にぎわいとやすらぎの交流都市 立川

No.1627
3/10
令和7年(2025年)
月2回(10日・25日)発行

広報たちかわ

発行／立川市　編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653
https://www.city.tachikawa.lg.jp

市公式アカウントで情報を発信しています

［主な内容］ ▶4面 第七中学校の新しい体育館が完成しました ▶7面 たちかわの桜スポット

令和7年度予算案
優しさと安心をカタチに！
子育て・暮らしの笑顔あふれる予算
～第二章 ステップアップ～

市長施政方針（抜粋）

今回の予算編成にあたっては、昨年の新紙幣発行の際に新1万円札のモデルとなりました近代日本経済の父、渋沢栄一翁の『論語と算盤』に想いを馳せました。論語に代表される道徳と、算盤に代表される経済、一見対立するこの両者をいかに調和させるか。これは、私たちが日々直面する課題そのものと言えます。バランスの上に、果敢に挑戦する姿は、まさに私の市政に対する姿勢への道しるべとなります。

この予算編成のみならず、今後も施政全般においてこのバランス感と挑戦する志を常に重視してまいりますので、市民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

市長施政方針の全文は市ホームページ（下2次元コードからアクセス可）をご覧ください。

くわしくは2・3面へ

令和7年度予算案

優しさと安心をカタチに！
子育て・暮らしの笑顔あふれる予算
～第二章 ステップアップ～

令和７年度予算案は、市長公約と第５次長期総合計画・前期基本計画の着実な推進に向け、令和６年度予算の継続性を色濃く反映しつつ、さらに力強く前進した内容となっており、「**優しさと安心をカタチに！子育て・暮らしの笑顔あふれる予算～第二章　ステップアップ～**」としています。

予算案は、現在開会中の令和７年第１回市議会定例会で審議されています。

問財政課・内線2676

コンセプト1 優しい子育て・穏やかな暮らしを守る

子ども食堂を支援 …… 529万円

地域の子どもや保護者が気軽に立ち寄り、食事や交流ができる居場所の維持･増設を目的として、民間団体等が行う子ども食堂の活動に対し、開催に必要な経費の一部を補助する

保育園給食費の無償化 …… 1,405万円

認可保育所に通う３歳児から５歳児の給食費について、市からの補助を拡大し、従来の1,000円負担分も無償化する

学童保育所の定員拡大と質の向上 …… 2億7,156万円

くるプレー一体型施設の建設や学童保育所の新規開設により、受入定員を拡大するとともに、持続可能な学童保育所の運営と保育の質向上のため、今後の学童保育のあり方を検討する

自閉症・情緒障害特別支援学級の開設準備 …… 1億6,855万円※

令和８年４月の学級開設に向け、市内小学校では３校目、市内中学校では初めてとなる自閉症・情緒障害特別支援学級を六小と四中に整備する

※令和６年度から令和７年度予算への繰越予定額を含む

コンセプト2 たちかわ（立川）は生きる力の応援団長!!

新婚・若年世帯の新生活応援 …… 1,350万円

結婚に伴う住宅賃貸借費用や引越費用等、新生活を経済的に支援するとともに、市営住宅の募集枠に「若年夫婦」の区分を新設する

同性等パートナーシップ宣誓制度の導入 …… 10万円

性的マイノリティ当事者（一方または双方）である２人が、お互いを人生のパートナーとして認め合い、協力して共同生活を行うことを宣誓されたことを証明する制度を導入する

前立腺がん検診の導入 …… 427万円

市で実施する健康診査時の血液検査に、50歳以上の男性を対象として希望によりPSA検査（PSA腫瘍マーカー）を500円で追加可能にする

若者会議の実施 …… 500万円

令和８年度にかけて近隣市と連携して若者会議を実施。若者視点で政策を市に提言、次代を担う若者の意見を市政に反映させることにより、住み続けたくなるまちを目指す

コンセプト3 みんなで高める、 わが家の安全

犯罪被害者等支援条例の制定及び相談支援体制の整備 …… 15万円

「立川市犯罪被害者等支援条例（仮称）」を制定し、犯罪被害者等への理解を深め、心に寄り添う相談支援体制を整備する

能登半島地震の災害廃棄物受け入れ …… 54万円

石川県と東京都との「令和６年能登半島地震に伴う災害廃棄物の処理に関する協定書」に基づき、令和７年度も引き続き、被災地の早期復興支援のため、災害廃棄物を受け入れる

トイレカーの導入 …… 0万円（令和8年度まで2,655万円）※

被災時の避難生活における健康被害や衛生環境悪化を防ぎ、清潔なトイレ環境を確保するため、令和８年度のトイレカーの導入に向け、クラウドファンディング等を実施する

※実際に予算を使用するのは令和８年度ですが、トイレカーの導入のため、令和7年度は準備を行います。

令和7年度予算案

一般会計 **897.5億円**

一般会計と5つの特別会計の総額 **1,569.7億円**

令和７年度一般会計の予算は897億5,000万円で前年度に比べて33億7,800万円、3.9%増加しました。

予算規模は過去最大で、対前年度比は4年連続で増加となっています。

		予算額	前年度比
一般会計		897億5,000万円	3.9%
特別会計	競輪事業	289億1,134万円	7.4%
	国民健康保険事業	171億9,017万円	△1.5%
	駐車場事業	7,560万円	0.8%
	介護保険事業	157億5,650万円	3.1%
	後期高齢者医療事業	52億8,773万円	3.0%
合計		1,569億7,134万円	3.8%

下水道事業会計		予算額	前年度比
収益的収支	収入	57億2,948万円	3.9%
	支出	54億2,796万円	2.2%
資本的収支	収入	25億1,043万円	25.3%
	支出	35億4,874万円	18.8%

コンセプト4 優しさと効率を両立、 未来志向の市役所経営

行政サービスのDX化を推進 …… 8億3,151万円

スマートフォン等からいつでもどこでも行政手続きができるオンライン化の充実、市役所窓口の対面キャッシュレス決済の拡充等を進め、市民の利便性向上と行政運営の効率化を図る

接遇能力向上研修の実施 …… 44万円

市民対応の最前線である窓口職場の職員を中心に「接遇能力向上研修」を実施し、市民の行政サービスに対する満足度の向上を図る

公契約条例の制定 …… 36万円

公契約条例を制定し、公共事業の適正化およびその業務に従事する労働者等の適正な労働環境の整備、事業者の発展ならびに公共工事・公共サービスの品質を確保し、地域経済の活性化と公共的・社会的利益につなげる

