

さあ！あなたも参加しましょう！ 講座・イベント一覧！



きらり  
たちかわ  
講座ガイド

2026 春 Vol.75

2026年4月～2026年7月

KIRARI TACHIKAWA

たちかわ市民交流大学

# たちかわ市民交流大学

## 講座のご案内 4月～7月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- \* 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 \* 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- \* 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- \* 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

### 目次

- P2-12.....講座のご案内など
- P13-14.....きらり★かわら版
- P15.....八ヶ岳山荘、寿教室
- P16.....映画上映&お話し「ドーナツばあ2 ～つなぐ～」
- P17.....国文学研究資料館の紹介
- P18-19.....日本語で表現される芸術 和歌と俳句
- P20.....(ぶらっとまち歩き) たちかわ季節の花めぐり

### アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。  
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

#### 立川市民科って?

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。  
(※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども




保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。

### 【おことわり】

各種感染症や、定員に大きく満たない場合など、状況により講座が中止・延期等となる可能性があります。市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。講座当日は、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。

### 4月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・④⑤	定員	内容
★ 一季節の俳句—日本の文化を学ぼう 増山 叔子さん (公益社団法人俳人協会幹事)	4/7、5/12、6/9(火) 10:00～12:00 全3回	女性総合センター	3/10 電子申請で  ④ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人	五・七・五の短い言葉の中に季節や情景、感情を凝縮する魅力がある俳句。日本の文化と言葉の芸術を楽しみましょう。 ⑤ 二句、筆記用具 4月の句会(講座)には、二句作ってきてください。 作り方は、P17の最下欄をご覧ください。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ <b>申問</b>	定員	内容
 <b>玉川上水沿いの自然観察</b>  池村 国弘さん (緑花文化士)	4/8(水) 9:30~12:30 (小雨実施)	西武線 玉川上水駅前 (集合)  東京都薬用植物園 (解散) (約4km)	3/10 電子申請で <b>問</b> 歴史民俗資料館 <b>☎</b> 042(525)0860	15人	玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策し、春の暖かい日差しの中で樹木や草花などを観察しませんか。 <b>問</b> 18歳以上の市民(在住・在勤者) <b>持</b> 雨具、帽子、飲み物、カメラ(観察用のルーペなどがあると便利)
 <b>話す、伝えることをためらわないでください！ かつぜつ改善講座</b> 石原 久仁子さん (元フリーアナウンサー)	4/19(日) 14:00~16:00	女性総合センター	3/10 電子申請で  <b>問</b> 生涯学習推進センター <b>☎</b> 042(528)6872	25人	元フリーアナウンサーとご一緒に、舌や口の筋肉を鍛える運動、呼吸法、発声など滑舌を改善する方法を楽しく学びましょう！

5月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ <b>申問</b>	定員	内容
 <b>手話通訳者養成講座</b> 委託先団体による選任講師	5月から翌年2月まで 週1回(月4回)を予定 全36回程度	総合福祉センターほか	広報たちかわ2/10号 で翌年度(令和8年度) の受講生を募集し、4 月中旬に選考会を実施 <b>問</b> 障害福祉課 <b>☎</b> 042(523)2111 内線1521	若干名	立川市聴覚障害者協会委託事業。 市の手話通訳者登録試験の受験を 考えている方への養成講座です。 初級・中級・上級・応用・専門の 5クラス。受講するには、各クラ スの選考会で合格する必要があります。 <b>問</b> 市内在住・在勤の18歳以上、 概ね60歳までの聴者、各選考会合 格者。 <b>費</b> テキスト代など5,000円程度。
 <b>市民交流クッキング 「心もからだも元気になる旬の食材料理」</b>    須崎 三代子さん (料理研究家)	5/9(土) 10:00~13:00	錦学習館	4/10 電子申請で  <b>問</b> 錦学習館 <b>☎</b> 042(527)6743	15人  保育あり	がにがら田んぼの無農薬のごはん と旬の食材で免疫力を高めます。 保育は12時まで。一緒に食事しま す。保育申込は4/17まで。 <b>問</b> 小学4年生以上どなたでも(小 学生は保護者と一緒に申込・調 理)。 <b>費</b> 材料代800円(小学生は600円)。 <b>持</b> エプロン、三角巾、タオル、 マスク
 <b>市内文化財散歩 「玉川上水を歩く」</b>  小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会 副会長)	5/10(日) 8:45~13:00 (小雨実施、荒天中止)	西武立川駅南口 (集合) 玉川上水駅 (解散) (約6Km 健脚向き)	4/27 電子申請で <b>問</b> 歴史民俗資料館 <b>☎</b> 042(525)0860	20人	市域内を流れる玉川上水に沿った 遊歩道や木立の中を散策します。 玉川上水沿いの歴史に触れてみま せんか。 <b>問</b> 小学生以上の市民の方(小学生 は保護者同伴) <b>持</b> 歩きやすい服装、雨具、帽 子、マスク、飲み物、カメラ等
 <b>【もっと知りたい 立川の ことを!】~全国・都内 自治体とくらべた立川の 特徴とは~</b>  木下 究さん (元東京自治研究センター 研究員)	5/10・24(日) 14:00~16:00 全2回	女性総合センター	4/10 電子申請で  <b>問</b> 生涯学習推進センター <b>☎</b> 042(528)6872	40人	「全国・都内の」自治体と比較して 立川の人口動態や財政状況等につ いて把握します。 また、防災や子育て支援等につ いて、他の自治体の好事例を紹介 します。



