

無料

7/29

背すじ伸ばすと 身長のびる！

立川ダイスの選手と
一緒に体を動かそう！
身長がのびる秘訣がわかるかも!?



講師 安川 元也さん

有限会社ユ・アース 代表取締役
安川整骨院 グループ総整骨院長
女子ホッケーさくらJapanや競泳選手の
スポーツトレーナーとしても活動



子どもの運動機能を伸ばす
上手な体の使い方を親子で体験しませんか？
大人の健康づくりにもつながるロコモ予防教室です

日時 : 2025年7月29日(火) 13:30~15:00

会場 : 泉市民体育館 第2体育館(右図参照)

定員 : 市内在住の小学生とその保護者
15組程度(先着順)

※医師から運動制限されていない方

持ち物 : 室内履き・水分・タオル・筆記用具
外履きを入れる袋
※動きやすい服装でお越しください



申し込み・問い合わせ 電話または電子申請で受付

立川市健康推進課保健事業係 平日8:30~17:00まで

☎042-527-3272 FAX 042-521-0422

6/25(水)
から



電子申請はこちら