パブリシティ強化 …… 93万円

プレスリリース配信サービスを活用することで、市政記者クラブ加盟社に加えて、Webニュースメディアや専門誌にも直接情報を届ける

コンセプト5 地球に優しく、 豊かな暮らしの好循環

既存住宅の断熱改修費を補助 …… 150万円

家庭部門における温室効果ガスの排出量削減や環境における地域内経済循環を目的に、既存住宅の断熱改修に係る費用を一部補助する

産業振興計画の策定 …… 909万円

立川市のさらなる産業発展に向けて、事業者、市民に対して、商工業、労働等に関連する産業分野について目指すべき姿、施策の方向性を示す

泉町西公園整備に向けた実施設計 …… 3,806万円

泉町西公園の未開園部分に、ドッグラン、プレーパーク、デイキャンプ場を整備するための実施設計を行う

市内全域の電力データの分析 …… 420万円

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、市内全域の電力データ（電力消費量、太陽光発電量等）を把握し、データ分析することで、精度が高く効果的な環境施策の立案につなげる

行財政改革を進めています

問改革推進課・内線2703

■**自主財源確保の取り組みによる歳入** …… 約2,336万円

- ネーミングライツスポンサー料収入
- 市ホームページのバナー広告等による広告料の収入
- クラウドファンディング活用によるトイレカーの導入　ほか

■**デジタル社会に向けたDXの推進**

- AI-OCR・RPA等のデジタル技術活用による業務効率化
- 対面キャッシュレス決済・オンライン決済の拡充

市長が解説 令和7年度予算案

YouTube立川市動画チャンネルで、酒井市長による令和７年度予算案の解説動画を公開しています。ぜひご覧ください。

立川市長
酒井大史

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎042(523)2111（代表） FAX042(521)2653

第七中学校の新しい体育館が完成しました

七中の体育館は、令和4年の火災によって、使用が困難となりました。多くの方の支援と尽力により、復旧に向けた取り組みを進め、このたび新体育館が完成しました。

問教育総務課・内線2469

■火災の発生

令和４年６月30日未明に第七中学校体育館で火災が発生しました。燃え上がった火は天井部分にまで達し、体育館を支える鉄骨を変形させ、体育館は甚大な被害を受けました。出火の原因は、立川消防署により天井裏の電気配線が短絡（ショート）したことだと推定されています。

■復旧に向けて

建設中の新体育館

火災発生後、市は全庁的なプロジェクトである「第七中学校体育館復旧対策プロジェクト会議」を立ち上げ、建築技術の専門家の意見も踏まえて、早期復旧に向けた方針を決定しました。

仮設体育館の建設を急ぐとともに、旧体育館の解体と、新体育館の建設を進めました。また、仮設体育館ができるまでの間も、近隣の学校やプロスポーツチームから練習場所等の提供があり、生徒たちは継続して部活動を行うことができました。

■立川プロスポーツ連絡会の支援

立川プロスポーツ連絡会に加盟している団体から、バスケットボールの寄贈、体育館に備品を寄贈するためのクラウドファンディングプロジェクトの立ち上げ、練習場所の提供など、多くの支援をいただきました。

新体育館内覧会

地域の皆さんに向けて七中新体育館の内覧会を開催します。立川プロスポーツ連絡会による体験イベントも予定しています。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

時３月20日(木・祝)午後２時30分～４時30分（入退場自由。入場は午後４時まで）場七中体育館持上履き

体験イベントではスコップチャレンジなどができます

令和6年度 介護職員永年勤続表彰式を行いました

１月23日に、令和６年度介護職員永年勤続表彰式を行いました。この表彰は、介護福祉士などの資格をもち、市内介護事業所等で25年以上、職務に精励した方を対象に行うものです。初の取り組みとなる今回は、18人の方が表彰されました。

柴崎市民体育館中規模改修工事の説明会

柴崎市民体育館は、４月から令和８年３月まで閉館し、改修工事に着手する予定です。この工事についての説明会を開催します。直接会場へ。

時▽３月16日(日)午前10時～11時▽３月18日(火)午後６時30分～７時30分場柴崎市民体育館定各40人(先着順)

問スポーツ振興課・内線4413

コンビニ等での証明書交付手数料10円キャンペーンは、３月31日(月)まで

コンビニエンスストアで交付する市の証明書の交付手数料が10円になるキャンペーンは、３月31日(月)に終了します。証明書が必要な方は、期間内のサービスの利用をご検討ください。

なお、３月13日(木)はシステム更新作業のためコンビニエンスストア等での証明書交付サービスが利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。

問市民課管理係・内線1360

「市民マップ」を配布

市は、市内の地図業者と協力し、公共施設や避難所、観光情報を掲載した「市民マップ」（縮尺１万分の１、A１判）を作成しました。次の施設で３月18日(火)から無料で配布します。

▼市役所（１階総合案内）、窓口サービスセンター、健康会館、歴史民俗資料館、各連絡所・地域学習館・図書館・市民体育館・福祉会館

問広報課・内線2745

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は、市ホームページでもお知らせしています。いずれも直接会場へ（先着順）。

●建築審査会　時３月18日(火)午後３時から場市役所２階210会議室定10人問建築指導課庶務係・内線2331

●都市計画審議会　時３月21日(金)午後１時30分から場市役所１階101会議室定10人問都市計画課都市総務係・内線2365

●地域公共交通活性化協議会　時３月25日(火)午後１時30分から場市役所２階210会議室定５人問地域公共交通担当課・内線2282

●産業振興計画策定委員会　時３月25日(火)午後４時から場市役所２階210会議室定５人問産業振興課産業政策係・内線2655

●たちかわ市民交流大学企画運営委員会　時３月25日(火)午後６時から場市役所３階302会議室定５人問生涯学習推進センター市民交流大学係☎(528)6872

●農業委員会総会　時３月26日(水)午後３時から場市役所２階208・209会議室定４人問農業委員会事務局・内線2654

●緑化推進協議会　時４月９日(水)午前10時から場市役所２階208・209会議室定３人問公園緑地課緑化推進係・内線2260

今月の納期 3月31日(月)

▷国民健康保険料第９期分▷後期高齢者医療保険料第９期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406

電子申請は、「立川市電子申請ポータルサイト」で申請できます（右２次元コードからアクセス可）

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催１週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください Fax（521）2653

各種税金の手続きをお忘れなく

市民税・都民税　所得税は3月17日㊊までに申告を

市民税・都民税 申告は市役所課税課へ

令和7年1月1日現在、立川市に居住していた方で、所得税の確定申告をする方、給与所得のみの方と公的年金等の収入のみの方で控除等の追加がない方は、申告の必要はありません。

市内に住む方の扶養親族となっている方についても、申告は不要です（扶養主の所得が1000万円を超える同一生計配偶者で、例年市民税・都民税の申告書を提出していた方は、扶養主の方が年末調整や確定申告で同一生計配偶者がいることを申告していれば、今年から本人からの申告は不要です）。ただし、所得金額が記載された証明書の発行を希望する場合は申告が必要です。