講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>やさしいヨガ教室①②</b>  内田 真珠さん (ヨガインストラクター)	①5/12、19・26・6/2(火) 10:00～12:00 全4回  ②6/5・12・19・26(金) 10:00～12:00 全4回	①曙福社会館 ②幸福社会館	4/10 ☎ ①曙福社会館 ☎042(529)8567 ②幸福社会館 ☎042(535)2197 ③一番福社会館 ☎042(531)2945 ☎ 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	各15人	①②心身をリラックスさせる効果があると言われるヨガを気楽な気持ちで学んでみませんか。 ☎ 60歳以上の市民、全4回参加できる方 ☎ 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル、五本指ソックス又は短い靴下
 <b>健康体操ストレッチ&amp;ヨガ③</b>  大谷 雅子さん (フィジカルトレーナー)	③5/26、6/2・9・16(火) 10:00～12:00 全4回	③一番福社会館	※①～③の「やさしいヨガ教室」「健康体操ストレッチ&ヨガ」のうち、いずれか1講座を選択して申し込み		③ストレッチとヨガで、しなやかなボディを創って、いきいきした毎日を過ごしましょう。 ☎ 60歳以上の市民 ☎ 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル、五本指ソックス又は短い靴下
<b>ファミリー・サポート・センター事業説明会</b> ファミリー・サポート・センター事務局(市職員)	5/13(水) 10:00～12:00	子育て支援・保健センター	4/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873 電話または電子申請	15人  保育あり	ファミリー・サポート・センターの仕組みや事業内容について、体験発表などを交えて説明します。 ☎ 子育ての援助ができる20歳～おおむね70歳の市民
 <b>健康のたねうえ講座 ～えい、えい、よう! チャレンジボクササイズ～</b>  小針 明佳音さん (管理栄養士) 平井 民子さん (運動指導者)	5/14・21(木) 9:45～11:45 全2回	子育て支援・保健センター	4/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人  保育あり (4カ月～就学前)	からだをつくる大切な栄養について学び、音楽に合わせて身体を動かし、からだの中から整えます。たちかわ健康ポイント対象事業。 ☎ 5/14時点で20歳～64歳の立川市民。医師から運動を制限されていない方。応募多数の場合は初回の方優先。
 <b>なつかしの60年代クラシック・ロックⅡ ブリ ティッシュ編・アメリカン編</b>  大嵐 徹さん (玉川大学学術研究所講師)	5/16、8/29(土) 14:00～16:00 全2回	女性総合センター	4/10 電子申請で  ☎ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	40人	Part Iではロック黎明期の1960年前半にフォーカスしました。Part IIでは初期のアイドル的なポップなロックからサイケデリックロックやハードロック、プログレッシブロックとより成熟した多様なロックへの変遷を辿ります。
 <b>OH! HAPPY! シニア アゴスペル</b> 内田 一行さん (生涯学習市民リーダー)	5/19、6/2・16、7/7・21(火) 10:00～12:00 全5回	柴崎福社会館	4/27 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	25人	☎ 60歳以上の立川市民 ☎ 飲み物、筆記用具
  <b>ロコモティブシンドローム 予防教室「姿勢改善から始める、そうなる前の ロコトレ」</b> 田中 咲百合さん (健康運動指導士)	5/22(金) 13:30～15:30	子育て支援・保健センター	4/27 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	肩こり、腰痛、膝痛対策にも必要な姿勢改善に取り組みましょう。安全で効果的なロコモ予防に必要な筋力アップトレーニングと、バランス力アップエクササイズを紹介します。たちかわ健康ポイント対象事業。 ☎ 5/22時点で40歳～69歳の立川市民。医師から運動を制限されていない方。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申請	定員	内容
 <b>和歌の楽しみ—みちのくの歌枕を訪ねて—</b> 神作 研一さん (国文学研究資料館教授)	5/22(金) 14:00~16:00	女性総合センター	4/27 電子申請で  ⑩ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	40人	和歌に詠まれた名所を「歌枕」といいます。本講座では「白河の関」など、みちのくの歌枕を探索して、和歌の楽しさや奥深さをお伝えします。本意(ほい)、掛詞、縁語など和歌を詠むためのポイントを紹介するとともに、和歌を記した書物(歌書)に関しても具体的に取り上げます。
 <b>ソーマキューブ(木製の立体パズル)で遊ぼう!</b>  岩間 美顕さん (生涯学習市民リーダー)	5/23(土) 14:00~16:00	女性総合センター	4/27 電子申請で  ⑩ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	ソーマキューブは、それぞれ形が異なる7種類のブロックを使って、立体形状を作るパズルです。脳への適度な刺激を与えながら、楽しく取り組むことができるパズルです。 (費) 材料代500円
 <b>古民家園体験学習「麦刈り体験」</b>  豊泉 喜一さん 金子 昭さん	5/24(日) 10:00~12:00 (小雨実施)	川越道緑地 古民家園	5/12 電子申請で ⑩ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	古民家園の畑で育てた小麦の刈り取り体験を行います。 (※) 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) (特) 汚れても良い動きやすい服装・履物、軍手、タオル、飲み物等
 <b>パソコン講座「Excel入門」</b>   生涯学習市民リーダーの皆さん	5/26(火)・27(水)・29(金) 10:00~12:00 全3回	柴崎学習館	4/28 電子申請で  ⑩ 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人	Excelの基本操作、数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます。 (※) 文字入力ができる方 (費) 受講料・資料代2,000円 (特) パソコン(Office2016以降)
 <b>ビートルズが私たちに残したものの</b>  鈴木 佳行さん (フリーライター)	5/29、6/12・26(金) 14:00~16:00 全3回	女性総合センター	4/27 電子申請で  ⑩ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	40人	20世紀最大のスーパースター、ビートルズ。それは、一体何に由来するのだろうか？音楽的な面・社会・文化的な面をテーマに考察してみます。
<b>妊娠中・出産前のパパ教室～産前から“産後の生活スタイル”や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう</b>	5月予定	女性総合センター	4/10 9時から 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	25組  保育あり	子育て当事者で、先輩パパが講師のパパ講座♪「パパ」だからこそ妊娠・出産に向けてできることを一緒に考え、行動しよう！「子育て」をワクワクしながら考えよう！ (協力) パパママ子育て応援部 Hiタッチ！！







## 6月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  申問	定員	内容
  <b>健康のたねうえ講座 ～体幹力UPで歯ッ歯ッ 歯ッ!～</b> 前田 小由利さん (歯科衛生士) 平井 民子さん (運動指導者)	6/4・11(木) 9:45～11:45 全2回	子育て支援・ 保健センター	4/27 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人  保育あり (4カ月～ 就学前)	私たちのからだに大きく影響するお口の健康について学び、実際に体を動かしてインナーマッスルを意識します。たちかわ健康ポイント対象事業。 ☑ 6/4時点で20歳～64歳の立川市民。医師から運動を制限されていない方。応募多数の場合は初回の方優先。
<b>自分発掘ワークショップ</b> 植木 マユミさん (リフレクソロジスト) 安田 文佳さん (整理収納アドバイザー) 村國 一美さん (パーソナルコーチ)	6/5・19、7/17(金) 10:00～11:30 全3回	女性総合 センター	4/27 電子申請で  ☎生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人  保育あり	「自分のやりたいことって何だろう?」ふと立ち止まって考えることはありませんか。選んだアロマの香りから自分を読み解くことやハンドマッサージをはじめ、色々な角度からのワークを通して自分の気質や感性に気づいていく連続ワークショップです。自分らしさの土台を整え、これからを考えるきっかけを見つけていきます。 ☑ 女性 ☑ 企画・運営 40まるプロジェクト
 <b>高校野球をもっと楽しもう</b> 桜井 昭夫さん (東京都高等学校野球連盟 審判委員長)	6/5(金) 19:00～20:30	女性総合 センター	4/27 電子申請で  ☎生涯学習推進センター ☎042(528)6872	40人	野球ファンだけでなく、多くの人を熱狂させる高校野球。全国高等学校野球選手権大会は今年で第108回を迎えます。高校野球の魅力や楽しみ方、昨今の高校野球事情を審判委員の視点からお話していただきます。
    <b>体験学習 「手打ちうどん作り」</b> 豊泉 喜一さん 清原 輝雄さん	6/7(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	5/15 電子申請で ☎歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	古民家園で収穫した小麦粉でうどん作りをします。 ☑ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☑ 材料代500円 ☑ エプロン、三角巾、手拭きタオル
<b>たちかわ男女平等フォーラム 基調講演 『はて?』その気づきを チャンスに～尊重し支え 合う未来・社会を～</b> 吉田 恵里香さん (脚本家・小説家)	6/13(土) 13:30～15:30	女性総合 センター	5/11 9時から 電子申請で ☎男女平等推進課 ☎042(528)6801	170人	第18回たちかわ男女平等フォーラムの基調講演として、テレビドラマからアニメまで数々の作品の脚本を手掛ける吉田恵里香さんからお話しいたできます。
<b>青少年健全育成市民運動 推進大会</b> 講師未定	6/13(土) 14:00～16:00	たましん RISURU ホール 小ホール	直接会場へ ☎子ども育成課 ☎042(528)4367	150人	青少年健全育成市民行動方針についての説明を行うほか、功労者表彰や青少年の健全育成に関する講演会を行います。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
<b>ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会</b> 小野 良子さん (臨床心理士)ほか	6/15(月)・23(火)・26(金)・30(火) 概ね9:30~16:00 全4回	子育て支援・保健センター	4/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人  保育あり	ファミリー・サポート・センターの援助会員になるための、子育てに関する講習会です。(臨床心理士らによる講義) ☑ 子育ての援助ができる20歳~おおむね70歳の市民
 <b>再就職を目指す女性のためのパソコン講座 文書作成の基礎を学ぶ初めてのWord</b> 森 亜記子さん (生涯学習市民リーダー)	6/16(火)・17(水)・19(金) 10:00~12:00 全3回	女性総合センター	5/11 9時から 男女平等推進課 ☎042(528)6801	10人  保育あり	文字の書式設定、表や画像の挿入など、Wordで文書を作成する際の基礎を学びます。0歳児同席可。 ☑ 再就職を目指す女性 費 資料代500円 特 パソコン(Word2016以降) 企画・運営 ジャランジャラン
 <b>マジック初心者講習会</b> 立川市奇術愛好会の皆さん	6/20・27、7/4(土) 14:00~16:00 全3回	柴崎学習館	5/26 電子申請で  ☎ 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	身近にある紙コップやチラシなどの生活用品やシルクハンカチやロープなどのマジック用品を使って簡単なマジックを体験します。 費 教材費500円(3回分) 特 ハサミ・カッター・スティックのり・紳士用ハンカチ1枚 企画・運営 立川市奇術愛好会
    <b>田んぼ体験をしよう!</b>	①6/21(日)田植え ②10/11(日)稲刈り ③10/25(日)脱穀 ④11/8(日)粃摺り ⑤11/22(日)お米試食会 9:30~11:00 (⑤のみ10:00~12:30) 全5回 ※天候等により日時変更する場合があります。	がにがら田んぼ・高松学習館(⑤のみ)	5/12 電子申請で ☎ 高松学習館 ☎042(527)0014	20人 (抽選)	お米作りの体験と見学をします。田植え、稲刈り、脱穀、粃摺りとお米試食会の全5回です。 ☑ 市内小学生(小学2年生以下は保護者同伴)、保護者も参加可。 費 最終回の材料代100円
 <b>映画上映とお話し ドーバーばばあ2 ~つなぐ~</b> 中島 久枝さん (映画監督) チーム織り姫の皆さん	6/22(月) 12:30~16:20 (開場12時) (うち上映時間は157分)	女性総合センター	5/11 電子申請で  ☎ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	150人	映画「ドーバーばばあ2~つなぐ~」の上映後に、映画監督の中島さん・ドーバー海峽横断リレーにチャレンジした「チーム織り姫」の皆さんのお話を聞きます。詳しくはP16をご覧ください。
<b>未来の自分がラクになる働き方のヒント：暮らしに合わせたキャリアづくり</b> 豊原 哲彦さん 山崎 竜治さん (日本FP協会所属 CFP)	6/27(土) 14:00~16:10	女性総合センター	5/11 9時から 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	20人  保育あり	①人生のライフリスクと、これからの働き方を考える ②スキマ時間から始める多様な働き方 企画・運営 えふぴーたちかわ








