



[主要内容] ▶6・7面 急増 スマホで詐欺被害/個人住宅向け防犯機器等の購入・設置費を助成

たちかわで新しい暮らしを

若者世帯の結婚新生活を応援します



くわしくは2面へ

たちかわで新しい暮らしを 若者世帯の結婚新生活を応援します

自然と都市機能のバランスがとれて、文化や利便性にも恵まれている立川。若者が住み続けたい魅力のあるまちを目指しています。そんな中、新婚・若年世帯の新生活を応援する新たな制度を始めます。新しい暮らしを立川市ではじめてみませんか。



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax (521) 2653

。。結婚新生活にかかる費用を補助。*。*

結婚に伴う新生活に必要な住宅取得や賃借、引越し等に関する費用の一部を補助します。

▶補助金額=最大30万円 ▶対象世帯=主な要件は次のとおりです ▶令和7年4月1日以降に婚姻している ▶婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下 ▶令和6年の夫婦の合計所得が500万円未満 ▶申込期間=7月1日~令和8年3月31日(予算額に達した時点で終了)

申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

企画政策課総合戦略係・内線2688

。市営住宅に若年夫婦世帯用の募集枠を新設。

7月募集の市営住宅申込区分に「若年夫婦」の区分を新設します。

▶募集戸数=5戸 ▶対象世帯=次のすべての要件を満たす世帯 ▶市内に1年以上居住している夫婦または夫婦と子で世帯全員が39歳以下 ▶所得要件や市営住宅条例第6条(使用者の資格)を満たす

申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

住宅課住宅管理係・内線2558

表1 令和6年度 実施機関別公文書公開請求および決定状況

実施機関	請求		決定					審査請求	
	件数	取下げ	件数	公開	非公開等		存否 応答 拒否		
					一部 公開	非公開			不存在
市長	110	1	111	56	44	0	11	0	1
教育委員会	13	1	12	10	1	1	0	0	0
選挙管理委員会	1	0	1	1	0	0	0	0	0
計	124	2	124	67	45	1	11	0	1

表2 令和6年度 実施機関別個人情報開示等請求および決定状況(表3の数字を除く)

実施機関	請求		決定					審査請求	
	件数	取下げ	件数	開示	不開示等		存否 応答 拒否		
					一部 開示	不開示			不存在
市長	29	0	30	10	14	0	6	0	0

表3 令和6年度 要介護認定資料等開示請求および決定状況

実施機関	請求		決定					審査請求	
	件数	取下げ	件数	開示	不開示等		存否 応答 拒否		
					一部 開示	不開示			不存在
市長等	4,287	0	4,287	4,128	159	0	0	0	0

請求の件数と決定の件数は異なる場合があります(1件の請求に対して2件の決定実例あり)。

市は、個人情報の保護に関する法律に基づき、個人情報の保護と適正な取り扱いに努めています。

■個人情報保護制度

市は、個人情報保護の推進を図るため、情報公開制度に基づいて市政情報の公開を進めるほか、自己情報の開示などを請求する権利を保障しています。

■情報公開制度

市政情報コーナー(市役所3階)や各部署で行政資料を公開しています。また、公文書公開請求を行った方には、個人情報などの例外を除いて、公文書等を原則公開しています。令和6年度の公文書公開請求は124件でした(表1)。

令和6年度の個人情報保護制度などの実施状況を公表

市は、第二小学校・高松児童館・曙学童保育所複合施設の整備を進めており、仮設校舎の建設に向けて、7月から準備工事を予定しています。工事の概要や安全対策等について説明します。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

第二小学校等複合施設整備事業の仮設校舎建設工事に関する説明会

総務課文書情報公開係・内線3305(要介護認定資料等開示請求については介護保険課介護認定係・内線1452、教育支援課就学相談係・内線4034)

対二小の児童または二小に入学予定の子どもの保護者、高松児童館・曙学童保育所の利用者、近隣にお住まいの方時▽7月4日(金)午後6時~7時▽7月5日(土)午前9時30分~10時30分 場二小1階家庭科室(定)各40人(先着順)時上履き

居住相談窓口開設中

居住相談窓口開設中

市役所で居住相談窓口「みんなの住まいサポートたちかわ」を開設しています。相談は無料で、相談員が相談者の状況をお伺いし、適切な民間賃貸住宅の情報の提供や生活支援サービスなどの紹介をします。対象の方は、お気軽にご利用ください。

対一定の所得以下の方、被災者、高齢者、障害者、子どもを養育している方、外国人の方等時毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)▽午後1時30分~2時15分

