 各1回	泉市民体育館	各回の前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	各20人	障がいのある方もない方も、初心 者から参加できるスポーツ教室で す。 いずれも事前申し込みが必要です。 急遽変更がある場合は、施設ホー ムページにてお知らせします。
障害者対象講座 青春学級	原則日曜日(最大で月 4回程度) ※詳細は柴崎学習館ま たは運営事業者にお問 い合わせください	柴崎学習館 ほか	受付随時 特定非営利活動法人 こらそん(運営事業者) ☎042(523)0818 柴崎学習館 ☎042(524)2773	最大 60人 程度	充実した余暇活動や仲間づくりを 目的とした年間講座です。参加要 件があるため、参加を希望する場 合は事前にお問い合わせください。 対 市内在住・在勤・在学で、自 力で来館・帰宅および活動に参加 することができる中程度までの知 的障害のある青年

泉市民体育館の教室 (指導)インストラクター

☎ 泉市民体育館 ☎042(536)6711 内容・申込方法：泉市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
みんなで軽体操・ストレッチ教 室(泉教室)	水曜(12/3~3/25 ※12/31、 2/11除く) 1部 10:00~11:00 2部 11:15~12:15 3部 13:00~14:00 4部 14:15~15:15 5部 19:15~20:15 金曜(12/5~3/27 ※1/2、 2/13、3/20除く) 1部13:15~14:15 2部14:30~15:30 土曜(12/6~3/28 ※1/3、 2/14・28除く) 1部10:00~11:00 2部11:15~12:15	空き状況については、 お問い合わせください。	各100人(抽選) 18歳以上の市内 在住・在勤・在学 の方	1回200円
みんなで軽体操・ストレッチ教 室(練成館)	月曜(12/1~3/23 ※12/29、 1/5・12、2/23除く) ストレッチ 9:00~10:00 軽体操 10:30~11:30 火曜(12/2~3/24 ※12/30、1/6除く) ストレッチ13:00~14:00	空き状況については、 お問い合わせください。	各35人(抽選) 18歳以上の市内 在住・在勤・在学 の方	1回200円 ◎会場は練成館です。 ◎富士見町・柴崎町・羽衣 町の方を優先します。



講座名	日時	受付開始日	定員・対象	参加費
自由参加型教室ナイトズンバ	毎週火曜日 19:30～20:30	受付は 当日19:00～19:30	40人程度 ⑩ 16歳以上	800円
自由参加型教室フリースタイルダンス	木曜日(第1・3・5週) 14:00～15:00	受付は 当日13:30～14:00	12人程度 ⑩ 30歳以上	800円
自由参加型教室ナイトヨガ	毎週水曜日19:30～20:30	受付は 当日19:00～19:30	12人程度 ⑩ 18歳以上	800円
自由参加型教室ズンバゴールド	毎週土曜日11:15～12:15	受付は 当日10:45～11:15	12人程度 ⑩ 40歳以上	800円

東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

⑤ 東京女子体育大学(国立市) ⑥ 大学HPの「地域交流」専用フォームから申し込み。または往復はがきかFAXに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年(高校生以下の方)、性別、保護者氏名(中学生以下の方)、電話番号、Eメールアドレスを書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] FAX042(572)4317へ送付。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。⑦ 同大学地域交流センター ☎042(572)4324