講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  申問	定員	内容
 <b>親子であそぼう わらべうた</b>	6/28(日) 10:30~12:00	女性総合センター	5/11 9時から 男女平等推進課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	15組	乳幼児と親子のコミュニケーションを深めるためのわらべうた遊びを紹介し、親子体操では父親ならではのダイナミックな遊び方も体験していただけます。小さい子向けのお話や手作り道具の展示、子育ての悩み等も相談できます。 <b>企画・運営</b> 立川保育研究会
  <b>健康のたねうえ講座</b> 大石 和美さん (運動指導者) 植松 智子さん (管理栄養士) 文字山 穂瑞さん (歯科衛生士)	6/30、7/7・14・21 (火) 13:30~15:30 全4回	女性総合センター	5/25 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	「たべる・ねる・うんどう・えいよう」をテーマとして、生活習慣にかかわる内容を学ぶ、体験型の教室です。たちかわ健康ポイント対象事業。 ☑ 6/30時点で40歳~69歳の立川市民。医師から運動を制限されていない方。応募多数の場合は初回の方優先。

6月 June

7月 July

**7月の講座**

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  申問	定員	内容
 <b>長寿時代における終活の 学びと備え</b> 磯崎 雅樹さん (行政書士)	7/3(金)、7/4(土) 13:30~15:30 7/10(金) 13:30~16:00 全3回	女性総合センター	5/25 電子申請で  ☎ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	40人	講座を通してご自身の終活課題を見つけ、もしもの時の備えやできるだけ在宅生活を続けられる最新情報をわかりやすくお伝えします。 ☑ 3回すべて出席できる方 ☎ 資料代 各回500円 <b>企画・運営</b> 多摩グリーン・ツーリズム・クラブ
   <b>親子収穫体験</b> 立川市農研会の皆さん	7/4(土)小雨決行 荒天時は7/5(日) ①9:00~ ②10:00~ 各1回	ファーマーズセンター みのーれ立川 北側広場 (砂川町)	5/25 電子申請で ☎ 農業振興課 ☎042(523)2111 内線2650	各部 50組	じゃがいもとトウモロコシの収穫体験会を行います。 ☑ 市内在住で小学生がいる親子 ☎ 1,000円 ☎ タオル、軍手、汚れても良い服
 <b>日本の戦争の準備の問題 を考える</b> 千坂 純さん (日本平和委員会事務局長)	7/4(土) 13:30~16:00	女性総合センター	6/10 電子申請で  ☎ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	日本の大軍拡の問題や、いのちや平和の問題、国民権や基本的人権の尊重などについて学び、誰でも幸福で、安心して暮らせる社会をめざして、意見交換もできればと思います。 ☎ 資料代500円 <b>企画・運営</b> 曙・高松憲法学習会
   <b>地域活性化講座 (仮)国音生と音楽を楽しむ講座</b> 井上 恵理さん(国立音楽大学教授) 国立音楽大学の学生さん	7月上旬 午後 (広報6/10号をご覧ください。)	砂川学習館	6/10 電子申請で ☎ 砂川学習館 ☎042(535)5959	30人 3歳~  保育あり (1歳~学齢前)	国立音楽大学の教授と学生が、音楽の楽しさを身近に感じられるプログラムをお届けします。大人も子どもも一緒に参加でき、世代を超えて音楽を楽しめる講座です。音楽にふれながら心温まる時間を過ごしてみませんか。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申請	定員	内容
<b>10代～20代のための浴衣着付け教室</b> 池田 範子さん (着付け講師)	①7/18(土) 14:00～16:00 全1回  ②7/19(日) 14:00～16:00 全1回	柴崎学習館	6/10 電子申請で ①☎ 柴崎学習館 ☎042(524)2773 ②☎ 砂川学習館 ☎042(535)5959	各10人	一人で浴衣を着られるように着付けを身に付けて、日本文化やお作法について学びます。 ⑧ 中学生～20代の方 ⑨ 浴衣、帯、腰ひも2本 (貸し出し用若干数有)
 <b>植物染め体験～ハンカチを染めてみよう</b> とんからりん機織りクラブの皆さん	7/12(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	P4「ヨガ」の講座と同じように、の前のみに(問)を入れ、の後は入れない体裁にしますか? 6/25 電子申請で ☎ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	白いハンカチを染めて、輪ゴムなどで模様をつけてオンリーワンのハンカチを作ります。 ⑧ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ⑨ 材料代600円 ⑩ ゴム手袋、エプロン、タオル
 <b>(仮)生活習慣病予防教室 ムキムキコース</b> シンコーススポーツ講師	7/17・31(金) 19:00～20:30	子育て支援・保健センター	6/10 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	体型が気になり始めた男性のためのプログラム。効果的な筋トレを講話と実技で学びます。体成分測定も実施。たちかわ健康ポイント対象事業。 ⑧ 7/17時点で30～64歳の男性市民。医師から運動を制限されていない方。
 <b>みんなのくるりんキッチン 東調理場探検!</b>	7月下旬～8月上旬 10:00～12:30 (広報6/25号をご覧ください)	学校給食 東共同調理場	6/25 ④ 住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、試食希望の有無と人数を書いて、Eメールで(株)立川学校給食サービス【tachikawahigasi-event@toyo-foods.com】へ ⑤ (株)立川学校給食サービス ☎042(506)0865	12組 抽選	普段は入ることができない調理場に入り、大きな釜や調理器具などを間近で見たり触ったりします。希望者は有料で料理の試食ができます。 ⑧ 小・中学生とその保護者 ⑨ 未定
 <b>みんなのくるりんキッチン 西調理場探検!</b>	7月下旬～8月上旬 10:00～12:00 (広報6/25号をご覧ください)	学校給食 西共同調理場	6/25 ④ 住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、試食希望の有無と人数、電話番号を書いて、Eメールで(株)立川スクールランチサービス【tckwgk3@greenhouse.co.jp】へ ⑤ (株)立川スクールランチサービス ☎042(548)1446	20組 抽選	普段は入ることができない調理場に入り、大きな釜や調理器具などを間近で見たり触ったりします。希望者は有料で料理の試食ができます。 ⑧ 小学生とその保護者 ⑨ 未定