申請書提出の場

公開する会議日程

申請は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

立川市犯罪被害者等支援条例

今月の納期 **6月30日**

▷市都民税・森林環境税 第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。

収納課管理係・内線1240

申請書提出の場

申請書提出の場

申請書提出の場

申請書提出の場

申請書提出の場

申請書提出の場

申請書提出の場

申請書提出の場



市民委員を募集



市史編さん委員

「立川市史」について、市史編さんの基本的な事項を審議します。



▼対象 7月11日現在、18歳以上の市内在住・在勤・在学の方で、平日昼間の会議(任期中に5回程度を予定)に出席できる方
▼任期 9月1日から2年
▼報酬等 1回1万8000円
▼募集人数 2人以内(選考)
▼応募方法 7月11日(金)「必着」までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学生の方は学校名と学年)、在勤の方は勤務先名、「市史編さん事業における市民委員としての役割」についての意見(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで市史編さん室 市史編さん係(〒190-0002 2 錦町3-5-22)内線4044(Fax)525)1601 e chikibunka@city.tachikawa.lg.jp

在宅医療・介護連携推進協議会委員

在宅医療と介護連携の現状を把握し、課題の抽出と対応策の検討をします。



▼対象 7月

25日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、次の①または②に該当する、平日午後の会議(年に4回程度)に出席できる方①在宅で介護保険サービスを利用している②介護保険サービス利用者を在宅で介護した経験がある

▼任期 10月1日から2年間
▼報酬等 1回1万8000円
▼募集人数 各1人(選考)
▼応募方法 7月25日(金)「必着」までに、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)または任意の用紙に①または②、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、過去3年間に審議会等の委員を務めている方は名称と任期、「在宅医療と介護の連携」についての意見(1200字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで高齢政策課認知症対策係(市役所1階3番窓口)内線1482(Fax)522)2481 e kourei@city.tachikawa.lg.jp

国民健康保険運営協議会 被保険者代表委員

保険給付や保険料、保健事業などの市の国民健康保険事業運営に関する重要事項について審議します。

▼対象 7月16日現在、18歳以上の立川市国民健康保険被保険者で原則平日午後の会議(年7回程度。保育あり、1歳〜学齢前)に出席できる方
▼任期 10

月(令和10年9月)報酬等 1回1万8000円
▼募集人数 5人(選考)
▼応募方法 7月16日(水)「必着」までに、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業(無職の方で前職がある場合はその職業)、保育希望の有無(ありの場合)は子どもの年齢、「国民健康保険制度の安定的な運営のため、地域での健康づくりについて思うこと」(600字〜800字)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで保険年金課業務係(市役所1階6番窓口)内線1390(Fax)523)2145 hoken@city.tachikawa.lg.jp

学校給食運営審議会委員

学校給食の運営に関する事項について審議します。



▼対象 7月31日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議に出席できる方
▼任期 10月31日(令和9年10月30日)
▼報酬等 1回1万8000円
▼募集人数 2人(選考)
▼応募方法 7月31日(木)「消印有効」までに、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、職業と「あなたが考える理想の学校給食」についての意見(1200字以内)を書いて、郵送かEメールで学校給食西共同調理場(〒190-0015 泉町1-15-6-14) ☎(529)3511 e gakkoukyuushokku@city.tachikawa.lg.jp

学童保育のあり方検討委員会委員

学童保育のあり方について検討します。



▼対象 7月15日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日の会議(年6回程度)に出席できる方
▼任期 任命の日から令和8年3月31日
▼報酬等 1回1万8000円
▼募集人数 2人(選考)
▼応募方法 7月15日(火)「消印有効」までに、住所、氏名、年齢、電話番号、「これからの立川市の学童保育に期待すること」(800字〜1200字)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで子ども育成課(市役所1階23番窓口)内線1305(Fax)528)4359 e kodomo@city.tachikawa.lg.jp

技能功労者の推薦を

優れた技能をもち、仕事をしている方を推薦してください。

推薦された方の中から褒賞対象者を選考し、12月1日(月)の式典で表彰します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。
▼推薦対象となる方 10月31日現在55歳以上で、同一業種に3年以上従事し、次のいずれかの条件を満たす方
▽市内に5年以上在住している
▽市内で15年以上同一の業種に従事している
▼推薦方法 7月31日(木)までに産業観光課商工振興係・内線2645へ

参議院議員選挙

参議院議員選挙が7月に行われます。投票所入場整理券に記載の投票所で投票してください。くわしくは、市選挙管理委員会が7月に発行予定の「くらしとせんきょ」をご覧ください。

区市選挙管理委員会事務局・内線1631



FMたちかわラジオ番組のアーカイブを配信中



FMたちかわで放送している「酒井市長の部屋」「立川市役所インフォメーション」のアーカイブを立川市動画チャンネルで公開しています。



関広報プロモーション課・内線2745

JR立川駅南北デッキ

エスカレーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエスカレーターを設置しています。誤った使い方をすると事故につながります。下記の注意点を確認し、正しく安全に利用しましょう。なお、エスカレーターには利用上の注意事項を掲示しています。