申込はこちらから

講座名		講師	日時	定員	内容
幼児講座	幼児のボール遊び	長澤 忍 さん (同大職員・サッカー部監督)	3/7(土) 14:00～15:30	20人	ボールを使って遊びながら、様々な動きを体験しましょう。最後はサッカーの試合にもチャレンジ！ ② 4歳～6歳(未就学児) ③ 参加費500円
小学生講座	陸上競技	櫻田 淳也 教授 志賀 充 教授 佐々木 大志 准教授 丸尾 祐矢 准教授	3/21(土) 14:00～16:00	50人	走・跳・投 キッズチャレンジ！ 様々な種目にチャレンジして自分の可能性を広げよう！ ② 小学生 ③ 参加費1,000円
中学・高校生講座	ハンドボール	八尾 泰寛 教授	1/17(土) 13:00～16:00	50人	ハンドボールの基礎的技術(攻撃・防御)を学び、試合のための個人戦術を考えましょう。 ② 高校生(女子) ③ 参加費200円
	バレーボール	今丸 好一郎 教授	1/24(土) 13:00～16:00	40人	東京女子体育大学バレーボール部員とプレーをし、個人技能およびチーム力向上を目指します。 ② 高校生(女子) ③ 参加費200円
成人講座	やさしいヨガ	清水 飛鳥さん (同学卒業生)	1/17(土) 14:30～16:30	25人	気持ちよく深呼吸するようにゆっくりと呼吸を深め、自分と向き合う時間。呼吸とともに気持ちよく身体を伸ばしたり緩めたりしながらリフレッシュしましょう。 ② 中学生以上の方 ③ 参加費1,000円

きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配付しています。
ご希望の方は生涯学習推進センター ☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

様々な事情により、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

16ミリフィルムロードショー 西砂シアター

◆「ファーザー・クリスマス」[野菊の墓]

12/23(火) 9:30~12:00

クリスマスにちなんだ映画と、山口百恵主演の名作を上映します。

◆「マタギ」

1/21(水) 9:30~12:00

秋田の美しい四季を背景に、孤高の老マタギの執念を少年の目を通して描いた作品を上映します。

◆「わが心の銀河鉄道 宮沢賢治物語」

2/18(水) 9:30~12:00

岩手県花巻の自然とそこに生きた青年・賢治を、美しい童話のイメージを織り交ぜて描いた、宮沢賢治生誕百年記念作品です。出演：緒形直人ほか。

◆「鉄道員」

3/14(土) 14:00~16:00

雪深い終着駅。駅長をめぐる人々が織りなす愛と奇跡の物語です。原作：浅田次郎。監督：降旗康男。主演：高倉健。

場 西砂学習館(直接会場へ)

定 40人

問 西砂学習館 ☎042(531)0431

多文化共生映画会

◆イギリス「文なし横丁の人々」

1/16(金) 10:00~11:30

◆スウェーデン「長靴下のピッピ」

2/20(金) 10:00~11:30

場 錦学習館(直接会場へ)

定 20人

問 錦学習館 ☎042(527)6743

新春たかまつ落語会

1/24(土) 13:30~15:30

落語ほか

出 立川落語会(立川亭小はく、立川亭みたた、立川亭六助)・木下亭キノコ(高専生)、木下亭にゃんこ(中学生)

定 50人

場 高松学習館

☎042(527)0014 12/10~ 電話または電子申請

【アール・ブリュット立川2026企画展 ~障がい者アート 光未来「Live Together」~】

◆作品展示 1/17(土) ~25(日) 10:00~18:00

※1/19(月)休館

◆スペシャルプログラム 1/18(日)

①トークセッション(13:00~14:00)

障がいのあるアーティストのご家族がスピーカーとなり、「支え合い×光未来」をテーマに語り合います。

②ライブパフォーマンス(14:00~14:30)

出 柴田将人さん・林航平さん

◆ワークショップも随時開催！詳細は財団HPをご覧ください。

場 たましんRISURUホール(立川市市民会館)展示室

問 (公財)立川市地域文化振興財団 ☎042(526)1312

主催 (公財)立川市地域文化振興財団

共催 立川市(協力)アール・ブリュット立川実行委員会

第24回くらしフェスタ立川プレ映画会

1/10(土) ①10:30~11:30(10:00開場)

②13:30~15:40(13:00開場)

①「灯籠流し(Paper Lanterns)」

②「百姓の百の声」

場 女性総合センター ホール

費 ①の映画 無料 ②の映画 300円

①、②それぞれ申込必要

定 各回160人

申 12/10~ 電話または電子申請

問 ぐらし相談課消費生活センター係

☎042(528)6801

①の映画申し込みはこちら↓



②の映画申し込みはこちら↓



第24回くらしフェスタ立川

2/7(土)・8(日) 10:00~16:00

講演会 「暮らしの再出発整理！心地よい居場所の作り方」

出 山崎美津江さん(家事アドバイザー)