給与所得以外に年金、配当、家賃、原稿料などの所得があった方や源泉徴収票に記載されていない控除を受ける方は申告してください。

令和6年中に所得がなかった方も、非課税証明書の発行や国民健康保険料・介護保険料算定などの基礎資料となるため、申告をお願いします。

なお、市役所では所得税についての相談、所得税の申告書の作成はできません。

問課税課市民税係・内線1206

所得税 確定申告は立川税務署へ

所得税・復興特別所得税の申告は、立川税務署（緑町4-2立川地方合同庁舎内）で受け付けています。

問立川税務署☎（523）1181

事業用資産をお持ちの方

償却資産の申告はお済みですか

償却資産とは、土地や家屋以外の、事業の用に供することができる資産（機械、器具、備品や構築物など）のことで、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。償却資産をお持ちで、まだ申告をしていない方は、課税課償却資産係（市役所1階38番窓口）へ申告する必要があります。

償却資産の例は次のとおり▼事務系＝事務机、椅子、書棚、OA機器など▼飲食業＝看板、厨房設備、冷蔵庫、カラオケセット、エアコン（壁掛型）など▼理・美容業＝理・美容椅子、サインポール、消毒器、洗面設備など▼クリーニング業＝洗濯機、脱水機、ドライ機、ボイラーなど▼病院・医院＝レントゲン、手術用機器、歯科診療ユニットなど▼不動産貸付業＝舗装路面、門塀、看板など

問課税課償却資産係・内線1228

原動機付自転車・軽自動車

廃車や名義変更の手続きはお済みですか

原動機付自転車や軽自動車にかかる軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者（名義人）に課税されます。廃棄や譲渡、盗難などにより車両を所有していないにもかかわらず、廃車・名義変更の手続きが済んでいない場合は、手続きをする必要があります。

また、引っ越しなどにより、使用する場所が変更になったときや、所有者（使用者）の氏名、住所に変更があったときも手続きが必要です。くわしくは、次の各種手続き窓口にお問い合わせください。

●**125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車**　市課税課諸税係（市役所1階35番窓口）内線1200〔3月23日・30日の日曜日に臨時休日窓口を開設します〕

●**125cc超のバイク**　東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所〔国立市北3-30-3〕☎050（5540）2033

●**三輪・四輪軽自動車**　軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所〔府中市朝日町3-16-22〕☎050（3816）3104

問市課税課諸税係・内線1200

まちづくり懇談会にご参加を

市は、まちづくりに関する指針となる「都市計画マスタープラン」の策定を進めています。この策定にあたって市民の皆さんとまちづくりについて考える懇談会を開催します。

時・場左表のとおり 定各20人（申込順）

地域	日時	会場
①北部東地域（若葉、幸、栄）	4月19日㈯ 午前10時～正午	幸学習館
②南地域（富士見、柴崎、錦、羽衣）	4月19日㈯ 午後2時30分～4時30分	たましんRISURUホール5階第4会議室
③北部西地域（西砂、一番）	4月20日㈰ 午前10時～正午	西砂学習館
④中央地域（曙、高松、緑、泉）	4月26日㈯ 午前10時～正午	市役所2階208・209会議室
⑤北部中地域（上砂、砂川、柏）	4月26日㈯ 午後2時～4時	

申4月11日㈮〔必着〕までに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、参加を希望する地域（①～⑤）、保育希望の有無（ありの場合は子どもの年齢も）を、電話、郵送、Eメールで都市計画課都市計画係・内線2367 e toshikeikaku@city.tachikawa.lg.jpへ。電子申請も可

3月23日㊐・30日㊐ 臨時休日窓口を開設

引っ越しシーズンにあわせ、3月23日・30日の日曜日、臨時休日窓口を市役所に開設します（右表）▶時間＝午前8時30分～午後5時

主な取り扱い業務		受付窓口／問い合わせ
転入など	①住所異動（転入、転居、転出）の届け出 ②戸籍の届け出 ③印鑑登録 ④住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録などの証明書の発行 ⑤課税（非課税）証明書、固定資産税関係証明書の発行 ⑥マイナンバー、電子証明書に関する業務（市民課のみ取り扱い） **取り扱いできない業務**　▶広域交付住民票、広域交付戸籍証明書等の発行▶自動車等の臨時運行許可▶おくやみコーナー ※他自治体への確認が必要な手続きについては、一部お取り扱いできない場合がありますので、事前にお問い合わせの上ご来庁ください。	市民課（1階8番・9番・12番・14番窓口） ①③④⑤内線1371 ②内線1367 ⑥内線1375 窓口サービスセンター☎（540）0020
国保・年金	①国民健康保険の届け出（資格取得、喪失、変更、再交付） ②高額療養費等の支給申請と各種補助制度に関する業務 ③国民年金の届け出・申請（年金事務所への照会を要するものを除く）	保険年金課（1階6番窓口） ①②医療給付係・内線1401 ③国民年金係・内線1394
市税など	①125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車の登録・廃車 ②市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の収納 ③納税証明書の発行（当日に納税の確認ができるもののみ） ④市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談（午前9時～午後4時。予約制。2日前までに） ⑤課税（非課税）証明書、固定資産税関係証明書の発行	①課税課（1階35番窓口）内線1200 ②③④収納課（1階34番窓口）内線1240 ⑤市民課（1階8番・9番窓口）内線1371
子ども	①児童手当、乳幼児医療費助成、義務教育就学児医療費助成、高校生等医療費助成に関する業務 ②ひとり親家庭等の手当、ひとり親家庭等医療費助成に関する業務	子育て推進課手当・医療費給付係（1階21番窓口） ①内線1346 ②内線1345
介護保険	①要介護認定等に関する業務 ②介護保険料の納付相談	介護保険課（1階4番窓口） ①介護認定係・内線1453 ②介護保険料係・内線1446
障害のある方	障害者福祉に関する業務	障害福祉課（1階1番窓口）内線1510
就学関係	児童・生徒の就学手続きに関すること	学務課（窓口は当日ご案内します）内線2516

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9　☎042（523）2111（代表）　Fax042（521）2653

第6回「立川の農」写真コンテスト結果発表

立川市長賞

「ブロッコリーの植え付け」
河野 敏弘 さん

立川農業振興会議会長賞

「大きなとうもろこし」
1hime2taro_mama さん

立川農業の魅力発信を目的として開催している「立川の農」写真コンテスト。第６回を迎えた今回は、53点の応募があり、立川市長賞、立川農業振興会議会長賞、特別賞２点、奨励賞２点の入賞作品が決まりました。

問産業振興課農業振興係・内線2650

特別賞

「麦秋の頃」
平方 朝彦 さん

奨励賞

「立川の農業 駅前造園業～西武線 武蔵砂川駅」
若森 剛 さん

「守っていきたい日本の農風景」
itadakimas_mog さん

特別賞

「影」
相川 邦夫 さん

第7回「立川の農」写真コンテスト開催します

第７回「立川の農」写真コンテストも、プリント印刷、インスタグラム投稿での募集を予定しています。撮影年月日は問いません。あなたの感じる「立川の農」をぜひ撮影しておいてください。

