

9月30日 西調理場の献立

		こんだて	ざ い り ょ う の は た ら き		
			ちからやねつに なるもと（き）	ちやにくに なるもと（あか）	からだのちょうしを ととのえるもと（みどり）
30 火	ぎ に ゆう	ちゅうかふうまぜごはん えびシュウマイ とうふともずくのスープ	こめ もちごめ さとう ごまあぶら あぶら でんぷん しゅうまいのかわ	ぶたにく ぎゅうにゅう えび とりにく とうふ もずく	にんじん しいたけ たけのこ グリーンピース たまねぎ しょうが