コンサート 「立川は“シャンソン”」 シャンソン歌手：麻生

ミエさん(宝塚出身)ピアノ・アコーディオン：高島真悟さん

その他、食・環境・健康など、暮らしに関わる情報満載の市民イベントがあります。申し込みが必要なものが多数あります。詳細は広報たちかわ1/10号またはホームページをご覧ください。

講演会 2/7(土) 13:30~15:30 (開場12:30) 定員160人(当日受付なし)無料 全席自由

コンサート 2/8(日) 14:00~15:00

(開場13:30) 定員175人。全席自由。チ

ケットは、当日12:50からホール前で、事前に申し込まれた方から販売します。1人300円(3歳以上)

【両方共通事項】電話申込：1回の申し込みで2人まで。電子申請：1回の申し込みで1人まで。保育・手話通訳・車いす席4席程度あり。(要事前申し込み)

場 女性総合センター1階・5階

申 問 ぐらし相談課消費生活センター係

☎042(528)6801 1/13~

講演会：電子申請はこちら↓



コンサート：電子申請はこちら↓



多摩郷土誌フェア

1/17(土) 10:00~17:00

1/18(日) 10:00~15:00

多摩地域の自治体が刊行した郷土誌や文化財に関する書籍を展示販売します。

場 柴崎学習館

問 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860

平和人権16ミリフィルムロードショー

①『青葉学園物語』 1/17(土) 10:00~11:50

②『遥かなる甲子園』 2/14(土) 10:00~11:50

ヒューマニズムや社会問題をテーマにした作品で知られる大澤豊監督作品を上映します。

場 西砂学習館(直接会場へ)

定 40人

対 中学生以上

問 西砂学習館 ☎042(531)0431



たかまつ映画会

2/3(火) 13:30~15:50

『おしよりん』を観賞します。明治37年福井県の村でメガネ作り工場をゼロから立ち上げた兄弟と支え続けた妻の感動の物語。(監督: 児玉宜久 出演: 北乃きい、森崎ウィンほか 2023年120分)

◎60歳以上の方

◎60人

◎高松学習館

☎042(527)0014 1/10~ 電話または電子申請

市史編さん関連展示

「軍都立川の銃後と前線—砂川村・立川市の公文書から—」

2/25(水) ~3/11(水) 8:30~17:00

市史編さん事業の成果から、公文書を中心として戦時下の立川の様子を紹介するパネル展示を開催します。

◎立川市役所1F多目的プラザ(直接会場へ)

◎市史編さん室

☎042(523)2111 内線4044

みんなの錦まつり

公開教室: 2/28(土) ~3/29(日)

作品展示: 2/28(土) ~3/1(日)

コンサート: 3/7(土)

サークル発表会: 3/14(土)

◎錦学習館 ☎042(527)6743 2/10~

バレエワークショップ2025

初心者を対象に、①親子向け(4歳~小3)②大人向け(18歳以上の女性)の2部制で開催! 最終日には実際にホールで踊ります。詳細はHPをご覧ください。

日時 3/7(土)・3/14(土)

①13:30~15:00、②16:30~18:00

3/15(日) 18:30~19:30(予定) ※お披露目会

◎五十嵐洋子さん(エトワールバレエスタジオ主宰)

費1,500円

◎たましんRISURUホール(立川市市民会館)展示室・小ホール ほか

◎2/12(木) 締切 ※HPのフォームからお申込ください。

◎(公財)立川市地域文化振興財団 ☎042(526)1312

おもちゃの病院

壊れたおもちゃなどを修理します。

3/14(土) 13:00~15:00

◎女性総合センター

◎立川市内在住の方が対象です。

部品代がかかる場合があります。

※1世帯2点まで。先着35点まで受け付けます。

事前受付なし。当日お越しください。

◎くらし相談課消費生活センター係

☎042(528)6801

西砂こども観劇会「いろという」

3/17(火) 10:30~11:30

「劇団 風の子」により、おとなもこどもも楽しめる人形劇「いろという」を上演します。

◎60人

◎2/10~ 電子申請で

◎西砂学習館 ☎042(531)0431

はた織りまつり

3/22(日) 10:00~15:00

作品展示の見学や本格的なはた織り体験ができ、大人も子どもも楽しめます。直接会場へ。

◎とんからりん機織りクラブの皆さん

◎材料代100~500円(はた織り体験参加の方のみ)