新小学1年生に㋑医療証、高校生等に㋒医療証を送付

4月に小学1年生になるお子さんがいる家庭に㋑医療証を、高校生等になるお子さんがいる家庭に㋒医療証を、3月13日(木)から順次発送します。医療証は4月1日(火)から有効です。

これまでの㋭医療証、㋑医療証は、4月以降使用できません。有効期限が過ぎた医療証は返却不要です。ご自身で破棄してください。

問子育て推進課手当・医療費給付係・内線1346

防衛省の交付金をまちづくりに有効活用しています

市は、防衛省の交付金を活用し、公共施設の整備や市民の生活の利便性向上に役立てています。令和6年度に実施した事業は次のとおりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●特定防衛施設周辺整備調整交付金事業 ▼電子黒板購入事業▼錦学習館中規模改修工事(昇降機)▼泉市民体育館バスケットゴール改修工事▼柏小学校校庭整備工事▼高齢者インフルエンザ予防接種事業基金▼子どもインフルエンザ予防接種助成事業基金▼自動体外式除細動器(AED)整備事業基金▼子育て・健康複合施設整備事業基金

問企画政策課・内線2691

4月以降の女性総合センターの本予約受付を再開しました

女性総合センターは、改修工事等のため、3月までの施設利用を休止していますが、4月以降の利用本予約の受け付けを再開しました。

3月までに行った仮予約については、4月15日(火)までに本予約手続きをしてください。4月以降に仮予約を行う場合は、仮予約日を含む15日以内に本予約手続きが必要です。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問男女平等参画課☎(528)6801

4月から地域包括支援センター、福祉相談センターは土曜日閉所します

地域包括支援センター、福祉相談センターは、4月から土曜日は閉所します。ただし、土曜日にしか介護相談ができない場合などは、事前予約の上、対応します。くわしくは、各センターへ直接お問い合わせください。

問高齢福祉課在宅支援係・内線1479

ちょこっと共済受付中
東京都市町村民 交通災害共済
ネット申し込みできます
事故にあったら必ず警察に届けましょう！
問生活安全課生活安全係
☎(528)4376

電子申請は、「立川市電子申請ポータルサイト」で申請できます（右２次元コードからアクセス可）

おすすめ

たちかわの桜スポット

花の便りが聞かれる季節がすぐそこまで近づいてきました。立川市内で桜を楽しめるおすすめスポットをご紹介します。

問広報課・内線2747

Famous 国営昭和記念公園

ソメイヨシノを中心としたサクラの下でお花見が楽しめます。「桜の園」には樹齢50年を超える大木も。

Address 緑町3173番地　☎(528)1751

入園料や開園日時は「国営昭和記念公園」のホームページをご覧ください。

桜の品種 31種

桜の本数 約1,500本

Secret 錦第二公園（オニ公園）

オニの形の滑り台が印象的な「オニ公園」（通称）は、実は隠れた桜スポットです。オニと一緒に写真を撮れば、SNS映え間違いなし!?

Address 錦町1-5-13

Others ――ほかにもたくさん！いろんな桜を楽しもう――

玉川上水

諏訪神社

見影橋公園

残堀川遊歩道（たちむにい付近）

東京地方裁判所立川支部周辺

お花見はルールとマナーを守りましょう　お花見を計画する前に、各施設等のルールをご確認ください。迷惑行為の防止やごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9　☎042(523)2111（代表）　Fax042(521)2653

健康

らくらくゴックン（離乳食準備教室）

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます対・時これから離乳食を始める①令和6年11月～12月生まれの乳児と保護者＝4月11日㈮②令和6年12月～令和7年1月生まれの乳児と保護者＝5月16日㈮、いずれも午前10時～11時30分場①健康会館②子育て支援・保健センター定各20組（申込順。第1子優先）申3月10日㈪から**電子申請**で申し込んでください問健康推進課母子保健係☎(527)3234

カミカミ教室（離乳食後期教室）

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます対・時①令和6年6月～8月生まれの乳児と保護者＝4月11日㈮②令和6年7月～9月生まれの乳児と保護者＝5月16日㈮、いずれも午後1時30分～2時30分場①健康会館②子育て支援・保健センター定各15組（申込順）申3月10日㈪から**電子申請**で申し込んでください問健康推進課母子保健係☎(527)3234

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所（内科・小児科） ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分（受付時間）

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分（受付時間）

立川市・立川病院 こども救急室 ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日〔祝日を除く〕＝午後7時30分～10時（受付時間）

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

シニア

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます対市内在住の原則60歳以上の方時・場▷3月21日㈮＝市役所2階209会議室▷3月24日㈪＝東京しごとセンター多摩（柴崎町3-9-2）、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

健康Q&A 603

Q 市販の風邪薬を大量に服用する若者がいる、と聞いたのですが、体への影響はないのでしょうか？

A 薬を大量に服用するのは、オーバードーズといって体や心に悪影響を及ぼすので、絶対にやめてください。市販の風邪薬、咳止めに限らず、そのほかのすべての薬には、使用する目的があり、その症状や年齢にあわせた量が決められています。一度に大量の薬を服用することで、脳に影響を与えて、意識がなくなる、臓器に負担をかけて吐き気が生じる、震えが起こるなど、健康が損なわれます。

また、市販薬を大量に服用して具合が悪くなって病院に担ぎ込まれた場合、薬にさまざまな成分が含まれているため、原因が分からず治療が難しくなってしまいます。さらに繰り返し大量に服用すると、依存症になる恐れもあります。

薬を服用する際は説明書に沿って服用し、分からないことがあれば薬剤師に相談してください。

《立川市薬剤師会・小俣理》

健康日程表

健康相談 1人30分場健康会館
●3月27日㈭午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談（医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます）
●4月8日㈫午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談（運動指導者、管理栄養士が相談に応じます）
申電話か**電子申請**で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
●3月26日㈬、4月23日㈬＝健康会館
●4月2日㈬＝西砂学習館（直接会場へ）
●5月14日㈬＝上砂会館（直接会場へ）
申健康会館で行う相談のみ、**電子申請**で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
問健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

スポーツ

立川ダイス　ペアチケットプレゼント

プロバスケットボールチーム「立川ダイス」の4月5日㈯・6日㈰に開催されるホームゲームの2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。試合時間、対戦相手等、くわしくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください▶対象＝市民の方▶試合会場＝アリーナ立川立飛▶当選者数＝各日35組70人▶応募方法＝3月21日㈮までに、応募フォーム（**下2次元コード**からアクセス可）から申し込んでください問㈱多摩スポーツクラブ☎(512)8177、市スポーツ振興課・内線4412

おうちで簡単！

たちかわ健康体操

「たちかわ健康体操」はスローテンポの音楽にあわせて、上半身、下半身、お口をゆっくり動かす体操です。体の体操が13種類、お口の体操が6種類あります。立ってでも座ってでもできるので、毎日少しずつ取り組んでみましょう。

