

健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診を年度に1回、市内指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。市内指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。20歳以上の市民の方(歯科で治療の方は除く)「成人歯科健診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課成人健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ



妊婦歯科健診

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなります。妊娠期における歯と口の健康を維持するため、妊婦歯科健診を受診しましょう。市内在住の方は妊娠期間中に公費負担で1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳を持って市内指定歯科医療機関で受診してください。子ども家庭センター子ども健診係 ☎(527)3234



歯と口の健康週間～口腔がん個別相談会

多摩総合医療センター口腔外科部長の重松司朗さんが口腔内の気になる箇所を診ます。6月8日(日)正午～午後3時50分(時間は市が指定します) 女性総合センター1階健

康サロン定30人(抽選) 5月23日(金)までに、健康推進課成人健診係 ☎(527)3272へ

胃がん・大腸がん・肺がん検診

対象と費用は下表のとおり。

●**集団検診(前期)** 午前中の指定した時間に検診車で実施します。時・場
▷6月21日(土)・22日(日)、7月5日(土)=市役所▷7月4日(金)=西砂学習館 定各35人程度(申込順) 4月10日(木)から各検診日の7週間前までに、電話か**電子申請**で健康推進課成人健診係 ☎(527)3272へ

●**個別検診** 市内指定医療機関で個別に検診を実施します。時 6月～令和8年2月 随時受付。令和8年1月16日(金)までに、電話か**電子申請**で健康推進課成人健診係 ☎(527)3272へ。年度当初に受け付けた申し込みについては、5月中旬～下旬に受診票等を送付します

検診	費用	対象
胃がん検診(内視鏡)	2,500円	4月～令和8年3月に50歳～74歳になる市民の方
胃がん検診(X線)	1,200円	40歳以上の市民の方
大腸がん検診	300円	
肺がん検診	X線のみ800円、X線と喀痰1,000円	15歳～39歳の市民の方
結核検診(集団検診のみ)	無料	

注1：胃がん検診は、同じ年度内に内視鏡検診とX線検診のどちらか一方しか受診できません。
注2：内視鏡検診の受診は2年に1回です。昨年度内視鏡検診を受診した方は、今年度は胃がん検診(X線検診を含む)を受診することはできません。

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)定期接種

将来の子宮頸がん予防のために、予防接種を受けましょう。HPVワクチンについて、くわしくは市ホームページ、または「厚生労働省」のホームページ

をご覧ください。小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子。接種回数は1回目接種が15歳未満であれば2回、15歳以上であれば3回(9価ワクチンの場合)。なお、接種年齢にあたる小学6年生、中学1年生になる方のうち未接種の方には、問診票を送付しました。健康推進課予防接種係 ☎(527)3272

健康のたねうえ講座

たべる、ねる、うんどう、えいよう…からだの基となっている生活習慣について、まるっと見直しませんか。骨密度や口腔機能の測定をしたり、実際に体を動かしたり、楽しみながら健康について学びます。40歳～74歳で、医師から運動を制限されていない市民の方。5月14日・21日、6月4日・11日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) 女性総合センター1階健康サロン 運動指導者・平井民子さん、管理栄養士・森本友紀恵さん、歯科衛生士・前田小由利さん 定20人(申込順) 4月10日(木)から電話か**電子申請**で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ



ハチマルニイマル キョウマルイチロク 8020・9016達成者を立川市歯科医師会が表彰します

今年度80歳以上になる方で歯が20本以上、90歳以上になる方で歯が16本以上であると判定された市民の方を対象に表彰式を行います(表彰式出席者には表彰状と粗品を贈呈)。判定は無料で、5月16日(金)までに立川市歯科医師会の医療機関で受けられます。医療機関は「立川市歯科医師会」のホームページをご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。▶表彰式=時 6月7日(土)午後0時30分から 女性総合センター1階ホール 健康推進課成人健診係 ☎(527)3272



休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日急患診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室 ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

催し

発電カードゲーム+施設探検でたちむにのしくみを学ぼう

クリーンセンターたちむにのしくみ処理のしくみをゲーム形式で学びます。ゲームの後は施設内を見学します。市内在住・在勤・在学の方(小学2年生以下は保護者同伴) 時 5月17日(土)午前9時30分～正午ごろ 場 クリーンセンター 定30人(申込順) 電話か**電子申請**で環境政策課環境推進係・内線2244へ

立川フラメンコ2025

JR立川駅南口の商店街の路上等でフラメンコのステージライブを開催。くわしくは「立川フラメンコ」のホームページをご覧ください。直接会場へ。時・場
▷4月28日(月)午後5時～9時(前夜祭)=JRAウインズA館内▷4月29日(火・祝)午前11時～午後4時=すずらん通り路上、ライブハウス等 立川南口すずらん通り商店街(TTM(株)内) ☎(524)5787、市産業観光課商工振興係・内線2644

終活のこと何でも相談しよう～終活個別相談

「終活」について弁護士からアドバイスをもらえます。くわしくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください(下次元コードからアクセス可) 市内在住・在勤の方 時 5月22日、6月26日、7月24日、8月28日の木曜日、午後1時30分～4時20分(1人50分) 場 総合福祉センター 立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319へ



スポーツ

初心者ソフトテニス教室

直接会場へ。市内在住の小・中学生 時 5月4日～6月8日の日曜日、午前9時～11時(5月25日を除く、全5回。予備日は6月15日(日)) 場 泉町庭球場 トラケット(貸出用あり)、テニスシューズ 立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん ☎080(6536)0409

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。
●**ゴルフ** 時 6月11日(水) 場 立川国際カントリー倶楽部(あぎの市草花2390) 立川市ゴルフ協会事務局 ☎(535)3223

《お詫びと訂正》
3月25日号6面「市民体育大会」の記事に、誤りがありました。「太極拳」の会場が泉市民体育館とありますが、正しくは練成館(第2剣道場)です。お詫びして訂正します。

健康日程表

健康相談 1人30分 4月17日は健康会館、5月13日は子育て支援・保健センター
●4月17日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
●5月13日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
☎電話か**電子申請**で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
●4月23日(水)=健康会館
●5月14日(水)=上砂会館(直接会場へ)
●5月28日(水)=子育て支援・保健センター
●6月4日(水)=西砂学習館(直接会場へ)
☎健康会館と子育て支援・保健センターで行う相談は、**電子申請**で子ども家庭センター子ども健診係 ☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
子ども家庭センター子ども健診係 ☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。