



[主な内容] ▶4面 納税通知書を順次発送 ▶特集 立川の国保

第17回たちかわ男女平等フォーラム

あなたらしく生きてますか？

全ての人の生き方が尊重される社会へ

6月7日(土)~29日(日)

男女がお互いを尊重し、平等に豊かにいきいきと暮らす社会を実現するため、フォーラムを開催します。

☎男女平等推進課 ☎(528)6801



撮影：後藤さくら

基調講演

講師 上野千鶴子さん

こんな世の中に誰がした？ ごめんなさいと言わなくてもすむ社会を 手渡すために

上野千鶴子さんProfile

社会学者・東京大学名誉教授・認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長・上野千鶴子基金代表理事。1948年富山県生まれ。京都大学大学院社会学博士課程修了。社会学博士。元日本学術会議会員。専門は女性学・ジェンダー研究、高齢者の介護とケアも研究テーマとしている。著書多数。

6月15日(日) 午後1時30分~3時30分(午後1時開場) 女性総合センター1階ホール
定170人(保5人程度) 5月12日(月)から電話か電子申請で男女平等推進課へ

パネル展 アイム登録団体紹介やテーマ展示など。直接会場へ

6月9日(月)~15日(日) 午前9時~午後8時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
女性総合センター1階ギャラリー

くわしくは2面へ

第17回たちかわ男女平等フォーラム



あなたらしく生きてますか？ 全ての人の生き方が尊重される社会へ

男女平等推進課 ☎(528) 6801



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。

市と女性総合センター登録団体で組織する実行委員会が「第17回たちかわ男女平等フォーラム」としてさまざまな催しを開催。場所はいずれも女性総合センター。くわしくは、市ホームページをご覧ください。



基調講演や各催しの申し込みは5月12日(月)から電話または電子申請で男女平等推進課へ(申込順)。保育(1歳~学齢前)を希望する場合は開催日の10日前までに申し込みを。

催し名(企画・運営)	日時	対象、会場、講師、費用、定員、保育など
季節のキムチとお楽しみ一品(女性同盟)	6月7日(土) 午前10時30分~午後1時30分	対高校生以上の方 5階料理実習室 朝鮮料理家・金純子さん 費1,000円(材料代) 定20人保5人持エプロン、三角巾、布巾 申電話のみ
人権・多様性が生きるジェンダー平等社会の実現を前へ進めよう 国連女性差別撤廃委員会について学んでみよう?! ~「選択的夫婦別姓」意見を出し合ってみませんか? (新日本婦人の会立川支部)	6月14日(土) 午後1時30分~3時30分	国連女性差別撤廃委員会がジェンダー平等社会について示した内容について学ぶほか、選択的夫婦別姓についての意見を出し合って撤廃委員会の内容も学びます 5階第3学習室 弁護士・杉井静子さん 定30人保5人申電話が電子申請
再就職を目指す女性のためのパソコン講座 Word入門 (ジャランジャラン)	6月17日(火)・18日(水)・20日(金) 午前10時~正午(全3回)	0歳児同席可 再就職を目指している女性で文字入力ができる方 5階第1学習室 費500円(テキスト代) 定10人保5人持パソコン(Word2010以降) 申電話のみ
ドキュメンタリー映画「ソリヨ・モヨラ(声よ集まれ)」 上映会(女性同盟)	6月21日(土)▷午後2時~4時 ▷午後7時~9時	監督によるアフタートークもあります。0歳児同席可 1階ホール 映画監督・朴英二さん 費1,000円(参加費) 定各180人保5人申電話が電子申請
朗読会 十人十色?ひと色?どんないろ?(チームいま好き)	6月27日(金) 午後1時30分~2時30分	0歳児同席可 5階第3学習室 朗読者・館岡幸子さん 定30人保5人申電話のみ
人生100年時代の家計戦略(えふぴーたちかわ)	6月28日(土) ①午後1時~2時 ②午後2時15分~3時15分 ③午後3時30分~4時30分	①【投資を始めたい方必見】そもそも株って何なの?②楽しみながらできる中高年向け株式投資~銘柄はどうやって選ぶ?③年金プラス収入を得る成長株投資法 5階第3学習室 ファイナンシャルプランナー①山崎竜治さん②豊原哲彦さん③佐々木信康さん 定各25人保各5人申電話が電子申請
みんなの心の話~心理学の視点から自分の心のトゲを 抜く方法(立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい)	6月29日(日) 午前10時~正午	5階第3学習室 心理カウンセラー・藤山友弘さん 定30人保5人申電話が電子申請
親子で遊ぼう わらべうた(立川保育研究会)	6月29日(日) 午前10時30分~正午	申し込み時に、お子さんの月齢を教えてください 乳幼児と保護者(大人のみの参加も可) 1階健康サロン 立川保育研究会の皆さん 定15組申電話が電子申請
0歳から100歳まで戸~生演奏の音だより~ファミリーコ ンサート(立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい)	6月29日(日) 午後2時~4時	赤ちゃんから年配の方まで、どなたでも鑑賞できます。出演は、上杉望さん(ヴァイオリン)、木村玲子さん(ピアノ)、森本早也香さん(ボーカル) 1階ホール 定180人申電話が電子申請

講座によって参加対象などが異なるので、上記2次元コードからご確認ください。

●受付日時 ▼開庁日 月曜日
金曜日(祝日を除く)、午前8時
30分~午後4時30分 ▼臨時交付
窓口 6月8日(日)・15日

●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方



マイナンバーカードを申請した方へ6月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●内線 1366

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。施行日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。市は、7月下旬に発送予定です。通知の振り仮名が誤っている場合は、必ず届け出をしてください。正しい場合は、届け出をしなくても令和8年5月26日以降に通知のとおり記載されます。記載された振り仮名は住民票にも記載されます。なお、振り仮名の届け出にあたって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

●情報システム課・内線 320

市からのSMSの発信元の通知番号はNTTドコモ、au、楽天モバイルを利用している端末には042(523)2111、ソフトバンクをご利用の端末には243056が表示されます。市がSMSを使って個人情報

