

(1) 余 暇 活 動

制 度	対 象 者	内 容 等	制 限	窓 口
東京都障害者スポーツ大会	各部門に参加資格がございます。詳しくは担当窓口までお問い合わせ願います。 【各部門共通】 都内に現住所を有する者、又は都内に所在する学校、施設、団体に所属している者。 【身体障害者部門】 身体障害者手帳を所持し、毎年4月1日現在中学生以上の方。	陸上競技、水泳、卓球、アーチェリー、車いすバスケットボール、サウンドテーブルテニス、グラウンドソフトボール、フライングディスク、ボッチャ、バレーボール等を実施しています。	事前に書類による申込みが必要です。	申請やお問い合わせは、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会へ。 Tel 03(5206)5586 Fax 03(5206)5587 障害者が身近で行えるスポーツについてはP.38 障害者スポーツセンターの項をご覧ください。
障害者休養ホーム	都内に在住する身体障害者手帳、愛の手帳又は精神障害者保健福祉手帳所持者及びその付添者（助成を受けられるのは障害者1人につき1人）	指定施設の利用の際、1泊につき次の額を限度として宿泊利用料の一部を助成します。 〔 大人 6,490 円 〕 〔 小人 5,770 円 〕 付添者（中学生以上）については 大人 3,250 円	助成回数に制限があります。 (1人年度2泊)	申請窓口は、日本チャリティ協会です。 Tel 03(3353)5942 Fax 03(3359)7964 パンフレット、申込書は、立川市障害福祉課の窓口にあります。 利用方法はパンフレットに記載されています。
心身障害者保養施設利用事業	市内に住所のある方で ・ 身体障害者手帳 1～3級の方 ・ 愛の手帳 1～4度の方 ・ 精神障害者保健福祉手帳 1～3級の方 ・ 脳性麻痺の方 ・ 進行性筋萎縮症の方 ・ 介護人（1人）	障害者の方とその介護人が市の契約した宿泊施設及び市の契約した旅行代理店の宿泊施設を利用する場合料金の一部を助成します。 1人1泊につき5,000円限度 ※宿泊施設の詳細は立川市障害福祉課へお問い合わせください。 Tel 042(523)2111(代) Fax 042(529)8676	助成回数に制限があります。 (1人年度1泊)	障害福祉課窓口へ次の物を持参して利用日の10日前までに申請してください。 ・ 宿泊予約をとってから ①手帳 ②旅行代理店利用の場合は行程表 申請後、利用券を交付します。
八ヶ岳山荘利用料の減免	市内に住所のある方で ・ 65歳以上の方 ・ 身体障害者手帳 1～3級の方 ・ 愛の手帳 1～4度の方 ・ 精神障害者保健福祉手帳 1～3級の方 ・ 介護人（1人）	宿泊・施設利用料（高校生以上・大人） 1,000円 日帰り・利用料金（高校生以上・大人） 150円 利用当日年齢等を証明できるもの（運転免許証・保険証・手帳など）をお持ちください。	申込みは使用する月の3ヵ月前の月の1日から3日前まで（日帰り利用含む）	申込み・お問い合わせは、立川市八ヶ岳山荘へ。 Tel 0551(48)2309 Fax 0551(48)2104