関道路課施設係・内線2396

手すりにつかまる



手すりにつかまらずにしていると、転倒・転落の原因となります。

幼児は大人と手をつなく



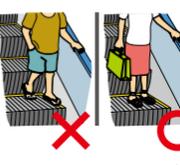
幼児はバランスを崩しやすいため、幼児だけで乗ると転倒などの事故の恐れがあります。

歩かない



エスカレーターでの歩行、かけ登り、かけ降りは、思わぬ事故の原因となり大変危険です。

黄色い線の内側に立つ



すき間に物が挟まると緊急停止するため転倒することがあるほか、履物とともに足が引き込まれてけがをする恐れがあり大変危険です。

国民健康保険料 後期高齢者医療制度 令和7年度 保険料率のお知らせ

令和7年度の各種保険料率をお知らせします。
 納入通知書は7月中旬に郵送します。納付方法や納
 期限など、くわしくは納入通知書をご覧ください。
 ☎保険年金課賦課係▶国民健康保険料=内線1416
 ▶後期高齢者医療制度=内線1407

●国民健康保険料

市は、新型コロナウイルス感染症や物価上昇による市民生活への影響を考慮し、平成31年度から5年間、所得割率・均等割額を据え置いてきました。しかし、その間も医療費は増加しており、安定した国民健康保険事業を継続していくため、令和7年度は保険料率等を改定します(表1)。

表1 令和7年度 保険料率等
国民健康保険料

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割率	6.68%	2.24%	1.70%
均等割額	32,500円	11,700円	14,500円
賦課限度額	640,000円	230,000円	160,000円

保険料の軽減制度

●所得が少ない世帯への均等割額の軽減(表2)

世帯主と加入者の総所得金額等の合計(軽減判定所得)により、均等割額が軽減されます。前年の所得に応じて軽減されるので、収入や所得がなかった方も申告してください。

●未就学児の均等割額の免除

未就学児は均等割額が無料です。申請は不要です。

表2 所得が少ない世帯への均等割額の軽減

国民健康保険料	後期高齢者医療制度
軽減判定所得が下記の基準を超えない世帯	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
43万円+(30.5万円×加入者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(56万円×加入者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

65歳以上の方は、公的年金所得から15万円を差し引いた額で軽減判定所得を算定します。

●後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度(75歳以上。一定の障害がある方は65歳以上)の保険料率等は、東京都後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行い決定しています。令和6年度と令和7年度の保険料は次のとおりです。

実際の保険料の算定には、所得に応じた軽減制度(均等割、所得割)があります。

均等割額 被保険者1人当たり 47,300円	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額* ×9.67%	=	年間保険料額 (賦課限度額は 80万円)
------------------------------	---	-------------------------------------	---	----------------------------

*賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

保険料の減免制度

●所得が少ない世帯への均等割額の軽減(表2)

国民健康保険料と同様に、所得が少ない世帯の均等割額が軽減されます。

●所得割額の軽減(表3)

被保険者本人の賦課のもととなる所得金額に応じて所得割額が軽減されます。

●被扶養者だった方の軽減(表4)

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の保険料が軽減されます[所得が一定基準以下の軽減(表2)に該当する場合は、軽減割合が高いほうが優先]。

表3 所得割額の軽減

後期高齢者医療制度	
賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	5割
20万円以下	2.5割

表4 被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度		
	加入から2年を経過する月まで	加入から2年を経過後
均等割額	5割軽減	軽減なし
所得割額	負担なし	

立川まつり 国営昭和記念公園花火大会

7月26日(土)午後7時15分～8時15分(荒天中止)

☎立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会 ☎(527)2700



特別協賛者観覧チケットを販売

7月1日(火)午前10時から販売開始。なくなり次第販売終了となります。お早めにお求めください。

●チケット種別(席種)と料金(いずれも税込)

- 3歳未満は膝上で鑑賞可。
- 2名様用レジャーシート付チケット(0.9m×1.7m)=13,200円
- 1名様用イス席チケット=8,800円
- 団体シートチケット(5m×5m。定員10人)=77,000円

●購入方法

- 楽天チケット インターネット購入のみ(右2次元コードから。購入後は、最寄りのセブン-イレブンまたはファミリーマートで必ず発券してください)



- チケットに関するお問い合わせ ☎050(5893)9366(受付時間=午前10時～午後5時、右2次元コードからもお問い合わせ可)



当日は交通規制があります。くわしくは、「広報たちかわ」7月10日号や花火大会公式ホームページでお知らせします。



立川市の記憶と記録

『新編立川市史』新刊のお知らせ

市は、平成27年度から『新編立川市史』の編さんに取り組んでいます。新刊・既刊(資料編、調査報告書)とともに市役所3階の市政情報コーナー、歴史民俗資料館、オリオン書房ノルテ店、ジュンク堂書店立川高島屋店で頒布しています(価格はすべて税込)。