肩回し ❶、❷を2回繰り返す

❶ 8つ数えながら、肩を後ろから前に回す
❷ 8つ数えながら、肩を前から後ろに回す

唇の体操 ❶、❷を4回繰り返す

❶ 唇を「い」の形に横にひく
❷ 唇を「う」の形に突き出す

動画配信中

問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

生きがいと交流の寿教室

令和8年3月まで開設。くわしくは各担当学習館へ対60歳以上の市民の方費受講料は無料（実費が必要な場合があります）申3月11日㈫から**下表**の担当学習館へ（申込順）。砂川学習館は建替工事中のため、下記連絡先にお問い合わせください

教室名（会場）	開講式日時	主な内容と活動日	問い合わせ先（担当学習館）
柴崎寿教室（柴崎学習館）	4月10日㈭ 午後1時30分から	健康体操、民踊教室、リズムダンスほか 毎週木曜日、午後1時30分～3時	柴崎学習館 ☎(524)2773
羽衣寿教室（羽衣中央会館）	4月16日㈬ 午前10時から	健康体操、コーラス 第1・第3水曜・金曜日、午前10時～11時30分	
砂川寿教室（こんぴら橋会館、上砂会館）	4月16日㈬ 午後1時30分から	健康体操、コーラス、フラダンス 毎週水曜日、午後1時30分～3時	砂川学習館（建替工事中） ☎(535)5959
こぶし寿教室（こぶし会館）	4月11日㈮ 午後2時から	健康体操、コーラス、カラオケほか 毎週金曜日、午後2時～3時30分	
西砂寿教室（西砂学習館）	4月3日㈭ 午後1時30分から	健康体操、コーラス、フォークダンス 毎週木曜日、午後1時30分～3時	西砂学習館 ☎(531)0431
高松寿教室（高松学習館、高松会館）	4月9日㈬ 午後1時30分から	▶健康体操＝主に第3水曜日▶気功＝第1または第2木曜日▶民謡＝主に第3木曜日、いずれも午後1時30分～3時	高松学習館 ☎(527)0014
錦寿教室（錦学習館）	4月9日㈬ 午後1時30分から	▶フラダンス＝火曜日（月に1回）▶健康体操＝木曜日（月に1回）▶民謡踊り＝金曜日（年に4回）▶歌唱＝金曜日（年に4回）、いずれも午後1時30分～3時	錦学習館 ☎(527)6743
栄寿教室（幸学習館）	4月8日㈫ 午前10時から	健康体操、コーラスほか 毎週火曜日、午前10時～11時30分	幸学習館 ☎(534)3076
若葉寿教室（若葉会館）	4月9日㈬ 午前10時から	健康体操、コーラス、昭和歌謡、ヨガほか 毎週水曜日、午前10時～11時30分	

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

根川と多摩川の自然観察 ♥

桜の名所である根川緑道と、自然いっぱいの多摩川の河原を散策します対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）時4月9日㈬午前9時30分～午後0時30分ごろ〔小雨実施〕場柴崎市民体育館正面入り口集合、たまがわ・みらいパーク付近解散（約5km）師緑花文化士・池村国弘さん定15人（申込順）持雨具、帽子、飲み物、カメラ、観察用のルーペ（お持ちの方）申3月10日㈪から**電子申請**で申し込んでください問歴史民俗資料館☎（525）0860

元気の出るユーモア・スピーチ ★

日常生活に笑いを取り入れることは健康の秘訣です。みんなでユーモア・スピーチを学びます時4月18日㈮午後2時～4時場女性総合センター5階第3学習室師生涯学習市民リーダー・椿吾郎さん定30人（申込順）申3月10日㈪から電話か**電子申請**で生涯学習推進センター☎（528）6872へ

親なきあとを考える講座～自分と子どものこれから

「お金・障害・高齢」の3つの視点から親なきあとに必要な準備を考えます時3月28日㈮午後1時30分～3時場たましんRISURUホール5階第6・第7会議室定35人（申込順）申立川市社会福祉協議会第2地区地域福祉コーディネーター☎（519）3001へ。応募フォーム（**右2次元コード**からアクセス可）からも申し込めます

みんなの講座「春のヴォイスレッスン～昭和の演歌＆ポップス」

発声や呼吸の練習、上達のポイントやコツを学び、ピアノ伴奏にあわせて歌います。また講師によるミニコンサートも予定しています。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時4月24日㈭午後2時～4時場錦学習館師声楽家・内田一行さん費400円（受講料ほか）定40人（抽選）持筆記用具申3月10日㈪午前9時～3月24日㈪〔消印有効〕に、往復はがき（1人につき1枚）に「春のヴォイスレッスン希望」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて生涯学習推進センター生涯学習係〔〒190-0012曙町2-36-2ファーレ立川センタースクエアビル1階〕☎（528）6872へ。**電子申請**も可

戦後80年、ノーベル平和賞受賞～被爆体験者その人生の軌跡

ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会。その代表理事である講師から、被爆者としての体験と差別、新聞記者として取材した被爆者の実相と生き方の変化、受賞と核時代80年の意義についてのお話を聞きます時4月12日㈯午後2時～4時場柴崎学習館師日本原水爆被害者団体協議会代表理事・田中聰司さん定100人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申3月11日㈫から電話か**電子申請**で柴崎学習館☎（524）2773へ

『新編立川市史』の古文書を読む

市史編さん室では、旧石器時代から現代までの立川の歴史をまとめた『新編立川市史』を編さんしており、市民の皆さんと協働で古文書の解読にも取り組んでいます。この講座では、市史に掲載した江戸時代の柴崎村の古文書を題材に、古文書から歴史を読み取る面白さを紹介します対古文書読解の知識や経験がある方時4月18日㈮午後1時30分～3時30分場たましんRISURUホール5階第1会議室定50人（申込順）申3月10日㈪から市史編さん室☎（506）0021へ

催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

歴史民俗資料館出張企画展「暮らしのなかの道具たち」 ♥

歴史民俗資料館で所蔵している昔懐かしい暮らしの道具を展示します。昔の道具に触れたり、使ってみる体験もできます。直接会場へ時3月11日㈫～14日㈮、午前9時～午後4時30分場市役所1階多目的プラザ問歴史民俗資料館☎（525）0860

とんからりんはた織りまつり

作品展示の見学や、本格的なはた織り体験ができ、子どもも大人も楽しめます。直接会場へ時3月23日㈰午前10時～午後3時（受け付けは午前9時45分から）場歴史民俗資料館師とんからりん機織りクラブの皆さん費100円～500円（材料代。体験参加の方のみ）問歴史民俗資料館☎（525）0860

立川女子高等学校「SDGirls」企画イベント

この2つのイベントは、昨年9月の「こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場」で提案・採択された取り組みで、立川女子高等学校のチーム「SDGirls」が企画しています問市子育て推進課子育て推進係・内線1341