SMSを使った市民の皆さんへの連絡を始めます

市は、各種申請などで提出された書類に関する確認や、イベント申込者への案内などの際に電話や郵便で連絡してきましたが、新たにショートメッセージサービス(SMS)での連絡も開始します。

市は、各種申請などで提出された書類に関する確認や、イベント申込者への案内などの際に電話や郵便で連絡してきましたが、新たにショートメッセージサービス(SMS)での連絡も開始します。

●場所 戸籍住民課(市役所1階13番窓口。土曜・日曜日は西玄関からお入りください)

●持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください

●申込方法 5月12日(月)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください

●戸籍住民課・内線 1375



●農業委員会総会 5月26日(月)午後3時から 場市役所2階210会議室 4人 農農業委員会事務局・内線 2654

●国民健康保険運営協議会 5月21日(水)午後1時30分~3時 場市役所1階101会議室 5人 国民健康保険課業務係・内線 1390

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。日程は市ホームページでもお知らせしています。いずれも直接会場へ(先着順)。

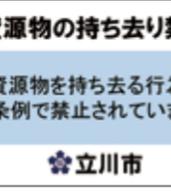
●国民健康保険運営協議会 5月21日(水)午後1時30分~3時 場市役所1階101会議室 5人 国民健康保険課業務係・内線 1390

資源の持ち去り行為防止にご協力ください

市民の皆さんが分別し、資源として出した紙類や空き缶などを、市の収集委託業者以外の者が無断で持ち去る行為が見られます。昨年4月以降、市民の皆さんから寄せられた目撃情報等は5件ありました。見かけた方は情報提供をお願いします。

市の収集委託業者は立川市の名前入りの車両を使用しており、午前8時前に収集することはありません。市は定期的なパトロールを行い、持ち去り行為の防止に努めています。持ち去り行為は禁止チラシ(左図。市ホームページからダウンロード可)を資源物に貼っていたらだきご協力ください。

7 区ごみ対策課 ☎(531)551



市長の資産等報告書などを公開しています

市は「立川市政治倫理確立のための市長の資産等公開条例」に基づき、過去5年分の市長の資産(土地、建物、預貯金、有価証券、所得等)の報告書などを公開しています。

閲覧を希望する方は、市政情報コーナー(市役所3階)へお越しください。

問秘書課・内線2757

ごみ出しサポートシールをご活用ください

市は、ごみ出しが困難な世帯のために、ごみ出しサポートシール事業を実施しています。

これは、市が発行した「ごみ出しサポートシール」をふた付きの容器に貼れば、収集日以外にもごみや資源を出すことができる、というものです。出されたごみや資源は、収集日に収集作業員が収集します。

▼対象 高齢者や障害者のみの世帯など、ご自身でごみを出すことが困難な世帯で、介護ヘルパーなどの支援者によるごみ出しを現に受けている世帯、または受けようとする世帯
▼申請 にごみ出しが困難な世帯をサポートするケアマネジャーや別居の家族などが申請してください。
なお、集合住宅にお住まいの方が本事業を利用する場合、集積所にふた付きの容器を設置する必要があります。建物の所有者や管理者のご協力をお願いします。

問ごみ対策課・内線6751

防災訓練に参加しましょう

市内各地域で防災訓練を次のとおり実施します。どなたでも参加できます。直接会場へ。

なお、地域防災訓練の内容は自治会の支部によって異なりますので、くわしくは自治会の掲示板などをご覧ください。

●総合防災訓練 11月16日(日) 6中

●地域防災訓練(左表)

支部	日程	場所
幸町支部	5月31日(土)	八小
柴崎町支部	6月14日(土)	一小
富士見町支部(四小校区)	6月21日(土)	四小
若葉町支部	6月29日(日)	九中
羽衣町支部	9月7日(日)	六小
柏町支部	9月13日(土)	柏小
錦町支部	10月19日(日)	三小
高松町支部	11月1日(土)	五小
砂川支部	11月2日(日)	見影橋公園
富士見町支部(八中校区)	11月23日(日・祝)	新生小
西砂支部	12月7日(日)	西砂小
曙町支部	12月7日(日)	二小

※米町支部は総合防災訓練として実施

問防災課・内線2532

看護師の再就職支援プログラムに合ったプログラムを学べます

市は、職場復帰に不安を感じる看護師の方が、市内指定医療機関に再就職する場合、個別のプログラムで研修を受けられる制度を設けています。

下記の指定医療機関で雇用契約時に申し込んでください。

▼対象 以下のすべての条件を満たす方
▽看護師または准看護師の資格を有する
▽看護職離職後(または看護師の資格取得後、職に就かないまま)おおむね3年以上経過し、現在看護職に就

5月は「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」期間です。市内の交通事故の半数以上は自転車に関係しています。安全利用のため、ルールとマナーを守りましょう。問交通安全課交通企画係・内線2280

いていない
▽週20時間以上の勤務で、1年以上の勤務が見込まれる
▼研修期間
▽夜勤を伴う場合は最長3か月
▽夜勤を伴わない場合は1か月
▼指定医療機関
井上レディースクリニック、川野病院、すながわ相互診療所、立川駅前こばやし内科・胃と大腸内視鏡クリニック、立川在宅ケアクリニック、立川相互病院付属子ども診療所、立川相互ふれあいクリニック、立川中央病院、立川内科クリニック

問健康推進課地域支援係(527)3632

全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。5月28日(水)午前11時ごろ、市内82か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします。

問防災課・内線2535

立川競輪「開設74周年記念競輪鳳凰賞典レース」開催告知用ポスターデザイン募集

立川競輪場で年に1度行われる記念競輪のポスターデザインを募集します。最優秀作品(1点)には制作委託料45万円(税抜き)を、優秀作品(3点)には賞金3万円を差し上げます。くわしくは立川競輪場で配布する募集要領(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

