

障害のある人もない人も 共に暮らしやすいまちをつくるには 「心のバリアフリー」にも目を向けましょう



障害福祉課・内線1525

「立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」では、多様性を認める地域社会こそが、豊かな地域社会であると認識し、一人ひとりが異なることを前提に、お互いを大切に、認め合い、尊重し、誰もが輝けるまちを目指しています。この実現のためには、さまざまなバリア(障壁)を取り除かなければなりません。日常生活や社会

生活上のバリアを取り除くことを「バリアフリー」といいます。エレベーターの設置や段差の解消、公共交通機関のノンステップバスの導入など、物理的な面では進展がみられるようになってきました。

さらに、互いの違いを理解し合い、コミュニケーションをとり、支え合う「心のバリアフリー」を目指しませんか。

心の中にある「バリア」って？

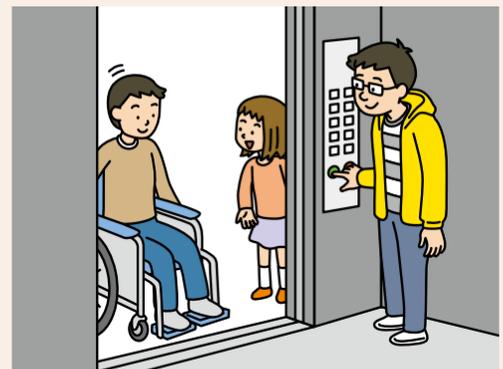


今日からできる「心のバリアフリー」

●障害について知ろう・分かって 社会生活や日常生活において、困ることは人それぞれで違います。何に困っているかを理解し、助け合いの行動につなげましょう。

●人はそれぞれに違いがあることを知り、お互いを認め合おう 誰にで

も、得意なこと、苦手なことがあります。どんな苦手なことがあっても助け合い、得意なことを認め合い、一人ひとりが大切な存在であることを知りましょう。その上で、「何ができるか」を考えて、行動に移しましょう。



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 第37回寿和紙ちぎり絵クラブ展示会 会員が日々楽しみながら作成した個性的な作品を展示します。直接会場へ 4月17日(休)～20日(日)、午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 柴崎学習館 青谷さん ☎(534)3929
- 介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催 立川市近隣に在住・在勤の16歳以上の方 ①5月5日～6月25日(月曜・水曜・金曜日コース) ②7月1日～8月21日(火曜・木曜・土曜日コース) ③9月1日～10月23日(月曜・木曜・土曜日コース) 場 同法人研修センター(錦町2-6-23) 費 7,124円(テキスト代) 定 各18人(選考) 申 申込用紙に身分証等のコピーを添えて最寄りの事業所に提出してくだ

さい(就労支援・お祝い金制度あり) 同法人 ☎(523)3552

●第14回立川フォトサークル四季 写真展「風景讃歌」 四季のふれあいを求めた写真を展示します。直接会場へ 4月28日(月)～5月4日(日・祝)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から) 場 女性総合センター1階ギャラリー 黒須さん ☎090(1614)0528

●ドーム菊作り無料講習会 立川菊花愛好会が主催。小菊をドーム状に仕立てる「ドーム菊作り」を学びます。開花まで丁寧にサポートします。初心者歓迎 4月27日、5月18日、6月15日、7月13日の日曜日、午後1時30分～2時30分(全4回) 場 さかえ会館 定 10人(申込順) 申 浦野さん ☎090(8844)3652

●ボイストレーニングと童謡・抒情歌・ポピュラーの公開教室 グリーングラス歌の会が主催。軽いストレッチ体操と腹筋、下肢、顔を駆使したボイストレーニングを講師の適切な指導で体験します 対 中高年の女性 時 4月18日(金)午前10時～正午 場 西砂学習館 費 500円(資

料代) 定 15人(申込順) 申 渡辺さん ☎(531)1957

会員募集

●立川市奇術愛好会 マジックを覚えたい、やってみたいなど、関心のある方、仲間と楽しみませんか。初心者講習会、ボランティア活動、発表会もあります 時 毎月第1・第3・第4火曜日、午後7時～9時 場 高松会館 月 500円 申 植松さん ☎080(3255)6395

●柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとであり、地方郷土から生まれた語り部です。日本で生まれ育った故郷の唄で元気になりましょう 時 毎月第1・第3金曜日、午後1時～3時 場 柴崎会館 月 2,000円(ほかに雑費として500円) 定 10人(申込順) 申 船木さん ☎(523)0006

●民謡太鼓愛好会 民謡にあわせて太鼓伴奏の練習をします。太鼓を通じて交流を深めましょう 時 3回の火曜日、午前10時～正午 場 柴崎会館 月 2,000円(ほかに雑費として1,000円) 申 船木さん ☎(523)0006

●なむみん 歌で楽しいときを過ごしましょう 対 小学生～90歳 時 主に土曜日、午前9時～午後5時 場 滝ノ上会館 申 遠藤さん ☎090(7900)7108

●リズム気功リラククス 自然治癒力と免疫力が向上します。音楽にあわせて自分のペースでできる気功です 時 毎月第1・第3月曜日、午前10時30分～正午 場 高松学習館 入 1,000円 月 1,500円 申 齊藤さん ☎090(2906)6621(午後のみ)

●書道を楽しむ会 講師から指導を受け、無理なく、楽しくをモットーに活動しています 対 市内在住・在勤の60歳以上の方 時 毎月第1水曜日、午後1時30分～3時(1月は第2水曜日) 場 柴崎福祉会館 月 1,000円 申 齋藤さん ☎090(3688)6141

●柏水泳 女性だけの水泳クラブです。健康と体力の維持を目標に楽しく泳いでいます。初心者歓迎。体験可 対 女性 時 4回の火曜日、午前11時～午後1時 場 泉市民体育館プール 入 2,000円 月 2,500円 定 5人(申込順) 申 新井さん ☎090(8433)1162