(12) 施設等の利用

施設の種類	内 容	窓 口 等
点字図書館 (視覚障害者情報提供施設)	<p>視覚障害者の方に無料又は低額な料金で点字刊行物や声の図書館の閲覧貸出しを行います。</p> <p>※点字図書館の所在地や連絡先については 立川市障害福祉課へお問い合わせください。</p> <p>Tel 042 (523) 2111(代) Fax 042 (529) 8676</p>	<p>各点字図書館によって利用方法等が異なりますので、直接各点字図書館へご確認ください。</p>
盲人ホーム	<p>あんま、はり、きゅうの免許をもつ視覚障害者で自営又は雇用が困難な方の利用施設です。</p> <p>※盲人ホームの所在地や連絡先については 立川市障害福祉課へお問い合わせください。</p> <p>Tel 042 (523) 2111(代) Fax 042 (529) 8676</p>	<p>お問い合わせは 直接各盲人ホームへ。</p>
聴覚障害者情報提供施設	<p>字幕(手話)入りビデオ・DVDの制作・貸出し、きこえや補聴器に関する相談、その他生活全般的な相談と情報提供、聴覚障害者対象の講習会の開催等を行っています。</p>	<p>お問い合わせは 社会福祉法人聴力障害者情報文化センターへ。</p> <p>社会福祉法人聴力障害者情報文化センター 東京都目黒区五本木 1-8-3 Tel 03 (6833) 5004 Fax 03 (6833) 5005</p>
施設入所支援	<p>日常生活を営むのに支障のある障害者に対し、入浴・排せつ・食事等の介護、日常生活上の相談支援を行います。</p> <p>※障害支援区分が必要です。</p> <p>※所在地や連絡先、障害支援区分については 立川市障害福祉課へお問い合わせください。</p> <p>Tel 042 (523) 2111(代) Fax 042 (529) 8676</p>	<p>お問い合わせは 直接各施設へ。</p> <p>経営主体との契約</p>
共同生活援助 (グループホーム)	<p>夜間・休日に共同生活を行う住居で、入浴・排せつ・食事等の介護、相談や日常生活上の援助を行います。</p> <p>※障害支援区分が必要です。</p> <p>※グループホームの所在地や連絡先、障害支援区分については 立川市障害福祉課へお問い合わせください。</p> <p>Tel 042 (523) 2111(代) Fax 042 (529) 8676</p>	<p>お問い合わせは 直接各グループホームへ。</p> <p>経営主体との契約</p>

(13) その他施設等への入所及び利用

施設の種類	内 容	窓 口
東京障害者職業能力開発校	<p>都立職業能力開発センターで訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。</p> <p>○所在地 東京都小平市小川西町2-34-1 Tel 042(341)1411</p>	<p>申し込みは公共職業安定所へ。</p> <p>お問い合わせは直接本校へ。</p>
(公財)東京しごと財団障害者就業支援課	<p>東京都や地域の就労支援機関等と連携しながら、企業などでの就労を目指す都内の障害者の方を支援する様々な事業を行っています。</p> <p>○所在地 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター8階 Tel 03(5211)2681</p>	<p>お問い合わせや申し込みは直接財団へ。</p>
東京都立心身障害者口腔保健センター	<p>障害者の方々の歯科診療を行うほか、予防のための健診・指導・予防処置、摂食機能療法、言語療法のほか、定期健診も行います。受診には、電話またはFAX予約によって、予診を受ける必要があります。</p> <p>休診日 毎週土・日曜日・祝日・年末年始</p> <p>○所在地 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ9階</p> <p>○予約受付 Tel 03(3267)6480 FAX 03(3269)1213</p>	<p>お問い合わせや申し込みは、直接東京都立心身障害者口腔保健センターへ。</p>
東京都障害者福祉会館	<p>障害者、ボランティア及び家族など障害者の福祉の増進を目的とする関係者が利用できる施設です。</p> <p>① 集会室などの利用 ② 相談（ピアカウンセリング、法律相談） ③ 日常生活情報の点訳等のサービス</p> <p>が無料で使用できます。</p> <p>休館日 年末年始</p> <p>○所在地 東京都港区芝5-18-2 Tel 03(3455)6321(代) FAX 03(3453)6550</p>	<p>お問い合わせや申し込みは、直接東京都障害者福祉会館へ。</p> <p>①は、利用日の属する日の前々月の初日から受付。 ②は、事前受付。 ③は、7日前から受付。</p>
福祉会館の利用	<p>立川市では高齢者等の生きがいと活力ある生活を営むことができる機会の提供の場として、4つの福祉会館を設置しています。お風呂や囲碁・将棋、電位治療器（ヘルストロン）などを利用できます。</p> <p>利用できる方 立川市民、かつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・60歳以上の方 ・ひとり親家庭の方 ・障害者手帳をお持ちの方 <p>柴崎福祉会館 柴崎町5-11-26 Tel 042(523)4012 Fax 042(521)2738</p> <p>一番福祉会館 一番町6-17-87 Tel 042(531)2945 Fax 042(531)2940</p> <p>曙福祉会館 曙町3-44-17 Tel 042(529)8567 Fax 042(528)6742</p> <p>幸福福祉会館 幸町5-57-14 Tel 042(535)2197 Fax 042(535)5797</p> <p>休館日 日曜日・祝日（敬老の日と文化の日を除く）・年末年始 開館時間 9時から16時</p>	<p>最初に福祉会館の窓口にてご登録ください（手帳が必要です）。（制限がありますのでお問合せください）</p> <p>お問い合わせは、直接各福祉会館へ。</p>