問競輪場・内線2535

にじっこ子育てひろば臨時休業

にじっこ子育てひろばは、西砂学習館まつり実施のため、5月21日(水)〜26日(月)はお休みします。近隣のにじっこ子育てひろばなどをご利用ください。

問子ども家庭センター子育てひろば係(528)4335

い。
対18歳以上の方(法人も可)
申7月1日(火)までに事業課業務係(524)1121へ

国民年金保険料の追納をしませんか

過去に「保険料免除」や「学生納付特例」「納付猶予」の承認を受けた期間は、年金を受給するために必要な「受給資格期間」に含まれます。ただし「保険料免除」は保険料を納付した場合と比べ、老齢基礎年金の年金額が減額されます。また「学生納付特例」や「納付猶予」は老齢基礎年金の計算に反映されません。

承認を受けていた期間については、10年以内であれば保険料を後から納めること(追納)で、将来の年金額を満額に近づけることができます。令和4年度以前の期間を追納する場合は、当時の保険料に加算額がきます。保険料の追納をする場合には専用の納付書が必要です。くわしくはお問い合わせください。

問ねんきん加入者ダイヤル(0570)003004、日本年金機構立川年金事務所(523)0352

クリーンセンターたちむにい周辺のダイオキシン類調査

環境基準を満たしています

市は、東京都の測定日にあわせ、令和6年度の5月、8月、11月、2月に、クリーンセンター周辺の大気中のダイオキシン類調査を実施しました。いずれの測定地点でもダイオキシン類対策特別措置法に基づく環境基準(1m³中0.6pg-TEQ以下)を満たしています(下表)。

ダイオキシン類調査結果(大気) 単位: pg-TEQ/m³

調査地点	令和6年度					基準値
	5月測定値	8月測定値	11月測定値	2月測定値	年平均値	
クリーンセンターたちむにい	0.0050	0.0063	0.0079	0.0066	0.0065	0.6以下
上砂川小学校	0.0047	0.0084	0.0100	0.0045	0.0069	
大山小学校	0.0077	0.0099	0.0077	0.0078	0.0083	
立川市役所	0.0039	0.0074	0.0110	0.0040	0.0066	
昭島市立東小学校	0.0056	0.0093	0.0082	0.0058	0.0072	
昭島市立つつじが丘小学校	0.0055	0.0074	0.0110	0.0077	0.0079	
6地点平均	0.0054	0.0081	0.0093	0.0061	0.0072	

問クリーンセンター管理係・内線4012

こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場

子どもの提案を募集

やりたいイベント、ほしいものなど、みんなのためになる提案を募集します(応募多数の場合は選考)。9月7日(日)に市議会議場で提案を発表した後は、実現に向けて子どもたち自身が活動します。なお、必要な資金は「ウドラ夢たち基金」(提案が通ったチーム全体で50万円以内)を使うことができます。提案の条件や応募方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

▶対象 = 市内在住の小学4年生~18歳
▶応募締め切り = 6月6日(金)
問子ども政策課子ども政策係・内線1341



ウドラ夢たち基金イメージキャラクター:ウドラ ©UDOLLAND

納税通知書を順次発送



市は、令和7年度の各種納税通知書を順次発送しています。納期限(左表)までの納付にご協力をお願いします。

令和7年度市税の納期限	
6月2日(月)	固定資産税・都市計画税第1期 軽自動車税(種別割)
6月30日(月)	市民税・都民税第1期
7月31日(木)	固定資産税・都市計画税第2期
9月1日(月)	市民税・都民税第2期
10月31日(金)	市民税・都民税第3期
12月25日(木)	固定資産税・都市計画税第3期
令和8年 2月2日(月)	市民税・都民税第4期
3月2日(月)	固定資産税・都市計画税第4期

固定資産税・都市計画税

令和7年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日に発送しました。

土地・家屋の新たな価格に不服がある方は、納税通知書の交付を受けた日以降3か月以内に、立川市固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

問課税課▽土地係・内線1221
5▽家屋係・内線1222▽償却資産係・内線1228

改修を行った住宅は固定資産税の減額を受けられる場合があります

耐震改修、バリアフリー改修、

者は、税の減額を受けることができます。6月2日(月)までに課税課諸係(市役所1階35番窓口)へ申請してください。申請の方法など、くわしくは課税課諸係までお問い合わせください。

省エネ改修、マンション大規模修繕などの工事を行った住宅は、工事完了翌年度の固定資産税が減額される場合があります。いずれの場合も要件がありますので、くわしくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問課税課家屋係・内線1222

軽自動車税(種別割)

令和7年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月7日に発送しました。納期限は6月2日(月)です。

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。なお、▼車体を処分したとき▼下取りに出したとき▼譲渡したとき▼盗難に遭ったとき▼市外へ転出したときは、すぐに廃車または変更の手続きをしてください。



問課税課諸係・内線1200

軽自動車税(種別割)減免申請

次の①〜③のいずれかの条件に該当する軽自動車などの所有

令和7年度課税・非課税証明書を発行

6月9日(月)から、令和7年度課税・非課税証明書を発行します(給与からの特別徴収(天引き)のみの方は、5月16日(金)から発行。ただし、コンビニエンスストア等での発行は6月9日(月)から)。発行を希望する方は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

なお、被扶養者の方の証明書は、所得金額が空欄になっている場合があります。所得金額の表示が必要な場合は、証明書の取得前に申告をする必要があります。

問課税課諸係・内線1200

自動車税(種別割)

令和7年度の自動車税(種別割)納税通知書を5月1日に発送しました。納期限は6月2日(月)です。自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。

くわしくは、「東京都主税局」のホームページをご覧ください。
問東京都自動車税コールセンター ☎03(3525)4066

市民税・都民税

令和7年度の市民税・都民税の納税通知書を次のとおり発送します。

▼給与からの特別徴収(天引き)の方 5月16日(金)に給与支払い者(勤務先など)に発送します。給与所得者の方は、給与支払い者から税額の通知書が渡されます。

▼普通徴収・公的年金からの特別徴収(天引き)の方 6月9日(月)に自営業者や年金受給者の方などに発送します。

定額減税の対象の方は、納税通知書で定額減税額を確認できます。

問課税課市民税係・内線1206



図ごみ対策課・内線6751

道路(公道)に資源・ごみを出さないで!