## 通年の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>外国人のための日本語教室</b> たちかわこくさいゆうこうまうかい 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00～11:30 ②土曜日 19:00～20:30 B=土曜日 19:00～20:30	A= しばさきがくしゅうかん 柴崎学習館 B= にしすながくしゅうかん 西砂学習館	市民協働課 ☎042(523)2111 内線2632	A= 各50人 B= 40人 ☺ A保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
 <b>健康相談</b>  保健師、管理栄養士、運動指導士、医師	4/7、5/12、6/2、7/7(火) 9:20～10:50 4/16、5/21、6/18、7/16(木) 13:20～14:50	子育て支援・保健センター	相談日の3か月前 健康推進課 ☎042(527)3272 電話または電子申請	各回 3～9人	健診結果や毎日の食事の「これって大丈夫？」に専門職がお答えします。個別でじっくり30分間相談できます。回により相談できる内容や時間が変わりますので、詳細は広報もしくはホームページをご覧ください。
 <b>らくらくゴックン～離乳食準備教室～</b> 管理栄養士	①4/10(金) 10:00～11:30 ②5/8(金) 10:00～11:30 ③6/12(金) 10:00～11:30 ④7/10(金) 10:00～11:30	子育て支援・保健センター	①②3/10 ③④5/11 電子申請で 問 子ども家庭センター ☎042(523)2111 内線4720	20組	離乳食の進め方・知っていると役に立つこと・気をつけるポイントなどを学ぶ教室です。 ④ 4～5か月児とその保護者
 <b>カミカミ教室～離乳食後期教室～</b> 管理栄養士	①4/10(金) 13:30～14:30 ②5/8(金) 13:30～14:30 ③6/12(金) 13:30～14:30 ④7/10(金) 13:30～14:30	子育て支援・保健センター	①②3/10 ③④5/11 電子申請で 問 子ども家庭センター ☎042(523)2111 内線4720	15組	9か月以降の離乳食について、回数や内容、目安量などのポイント、手づかみ食べなど、離乳食の悩みを解決するための教室です。 ④ 8～10か月児とその保護者
 <b>キラキラ☆歯育て</b> 歯科衛生士、管理栄養士	①4/21(火) 10:00～11:30 ②5/19(火) 10:00～11:30 ③6/16(火) 10:00～11:30 ④7/21(火) 10:00～11:30	子育て支援・保健センター	①②3/25 ③④5/25 電子申請で 問 子ども家庭センター ☎042(523)2111 内線4720	15組	この時期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習を行っています。 ④ 1～1歳2か月児とその家族

通年  
Year round

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>親と子の健康相談</b> 保健師、助産師、栄養士、 歯科衛生士	①4/8(水) 9:30~10:45 ②4/22(水) 9:30~11:10 ③5/13(水) 9:30~10:45 ④5/27(水) 9:30~11:10 ⑤6/3(水) 9:30~10:45 ⑥6/24(水) 9:30~11:10 ⑦7/1(水) 9:30~10:45 ⑧7/29(水) 9:30~11:10	①西砂学習館 ③砂川学習館 ⑤西砂学習館 ⑦砂川学習館 ②④⑥⑧は子育て支援・保健センター	①③⑤⑦当日、直接会場へ ②④⑥⑧3/25から電子申請で ⑧ 子ども家庭センター ☎042(523)2111 内線4720	なし	身長や体重の測定、発育や発達、育児、授乳や離乳食、歯に関して相談を行っています。
 <b>パパママ学級</b> ① 出産準備クラス~今知っておきたいお口・栄養編~自宅できるストレッチ付き! 管理栄養士、歯科衛生士、助産師	①5/25(月) 13:30~16:00 ②7/27(月) 13:30~16:00	子育て支援・保健センター	3/2電子申請で ⑧ 子ども家庭センター ☎042(523)2111 内線4722	18組	妊娠中・産後の歯について学びます。事前に知っておきたい子どもの歯についてもお話します。手軽にバランス良く食べて体の調子を整えて出産に備えましょう。助産師による安産体操も行います。凝り固まった体をほぐしましょう。
 <b>パパママ学級</b> ② 育児準備クラス~産前産後のこころの話・沐浴実習編~ 心理士、助産師	①5/16(土) ②7/18(土) 9:30~12:00、 13:30~16:00 各1回	子育て支援・保健センター	3/2電子申請で ⑧ 子ども家庭センター ☎042(523)2111 内線4722	18組	妊娠中・産後のママ・パパのこころの変化について学ぶ講座です。助産師のアドバイスを受けながら沐浴の練習ができます。
 <b>パパママ学級</b> ③ 育児準備クラス~産後の生活をイメージしよう・育児体験編~ 助産師	①4/25(土) 9:30~12:00、 13:30~16:00 各1回 ②6/22(月) 13:30~16:00	子育て支援・保健センター	3/2電子申請で ⑧ 子ども家庭センター ☎042(523)2111 内線4722	18組	産後の生活と育児、パパママの育児中の過ごし方を講義を通して考える講座です。沐浴・おむつ交換・抱っこの体験ができます。
 <b>障がい者チャレンジスポーツ教室(ポッチャ)</b> 立川市錦町体育会の皆さん	①4/16(木) ②5/21(木) ③6/18(木) 10:00~11:30 各1回	泉市民体育館	各回の前日まで受付 ⑧ 泉市民体育館 ☎042(536)6711	各20人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。いずれも事前申し込みが必要です。急遽変更がある場合は、施設ホームページにてお知らせします。
<b>障害者対象講座</b> <b>青春学級</b>	原則日曜日(最大で月4回程度) ※詳細は柴崎学習館または運営事業者にお問い合わせください	柴崎学習館ほか	受付随時 特定非営利活動法人 ころそん(運営事業者) ☎042(523)0818 柴崎学習館 ☎042(524)2773	最大60人程度	充実した余暇活動や仲間づくりを目的とした年間講座です。参加要件があるため、参加を希望する場合は事前にお問い合わせください。 ⑧ 市内在住・在勤・在学で、自力で来館・帰宅および活動に参加することができる中程度までの知的障害のある青年