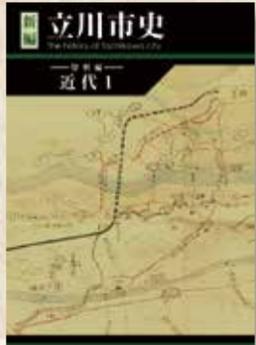
☎市史編さん室市史編さん係 ☎(506)0021



立川駅の職員(明治時代)



立川駅北口前(大正11年)



新編立川市史 資料編 近代1

B5判、カラー口絵8ページ、本文575ページ、上製本、価格2,500円

明治維新から大正末年ごろまで、約60年間にわたる期間を収録。諸家文書に保存されていたにらやまけん*1通達、甲武鉄道*2営業報告書や、行政文書である砂川村会議事細則、日露戦争動員日誌などを掲載しています。また、明治10年代に外務省次官の青木周蔵が北多摩郡の砂川源五右衛門郡長に遊猟場借用を求める書簡や、砂川村出身の新聞人*3が明治22年~23年に編集発行した『利国新志』をめぐる原敬はらたかし(農商務省参事官、のち内閣総理大臣)の書簡なども掲載しました。



新編立川市史 資料編 現代2

B5判、カラー口絵4ページ、本文595ページ、上製本、価格2,500円

昭和38年の立川市・砂川町の合併から令和6年までを収録。「立川基地返還後の都市化」をテーマに、現在につながる立川市のまちづくりの変遷を、団地建設や基地跡地開発、モノレール開通など、さまざまな分野からアプローチしています。将来のまちづくりのあり方を考える、そのマイルストーン*4としても、ぜひ活用ください。

- *1 葦山県：明治政府によって設置された県。現在の静岡県、神奈川県、埼玉県、山梨県および東京都多摩地域の一部にあたる
- *2 甲武鉄道：明治時代の日本の私鉄事業者。現在の中央本線の一部にあたる
- *3 新聞人：新聞記者や報道関係者
- *4 マイルストーン：最終目標に向かう重要な通過点

くわしくは市ホームページをご覧ください



介護保険・負担限度額認定の更新申請

市は、特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所(短期入所を含む)した際の居住費等や食費の負担を軽減する「負担限度額認定」の更新申請を受け付けています。該当する方に案内を郵送しました。申請が済んでいない方は、申請書と必要書類を直接または郵送で、介護保険課(市役所1階4番窓口)に早めに提出してください。

新しい認定証は郵送でお届けしますので、入所施設に改めて提示してください。

負担限度額認定を受けるには、配偶者(別世帯、内縁を含む)と世帯全員が住民税非課税で、預貯金等が段階区分別の設定額以下であることが必要です(更新申請書と同封の案内で確認してください)。新規申請をお考えの方は、お問い合わせください。

☎介護保険課介護給付係・内線1458

国民年金保険料・学生納付特例制度

大学・専修学校などの学生が収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、本人の前年所得が一定基準額以下であれば、納付義務が猶予される制度です。申請日から2年1か月前までさかのぼって申請できます。手続きには学生証(卒業後は在学期間の分かる証明書)、基礎年金番号通知書か年金手帳が必要です。また、承認された期間は老齢基礎年金を受給するために必

要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額を満額に近づけるためには、10年以内に納めることができる追納制度をご利用ください。

☎市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

いきいきたちかわ出前講座のご利用を

「いきいきたちかわ出前講座」は、市民の皆さんが行う自主的な学習会等に市職員を派遣し、市の仕事について説明・解説を行う制度です。くわしくは、市政情報コーナー(市役所3階)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館で配布する「いきいきたちかわ出前講座ガイドブック」または市ホームページをご覧ください。

▼対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するおおむね10人以上の団体・グループ ▼講座の内容 市ホームページをご覧ください ▼開催日時 月曜~金曜日の午前10時~午後9時の間で90分以内(土曜・日曜日、祝日の開催は要相談) ▼会場 主催する皆さんで市内の会場を手配してください。地域学習館等の市施設で実施する場合は使用料が無料になるので、事前に各担当課にご相談ください ▼費用 無料(内容によっては材料等の実費負担あり) ▼申込方法 開催2か月前までに各担当課へ ▼注意事項 出前講座は苦情や陳情等を受ける場ではありません。また、営利・宗教・政治活動等を目的とする場合は対象になりません。

☎生涯学習推進センター ☎(528)6872

心配なご近所さんに気づいたら...

見守りホットライン

コール おお通報 ☎042(506)0024



市は、子どもから高齢者まで支援を必要とする方が地域から孤立することなく安心して暮らせるよう、地域からの情報をキャッチする専用電話「見守りホットライン」を開設しています。内容に応じて、各担当につないで対応します。

「いつもと違うな」と心配なご近所さんに気づいたら、ご連絡ください。

こんなおうちを見かけたら、要注意

- ・新聞や郵便物がたまっている
- ・同じ洗濯物がずっと干したままになっている
- ・ずっと明かりがついたまま(まったくつかない)



緊急だと思ったら110番、119番へ!