利用者拡大中!

市税の納付は口座振替とキャッシュレスが便利です

問収納課・内線1240

納付できる税目 ●市民税・都民税(普通徴収) ●固定資産税・都市計画税 ●軽自動車税(種別割)

口座振替



ここが便利!

納期限の日に自動で引き落とされるため、納め忘れがありません。

●納付方法 第2期からの振替が可能です。納税通知書に同封の口座振替依頼書を、下表の申込期限(必着)までに郵送(切手不要)で収納課へお送りください。

税目	納税通知書 発送日	第2期からの 口座振替申込期限
固定資産税・都市計画税	5月1日 発送済み	6月16日(月)到着分まで
市民税・都民税(普通徴収)	6月9日(月)	7月15日(火)到着分まで

軽自動車税(種別割)の口座振替(令和8年度から)をご希望の方は、収納課にご連絡ください。申込書を送付します。

キャッシュレス納付



ここが便利!

ご自宅等からスマートフォンやパソコンで納付できます。

●納付方法 納付書に印字された2次元コード「eL-QR」を読み取ります。くわしくは、市ホームページや「地方税お支払サイト」(右2次元コードからアクセス可)をご覧ください。



(注意) 口座振替、キャッシュレス納付の場合は、領収書は発行されません。領収書が必要な方は金融機関等の窓口で納付してください。



健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。対・時これから離乳食を始める①令和7年1月～2月生まれの乳児と保護者＝6月13日(金)②令和7年2月～3月生まれの乳児と保護者＝7月11日(金)、いずれも午前10時～11時30分(場)子育て支援・保健センター(定)各20組(申込順。第1子優先)③5月12日(月)から電子申請で申し込んでください(場)子ども家庭センター子ども健診係(527)3234

カミカミ教室(離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます。対・時①令和6年8月～10月生まれの乳児と保護者＝6月13日(金)②令和6年9月～11月生まれの乳児と保護者＝7月11日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分(場)子育て支援・保健センター(定)各15組(申込順)③5月12日(月)から電子申請で申し込んでください(場)子ども家庭センター子ども健診係(527)3234

子育て中のパパとママのための健康教室

「わたしもかぞくも健康に 一生つきあうカラダダカラ」というテーマで、後回しにしがちな自分自身の健康について一緒に考えます。手軽にできる食事の工夫を学び、ヨガとエクササイズで楽しく体を動かします。骨密度測定あり(対)小学生以下の子どもがいる、医師から運動を制限されていない市民の方(時)6月9日・16日・23日の月曜日、午前10時～11時45分(全3回)(場)子

育て支援・保健センター(師)運動指導者・大石和美さん、管理栄養士・筒井孝子さん、ヨガインストラクター・徳本しほさん(定)15人(申込順)(保)12人(4か月～学齢前)④5月12日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係(527)3272へ

39歳以下の健康診査(前期)

内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など(検査項目によっては身体状況や体調等で実施できない場合があります)⑤18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。なお、令和8年3月31日までに40歳になる方は、加入している健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください(場)健康診査＝7月11日(金)・12日(土)結果説明＝8月7日(木)・8日(金)(時間は個別に通知)(場)子育て支援・保健センター(費)500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)(定)各日100人(申込順)(保)若干名(健康診査日のみ。1歳～学齢前)⑥5月12日(月)～6月6日(金)(必着)に、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を、郵送、または電子申請で健康推進課成人健診係(〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター内)(527)3272へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます(対)18歳以上の市民の方(時)6月24日(火)・25日(水)・26日(木)、午前9時20分～午後3時30分(市が指定する日時)(場)子育て支援・保健センター(定)各日100人(申込順)⑦5月12日(月)から電話か電子申請で健康推進課成人健診係(527)3272へ

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方⑧希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を、電話、または郵送、電子申請で健康推進課成人健診係(〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター内)(527)3272へ。6月下旬以降随時、受診票を郵送します

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)
負担額	頸部1,000円、頸部+体部2,000円	1,000円
受診期間	7月1日(火)～令和8年2月28日(土)に、市内指定医療機関で受診してください	

健康ささえ隊の活動発表と「身体を整えるストレッチ講座」

ボランティアグループ健康づくり推進員(健康ささえ隊)の活動を紹介します。体操講座も行います(時)6月11日(水)午前10時～正午(場)子育て支援・保健センター(師)ヨガインストラクター・徳本しほさん(定)10人(抽選)(時)運動しやすい服装、フェイスタオル、飲み物(場)5月23日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「ストレッチ講座希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター内)(527)3632へ。電子申請も可

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、気持ちを語り合い、支え合う場で

休日・夜間診療

- 保険証、医療券等をお持ちください。
- 休日急患診療所(内科・小児科)** (526)2004
子育て支援・保健センター1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所** (527)1900
子育て支援・保健センター1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 ともも救急室** (523)2677
立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内**
医療機関案内「ひまわり」(03)5272-0303
救急相談センター (521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは(527)119も利用できます。

す。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。くわしくは市ホームページをご覧ください(時)6月13日(金)午後6時30分～8時(場)子育て支援・保健センター(場)健康推進課保健事業係(527)3272

催し

たちかわまちの案内人オリジナルまち歩き 江の島道を歩く～幸町・栄町・高松町界隈

その昔、多くの方が江の島参りのために通った道を歩きながら、立川の歴史と最新施設、その両方に触れてみませんか。スパイスの効いた創作カレーの昼食付き(時)5月30日(金)午前10時～午後2時30分(場)多摩モノレール砂川七番駅改札前集合、昼食後、現地解散(費)2,000円(参加費)(定)11人(申込順)(時)動きやすい服装・靴、飲み物、配布資料を入れるバッグなど(場)5月12日(月)午前10時から立川観光コンベンション協会(512)5270へ(午前9時～午後5時、土曜・日曜日、祝日を除く)