## 泉市民体育館の教室 (指導) インストラクター

📍 泉市民体育館 ☎042(536)6711 内容・申込方法：泉市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
みんなで軽体操・ストレッチ教室(泉教室)	水曜(4/1~7/29) 1部 10:00~11:00 2部 11:15~12:15 3部 13:00~14:00 4部 14:15~15:15 5部 19:15~20:15 全16回 金曜(4/3~7/31) 1部 13:15~14:15 2部 14:30~15:30 全16回 土曜(4/4~7/25) 1部 10:00~11:00 2部 11:15~12:15 全13回 各週除外日あり	空き状況については、 お問い合わせください。	各100人(抽選) 18歳以上の市内 在住・在勤・在学 の方	参加費1回200円
自由参加型教室ナイトズンバ	毎週火曜 19:30~20:30	受付は 当日19:00~19:30	40人程度	800円
自由参加型教室フリースタイルダンス	木曜(第1・3・5週) 14:00~15:00	受付は 当日13:30~14:00	12人程度	800円

## 柴崎市民体育館の教室 (指導) インストラクター

📍 柴崎市民体育館 ☎042(523)5770 内容・申込方法：柴崎市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
みんなで軽体操・ストレッチ教室(柴崎教室)	火曜(4/7~7/28) 軽体操 9:40~10:40 ストレッチ 10:55~11:55 全15回 木曜(4/9~7/30) 軽体操 13:00~14:00 ストレッチ 14:15~15:15 全16回 各週除外日あり	空き状況については、 お問い合わせください。	各100人(抽選) 18歳以上の市内 在住・在勤・在学 の方	参加費1回200円

### きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配付しています。  
ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。  
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

# きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

様々な事情により、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

## 古民家園でお茶を楽しみませんか

4/19(日)、5/23(土) 11:00~13:00

場 川越道緑地古民家園

講 佐藤督子さん

費 600円(茶菓代)

定 20人 直接会場へ(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)

場 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860

## 懐かしい歌をご一緒に

4/24(金) 13:30~15:00

懐かしい歌や季節の歌を皆さんと歌い、楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。

定 50人

場 西砂学習館

申 電子申請または電話で西砂学習館 3/25~

☎042(531)0431

## うたごえ広場in錦学習館

6/26(金) 14:00~15:30

懐かしい歌を一緒に歌いましょう。簡単な体操も行います。

場 錦学習館

持 室内用運動靴、飲み物

講 丸山和子さん(にしきカンターレ講師)他

定 70人(申込順)

申 電子申請でお申し込み下さい。 4/10~

場 錦学習館 ☎042(527)6743

## 柴崎学習館まつり「第49回すわっ祭」

柴崎学習館を利用の社会教育関係団体による舞台発表・作品展・公開教室を実施します。

5/9(土) ~5/24(日)

作品展: 5/15(金) ~17(日)

各種催し: 5/9(土) ~5/24(日)

舞台発表会: 5/23(土) ~5/24(日)

サークル体験: 5/9(土) ~5/24(日)

場 柴崎学習館 ☎042(524)2773 4/25~

## 第46回西砂学習館まつり

作品展: 5/22(金) ~5/24(日) 10:00~16:00

コンサート: 5/23(土) 14:30~15:30(申込必要)

発表会: 5/24(日) 13:00~16:00(予定)

公開教室: 6月中(予定)

詳細は、コンサートは広報たちかわ4/25号、その他は5/10号(予定)をご覧ください。

場 西砂学習館 ☎042(531)0431

## たかまつり「第44回高松学習館文化祭」

作品展 5/29(金) ~5/31(日) 10:00~16:30

(最終日は16:00)

公開教室 6月中

演奏会 6/7(日) 13:00~(予定)

詳細は広報たちかわ5/10号、5/25号をご覧ください。

場 高松学習館 ☎042(527)0014

## ロバの音楽座「わいてくるくるおんがっかい」

6/13(土)

ロバの音楽座による中世古楽器や空想楽器によるコンサートです。かわせみ祭の開幕コンサートとして開催されます。

場 幸学習館

場 幸学習館 ☎042(534)3076

## かわせみ祭2026

作品展示6/17(水) ~6/21(日)

舞台発表6/20(土) 6/21(日)

公開教室6/13(土) ~7/3(金)

幸学習館利用者が日頃の学習の成果を発表します。

場 幸学習館 ☎042(534)3076



## 第18回たちかわ男女平等フォーラム

毎年6月に「たちかわ男女平等フォーラム」を実施し、男女平等参画の実現に向けた啓発を行っています。

### フォーラムパネル展

6/6(土)～13(土) 9:00～20:00(最終日は16:00まで)

登録団体の紹介展示を行います。

### 男女平等フォーラム基調講演

6/13(土) 13:30～15:30

① 女性総合センター1階ホール

② 吉田恵里香さん(脚本家・小説家)

詳細は広報たちかわ5/10号(予定)をご覧ください。

### 再就職を目指す女性のためのパソコン講座

文書作成の基礎を学ぶ初めてのWord

6/16(火)・17(水)・19(金) 10:00～12:00 全3回

文字の書式設定、表や画像の挿入など、Wordで文書を作成する際の基礎を学びます。0歳児同席可。

③ 再就職を目指す女性 ④ 資料代500円

⑤ パソコン(Word2016以降)

⑥ 企画・運営 ジャランジャラン

未来の自分がラクになる働き方のヒント：暮らしに合わせたキャリアづくり

6/27(土) 14:00～16:10

① 人生のライフリスクと、これからの働き方を考える

② スキマ時間から始める多様な働き方

⑦ 企画・運営 えふびーたちかわ

### 親子であそぼうわらべうた

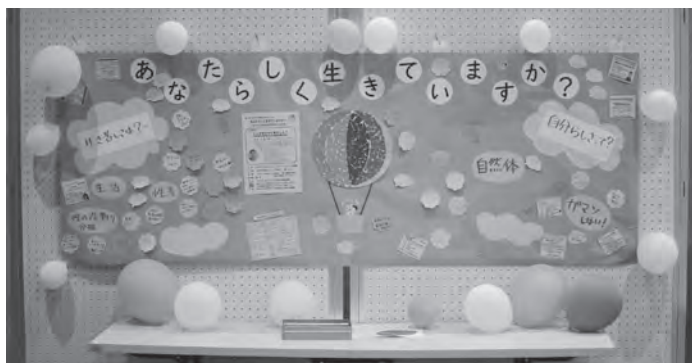
6/28(日) 10:30～12:00

乳幼児と親子のコミュニケーションを深めるためのわらべうた遊びを紹介します。親子体操では父親ならではのダイナミックな遊び方等も体験していただけます。小さい子向けのお話や手作り道具の展示、子育ての悩み等も相談できます。

⑧ 企画・運営 立川保育研究会

⑨ 女性総合センター1階・5階

⑩ 男女平等推進課 ☎042(528)6801



## 国文学研究資料館

### ◆通常展示「和書のさまざま」

5/8(金)～8/4(火) 10:00～16:30

(休室日：土・日・祝日・第4水)