☎地域福祉課・内線1481

急増

スマホで詐欺被害



立川警察署 葛城 俊英 署長

立川市民が狙われています

多摩地域は地域住民が多いことから元々特殊詐欺のターゲットになっていましたが、1月～5月の立川警察署管内(立川市・国立市)の被害件数は昨年同時期の倍で警視庁全体でもワースト2位となり、多額の被害が出ています。20代～50代の現役世代の被害が半分を占めていて、ネットバンキングで一瞬にして高額を送金してだまし取られてしまう事例もみられます。



それってサギカモ!? 市特殊詐欺撃退キャラクター

立川警察署管内 特殊詐欺被害状況(2025年1月～5月)

被害総額
1億2,200万円
(全43件)



1件ごとの被害額が上がっているよ



20代の被害も多いね

スマホでビデオ通話に誘導する手口に注意!

最近には特に「警察官がたり」の手口が横行しており、スマホの着信からビデオ通話への誘導、ネットバンキングでの送金までが一気に進むため、被害者が他の人に相談するきっかけが少ないのが特徴です。従来は「受け子」が自宅にお金を取りにやってきたところで現行犯逮捕し、被害を防止することもできていたのですが、この手口では被害に遭ってから署に相談いただくため、これまでの捜査手法では対応に苦慮するところです。

だまし取られたお金は返ってきません。市民の皆さんにはぜひ詐欺被害の実態を知っていただき、おかしいと気付くきっかけとしてほしいです。



それってサギカモ!? Q & A



被害に遭わないためにはどうすればいいかな

スマホ、固定電話のどちらでも、**知らない番号からの電話には出ない**ことが一番の対策です。



詐欺電話は国際電話でかかってくることも多いんだよね

固定電話では、「**国際電話ブロック**※」を活用すると着信自体を防ぐことができます。国際電話を使わない方は、いまずぐ手続きをしましょう。



ぱっと電話に出てしまって、相手が警察だったら、びっくりしちゃうかも...

警察官をかたる詐欺犯人は、あなたの不安をおおって動揺しているところにつけこみます。おかしいと思ったら、**勇気をもっていったん電話を切り**、立川警察署へ相談してください。



※国際電話の利用休止手続きは「国際電話不取扱受付センター」☎0120(210)364や、立川警察署、立川警察署内の交番、市危機管理課(市役所2階54番窓口)で行えます。

相談は 立川警察署 ☎(527)0110 #9110 へ

被害事例 スマホに出ただけなのに～ニセ警察官からの電話

Point

詐欺には「+」で始まる国際電話や「050」で始まるIP電話が多く使用されています。心当たりのない番号からの電話には出ないようにしましょう。

ほかにも・・・

- 警察署等にもせかけた偽装番号
警察署や通信事業者が実際に使用している電話番号に偽装し、詐欺の電話をかけてくることがあります。番号だけでは信用できません。
- 通信事業者等をよそおう自動音声電話
「料金未納のため、この電話番号を停止する。〇番をダイヤルするとカスタマーセンターにつながる」と案内され、犯人につながることもあります。

Point

お金の話は詐欺!

- 警察官がビデオ通話やトークアプリで連絡をすることはありません! 捜査書類を提示することはありません。
- 警察官が口座振り込みや送金を求めることはありません!



住宅・地域の防犯力向上を支援します

7月1日開始 申込順 2,000世帯まで 個人住宅向け防犯機器等の購入・設置費を助成

都内でいわゆる「闇バイト」が関係すると思われる強盗事件が発生し、市民の皆さんの防犯意識が高まっていることを踏まえ、市は、市内の個人住宅に防犯機器等を購入・設置する世帯を対象に、その費用の一部を助成します(上限3万円)。

▶対象=申請日時時点で、市内に住民登録があり、その住所に居住している個人の方

▶対象機器=4月1日～12月26日に購入・設置工事をした次の防犯機器等▷防犯カメラ(屋内を撮影するカメラは除く)、モニター付きインターフォン、防犯性能の高い錠や補助錠、サムターンカバーやガードプレート、防犯フィルム、面格子、センサーアラームやガラス破壊センサー、センサー付きライト、防犯砂利、ダミーカメラ

▶補助額=購入・設置費用合計額の4分の3(上限3万円)

▶申請方法=7月1日(火)～12月26日(金)に、申請書(市ホームページからダウンロード可)に領収書などの必要書類を添えて、直接、郵送、または電子申請で危機管理課(市役所2階54番窓口)内線2546へ

なお、申請は1世帯につき1回限りで、**申請額が予算の上限に達した場合は受付を終了**します。くわしくは市ホームページをご覧ください、下記のコールセンターにお問い合わせください。

