

なんだか僕たち、

参加したほうが

良さそうだ。

気持ちの共有が
したいなあ

「僕らができる事」
ってなんだろう？

夫婦で
話せなくて
不安だな…

僕もケロ～

詳細は裏面へ

妊娠中・出産前のパパ教室

~「産前」から「産後の生活スタイル」や「子育ての想い」を夫
婦で「対話」しよう~



パパママ子育て応援部Hiタッチ!! 代表

野崎聰司さん

「お互いの距離がギュッと近くなる」ワ
ークショップを通じて思いや考え方、気
持ちを「夫婦」で確認・共有しながら「
子育て」をワクワクしながら一緒に考
えましょう！

参加費
無料

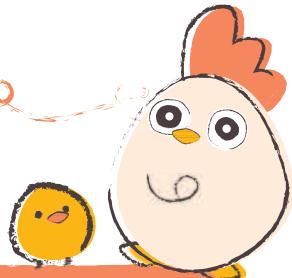
先着順
定員25組
(50名)



お申し込みは
こちらから！

妊娠中・出産前のパパ教室

～「産前」から「産後の生活スタイルや子育ての想い」を夫婦で「対話」しよう～



具体的に何をすればいいの？



男性から発信いただける機会の少ない話題ですので、積極性を持ちたいけれど具体的に何をするべきか見当もつかない、私のような男には非常にありがたい時間でした。
ありがとうございました！

話すタイミングが欲しい…



だんなさん同士で話す機会を持つ
もらえてすごくよかったと感じ
たし、こういう機会でしっかり話す
タイミングがあったのもよかったです。

気持ちの共有がしたい！



ママ同士の今思っていることや不
安なことが共有できてよかったです。
夫と話しても共有できない気
持ちがあることは頭で分かってい
ても話せたことで安心につながり
ました。

- 開催日時 -

4/10 (木)申込開始

2025年 5月10日(土) 9:30~11:00

- ▶男性に知って欲しい、産前産後における女性のココロとカラダの変化
- ▶パパが出産・子育てに関してできること
- ▶妊娠中・出産前からしておきたい「3つ」のこと

※対象者：妊娠中の方とパートナー 育休取得を検討中の方とパートナー



お申し込みは
こちらから！

参加費
無料

先着順
定員25組
(50名)

東京都立川市曙町2-36-2
立川市女性総合センター・5階

042-528-6801 男女平等推進課

主催：立川市男女平等推進課

協力：立川市子ども家庭センター

パパママ子育て応援部Hiタッチ！！



女性総合センター・アイム