和書は、1200年以上に及ぶ長い歴史を持ち、その種類の多様さと現存する点数の多さは世界的にも稀です。そんな和書について各時代の写本や版本、特色ある本を紹介します。

### ◆特設コーナー「ゆれうごく文学の〈かたち〉—近代貴重資料—」

5/8(金)～8/4(火) 10:00～16:30

(休室日：土・日・祝日・第4水)

近代文学の自筆資料を中心に、文学者が小説や詩歌を書き直し、言葉を作った歴史がわかる資料を展示します。

⑪ 国文学研究資料館1階展示室

⑫ 国文学研究資料館社会連携係

☎050(5533)2984

✉jjgyou@nijl.ac.jp

<https://www.nijl.ac.jp/events/>

## 国立音楽大学

### ◆<におん100フェス! DAY1 [Ensemble of Memories]>

6/26(金) 14:00開演(13:30開場)

<曲目>

G. F. ヘンデル / 「メサイア」より

F. シューベルト / 岩上の羊飼

J. ブラームス / 「愛の歌」より ほか

⑬ サントリーホール ブルーローズ

### ◆<におん100フェス! DAY1 [Grand Gala]>

6/26(金) 18:30開演(17:30開場)

<曲目>

久石譲 / 世界初演作品

G. ロッシーニ / 歌劇《ランスへの旅》より「皆さん手紙です」

L.v. ベートーヴェン / 交響曲第9番 作品125 より第4楽章 ほか

⑭ サントリーホール 大ホール

### ◆<におん100フェス! DAY2 [Campus Harmony]>

6/27(土) 13:00～18:00(予定)

<開催内容>

・オーケストラ、ジャズ、ミュージカル学生によるアウトリーチ・コンサート

・各種の音楽ワークショップや、第71回「七夕祭」

ほか

⑮ 国立音楽大学キャンパス

### ◆<におん100フェス! DAY3 [Circle of Music]>

6/28(日) 16:00開演(15:00開場)

<出演>

<におん卒レジェンダリーアーティスト達によるソロ・共演>

司会：加藤 綾子、武部 聡志

ビッグバンド：NEWTIDE & GEMSTONES JAZZ ORCHESTRA

⑯ TACHIKAWA STAGE GARDEN(立川ステージガーデン)

⑰ チケットに関して ヴォートルチケットセンター

03-5355-1280(平日10:00～18:00)

公演に関して 「<におん100フェス!>」運営事務局

100th.ticket@kunitachi.ac.jp

## 山梨県清里高原「八ヶ岳山荘」をご利用ください

美しい山並み、そして星、豊かな自然に囲まれた八ヶ岳山荘が、皆様のお越しをお待ちしています。食事  
も美味しいと好評です。

### ●1泊2食付き料金例(市内在住、在勤、在学の方とご家族)

- ▶ 4歳～小学生低学年=1,910円 ▶小学生高学年～中学生=2,360円
- ▶ 高校生～大人=5,000円(食事料金、施設利用料金、消費税込み)
- ・高校生～大人の方の施設利用料金には減免制度があります。

### ●年間を通してご利用になれます。(夏季と年末年始は、市内在住、在勤、在学の方を対象とした抽選)

### ●サービスの一例(利用時にお申し出が必要なものがあります。)

- ・入学、誕生日、結婚などの記念日プレゼント
- ・星空観察、木工教室などの各種イベント
- ・見どころ、味どころ満載の山荘企画ツアー
- ・観光スポット案内
- ・JR小海線清里駅までの送迎(閑散日のみ)



宿泊のお申込み、市外の方の料金など、お問い合わせは直接お電話で山荘へお願いします。

立川市八ヶ岳山荘(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551(48)2309

ホームページ <http://www.tachikawasansou.jp/>(スマートフォンは右二次元コードからアクセス可)

\*八ヶ岳山荘は、立川市が指定管理者として契約する(株)レストラン・ピガールが運営しています。



## 生きがいと交流の寿教室



高齢者の「生きがいづくり」「仲間づくり」「健康づくり」の場として、市内9会場で実施しています。  
寿教室ごとに年間(4月～翌年3月)を通して開設しています。開講日や活動日など、詳しくは広報たちかわ3  
月10日号をご覧ください。各教室へお問い合わせください。

① 令和8年4月1日現在、市内在住の60歳以上で、会場まで自力で通うことができる方

② 受講料は無料です。(但し、実費が必要な活動や会員相互の親睦等への費用負担が必要な場合があります。)

③ ご希望の担当学習館へご来館ください



教室名(会場)	主な内容	問い合わせ先 (担当学習館)	教室名(会場)	主な内容	問い合わせ先 (担当学習館)
柴崎寿教室 (柴崎学習館)	健康体操 リズムダンス リラックス体操ほか	柴崎学習館 ☎042(524)2773	高松寿教室 (高松学習館)	健康体操 気功 昭和歌謡	高松学習館 ☎042(527)0014
羽衣寿教室 (羽衣中央会館)	健康体操 コーラス		錦寿教室 (錦学習館)	健康体操 フラダンス 歌唱	錦学習館 ☎042(527)6743
砂川寿教室 (砂川学習館)	健康体操 コーラス フラダンス	砂川学習館 ☎042(535)5959	栄寿教室 (幸学習館)	健康体操 コーラスほか	幸学習館 ☎042(534)3076
こぶし寿教室 (こぶし会館ほか)	健康体操 コーラス カラオケほか		若葉寿教室 (若葉会館)	健康体操 コーラス 昭和歌謡 ヨガ 学習会ほか	
西砂寿教室 (西砂学習館)	健康体操 コーラス フォークダンス	西砂学習館 ☎042(531)0431			



映画上映&お話し

# ドーバーばばあ2

## つなぐ

あなたは何を  
つなぎますか？



### 2度目のドーバー 13年の記録。

企画・制作・編集・監督・脚本 中島久枝

#### 【チーム織り姫、再始動】

この13年間 シニアの織り姫たちは、両親を亡くし、伴侶を亡くし、自らの病に苦しみました。自然災害・コロナ禍・様々な出来事が波のように襲い掛かりました。

それでも織り姫は前をむきます。

若者とともに、波に乗って人生を泳いでいく…

お話し：映画監督（中島久枝さん）・チーム織り姫（大河内二三子さん ほか）

2026年 6月22日(月) 12時30分～16時20分（開場12時）

（うち上映時間は157分）

### 女性総合センターアィム 1階・ホール

入場  
無料



【定員】 150名（申込順）

【申込】 右のコードから電子申請で  
5月11日(月)午前8時30分受付開始

【問合せ】 立川市生涯学習推進センター  
☎042-528-6872



【主催】 たちかわ市民交流大学・市民推進委員会

【きらきら☆カード対象講座】



たちかわ市民交流大学

## (国文研紹介)



大学共同利用機関法人 人間文化研究機構

# 国文学研究資料館

大学共同利用機関※法人 人間文化研究機構 国文学研究資料館（以下「国文研」）は、1972年5月に品川区戸越に創設され、2004年の法人化を経て、2008年の3月に立川市の現在地に移転しています。立川駅北口から徒歩25分。多摩モノレール高松駅から徒歩10分。南北の道路を挟んで立川市役所の真正面に位置し、立川市役所バス停から徒歩3分の位置にあります。同じ建物内には共用施設として統計数理研究所・国立極地研究所があり、国立国語研究所なども近接しています。