自治会防犯カメラ補助

市は、自治会が設置する防犯カメラに対して整備費用の一部を補助します。

令和8年度に防犯カメラを設置する計画がある自治会は、8月22日(金)までに、事前に電話等で危機管理課にご相談ください。



健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

おやこでロコモティブシンドローム予防教室「背すじ伸ばすと身長のび〜る!」

子どもの運動機能を伸ばす上手な体の使い方を体験します。大人の健康づくりにもつながるロコモ予防を親子で始めませんか。立川ダイスの選手が応援にきます



市内在住の小学生と保護者(年長のきょうだいは一緒に参加可) 7月29日(火)午後1時30分〜3時 泉市民体育館 柔道整復師・安川元也さん 15組(申込順) 6月25日(水)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

蚊の発生防止にご協力を

蚊に刺されると「腫れ」や「かゆみ」が生じるだけでなく、蚊が媒介する感染症にかかる恐れがあります。蚊の発生を防止するためには、屋外にある植木鉢の受け皿やバケツなどにたまった不要な水を除去するほか、庭先の雑草等を定期的に刈ることも重要です。ご協力ください 健康推進課業務係 ☎(527)3632



緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います 40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く) 7月1日(火)〜11月30日(日) 市内指定医療機関 500円(受診時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり) 11月7日(金)(必着)までに、「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電

話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課成人健診係(〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター) ☎(527)3272へ。随時受診票を郵送します

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

令和7年4月1日時点で▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳の女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月中に送付します。積極的に検診を受けましょう 健康推進課成人健診係 ☎(527)3272

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
子育て支援・保健センター1階
▷日曜日・祝日=午前9時〜午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
子育て支援・保健センター1階
▷日曜日・祝日=午前9時〜午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室 ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分〜10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

スポーツ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

●空手道 9月28日(日)午前9時から 一中体育館 立川市空手道連盟・竹丸さん ☎090(9673)0276

市民体育大会の結果

●ミニテニス(地区対抗の部) ▶優勝=富士見町体育会▶準優勝=若葉町体育会▶第3位=西砂川地区体育会 立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

健康日程表

健康相談 1人30分 子育て支援・保健センター

- 7月1日(火)午前9時20分〜10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- 7月17日(木)午後1時20分〜2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分〜10時45分

- 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 7月2日(水)=上砂会館(直接会場へ)
- 7月30日(水)、8月27日(水)=子育て支援・保健センター
- 8月6日(水)=西砂学習館(直接会場へ)
- ☎子育て支援・保健センターで行う相談のみ、電子申請で子ども家庭センター子ども健診係 ☎(527)3234へ

乳児(3〜4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。 子ども家庭センター子ども健診係 ☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

シニア

今話題のシニア向けズンバ! @大空カフェ

ラテン系のノリノリの曲にあわせて、一緒に楽しく体を動かしましょう 65歳以上の市民の方 7月16日(水)午後2時〜3時 上砂会館 ズンバインストラクター・小山玲さん 20人(申込順) 7月10日(木)午後2時〜4時 至誠コミホーム(柴崎町3-18-18) スポーツトレーナー・増田仁志さん 10人(申込順) 6月25日(水)午前9時から、にしき福祉相談センター ☎(527)0321へ

にしきなカフェ(介護サロン)

「懐かしの歌を唄おう!」リズムにあわせて楽しく体を動かしましょう 65歳以上の市内在住の方と家族 7月

12日(土)午前10時30分〜正午 西砂第三学童保育所2階 音楽療法士・谷口真美さん 20人(申込順) 飲み物にすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

首・肩・背中・腰のコリ改善!

辛い痛みを和げるために、効果的なストレッチや運動をします 65歳以上の市民の方 7月10日(木)午後2時〜4時 至誠コミホーム(柴崎町3-18-18) スポーツトレーナー・増田仁志さん 10人(申込順) 6月25日(水)午前9時から、にしき福祉相談センター ☎(527)0321へ



ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。



- 立川アスレティックFC ▶バサジィ大分戦 = 7月12日(土)午後3時 試合開始 アリーナ立川立飛 ▶ポアルース長野戦 = 7月18日(金)午後7時15分 試合開始 泉市民体育館

市民体育館

7月の個人利用日

- ▶午前=午前9時〜午後0時30分 ▶午後I=午後0時30分〜4時 ▶午後II=午後4時〜7時30分 ▶夜間=午後7時30分〜11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 3日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 27日全日、28日午前は選挙会場予定のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス) = 2日・3日(無料)・5日・9日・13日・16日・19日・23日・30日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン = 7日・14日・21日・28日(28日は午後Iのみ)
- ▶バスケットボール = 7日・14日・21日・28日(いずれも午後II・夜間のみ)