●The future of working women ～働く女性の未来について女子高生、女子大生、社会人のみんなと一緒に

働く女性の未来について話し合うワークショップです。女性を中心に働きやすい社会について話し合い、意見を交換します。直接会場へ時3月20日㈭・㈷午後1時～3時場市役所3階302会議室定25人（先着順）

●モルックから広がるみんなの輪

スポーツを通して、年齢、性別、障害の壁を越えて多様性を認め合い、互いに理解を深め合うために企画しました。フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験しながら多様性について考えていきませんか。当日は自分だけのミニモルックも作れます。直接会場へ時3月29日㈯午後1時～4時（雨天中止）場緑町公園（緑町5）

たちかわまちの案内人オリジナルまち歩き～立川の南西すみっこに何がある？

西立川を歩いて、立川の新たな魅力を発見しませんか。歴史民俗資料館、民話にまつわるところ、40種以上の桜がある東京都農林総合研究センター等に立ち寄ります。おいしいイタリアン昼食付き時3月26日㈬午前9時～午後2時場JR青梅線西立川駅集合・解散（約3km）費1,500円（参加費）定15人（申込順）持歩きやすい服装・靴、飲み物、配布資料を入れる袋など申3月10日㈪午前10時から立川観光コンベンション協会☎（512）5270へ

大人気！くるりん活動日誌

立川市の公式キャラクターくるりんは、市内各地のイベントにも引っ張りだこ。そんなくるりんの活動をちょっとだけご紹介します。

最強を目指して～最強マスコット選手権に参加

©UDOLLAND

1月にアリーナ立川立飛で開催された第3回立川最強マスコット選手権に参加。仲良しのウドラたちと、椅子取りゲームや徒競走などを楽しみました。

3月9日㈰の立川シティハーフマラソンでは、ウドラ、たっぴくん、たっぴちゃんと一緒に応援。この様子は、また報告しますね♪

リアルタイムな出演情報を知りたい方はこちら▷

たちかわ演劇祭 特別企画

1日でできる！舞台体験

歌、朗読、ダンスの各パートで「シンデレラ」の劇を1日で創り上げます。あなたも舞台に立ってみませんか。

対多摩地域在住・在勤・在学の小学生以上の方時5月3日㈯・㈷午前9時30分～午後5時30分（本番は午後3時30分～4時）場たましんRISURUホール小ホール師たちかわ演劇祭参加劇団、実行委員の皆さん費1,000円（DVDの購入を希望する方のみ）定▷歌＝25人▷朗読＝12人▷ダンス＝25人（いずれも抽選）申4月15日㈫〔必着〕までに、申込用紙（「立川市地域文化振興財団」のホームページからダウンロード可）を郵送、ファクス、Eメールで、たちかわ演劇祭実行委員会〔〒190-0022錦町3-3-20〕☎（526）1312 Fax（525）6581 e engekisai@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory イベント紹介

HP「たちかわ創造舎」で検索

●たまライド49km「青梅で手打ち蕎麦・ランチライド」 熟練ガイドとともにロングライドを楽しみます。渓谷が美しい青梅、梅郷、昭和の雰囲気の残る吉野街道、青梅街道を通ります。ランチには、おいしい手打ち蕎麦を食べます時4月5日㈯午前9時30分スタート場たちかわ創造舎集合・解散費7,800円（昼食代、保険料）定10人（申込順）問たまライド実行委員会事務局☎03（3429）8970

●たまライド50km「月島、佃、隅田川めぐりライド」 築地大橋、月島、佃、東京下町の風景を眺めながら、越中島公園など、隅田川をめぐります時4月26日㈯午前9時スタート場たちかわ創造舎集合、日比谷公園（千代田区）解散費6,000円（保険料）定10人（申込順）問たまライド実行委員会事務局☎03（3429）8970

子ども・子育て

ホースセラピー

リトルホース２頭と触れ合います。直接会場へ対市内在住の０歳～未就学児と保護者時４月10日㈭午後１時～２時場子ども未来センター問子育て支援事務室☎(529)8664

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ対市内在住の０歳～１歳６か月の子どもと保護者時４月５日㈯午後１時30分～３時場子ども未来センター問子育て支援事務室☎(529)8664

Happyマタニティヨガ

対市内在住の妊娠16週以上の方（子どもの同伴不可）時４月19日㈯午後１時30分～２時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定８人（申込順）申３月12日㈬午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

「いれたち」メンバーを募集

「子育て・いれかわりたちかわり実行委員会」（通称いれたち）は、子育て中のママ・パパたちが企画・運営し、「あったらいいな」という思いを形にしながら子育ての輪を広げる活動をしています。一緒に楽しく活動してみませんか▶活動内容＝月１回２時間程度の会議（見守り保育あり）で、子育て講座、イベント等の企画・運営などを行います申申込フォーム（**下２次元コード**からアクセス可）で、いれたち事務局へ問市子ども家庭支援センター☎(528)6871

のびのび過ごせる子どもの居場所

八小放課後子ども教室「はちっ子くらぶ」での「鎧兜体験教室」の様子

放課後子ども教室をご利用ください

「放課後子ども教室」とは?

「放課後子ども教室」は、子どもたちが放課後等に学校施設内で自由に過ごせるように、平成19年度から市内の小学校全校で実施しています。令和８年までに、地域の方々が主体となって運営する形式から、民間事業者に委託して月曜～金曜日に運営する「放課後子ども教室くるプレ」に順次移行していく予定です。令和７年３月現在11校が「くるプレ」を実施しており、令和７年度は四小、八小、幸小、新生小で開始を予定しています。

楽しく遊んでのびのび過ごせる

通常授業の日には、子どもたちは放課後にランドセルを背負ったまま直接遊びに行きます。教室内でボードゲームや宿題をしたり、校庭や体育館で体を動かしたりして、自由に遊んで過ごします。

大人が見守るから安心

子どもたちの自主的な遊びが安全に行われるよう、運営に携わる大人が見守っています。地域の皆さんと触れ合う機会もあるので、大人との接し方を学ぶ場としても期待できます。

登録方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。 **問子ども育成課放課後子ども教室係・内線1302**

春休みを安全に有意義に 新しい生活に備えましょう

子どもたちが楽しく安全で充実した春休みを過ごせるよう、次のことに気を付けましょう。

- 早寝・早起きなど規則正しい生活ができるようにする
- 進級や進学、就職に向けた心構えなどを家庭での話題にする
- 新しい生活に備え、心の準備ができるようにする
- スマートフォンやインターネットの適切な利用について親子で話し合う
- 地域で子どもたちを見守る

問立川市青少年問題協議会事務局（子ども育成課内）内線1306、指導課・内線2498

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●こぶし会館マジックショー 立川市奇術愛好会が主催。あら不思議、楽しいマジックが次々と繰り広げられます。幼児から高齢者の方まで楽しいひとときを体験しましょう。直接会場へ時3月23日㈰午後1時開演（午後0時30分開場）場こぶし会館定80人（先着順）問植松さん☎080(3255)6395

