

体操グループの会場を募集

地域で仲間と共に健康を作る体操教室「地域体操クラブ」の会場を探しています

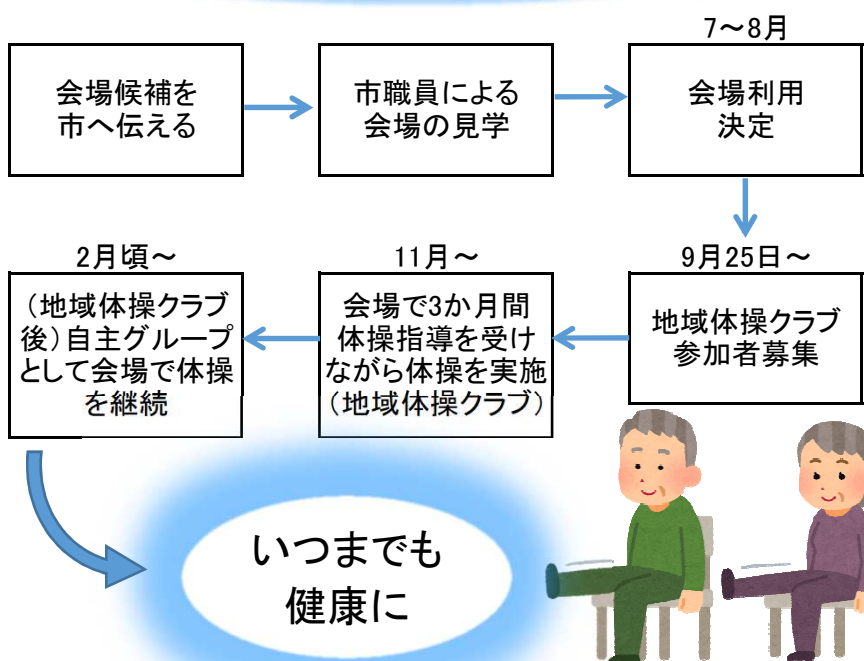
「地域体操クラブ」とは、立川市が65歳以上の市民向けに推奨する健康体操応援プログラム(たちかわ健康体操＋ラジオ体操第1)を実施し、体操をする自主グループを立ち上げることを目的としています。立ち上がった自主グループが継続して同じ場所で活動をしていくため、地域で通いやすい会場を理想としています。

条件

- ① 広さが6畳以上
- ② 週1回2時間程度、3か月以上体操の会場としての利用が可能
※地域体操クラブ終了後は、立ち上がった自主グループが同じ場所で、体操を含めた活動を1時間程度実施することを想定しています。
- ③ 会場費が無料または低額
- ④ どなたでも参加できる(例: 自治会員以外、近隣住民等)

団地集会所・自宅(空き家を含む)
企業の空き会議室・・・等々

募集後の流れ



お申し出やお問い合わせは、下記までご連絡ください↓↓

立川市役所 高齢政策課 介護予防推進係

TEL 042-523-2111 内線1471・1472

FAX 042-522-2481 MAIL kourei-t@city.tachikawa.lg.jp