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 中学生硬式テニス教室 立川市スポーツ協会ほか主催 市内在住・在学の中学生 7月13日(日)・20日(日)・26日(土)・8月2日(土)・9日(土)、午前9時〜正午(全5回) 泉町庭球場 1,000円(参加費) 40人(申込順) 7月6日(日)までに、住所、氏名、電話番号、学年、在学の方は学校名をEメールで立川市テニス連盟 tachikawatennisrenmei@gmail.comへ
- 古典ヨガ体験会 新日本婦人の会立川支部が主催。腰や膝に痛みがある方、ヨガが初めての方もどうぞ。息を吸って吐いて姿勢を正し、身も心もリフレッシュしましょう 7月11日(金)午前9時15分〜11時30分 女性総合センター5階和室 ヨガインストラクター・高橋ナナコさん 1,000円(受講料) 8人(申込順) 大澤さん ☎090(4173)4750へ
- Sing a Song発表会 Sing a Songが主催。すてきな先生の指導で、厳しくも楽しい歌のレッスンを月1回続けてきた仲間たちの発表会です。午後のひとときをゆっくりお楽しみください。直接会場へ 7月4日(金)午後1時30分から 女性総合センター1階ホール 196人(先着順) 岡井崎さん ☎090(2225)4625

- 特別防災講演会 NPO法人立川災害ボランティアネットが主催。東京都立大学名誉教授・中林一樹さんによる講演「能登の地震と豪雨から学ぶ災害の備え」。過去の大規模災害を振り返り、超高齢社会を迎えた私たちは何をどう備えるか考えます 8月2日(土)午後1時30分〜3時30分(午後1時から受け付け) 総合福祉センター 1,000円(資料代) 60人(申込順) 佐々木さん ☎090(7255)2527へ
- 独学で中国語を身につける! 夜の学習会(初級・中級) 独学クラブが主催。中国語の基礎と日常会話を学びます 7月29日(火)・30日(水)、午後7時30分〜9時30分 子ども未来センター 各5人(申込順) 城島さん ☎090(6487)5278へ

会員募集

- ピアノを使って音楽を楽しむ会 初心者も久しぶりの方も楽しく練習しています 60歳以上の方 毎月第1・第3月曜日、午前10時から 幸学習館 ほか 3,500円 8人(申込順) キーボード 加賀さん ☎(536)9748 e akkichan@par.odn.ne.jpへ
- スワパル(フラダンス) 40代〜70代の皆さんと楽しく踊っています。いつまでも若々しくいたい方、一緒に楽しく踊りませんか。未経験者歓迎 7月3日の火曜日、午後6時30分〜8時 柴崎学習館 4,000円 堤さん ☎090(4935)0896へ



講座

合気道入門・技と心～万有愛護の世界

世界140か国に広がる日本の武道・合気道。その魅力を映像と講話でお伝えします。企画・運営は合気道同好会立川倶楽部時7月24日(休)午後1時30分～2時30分(場)柴崎学習館(合気道6段・高垣和吉さん)定30人(申込順)申6月25日(水)から電話か電子申請で柴崎学習館(524)2773へ

認知症サポーター養成講座

市内在住・在勤・在学の方申6月25日(水)から各申込先へ

日時	場所	定員(申込順)	申込先
7月7日(月)午後2時～3時30分	さかえ会館	20人	北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221
7月12日(土)午後1時30分～3時	総合福祉センター	15人	南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311
7月18日(金)午後2時～3時30分	子ども未来センター	30人	南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612

ビジネスマナー&メイクアップセミナー

面接時のビジネスマナーや好印象を与えるメイク等を学びます。マザーズハローワーク立川と共催(対)マザーズハローワーク立川で就活希望の方時7月30日(水)午前10時～正午(場)マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2)定12人(申込順)保4人(3か月～学齢前)申7月8日(火)から「マザーズハローワーク立川」のホームページから申し込んでください(場)マザーズハローワーク立川 ☎(529)7465、市男女平等推進課 ☎(528)6801

東京女子体育大学公開講座

いずれも(場)東京女子体育大学(国立市)申講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号、Eメールアドレスを、往復はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可(場)生涯学習推進センター ☎(528)6872

●空想スケッチ教室 果物や野菜を何に見えるか想像して空想スケッチをします(対)小学生時7月26日(土)午後1時～4時(場)同大学教授・渡邊洋さん ☎2,000円(受講料)定20人*

●ストレスマネジメント 自分のストレスを知り、リラクゼーションを体験しながら、ストレスとの上手な付き合い方を考えます(対)18歳以上の方時7月26日(土)午後1時30分～3時(場)同大学准教授・田島真沙美さん ☎1,000円(受講料)定40人*

●個別最適な学びを目指したICT活用 小・中学校に配付された1人1台の端末を使って、どのように授業をつくっていくのか、学校生活を軸としてどのように端末の活用を広げていけばいいかを実習を通して考えます(対)小・中学校教員時7月30日(水)午後1時～4時30分(場)同大学教授・石出勉さん ☎2,000円(受講料)定20人*

●子どもと一緒に防災を学ぶ 災害に備え、心構えや防災の方法について、親子で一緒にクイズや体験をしてみましょう(対)4歳～小学1年生の子どもと保護者時8月9日(土)午前10時30分～正午(場)同大学准教授・村石理恵子さん ☎1人500円(受講料)定15組30人* ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