※大学共同利用機関とは、国の研究機関で、学術研究分野を牽引する中核機関。貴重な資料などを国内外の研究者に対し、共同利用に供して研究を支援。高度な研究環境で大学院生や研究者を育成。（立川市のリーフレット「立川市は日本の学術中心都市！」より抜粋）

## ★国文研の特徴

1951年に設立された文部省資料館を1972年に組織に組み入れ創設された国文研は、日本文学研究の拠点として設立され、創設以来50年にわたって、古典籍の収集や調査、デジタルアーカイブ化を進めている機関です。

国内外の日本文学及び関連資料の専門的な調査研究と資料の収集、整理、保存を行い、大規模な資料を共同利用に供するとともに、それに基づく先進的な共同研究を推進しています。そしてそれらの展示・講演会等を通じて社会への還元を行っています。（きらり★かわら版P14参照）

資料の閲覧のほか、有料で複写もできます。貴重な展示を無料で鑑賞できるのも魅力の一つです。来館した方からは、展示が面白い、興味深い、珍しい古典籍や絵画資料の展示が魅力的で楽しめたと好評です。館内の静かで落ち着いた雰囲気に加えて、展示室の幻想的な演出は、まるで古典の世界にタイムスリップしたような非日常空間を楽しむことができます。

また、近代以前の国文学、歴史資料の調査研究、収集、整理、保存に関する質問も文書・FAX・メールで受け付けてもらえたり、インターネットで国書データベースなどから古典籍（江戸時代以前の書籍）等資料の書誌情報と、その一部の高精細画像が検索できたり、いつでもどこからでも楽しめるWebでの電子展示室など、サービスも充実しています。

みなさま是非お気軽に足を運んで、日本文学に触れてみてください。



国文学研究資料館：立川市緑町10-3 ☎ 050-5533-2900 (IP電話代表)

## 今号の表紙

『諏訪の森 <sup>こたち</sup>木立の中の 桜かな』

4月の諏訪の森公園の桜。諏訪の森公園は諏訪神社から道路一つ隔てた北側に広がる公園です。もともとは、神社を取り囲んでいた鎮守の森の一部でした。園内には丈の高い樹木が林立し、約1200年の歴史をもつ神社に、かつてうっそうと木々が生き茂っていた当時の面影をみることができます。（立川市HPより抜粋）

### 「一季節の俳句—日本の文化を学ぼう」（P.2）の宿題の俳句の作り方

★4月の季語：桜、花吹雪、春の雨、うぐいす、蝶、蛙、花見など、インターネットで手軽に検索できます。

★季語（一つ）と身近な出来事や風景を句材に五・七・五で気軽に作って、メモ帳などに書いて持参してください。最初、切れ字（や、かな、けりなど）にはこだわらずに自由で作ってみてください。

# 日本語で表現される芸術

## 和歌と俳句



たちかわ市民交流大学では市民企画講座で4月～6月にかけて、日本固有の詩歌である和歌と俳句の講座を開きます。

今回の特集では、立川市緑町にある大学共同利用機関法人 人間文化研究機構 国文学研究資料館（以下国文研 P.17参照）で日本文学を研究されている専門家の方へのインタビューを通じて、日本語で表現された日本固有の文学—和歌と俳句—を学ぶ醍醐味に少し触れてみたいと思います。

国文研 <sup>かんさく</sup>神作 研一 教授（専門：日本近世文学、和歌史・学芸史）

○和歌を研究するようになったきっかけを教えてください。



1965年東京都生まれ。上智大学大学院国文学専攻修了。金城学院大学文学部教授を経て、2011年国文研に着任。月刊誌『俳句四季』（東京四季出版）にエッセイ「てのひらの江戸」を連載中。

子どもの頃から短い作品が好きでした。文学部の国文学科に進学してからは、母校の中高一貫校の教師になるつもりで教育実習にも行きました。

しかし、ある日の通学途上で再会した中学時代の国語の先生に、俳句をやりなさいと勧められ、その後もたびたびお話する機会があったことが影響していたかもしれません。

大学生になった当初は近代詩に関心があり、古典はかび臭いものだと思っていました。しかし、人の気持ちは千年変わらない上に、限られた型の中で、その時代時代の歌人や俳人たちが、微妙な新しさをどうやって紡いできたのかと、次第に古典に興味が湧いてきました。定型の五・七・五・七・七の心地よいリズムにも惹かれました。

○歌枕<sup>うたまくら</sup>\*「武蔵野」の広大なエリアに入っている立川市の印象はいかがですか。

（※歌枕：多くの人が和歌に詠み込んだ名所）

立川市は商業都市ですね。これからは、もっと文化的なことも頑張ってもらいたいので、国文研の一教員として、地域に文化や文学の小さな種を撒かなくちゃと思っています（笑）。

参考までに、和歌の歌枕には、本意<sup>ほんい</sup>があります。例えば、「吉野」と言えば、真冬でも満開の桜をイメージして歌を詠まなければなりません。ですから、「武蔵野」を詠むときには、現状がどうであれ、広大な武蔵野の風景を想像して歌を詠むのです。

○この度は、市民企画講座「和歌の楽しみ—みちのくの歌枕を訪ねて—」（P.5）での講師をお引き受けいただき、ありがとうございます。受講を希望する方へのメッセージをお願いします。

みちのくに行ってみたいと思ってもらえるような講座にしたいと考えています。当日は古典籍\*も持参しますので、是非、手に取って、本物に触れてください。どうぞお楽しみに！

※古典籍：江戸時代末までに日本で書かれた、または印刷された書物の総称。

インタビューを終えて…

とても気さくな先生です。古典の世界に導いてくれた老齡の恩師との総武線での再会と語らいの様子は、映画のワンシーンのように印象的でした。お話の内容もとてもわかり易く、そんな素敵な先生の講座が今からすごく楽しみです。

## ○そもそも日本語とは

日本で主に話されている言語で、漢字・ひらがな・カタカナの3種類の文字を併用。日本語の起源には諸説あり、現在も活発な議論が続いている。日本語の大きな特徴は、相手への尊敬や謙譲を表す敬語が非常に発達していること。

## ○文の種類 いんぶん きんぶん 韻文と散文

韻文とは、詩のように一定の韻律（リズムなど）の規則に従って書かれたもの。和歌、短歌、俳句など。  
散文とは、韻や字数の決まりのない文章のこと。小説、エッセイ、歴史書、論説など。

## ○韻文について

**和歌**：歌言葉（うたことば）で紡がれたもの。長歌や短歌（五・七・五・七・七の31音）など。

**俳句**：五・七・五の17音で表現される日本の詩。「季語」と「切れ字」を入れる。短い言葉の中に季節や情景、感情を凝縮する魅力がある。

## 国文研 Didier Davin ディディエ ダヴァン 教授（専門：中世仏教と文学）



東京大学に4年間留学。2年間はインド哲学、2年間は東洋文化研究所に在籍。その後パリ大学で博士号を取得。フランス国立極東学院東京支部の代表として赴任。2016年4月から現職。

### ○フランスから日本へいらしたきっかけを教えてください。

南仏の大学で始めは哲学を専攻していましたが、特別な理由もなく、なんとなく興味を持って日本語を勉強してみたら、やればやるほど関心が深まりまして、パリにあるイナルコ大学\*で日本語日本文化に移りました。

20代前半で日本に留学し、その時に仏教を専攻しました。帰国後は、パリの別の大学で博士号（テーマ：室町時代の臨済宗の僧侶、「一休禅師（宗純）」）を取り、その後、来日する機会がありそのまま日本で就職しました。