古民家園でお茶を楽しみますか

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ(時)5月17日(土)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)(場)川越道緑地古民家園(費)500円(茶菓代)(場)歴史民俗資料館(525)0860

子ども・子育て

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で一緒に手形・足形シートも作れます。直接会場へ(対)市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者(時)6月7日(土)午後1時30分～3時(場)子ども未来センター(場)子育て支援事務室(529)8664

産後の即効くびれ講座

(対)市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親(時)6月12日(木)午前10時30分～11時30分(場)子ども未来センター(師)産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん(定)8組(申込順)⑨5月14日(水)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合えます。直接会場へ(対)市内在住の未就学児と保護者(時)6月12日(木)午後1時～2時(場)子ども未来センター(場)子育て支援事務室(529)8664

Happyマタニティヨガ

(対)市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)(時)6月21日(土)午後1時30分～2時15分(場)子ども未来センター(師)ヨガインストラクター・愛さん(定)8人(申込順)⑩5月14日(水)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

健康日程表

健康相談 1人30分(場)子育て支援・保健センター

- 5月22日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- 6月3日(火)午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談(運動指導者、管理栄養士が相談に応じます)

⑪電話か電子申請で健康推進課保健事業係(527)3272へ

親子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

- 5月14日(水)＝上砂会館(直接会場へ)
- 5月28日(水)、6月25日(水)＝子育て支援・保健センター
- 6月4日(水)＝西砂学習館(直接会場へ)

⑫子育て支援・保健センターで行う相談は、電子申請で子ども家庭センター子ども健診係(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

(場)子ども家庭センター子ども健診係(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

パソコン講座「Excel入門」★

表計算、グラフ作成等の基礎を学びます。文字入力ができる方。6月10日(火)・11日(水)・13日(金) 午前10時～正午(全3回) 柴崎学習館 生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(受講料、資料代) 定10人(申込順) 特パソコン(Office2016以降) 申5月13日(火)から電子申請で申し込んでください 柴崎学習館 ☎(524)2773

傾聴を知る～穏やかな人間関係づくりとは

傾聴の基本を学び、心に寄り添ってみましょう。企画・運営は、にしき傾聴クラブ。6月18日、7月2日・16日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全3回) 女性総合センター5階第3学習室 公認心理士・澤村直樹さん 定35人(申込順) 申5月12日(月)から電話か電子申請で生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える応援者を養成します。市内在住・在勤・在学の方。5月22日(木)午前10時～11時30分 羽衣ワークセンター(羽衣町1-12-18) 定20人(申込順) 申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

時間と心のゆとりをつくる食の工夫

簡単に調理できる、お財布にやさしい作り置きおかずを作って試食します。6月10日(火)午後1時30分～3時30分 女性総合センター5階料理実習室 多摩友の会生活講習グループの皆さん 費500円(材料代) 定22人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 特エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 申5月12日(月)から、くらし相談課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

学習会「ロコモティブシンドロームってなに？」

今からできる予防や対策、体操を学びます。市内在住・在勤・在学の方。5月28日(水)午前10時～11時30分 若葉会館 口コモコーディネーター・森田祐介さん 定20人(申込順) 申5月12日(月)から北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

身体がカタイ人のためのヨガ

中学生以上の方。6月5日(木)午前10時～正午 女性総合センター5階和室 ヨガインストラクター・このあきこさん 定12人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 特タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方) 申5月12日(月)から、くらし相談課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

創業支援セミナー

創業するための知識を身につけることができる「特定創業支援等事業」

対象のセミナーです。日程・内容は下表のとおり(全5回)。対象者や申込方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。TOKYO創業ステーションTAMA(緑町3-1GREEN SPRINGS) 定15人(申込順) 申5月9日(金)から電子申請で申し込んでください。市産業観光課商工振興係・内線2645

日程	テーマ	講師(相談員)
6月7日(土)	経営	増田雅好さん
6月14日(土)	販路開拓	松井 淳さん
6月21日(土)	財務	増田雅好さん
6月28日(土)	人材育成	松井 淳さん
7月12日(土)	経営・発表会	増田雅好さん 松井 淳さん

時間は、午後2時～5時

労働セミナー「子育て世代を戦力としていかに！社内環境の整備」

子を産み育てる環境が大きく変化しつつある今、求められている社内環境の整備について専門家が解説します。6月25日(水)・27日(金)、午後2時～4時 東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 特定社会保険労務士・新田香織さん 定各70人(申

込順) 東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 市産業観光課商工振興係・内線2645

労働セミナー「シニア人材を活用していくために」

1日目に高齢者雇用の現状と関連法令について、2日目に高齢者の雇用促進と活用事例について専門家が解説します。7月10日(木)・11日(金)、午後2時～4時 東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 社会保険労務士・中宮伸二郎さん 定各70人(申込順) 東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 市産業観光課商工振興係・内線2645



立川市動画チャンネル

市からのお知らせ、イベント、観光などの情報を配信中！



広報プロモーション課・内線2746



第45回 西砂学習館まつり

いずれも 西砂学習館。★マークは申込制(申込順) 申5月10日(土)から西砂学習館 ☎(531)0431へ。そのほかは直接会場へ(先着順)