●ラージボール卓球体験会 A-ラージが主催。硬球より1.1倍大きいボールでラリーを続けやすいラージボール卓球を体験します。経験者も歓迎。ラケット貸出可時3月28日㈮午前10時～正午場昭島市総合スポーツセンター（昭島市東町5-13-1）定10人（申込順）申斎藤さん☎080(6760)1324へ

●パッチワークの講習会 富芸会パッチワーク友の会が主催。和布で手さげと小さい鯉のぼりを作ります時4月9日・23日の水曜日、午前10時～正午（全2回）場滝ノ上会館費1,300円（材料代）申鈴木さん☎(523)1762へ

●女性テニス教室（硬式） 立川市テニス連盟が主催。くわしくは「立川市テニス連盟」のホームページをご覧ください対市内在住・在勤、または連盟登録者で初級～中級の方時4月8日～5月27日の火曜日、午前9時～11時（予備日を除く全6回）場泉町庭球場費4,000円（参加費）定40人（申込順）申3月21日㈪までに、Eメールで同連盟 e tachikawatennisrenmei@gmail.comへ

●太極拳１日体験会 富士見太極拳研究会が主催。太極拳の基本動作を通じて正しい姿勢、深い呼吸とゆったりとした動きを体験。会員と指導員がさまざまな太極拳を紹介します時3月25日㈫午後1時～2時30分場子ども未来センター定10人（申込順）持動きやすい服装、上履き申鈴木さん☎(519)8065へ

●ウクレレを楽しもう ホノルルウクレレクラブが主催。ハワイアンからポピュラーまで。ウクレレ演奏の基礎リズムと歌を楽しみましょう対中高年の方時3月16日㈰午後1時30分～3時場高松学習館費500円（資料代）定10人（申込順）申山田さん☎080(5383)3313へ

会員募集

●高松囲碁サークル 講師の指導（布石、定石、詰碁）と会員同士の対局で脳トレーニングを楽しんでいます。60歳以上の方歓迎対初級者から3段程度の方時毎週木曜日、午前９時～正午場高松学習館月1,000円定若干名（申込順）申神尾さん☎(531)3211へ

●歴史めぐり立川 関東地方を中心に、文化財や史跡などを探訪し、関連する文化・歴史を学びます時毎月第２または第4火曜日、午前9時～午後3時場当日の歴史探訪先月500円申菊地さん☎(535)5743へ

●若竹きものサークル ゆかた1枚あれば基礎から学べます。気分転換に最適時毎月第２・第４火曜・水曜・日曜日、午前10時～正午（いずれかの日を２回）場栄会館ほか月2,400円定3人（申込順）申須﨑さん☎090(9324)4169へ〔留守電にメッセージを残してください〕

●グルメツアー立川 市内の飲食店を回り、おいしいご飯を一緒に食べます時年４回費実費申奥澤さん☎080(5530)8243へ

●未来シニア体操 音楽にあわせてストレッチ、軽いリズム体操、筋力アップを行います。運動不足解消や健康増進に。体験可時毎週木曜日、午後2時～3時30分場子ども未来センター入1,000円月3,000円申小佐野（おさの）さん☎090(6101)3247へ

●熟年男性料理の会 自分たちでメニューを決め、買い物から調理、試食まで仲間と和気あいあいと楽しみます。初心者歓迎対60歳以上の男性時原則毎月第3月曜日、午前9時30分～午後2時ごろ場幸学習館月500円（ほかに材料代として500円）定4人程度（申込順）申おがわさん☎(531)1324へ

●むさしのコーラス（女声） 女声二部合唱で美しい小作品や叙情歌などを楽しんでいます。中高年の方が中心です。健康にもよい合唱を、一緒に楽しみましょう対女性時毎月第2・第4金曜日、午前10時～11時40分場若葉会館月2,000円申山岸さん☎(535)6700へ

●健康マージャン悠遊倶楽部 中高齢者の心身の健康と居場所づくりのために、健康的なマージャンを通して楽しく交流します。初心者歓迎対中高齢者の方、プロは不可時毎週火曜・水曜・土曜・日曜日、午後1時～5時場悠遊倶楽部（柴崎町2-9-2）費1回500円定16人（申込順）申菅原さん☎080(6614)5214へ

●みかげ野球クラブ 健康と親睦を目的に野球を楽しみます。服装は自由。初心者歓迎対60歳以上の方時毎週木曜日、午前11時～午後1時場見影橋公園野球場年2,000円申篠田さん☎090(8728)5497へ

お知らせ

不用品の処分に無許可の回収業者を利用しないでください

家庭から出た粗大ごみや家電製品等を回収するには、市から一般廃棄物収集運搬業許可を受けていることが必要です。産業廃棄物収集運搬・処理業や古物商の許可だけでは回収できません。無許可の回収業者を利用しないでください。無許可の業者によって回収された粗大ごみや家電製品等が、不適正に処理され不法投棄や環境汚染等につながる事例が報告されています。また、「回収時に高額な料金を請求された」という例もありました。不用品処分でお困りの方は、ごみ対策課にご連絡ください。不用品の適正な処分に、ご協力をお願いします問ごみ対策課☎(531)5517

りそな銀行・埼玉りそな銀行窓口での料金・市税の一部の取り扱いが終了します

3月31日㈪をもって、りそな銀行・埼玉りそな銀行の窓口での料金・市税の一部の取り扱いが終了します。これらの納付や支払いには、ほかの金融機関等を利用してください。なお、口座振替と、2次元コードが記載された納付書を利用した支払いは引き続き利用できます問▶市税・料金等の納付や支払いに関すること▷市税＝収納課・内線1240▷国民健康保険料、後期高齢者医療保険料＝保険年金課・内線1406▷介護保険料＝介護保険課・内線1446▶その他＝会計課・内線1270

マイナンバーカードを申請した方へ～ 4月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください対マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方時▶開庁日＝月曜～金曜日（祝日を除く）、午前8時30分～午後4時30分▶臨時交付窓口＝4月13日㈰・26日㈯▷午前9時～11時▷午後1時30分～4時場市民課（市役所1階14番窓口。土曜・日曜日は西玄関からお入りください）持交付通知書、本人確認書類（2点）、通知カードほか。代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください申3月10日㈪から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム（**下2次元コード**からアクセス可）から申し込んでください問市民課・内線1375

国民年金～学生納付特例の手続きをお忘れなく

学生納付特例制度は、大学・専修学校などの学生で、収入が少なく国民年金保険料を納付することが困難なときに、本人の所得が一定基準以下の場合、納付義務が猶予される制度です。学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要です。過去の申請が済んでいない方は申請時点の2年1か月前までさかのぼって手続きができます。令和7年度分については4月から受け付けます。はがき様式の申請書が届いた方はその書類を返送してください。届かない方は窓口での手続きが必要です。手続きの際は、学生証（有効期限が更新されたもの）、年金手帳、または基礎年金番号通知書をお持ちください問保険年金課国民年金係・内線1394