※フランス国立東洋言語文化学院（Institut national des langues et civilisations orientales、略称INALCO）、西欧以外の言語と文明を専門とする、世界的に有名な国立の高等教育機関。1795年設立の東洋語学校が前身で、フランスにいながらにして西欧以外の世界中の言語と文化を専門的に学べる、語学・文化研究のトップ機関。

### ○以前「禅と俳句」をテーマに特別講義をされましたが、ご研究の専門外である俳句について、ひとことお願いします。

俳句は作りませんが、読むのは好きです。俳句はフランス語でも英語でも、どんな言語でも訳されています。俳句を訳すときに五・七・五ではフランス人の耳には響きません。形は伝わっても中身が伝わらないなど、翻訳者は葛藤しながら頑張っているようです。

なお、海外では禅と俳句の関係を結び付けていますが、それは誤解だということを特別講義で話しました。

### ○このたび開催する市民企画講座「一季節の俳句—日本の文化を学ぼう」（P.2）の受講を希望する方へのメッセージをお願いします。

外国語を勉強して気づくことは、自国語のことを意外とわかっていないということです。日本人が話している日本語はわかっても、その人が本当に伝えたいことが伝わっていかたりします。日本のアナウンサーでも伝え方が違うことに気づくことがあります。

例えば、虫の鳴き声を聞いた時、そのことを世間話のように話したのではただの情報交換でしかないものが、風景や虫の鳴き声を聞いて感じた心の状況を、俳句という短い言葉の中に凝縮すると伝えられなかった何かが伝えられると思います。決まった文字数というルールがあるからこそ、どのような表現にしようかと試行錯誤する自由があり、それにより、自分では気づけなかった、自分の言葉で人の心を動かせる力が身につくと思います。

### インタビューを終えて…

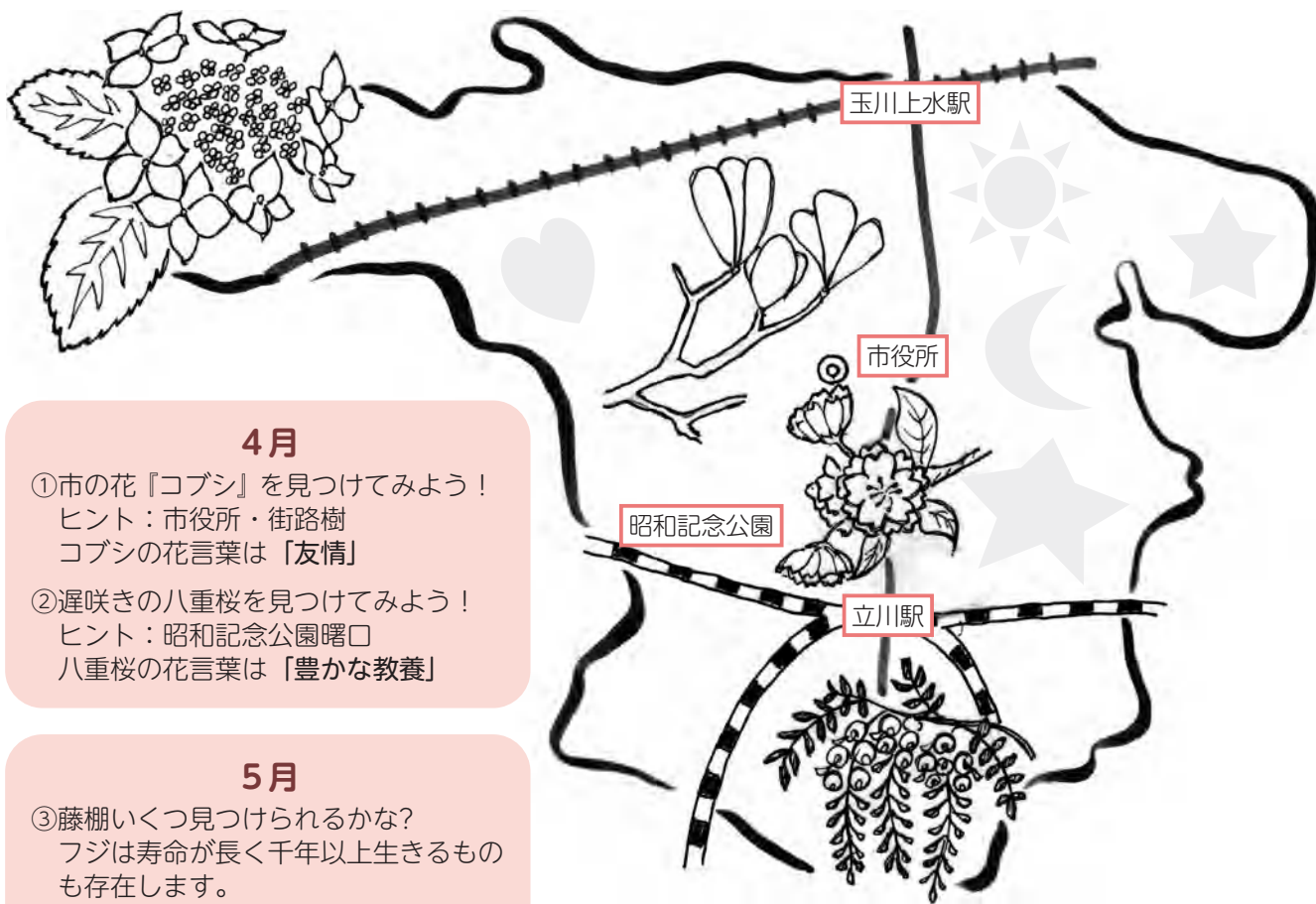
即興の質問にもかかわらず、丁寧に、わかり易い日本語で、ご自分の考えをお話しくださいました。俳句は研究対象ではないので詳しくないと仰いつつ、真摯に答えてくださり、先生の誠実で温かいお人柄が感じられました。



(ぶらっとまち歩き)

## たちかわ季節の花めぐり

花には、心身のストレスを軽減し、リラックス効果や幸福感をもたらす様々な効果があります。  
「幸せホルモン」を出してくれる花を、あなたの身近なところで見つけてください。



### 4月

- ①市の花『コブシ』を見つけてみよう！  
ヒント：市役所・街路樹  
コブシの花言葉は「友情」
- ②遅咲きの八重桜を見つけてみよう！  
ヒント：昭和記念公園曙口  
八重桜の花言葉は「豊かな教養」

### 5月

- ③藤棚いくつ見つけれられるかな？  
フジは寿命が長く千年以上生きるものも存在します。  
甘い香りと長い花房が特徴です。  
ヒント：羽衣町の緑川〇〇公園  
錦町の錦〇〇公園  
砂川五番北〇〇公園他多数  
フジの花言葉は「優しさ」

### 6月

- ④どこにでもあるアジサイ。  
土が酸性だと花の色は青。桃色の花の土は、アルカリ性。では、白い花だと？  
色の違うアジサイを見つけてみよう！  
白いアジサイの花言葉は「寛容」

### 目からウロコのちょっといい話？



春は雑草も芽吹く季節。  
雑草の根は、土の粒子をまとめ、空洞を作ることで、土の通気性や排水性を向上させる働きがあります。このため、根を抜くと土が硬くなり、硬い土で育つ雑草が増えるので草むしりが大変になります。  
根を残して刈り取るという新しい考え方で雑草対策をしてみてもいいかもしれません。