◎歴史民俗資料館

☎042(525)0860

春色コンサート

3/1(日) 14:00~15:30

「こいねこ」の皆さんによる、声楽とピアノ・チェロで奏でる春の音色をお楽しみください。クラシックや映画音楽など、どんなに親しみやすい曲を中心にお届けします。

◎80人

◎1/27~ 電話または電子申請で

◎幸学習館 ☎042(534)3076

国文学研究資料館

◆通常展示「書物で見る 日本古典文学史」

2026年1月23日(金) ~3月19日(木)

(休室日: 土・日・祝日・第四水)

◎国文学研究資料館1階展示室

上代から明治初期までの文学を、書物(古典籍)によってたどります。写本の表情や版本の風合いに触れながら、豊かな日本古典文学史の諸相をお楽しみいただけます。

<https://www.nijl.ac.jp/events/>

◆特設コーナー「言語地図一目で見る方言の分布」

2026年1月23日(金) ~3月19日(木)

(休室日: 土・日・祝日・第四水)

◎国文学研究資料館1階展示室

国立国語研究所とのコラボレーション展示です。国立国語研究所が作成してきた言語地図を中心に展示。地図を使って方言を研究する言語地理学について理解が深まります。

◆こくぶんけんトーク「後世の文学に描かれた幕末-明治維新」

2026年2月19日(木) 14:00~15:30

◎国文学研究資料館2階大会議室

◎30名 事前申込制

当館栗原悠准教授による後世の文学に描かれた幕末から明治維新に関する講座です。後日、当館YouTubeチャンネルから公開予定。

<https://www.nijl.ac.jp/i-activity/outreach/plat/>

国文学研究資料館社会連携係

☎050(5533)2984

✉jigyoun@nijl.ac.jp

国立音楽大学

◆2025年度くにおんミュージカル「ME AND MY GIRL」

3/8(日) 15:00~17:30(予定)

毎年人気のくにおんミュージカルの公演です。

チケット=一般: ¥2,000 学生: ¥1,000(全席指定・要申込) 申込方法等、詳細は大学公式Webサイト(<https://www.kunitachi.ac.jp>)をご覧ください。

◎国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

◆2025年度コース修了演奏会

3/15(日) 時間調整中

全席自由 入場無料

◎国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂小ホール

◆2025年度大学院新人演奏会

3/16(月) 16:00~18:00(予定)

全席自由 入場無料

◎国立音楽大学6号館110スタジオ、小ホール(柏町5-5-1)

◆2025年度卒業演奏会

3/17(火)・18(水) 16:00~20:00(予定)

全席自由 入場無料

◎国立音楽大学6号館110スタジオ、大ホール(柏町5-5-1)

いずれも◎国立音楽大学演奏芸術センター ☎042(535)9535



Tachikawa City

立川市

施設予約システムがリニューアルします

令和8年1月5日

サイトオープン

来館せずに本予約可能に!!
(一部施設を除く)



1
point



キャッシュレス
にも対応

クレジットカード・コード支払い・ペイジー・コンビニ払い・現金払いが可能

2
point



備品予約も
オンラインで完結

無料備品含む在庫数もオンラインで確認可能 (一部除く)

3
point



承認書・領収書の
電子交付

電子交付により団体内で共有しやすくなります

お問い合わせ

地域学習館
女性総合センター
子ども未来センター
たましんRISURUホール
屋外スポーツ施設
体育館

生涯学習推進センター
男女平等推進課
スポーツ振興課

042-527-5757

042-528-6801

042-529-8682

042-526-1311

042-523-2111 (内線4411)

