

市民交流 新緑クッキング

心もからだも元気になる

旬の食材料理

5月10日(土) 10:00~13:00 錦学習館

講師 須崎 三代子さん

料理研究家(数多くクッキング講座を担当)

参加者は必ず料理好きに&楽しく会食できます♪

定員: 12名(申込順)

材料費: 800円(小学生は割引あり)

保育あり: 保育は12時まで。一緒に食事します

要予約 若干名(1歳~学齢前)

保育申込は4月18日(金)17時までに

持ち物: エプロン、三角巾、タオル、マスク

申込: 4月10日(木)8:30~

右の二次元コードから電子申請で

問合せ: 錦学習館(042-527-6743)



JR 立川駅南口より徒歩 15 分

JR 立川駅南口4番バス乗り場より

【国 15-2】国立駅南口行に乗車し、
(錦町2丁目バス停)にて下車



申込用二次元コード



たちかわ市民交流大学

☆きらきらカード対象講座

がにがら田んぼの無農薬のご飯と旬の食材で免疫力を

アップしましょう ※市内唯一の田んぼ 立川公園
(多摩モノレール柴崎体育館駅東側)で栽培しています

七分づきのお米を炊きます

※胚芽が残り、白米よりも栄養価の高い米です

主菜メニューはお楽しみ♪

※旬の地元野菜もたっぷりと

【主催: たちかわ市民交流大学 市民推進委員会 】



徒歩の場合

立川駅南口をモノレール沿いに直進（徒歩約3分）
コンビニエンスストアを東に直進（徒歩約8分）
幼稚園まで来たら、南に直進（徒歩約5分）
まんぼうの形をした錦児童館を超えた隣の建物が錦学習館です。

バスの場合

立川駅南口4番バス乗り場より【国15-2】国立駅南口行きに乗車
【錦町2丁目】バス停で降車
幼稚園前の信号を南に渡り、直進（徒歩約5分）