発表会など	日時
大人のためのお話し会(たんぼぼ読書会)	5月24日(土)午前11時から
★学習館まつりコンサート 初夏の素敵な音楽会	5月24日(土)午後2時から
サークル発表会(コーラス、オカリナ、南京玉すだれ、和太鼓、気功ほか)	5月25日(日)午後1時～4時ごろ
作品展など	日時
油絵、水彩画、陶芸、押花、写真、書道、パッチワーク、フラワーアレンジメントほか	5月23日(金)～25日(日)、午前10時～午後4時
西砂学習館運営協議会パネル展	
近隣保育園児の作品展、近隣施設紹介	
各種催し	日時
リサイクル本の配布(西砂図書館)	5月23日(金)～25日(日)、午前10時～午後5時(なくなり次第終了。初日は午後7時まで)
産地野菜(西砂産直売会)、陶芸作品ほかの実費頒布	5月25日(日)午前10時から(なくなり次第終了)
体験教室	日時、費用、定員など
親子体操(西砂ふれあい体操友の会)	★1歳6か月～学齢前の子どもと保護者 申5月23日(金)午前10時～11時30分 定10組 特親子とも動きやすい服装、タオル、飲み物、ウェットティッシュ(子どもは裸足のため)
幼稚園児の体操(HOP UP 体操教室)	★①3歳(年少)②4歳・5歳(年中・年長) 申5月23日、6月6日・13日の金曜日①午後3時～3時40分②午後3時50分～5時 定各5人 特動きやすい服装、タオル、飲み物
小学校低学年を対象にした体操(STEP UP 体操教室)	★小学1年生～3年生 申6月12日・19日の木曜日、午後6時10分～7時30分 定各5人 特動きやすい服装、靴、タオル、飲み物、なわとび(お持ちの方)
指圧(立川指圧健康友の会)	申5月25日(日)午前10時～11時30分 特動きやすい服装、フェイスタオル
★プリザーブドフラワー(フラワーサークル桜)	申6月3日・10日の火曜日、午前10時30分～正午 費2,000円(花材代) 定各5人
★南京玉すだれ(南京玉すだれアーチストの会)	申6月7日(土)午前10時～正午 定5人 特動きやすい服装
発声練習と合唱(コーラス槐)	申6月7日・21日の土曜日、午前9時30分～10時30分
★和太鼓(和太鼓・ナイン)	申6月10日・24日の火曜日、午後6時30分～8時 定各6人 特動きやすい服装
★セルフカウンセリング学習会(せせらぎ会)	申6月12日(木)午前10時～正午 定15人 特筆記用具

たかまつり 第43回 高松学習館文化祭

いずれも 高松学習館。★マークは申込制(申込順) 申5月10日(土)から電話か電子申請で高松学習館 ☎(527)0014へ。そのほかは直接会場へ(先着順)

★デュエットで贈る世界の名曲、懐かしい日本の歌	出演はSKCTリオのソプラノ・新海寿美子さん、アルト・土方和子さん、ピアノ・若山千恵子さん 申6月7日(土)午後1時30分開演(午後1時開場) 定50人	
演奏会	音楽サークル(ギター、マンドリン、三味線、リコーダー、女声合唱)の発表です 申6月8日(日)午後1時15分開演(午後1時開場) 定60人	
作品展	高松学習館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します 申5月30日(金)～6月1日(日)、午前10時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)	
リサイクル本の配布(高松図書館)	高松図書館入り口で配布します 申5月30日(金)～6月1日(日)、午前10時～午後7時(土曜・日曜日は午後5時まで)	

たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

🏠「たちかわ創造舎」で検索

●たまライド70km「七曲り峠+美山通り」 たちかわ創造舎をスタートし、七曲り峠、高尾街道、秋川街道、陣馬街道、美山通りと、武蔵野の景色を満喫します。イタリアンビュッフェランチのあとは、東京五輪コースにもなった、ロードの聖地、尾根幹を走ります。申5月25日(日)午前9時スタート 場スタート&ゴール会場・たちかわ創造舎 費8,800円(昼食・保険料) 定10人(申込順) 市たまライド実行委員会事務局 ☎03(3429)8970

●6月のほうがごシアター よみしばい「どんぐりと山猫」 おとなもこどもも気軽に楽しめる「よみしばい」を上演します。村の少年が山猫の頼みで、とある裁判に巻き込まれていく、宮沢賢治原作のお話です。申6月7日(土)午前11時開演 場たちかわ創造舎B棟ドレミホール 費400円(中学生以下200円、3歳以下無料) 申「たちかわ創造舎」ホームページの申込フォームからお申し込みください。



シニア

OH! HAPPY! シニアゴスペル

歌謡曲や英語のゴスペル曲を歌いましょう。対象60歳以上の市民の方。6月3日・17日、7月1日・15日・29日の火曜日、午前10時～正午(全5回)場柴崎福祉会館。生涯学習市民リーダー・内田一行さん。定20人(申込順)持筆記用具。5月12日(月)から柴崎福祉会館。5(23)4012へ

これからも元気で安全に運転するために「健康安全運転講座」

運転能力の維持向上などに役立つ健康指導を理学療法士から学び、衝突回避支援システムなどを体験します。対象65歳以上の自動車運転免許証をお持ちの方。6月3日(火)午後1時から。場ダイハツ東京販売Dモール立川ポテロード店(泉町841-11)定20人(申込順)。高齢政策課介護予防推進係・内線1472へ

居場所づくりの補助金を希望する団体を募集します

市は、65歳以上の方の居場所づくりを応援するために、定期的に運動やレクリエーション、茶話会などを行う団体に運営費の一部を補助します。補助団体は選考によって決定します。通算で3回まで。対象=次のすべてに該当する団体。65歳以上の市民が3人以上所属している。活動の目的が地域の高齢者の居場所づくりである。1回の活動が1時間以上で週1回以上活動している。原則として新たな参加者の利用を拒まない。補助金額=対象経費の2分の1(賃貸料、消耗品代、講師謝礼、保険代などで上限月1万円)。対象とならない費用=光熱費、飲食費、運営者側の謝礼や交通費、65歳以上

上の市民が参加していない回の費用、他の補助制度が充てられている費用。6月2日(月)までに高齢政策課介護予防推進係・内線1471へ

お知らせ

カウンセリング相談(お悩み相談)の電子受付を開始します

女性総合センターで実施している専門相談員によるカウンセリング相談(お悩み相談)が、5月12日(月)から電子申請で予約できるようになります。家族のことや仕事のことなど、ちょっとしたことでもご相談ください。くわしくは市ホームページをご覧ください。電子申請の申込期限=各相談日の2日前まで。各相談日前日および当日は、電話で申し込んでください。男女平等推進課。5(528)6801

