

# 立川市第2次いのち支える 自殺総合対策計画について (数値目標・基本施策・重点施策)

---

保健医療部  
健康づくり担当課

# 目次

---

1 数値目標について

---

2 基本施策について

---

3 重点施策について

---

# 1.数値目標について

# 1.数値目標について-第 1 次計画と令和 5 年度の実績

## 第 1 次計画と令和 5 年度の実績

～誰も自殺に追い込まれることのない立川市の実現～					
自殺死亡率(人口10万人対)			自殺者数		
平成27(2015)年 基準	令和8(2026)年 目標	令和5(2023)年 実績	平成27(2015)年基準	令和8(2026)年 目標	令和5(2023)年 実績
25.7	18.0以下 (基準から30%減)	<u>14.6</u>	46人	32人以下 (基準から30%減)	<u>27人</u>

※国・都とも、基準年を平成27（2015）年とし、令和8（2026）年までに30%減少を目標としており、立川市も同じ基準としている。

## 1.数値目標について-第2次計画における自殺対策の数値目標（案）

# 第2次計画における自殺対策の数値目標（案）

※ 数値目標につきまして、現在のところ次のとおり記載することを検討しています。

【自殺総合対策計画の基本理念が「誰も自殺に追い込まれることのない 立川市の実現」であることから、自殺者数をゼロにすることが最終的な目標です。この目標を達成するために、第2次計画期間における数値目標は、平成31（2019）年から令和5（2023）年までの5年間平均（自殺死亡率 16.5、自殺者数 30.4人）から30%減少させた

- 自殺死亡率 11.6以下
- 自殺者数 21人以下 とします。】

## 2.基本施策について

## 2.基本施策について-第1次計画目標値と令和5年度の実績値（参考）

### 【基本施策】第1次計画目標値と令和5年度の実績値（参考）

施策	成果指標	平成30(2018)年 実績値	令和6(2024)年 目標値	令和5(2023)年 実績値
基本1 地域におけるネット ワークの強化	立川市いのち支える自殺総合対策推進本部の開催	年2回	年2回	年2回
	立川市いのち支える自殺総合対策連絡協議会の開催	新規	年1回	年2回
基本2 自殺対策を支える 人材の育成	ゲートキーパー養成者数	65人	365人以上	359人
	①「あなたは、ゲートキーパーについて知っていますか。」(以下⑤まで、 出典:令和5年度立川市民の健康づくりに関する意識調査)	「内容を知っている」「言葉としては知っている」 16.0%	40.0%以上	21.3%
基本3 市民への啓発と周 知	②「専門家に相談することが必要だと感じた時に適切な相談窓口をみつけることができましたか。」	「できた」49.4%	69.0%以上	77.8%
基本4 生きることの促進 要因への支援	③「あなたのご近所とのお付き合いはどの程度していますか。」	「特に近所付き合いはしていない」 9.9%	5.0%以下	14.6%
	④「あなたはふだん、どのような地域の活動や集まりに参加していますか。」	「特に参加していない」52.9%	33.0%以下	62.7%
	⑤「毎日の生活の中で気軽に相談できる人がいますか。」	「いる」73.0%	80.0%以上	73.8%
基本5 児童・生徒のSOS の出し方に関する 教育の推進	①自分の「子どもの権利」は尊重されている(大切にされている)と思いますか。(以下③まで、出典:令和5年度夢育て・たちかわ子ども21プラン市民意向調査)	「尊重されている」「ある程度尊重されている」 57.9%	70.0%以上	「尊重されている」「ある程度尊重されている」89.3%
	②悩みや困っていることがあるときに、誰に相談しますか。	「相談する人がいない」4.5%	2.0%以下	「相談する人がいない」2.4%
	③自分で「自分のことが好きだ」と思いますか。	「そう思う」「まあそう思う」 65.2%	70.0%以上	「そう思う」「まあそう思う」65.9%

### 3.重点施策について



### 3.重点施策について-第1次計画目標値と令和5年度の実績値（参考）

#### 【重点施策】 第1次計画目標値と令和5年度の実績値（参考）

施策	成果指標	平成30(2018)年 実績値	令和6(2024)年 目標値	令和5(2023)年 実績値
重点1 高齢者への支援	地域の総合相談窓口として包括的な高齢者支援（地域包括支援センター、福祉相談支援センターによる相談件数）	22,383件	25,000 件	26,621件
	①あなたのお住まいの地域では、地域の福祉活動等により、助けあい・支えあいができていますか。（出典:令和5年度（令和4年度実績）市政に関するアンケート）	「思う」「どちらかといえば思う」 49.0%	60.0%	45.7%
重点2 生活困窮者への支援	「あなたはふだん、休養と睡眠は十分とれていますか。」（出典:令和5年度立川市民の健康づくりに関する意識調査）	「どちらもとれていない」 16.2%	10.0%以下	17.8%
	自立相談支援事業の新規相談件数	560 件	500 件以上	851件
	生活保護制度から自立した世帯数	91 世帯	95世帯	83世帯
重点3 無職者・失業者への支援	完全失業者	平成27 年(国勢調査) 3,326 人	3,000 人以下	令和2年(国勢調査) 3,231人
	子ども・若者自立支援ネットワーク事業	ネットワーク間でつながった数 67 件	80 件	142件
重点4 妊産婦への支援	①あなたは、立川市は安心して子どもを産み育てることができるまちであると思いますか。（出典:令和5年度（令和4年度実績）市政に関するアンケート）	「思う」「どちらかといえば思う」 77.6%	80.0%	83.0%
	「妊婦サポート面接」実施率	41.1%	100%	87.6%
	こんにちは赤ちゃん訪問率	96.8%	98.0%	99.5%