施設の種類	内 容	窓 口
障害児入所支援	<p>児童福祉法に基づき、障害の特性に応じて、障害児の保護、日常生活の指導、知識技能の付与及び治療を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> 福祉型障害児入所施設 医療型障害児入所施設 <p>所得に応じて自己負担があります。</p> <p>※詳しくは東京都福祉保健局障害者施策推進部施設サービス支援課へお問い合わせください。 Tel 03 (5320) 4374</p>	<p>申し込みは、 立川児童相談所になります。</p> <p>Tel 042 (523) 1321 Fax 042 (526) 0150</p>
障害者スポーツセンター	<p>障害者の方々の健康増進と社会参加促進のための施設で、体育館・卓球室・プール・トレーニングルーム・集会室・印刷室・録音室等が無料で使用できるほか、センター主催の講習・講座等に無料で参加できます。宿泊室は有料で使用できます。</p> <p>総合スポーツセンターには、このほかに運動場、庭球場、洋弓場スポーツ広場があります。金額は窓口でご確認ください。</p> <p>〔 一泊・障害者・介護者（障害者同数まで） 1,500円 〕 〔 ・その他 2,000円 〕</p> <p>休館日 毎週水曜日・祝日の翌日・年末年始 ○所在地 東京都多摩障害者スポーツセンター 東京都国立市富士見台2-1-1 Tel 042 (573) 3811</p> <p>東京都障害者総合スポーツセンター 東京都北区十条台1-2-2 Tel 03 (3907) 5631</p>	<p>お問い合わせや申し込みは、 直接各スポーツセンターへ。</p> <p>東京都多摩障害者スポーツセンター Tel 042 (573) 3811 FAX 042 (574) 8579</p> <p>東京都障害者総合スポーツセンター Tel 03 (3907) 5631 FAX 03 (3907) 5613</p>
市民体育館室内プール割引	<p>利用料金（室内プール・個人利用） 市内（在住・在学・在勤） 200円 市外 400円 介助者（障害者付添）補佐にあたる人数無料</p> <p>泉市民体育館 泉町786-11 Tel 042 (536) 6711 Fax 042 (537) 8220</p> <p>利用時間 平日・土曜 9:00～22:30（退水） 日曜・祝日 9:00～21:00（退水） 休館日 第2・第4木曜日（祝日の場合は翌平日） 年末年始（12/29～1/3） ※最新の情報は体育館にご確認ください。</p> <p>柴崎市民体育館 柴崎町6-15-9</p>	<p>障害者手帳の提示をお願いいたします。</p> <p>お問い合わせは、直接各体育館へ。</p> <p>【対象者】 ・脳性麻痺の方 ・進行性筋萎縮症の方 ・愛の手帳1～4度の方 ・身体障害者手帳1～4級の方 ・精神障害者保健福祉手帳1～3級の方</p> <p>柴崎市民体育館は中規模改修を行うため、令和7年度は閉館します。</p>
全国身体障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）	<p>身体障害者の自立更生と福祉の増進を図るための多目的施設で、会議室、研修室、体育館、トレーニングルーム、相談室、宿泊室等を有し、障害者のほか一般の方も利用できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●利用は有料です。 ○所在地 東京都新宿区戸山1-22-1 Tel 03 (3204) 3611 FAX 03 (3232) 3621 	<p>お問い合わせや申し込みは、 直接全国身体障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）へ。</p>