042-523-2111 (内線4414)

立川市ホームページ
はこちら ↓



立川市図書館 —活用法—

【たちかわ電子図書館】※1

導入の経緯

立川市図書館では、令和3（2021）年1月6日（水）より「たちかわ電子図書館」のサービスを開始しました。それ以前から、電子書籍の貸出サービスについては検討を進めていましたが、令和2（2020）年、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策として、図書館の臨時休館やサービスの縮小を余儀なくされる事態が起きました。そのような中、国が提唱する「新しい生活様式」の実現に向けた事業として、外出が難しい時や臨時休館中でも利用できる、非来館型サービスとして電子書籍の貸出・閲覧サービスを導入することになりました。

現在は、電子書籍のほか、オーディオブックや電子書籍化された立川市の地域資料、図書館が作成した小・中学生向けのブックリストなども見ることができます。10月1日現在、8,803点のコンテンツが閲覧できます。

民間支援

「たちかわ電子図書館」の大きな特徴として、市内の個人や民間事業者からの支援を得て、サービスの拡充・充実を行っていることがあげられます。電子書籍コンテンツの費用負担のほか、チラシやポスター、利用案内リーフレットのデザインや作成など、幅広くご協力いただいています。「たちかわ電子図書館」内には、各支援者の特設コーナーが設けられております。「たちかわ電子図書館」のトップページのバナーからアクセスできますので、ぜひご覧ください。

学校連携

立川市子どもたちや学校現場で「たちかわ電子図書館」をより活用してもらえるよう、市立小・中学校に在籍する全児童・生徒に対し、電子図書館専用の利用者IDを付記した「学校用たちかわ電子図書館利用カード」を作成し配布しています。

「たちかわ電子図書館」サービス開始後しばらくは、小・中学生の利用実績は全体の1割程度でしたが、学校用利用カードの配布を開始した令和3（2021）年9月以降、小・中学生の利用が急激に伸び、全体の8割を占めるほどになっています。

また、絵本や絵どうわ、読み物のほか、図鑑や参考書など、小・中学生向けコンテンツの充実にも力を入れています。朝読書などで利用されるほか、授業でも活用されています。

このような活動が評価され、中央図書館は「令和5年度子どもの読書活動優秀実践図書館」として文部科学大臣表彰を受賞しました。



たちかわ電子図書館トップページ

※1 立川市に在住・在勤・在学の方が対象

※2 相互利用を結んだ市（国立市、昭島市、武蔵村山市、国分寺市、東大和市、小平市、日野市、福生市）に在住の方

あまり知られていないけれど便利な利用法

・図書館ホームページの便利な使い方

○図書館で所蔵のある資料はホームページから予約ができます。※1

メールアドレスをご登録いただければ、予約の用意完了のご連絡や、返却期限お知らせサービスの設定を「希望する」に登録すると、貸出資料の貸出期限2日前にお知らせが届きます。

○上下巻や複数巻ある予約の受取順番を指定できます。※1

予約の申し込みだけですと早く用意できるものから巻号等関係なくご用意しますが、順番に読みたい場合は受取順予約で受取順を指定できます。

○前に読んだ資料が確認できます。※1, 2

読書記録設定を「利用する」に設定していただいた後のご利用記録を保存することができます。

読書記録照会から、予約かごに入れて簡単に予約できるほか、自分の評価5段階やコメントを残しておくこともできます。

もちろん、残したくない利用記録だけを選んで消すこともできます。

○あとで読みたい図書の記録を残すことができます。※1, 2

「お気に入り」に登録しておけば、まだ読んでいない資料も記録することができます。

○図書館利用カードを持っていなくても貸出できます。※1, 2

図書館利用カードのバーコードをスマートフォンで表示できます。図書館利用カードを忘れてもスマホで貸出等の利用申し込みができます。

・予約資料受取コーナー

立川市所蔵の図書・CDの貸出、予約の受取がセルフサービスでの手続きになります（都立他市等の資料の利用はカウンターで手続きが必要です。）。

カウンターが混んでいても待たずに利用できます。どの資料を貸出しているか知られずにすむなどセルフサービスのメリットがあります。もちろん機械の操作に不安がある方はお気軽に職員にお声がけください。ご利用方法の説明や、お手伝いをさせていただきます。