市営葬儀説明会(葬儀料理の試食付)

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています。5月30日(金)午前10時～11時、なお、説明会終了後に、市営葬儀での通夜振る舞いや壇払いの料理の無料試食会を開催します。場立川市斎場(羽衣町3-20-23)立川市斎場。5(524)1998

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します。5月23日(金)午後2時から午後3時から。5月27日(火)午後2時から午後3時から。場①女性総合センター5階第2学習室②天王橋会館。各2組(申込順)立川市斎場。5(524)1998へ

生活にお困りの方のための「無料法律相談会」

お金や仕事、住まい等、生活に関する困りごとを弁護士に相談できます。5月23日(金)午後1時～4時(1人30分)場総合福祉センター。定6人(申込順)立川市くらし・しごとサポートセンター。5(503)4308へ

官公署・その他

国蝶オオムラサキ見学会

くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください。対象多摩地域在住・在勤・在学の方。6月28日(土)午前8時15分～11時30分。午前10時～午後1時15分。午後1時15分～4時30分。場谷戸沢処分場(JR青梅線河辺駅付近集合・解散)定各60人(抽選。時間の希望は受け付

けません)6月10日(火)正午(必着)までに「東京たま広域資源循環組合」のホームページから申し込むか、はがきに「国蝶オオムラサキ見学会希望」、参加者全員の郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(日中、連絡がとれる番号)、在勤・在学の方は通勤・通学先の市町村名を書いて東京たま広域資源循環組合「国蝶オオムラサキ見学会」係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地)5(597)6152へ

たちかわ競輪開催日

- 福井FI=5月15日・16日 ●大垣FII・ガールズ=5月15日・16日 ●宇都宮記念=5月15日～18日 ●高知FII=5月17日・18日 ●岸和田FI・ガールズ=5月18日 いずれも場外発売

開催案内・レース結果 5(050)3355)4703

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 「飾り巻き寿司」を作ろう 新日本婦人の会立川支部が主催。見て美しく、食べておいしい、切り口が椿の花になるお寿司を作ります。5月23日(金)午後1時15分～4時(午後1時開場)場女性総合センター5階料理実習室。費500円(材料代)定30人(申込順)持すし酢飯2合、海苔4枚、巻きす(大1、小1)有岡さん。5(090)8648)0417へ
- 弓道初心者教室 立川弓道会が主催。弓道を始めてみませんか。市内在住・在勤の方。5月26日(月)～6月6日(金)の月曜・水曜・金曜日、午後7時30分～9時(全6回)場練成館。費2,000円(保険料ほか)定15人(申込順)持運動しやすい服装、靴下。有岡さん。5(524)2886へ
- あしらせ体験会 あそぼう会が主催。令和7年2月から立川で日常生活用具の対象となった視覚障害者用支援グッズ「あしらせ」を体験します。あしらせは、靴を振動させて道案内するデバイスです。当事者はもちろん関心のある方も参加できます。6月14日(土)午後2時～4時。場子ども未来センター。費100円(参加費)定8人(申込順)有奥澤さん。5(5007)7877へ
- はじめての自彊術体操講習会 公益社団法人自彊術普及会立川朝日支部が主催。自彊術体操は、日本初の健康体操として大正5年に考案された100年余りの歴史ある体育療法です。皆と一緒に、体と心を整えましょう。椅子に座ったままでも体験できます。5月19日(月)午前10時～11時30分。場女性総合センター5階和室。有加藤さん。5(080)9884)7340へ
- 英語でEnjoy! ダンスと歌の表現ワークショップ体験会 HEART Global立川が主催。世界中の子どもたちとワークショップをしてきたHEART Globalのメンバーと、踊って歌って思いきり体を動かしましょう。「HEART Global立川」のホームページから申し込んでください。対象小・中学生。6月1日(日)午前10時～正午。午後1時30分～3時30分。場柴崎学習館。費1,000円(参加費)定各50人

(申込順)有田澤さん。5(ya.tkw2020@gmail.com)

●中国語で楽しく会話する! 中国語学習会(初級、中・上級) 中文映画クラブが主催。子ども映画物語を読む初級者向けと、人気映画小説を読む中・上級者向けを実施します。6月11日(水)・29日(日)初級者向け=午後1時30分～3時。中・上級者向け=午後3時～4時30分。場子ども未来センター。定各8人(申込順)有大山さん。5(080)5209)1688へ

●オペラ「ボエーム」への招待 文化芸術いきいきネットワークが主催。誰もが親しめるオペラ演出で定評のある国立音楽大学招聘教授・中村敬一さんの解説と若手のオペラ歌手の歌唱でブッチー二作曲のオペラ「ボエーム」のハイライトを楽しみます。6月7日(土)午後2時～4時。場柴崎学習館。定150人(申込順)有後藤さん。5(584)0615へ(午前9時～午後7時)

●かんがえよう! わたしらしいこれから! NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。これからのお金や生活、体のことなどに不安を感じている方へ、福祉の現場経験をもつお金の専門家が、不安への対処法を話します。6月28日(土)午後1時45分～4時20分。場総合福祉センター。費500円(資料代)定40人(申込順)有川杉さん。5(531)0624へ

●こぶし会館ふれあいまつり こぶし会館管理運営委員会が主催。ダンスの集い、芸能発表のほか、展示など。直接会場へ。駐車場はありません。5月24日(土)午前11時～午後5時。5月25日(日)午前9時～午後3時30分。場こぶし会館。有こぶし会館。5(537)0810

会員募集

●未来シニア体操 音楽にあわせてストレッチ、軽いリズム体操、筋力アップを行います。運動不足解消や健康増進に。体験可。毎週木曜日、午後2時～3時30分。場子ども未来センター。費1,000円。3,000円。有小佐野さん。5(6101)3247へ