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します時①3月27日㈭▷午後2時から▷午後3時から②3月28日㈮▷午後2時から▷午後3時から場①錦学習館②西砂学習館定各2組（申込順）申立川市斎場☎(524)1998へ

若者のトラブル110番

若者の消費者被害の未然防止・早期発見を図るため、東京都消費生活総合センターが実施する「若者向け悪質商法被害防止キャンペーン」と連携し特別相談を実施します。特別相談実施日以外でも随時受け付けています。☎(528)6810〔相談直通〕へ対市内在住・在勤・在学の方時3月10日㈪・11日㈫、午前9時～午後4時問生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

官公署・その他

「GLP昭島プロジェクト」環境影響評価書の縦覧など

●**縦覧**　時3月7日㈮～21日㈮、午前9時30分～午後4時30分（土曜・日曜日、祝日を除く）場市環境対策課（市役所2階79番窓口）、都環境局総務部環境政策課（都庁）、都多摩環境事務所管理課（錦町）

●**閲覧**　時3月7日㈮～21日㈮、午前9時30分～午後4時30分場西砂学習館

問都環境局総務部環境政策課☎03(5388)3406

自衛官を募集

くわしくはお問い合わせください

●**一般幹部候補生（即戦力の幹部）**
▶対象＝▷大卒程度＝22歳～26歳未満の方▷院卒＝20歳～28歳未満の方▷歯科卒＝20歳～30歳未満の方▷薬剤科卒＝20歳～28歳未満の方申4月4日㈮まで

●**一般曹候補生（中核を担う小部隊のリーダー）**　▶対象＝18歳～33歳未満の方申5月7日㈬まで

問自衛隊立川出張所☎(524)0538

市公式Xのご利用を

市政情報、イベント情報などを発信

@tachikawa_tokyo

問広報課・内線2745

たちかわ競輪開催日

●**松阪FI・ガールズ**＝3月10日・11日
●**取手FI・ガールズ**＝3月10日～12日
●**防府FⅡモーニング**＝3月11日・12日●**GⅡ・伊東温泉ウィナーズカップ・ガールズ**＝3月20日～23日●**豊橋FI・ガールズ**＝3月21日～23日
いずれも場外発売

開催案内・レース結果　☎050(3355)4703

犬の飼い主の方へ

狂犬病予防注射を受けさせましょう

飼い犬の登録をしている方に、令和7年度の狂犬病予防注射の案内はがきを3月下旬に郵送します。4月7日㈪までに届かない場合はご連絡ください。また、**下表**の動物病院に案内はがきを持参して狂犬病予防注射を接種すると、その場で狂犬病予防注射済票（済票）の交付が受けられます。済票の交付手数料は1件につき550円です（注射料金は別途必要）。なお、済票の交付申請は環境対策課（市役所2階79番窓口）、または**電子申請**（別途郵便料あり）でも行えます。動物病院発行の注射証明書と案内はがきが必要です。

問▷**注射料金について＝各病院▷その他＝環境対策課環境推進係・内線2244**

狂犬病注射済票の交付が受けられる動物病院

動物病院名	所在地	電話番号
すずめ野動物病院	富士見町1-23-7	☎(521)0324
立川中央どうぶつ病院	柴崎町2-7-6 さかえビル1階	☎(512)8510
にじいろアニマルクリニック	錦町2-3-19 浅田ビル1階	☎(548)3655
立川みなみ動物病院	錦町5-8-8	☎(528)1141
どうぶつの森総合病院	羽衣町2-67-12	☎(548)8522
清野獣医科病院	羽衣町2-47-29	☎(522)7274
高村動物病院	羽衣町2-45-17	☎(527)0368
はごろも動物病院*	羽衣町2-11-3	☎(512)5988
クレア動物病院	高松町2-38-5	☎(595)7296
KINS WITH 動物病院 立川院	砂川町1-53-7	☎(537)4628
おおにし動物病院	砂川町4-19-7	☎(534)9728
立川みどり動物病院	緑町3-1 GREEN SPRINGS内	☎(595)6733
立川プラスワン動物病院	栄町6-10-19	☎(534)9387
うる動物病院	若葉町1-14-2	☎(534)3909
立川動物病院**	若葉町2-10-7	☎(538)1055
あまの動物病院	幸町3-34-6 ピュアコート幸町	☎(537)8837
ゆず動物病院	幸町4-45-6	☎(534)2770
まお動物病院	柏町3-3-10	☎(535)8516
いがり動物病院	柏町4-8-30	☎(535)9119
すみれペットクリニック	一番町2-33-12 ラディーナマンション102	☎(569)6612
マミー動物病院	西砂町1-80-8 プレミール105	☎(531)3912
犬猫クリニックこのはな	西砂町2-48-3	☎(520)6249
オハナ動物病院 ららぽーと立川立飛	泉町935-1ららぽーと立川立飛1階 ペットパラダイスDX店内	☎(595)7530
昭島動物病院	昭島市中神町1260	☎(541)2510
DCC動物病院カインズ昭島	昭島市つつじが丘2-8-55 カインズホーム昭島店内	☎(500)5155
かものはし動物病院	昭島市玉川町3-17-14	☎(543)4321
多摩中央どうぶつ病院	昭島市福島町3-1-2	☎(519)7809
小渕動物病院	武蔵村山市大南3-91-30	☎(565)7772
ふく動物病院*	国立市東2-28-1	☎(575)7669
やほ動物病院*	国立市富士見台1-8-50	☎(505)6161
くにたちTLC動物病院	国立市北2-10-4	☎(511)6617

＊4月～6月のみ注射済票交付可能　＊＊4月～7月のみ注射済票交付可能

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎042(523)2111(代表) Fax042(521)2653

令和7年（2025年）3月10日（毎月10日・25日発行）

広報たちかわ

ここが大好き立川 vol.117

写真は随時募集中！
くわしくは、市ホームページへ

「立ち話」

ペンネーム　**おゆた**さん

　散歩コースの残堀川には、多くの水鳥が集まります。この日はダイサギとカワセミがすれ違う瞬間に出会いました。私には、サギが何か話しかけているように見えました。

ほっと一息、ネイチャーブレイク

　図書館での読書体験や勉強をより良いものにしてみませんか。

　中央図書館では、館内利用時に植物を借りて一緒に過ごせる「ネイチャーブレイク」をお試しで実施しています。

　作業の合間の休息に緑を添えて、さらに癒やされちゃいましょう。

問中央図書館☎（528）6800

ネイチャーブレイクとは

　自分の視野に植物を置いて眺める休息のことです。ストレス軽減、集中力向上、肩こり緩和などに効果があるとされています。

植物は
図書館3階で
貸し出し中

≪広告欄≫

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店　フレックス株式会社☎042（528）1611へ