・レファレンス室（調べもの相談室）

「レファレンス」という言葉は聞き慣れないですね。簡単に言うと「調べもののお手伝い」です。日常生活の中でも「それって何だろう」「意味を知りたい」と思う場面はたくさんありますね。そんな時に役に立つのがレファレンス室です。インターネット検索やAIに聞くのもひとつの手ですが、そこは玉石混交の世界。出版前にきちんと確認・校正が行われている辞典類を使って、専任の職員があなたの「知りたい」を調べるお手伝いをします。

使わなければただのつまらない本かもしれませんが、あなたの「知りたい」が載っている本を見つければキラキラ輝いて見えます。そんな宝石のような資料を探しにレファレンス室へお越しください。辞典・事典・字典、地図、白書、新聞、データベース等々を揃えてご利用をお待ちしております。



立川市図書館ホームページ



講座ガイド きらり・たちかわ

【編集・発行】

たちかわ市民交流大学市民推進委員会情報広報部
立川市教育委員会生涯学習推進センター

〒190-0012 立川市曙町2-36-2 1F
TEL: 042(528)6872 FAX: 042(528)6804
✉ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

* きらり・たちかわへのご意見・ご感想をお寄せください



▲きらり・たちかわ紹介
(市ホームページ内)



図書館巡り

中央図書館

図書館巡り最終回は中央図書館です。中央図書館は立川駅北口より徒歩10分、ファーレ立川センタースクエアビルの2～4階にあります。平成7年1月に開館しました。

❖ 中央図書館の特徴

立川駅北口から延びるペデストリアンデッキを伊勢丹や立川高島屋S.C.の横を抜けて進むと中央図書館の2階入口に直結しています。

所蔵資料数およそ53万点（2025年3月現在）を数える、市内最大規模の図書館です。館内には吹き抜けやシャンデリアがあり、開放的な作りです。

中央図書館では自動貸出機・返却機を導入しており、職員を介することなく資料の貸出や返却が可能です。2階、3階では公衆無線LAN（Wi-Fi）サービスをご利用いただけます。

2階入口から入ると左手に雑誌新聞コーナーがあり、ソファで自由に閲覧することができます。入口右手のビジネス支援コーナーでは、起業・経営や会社実務に関するビジネス書から就職・転職活動や資格に関する本まで、仕事に役立つ本を取り揃えています。

中央の地域・行政資料コーナーでは、立川市の歴史や地域に関する本をご用意しています。

3階にはCD、DVDなどの視聴覚資料、YA（ヤングアダルト）コーナー、レファレンス室などがあります。学習席20席はコンセントを完備。PCの持ち込みも可能です。くつろぎ読書学びコーナーは、IKEA Family子ども募金により寄贈されたソファや家具があり、綺麗でくつろげるコーナーです。レファレンス室では、辞典、年鑑、地図、行政資料など、調べものに役立つ参考資料を揃えています。

4階は児童書のフロアです。展示コーナーでは、季節やテーマごとに読んでほしい本の紹介をしています。靴を脱いであがれるおはなし室では、わらべうたや手あそび、絵本の読み聞かせなどを行っています。他にも、フロアに季節ごとの飾りを置くなど、子どもたちが来て読んで目で見て楽しめるフロアを目指しています。

市民の皆さまの様々なニーズにお応えできるよう、中央図書館は幅と奥行きのある図書館サービスを目指しています。



ビジネス支援コーナー（2F）



子どもの本のフロア（4F）



❖ 中央図書館のシンボルマーク

市の中心的な図書館という事から、立川市の花である「こぶし」をモチーフにしたデザインです。

中央図書館：立川市曙町2-36-2 ☎042-528-6800