●大空ハイキングクラブ 会員20人程度の小規模で明るく楽しいクラブです。平均年齢およそ70歳の仲間たちと健康を目指してゆっくり、のんびりと安全第一でハイキングを楽しみます。対象50歳～74歳の方。毎月3回程度の土曜日、または日曜日。場多摩近郊の低山。入300円。月530円。有田見さん。5(090)5514)1438へ

市長コラム

たちかわは万が一に備え、情報発信を拡げます

「広報たちかわ」4月25日号で紹介したとおり、4月から「FMたちかわ」で新番組がスタートしました。

平日午後は「立川市役所インフォメーション」として市職員から、日曜朝は私から「立川市や市役所をもっと身近に感じてもらいたい」との思いで「酒井市長の部屋」を放送しています。

「なんで今さらラジオなの?」という声が聞こえてきそうですね。実は私も家には災害時用ラジオのみ、たまに車か携帯アプリで聴く程度です。

ですが、真の目的は、大規模災害発生時の事例を踏まえた市職員の思いから、災害時における市民の情報収集ツールとしてラジオ活用の推進をすること。

市民の日常に少しでも浸透するように発信して、普段使っていないラジオを意識していただき、災害時の備えとします。

もちろん、HPやSNSなども、今以上にもっと活用してまいります。

いつも、いつでも、市民が情報にアクセスしやすい立川を目指します。

立川市長 酒井大史



「ネモフィラとミツバチ」

ペンネーム **むぎ氏**さん

一眼レフで写真を撮るのが好きなので、家から自転車で昭和記念公園へ行きました。ネモフィラがきれいに咲いており、近くにミツバチもいたので一枚撮りました。

(令和6年5月14日撮影)

春、五感で楽しみましょう

春のやわらかな陽ざしに誘われて、心も体も軽やかになる季節。そんな春から初夏にかけて、美術館で芸術に触れたり、合唱をしたり、田んぼや畑で農業体験をしたり、うどんを作ったりしませんか。五感でこの季節を楽しむひとときを味わって、日常を少し離れた時間を過ごしましょう。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

田んぼ体験をしよう! ♡



立川唯一の田んぼで田植え、稲刈り、脱穀、籾摺りの体験と見学をします。市内在住の小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴。保護者の参加可)時▷田植え=6月22日(日)▷稲刈り=10月12日(日)▷脱穀=10月26日(日)▷籾摺り=11月9日(日)▷お米試食会=11月23日(日・祝)、午前9時30分~11時。試食会は午前10時~正午(全5回。天候により変更や中止あり)場立川公園ガニガラ田んぼほか図がにがら田んぼネットの皆さん費100円(材料代。試食会のみ)定25人(抽選)持汚れてもよい服装、帽子、タオル、飲み物申5月10日(土)~16日(金)に電子申請で申し込んでください。高松学習館 ☎(527)0014

麦刈り体験 ♡



古民家園の畑で育てた小麦の刈り取り体験をします。小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時5月25日(日)午前10時~正午(荒天中止)場川越道緑地古民家園図農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん定20人(申込順)持汚れてもよい服装・靴、軍手、タオル、飲み物申5月12日(月)から電子申請で申し込んでください。歴史民俗資料館 ☎(525)0860

手打ちうどん作り ♡



古民家園の畑で収穫した小麦粉で手打ちうどんを作ります。小学生以上の市民の方(小学生

は保護者同伴)時6月1日(日)午前10時~午後1時場歴史民俗資料館図郷土文化指導者・豊泉喜一さん、清原輝雄さん費500円(材料代)定20人(申込順)持エプロン、バンダナ、マスク、タオル申5月15日(木)から電子申請で申し込んでください。歴史民俗資料館 ☎(525)0860(申込開始日を「きらり・たちかわ」では5月10日(土)とお知らせしましたが変更になりました)

企画展「新収蔵品展」♡



市指定有形文化財「立川村十二景」の作者・馬場吉蔵の絵画作品や、立川駅・JR中央線など鉄道にまつわる歴史資料、長年市域で使われていた民具資料など、令和6年度に新たに寄贈されたさまざまな資料を展示します。直接会場へ時5月20日(火)~8月31日(日)、午前9時~午後4時30分(月曜日は休館。ただし7月21日(月・祝)と8月11日(月・祝)は開館、翌火曜日が休館)場歴史民俗資料館図歴史民俗資料館 ☎(525)0860

町田市立国際版画美術館「日本の版画1200年—受けとめ、交わり、生まれ出る」鑑賞ツアー



北斎、広重、巴水らの版画の歴史を通して、鑑賞とともに美術館の学芸員のガイダンスを聞きます(立位)対小学生以上の方時6月6日(金)午前11時から(ガイダンスは約30分)場町田市立国際版画美術館(町田市原町田4-28-1)定15人(抽選)費800円(大学生・高校生400円、小・中

学生は無料)申5月22日(木)[必着]までに、「6月6日(金)版画美術館希望」、応募者全員(2人以上)の住所、氏名(ふりがな。代表者に○印)、年齢、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20) ☎(526)1312 図(525)6581 電bijyutsu@tachikawa-chiikibun.or.jpへ

第31回たちかわアートギャラリー展



「描く喜び、観る楽しみ」をテーマに、応募作品すべてを展示する市民のための絵画展です。直接会場へ時5月17日(土)~25日(日)、午前10時~午後5時(5月19日(月)を除く。最終日は午後3時まで)場たましんRISURUホール地下1階展示室図立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

誰でも歌える、楽しめるオペラ講座~オペラも寝てはならぬ



講師の生歌唱やトークなど盛りだくさんの3回講座を通じて、アリア「誰も寝てはならぬ」の合唱を完成させます。企画・運営は立川イタリア歌劇団時6月18日、7月9日・23日の水曜日、午後7時~9時(全3回)場女性総合センター1階ホール図ソプラノ歌手・木下周子さんほか費各回1,000円(資料代ほか)定130人(申込順)申5月12日(月)から電子申請で申し込んでください。生涯学習推進センター ☎(528)6872

《広告欄》