たちかわ地域サポーター講座

「時間ができたから新しいことを始めてみたい」「自分の経験を誰かの役に立てたい」という方、どんな活躍の場があるのか学びましょう時7月28日(月)午後2時～4時(場)総合福祉センター定30人(申込順)申7月18日(金)までに申込フォームから申し込んでください(下2次元コードからアクセス可) (場)立川市社会福祉協議会 ☎(540)0200、市地域福祉課・内線1473



たちかわ電子図書館講座(初心者向け)

たちかわ電子図書館の使い方を学びます(対)市内在住・在勤・在学の方時7月12日(土)午前10時30分～11時

催し

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。いずれも(場)子ども未来センター

●はじめての太極拳 時7月6日(日)午前10時～11時30分 ☎500円(茶菓子代) (場)福来太極拳クラブ・宮木さん ☎080(1133)8850

●自分で着られるようになろう!浴衣レッスン (対)女性時7月10日(木)午後2時～4時 ☎1,500円(浴衣レンタルの場合) (場)若紫の会・大谷さん ☎tomoko.otani.0118@gmail.com

七夕の飾り付けをしませんか

願いごとを書いた短冊や吹き流し、輪飾りなどを七夕の笹に飾りましょう。直接会場へ時7月1日(火)～8日(火)、午前9時～午後4時30分(7日(月)を除く) (場)歴史民俗資料館、川越道緑地古民家園(場)歴史民俗資料館 ☎(525)0860

夏の食楽祭 食楽ラリー

食と音楽のまちを楽しむ「夏の食楽祭」(7月21日(月・祝))での抽選会で5,000円相当の商品券が当たる「食楽ラリー」を開催します。立川南口すずらん通り商店街振興組合が主催時7月1日(火)から(場)立川南口すずらん通り商店街(錦町) (場)市産業観光課商工振興係・内線2655

みの一れ立川幸町店5周年記念セール

旬の夏野菜を中心に、色とりどりの季節のお花など、新鮮な農産物を取りそろえ、皆さんのお越しをお待ちしています。直接会場へ時6月28日(土)・29日(日)、午前9時30分～午後4時(場)みの一れ立川幸町店(幸町1-14-1東京みどり農業協同組合本店敷地内) (場)農業振興課農業振興係・内線2650

30分▷午後2時30分～3時30分(場)上砂会館定各6人(申込順)時スマートフォン申6月25日(水)午前10時から電話か電子申請で上砂図書館 ☎(535)1531へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」夏号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」夏号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。特集は「立川おはやし保存会」。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします(場)生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



第16回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ公演

地元で活動するジャパン・インターナショナル・ユース・バレエがオーディションで選ばれた青少年とフィラデルフィアバレエ団附属スクールの生徒を招聘して公演を開催します。上演作品は「バレエ・コンサート」「ドン・キホーテ」より第3幕。くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください(対)3歳以上の方時7月20日(日)午後4時開演(場)たましんRISURUホール大ホール ☎S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円、C席1,000円 (場)JIYB ☎(537)4731

地域活性にしき映画会「古都」

1980年山口百恵、三浦友和出演作品。直接会場へ時7月9日(水)午後1時30分～3時35分(場)錦学習館定20人(先着順) (場)錦学習館 ☎(527)6743

姉妹都市大町市との交流事業 大町自然体験



雄大な山々、美しい湖など、大自然に恵まれた長野県大町市の森林保全を体験する宿泊型体験会への参加者を募集します。2日目の昼食は蕎麦(実費負担)を予定しています。

▶対象 = 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴) ▶日程 = 8月8日(金)・9日(土)(1泊2日) ▶集合場所・時間 = たましんRISURUホール(午前6時45分集合) ▶宿泊 = 黒部ビューホテル ▶費用 = 15,000円(小・中学生は7,000円。バス代、2食付き宿泊費、保険料ほか。別途、実費負担あり) ▶募集人数 = 20人(抽選) ▶申込方法 = 7月9日(水)までに、電子申請で申し込んでください(場)地域文化課・内線4501

消費者の目

スポーツジムをやめるには、違約金が必要?

第217回

相談事例

「入会キャンペーン中!体験無料」というネット広告を見て、スポーツジムの体験レッスンを受けました。直後に、「今なら月1万5,000円のコースが半額。今日手続きすれば入会金は無料」と入会を促され、お得に感じ契約しました。数回通って自分には合わないと思い退会を申し出ると、「キャンペーン価格での入会は3か月の継続が条件で、途中でやめる場合は違約金に加え、これまで割引された金額を支払うように」と指摘がありました。

事前に説明を受け契約書にサインもしていると言われましたが、説明されたかどうかはよく覚えていません。クーリング・オフなどではできないでしょうか。

スポーツジムで交わした契約は、原則的にクーリング・オフは適用外です。契約書に、キャンペーン期間内にやめる場合の費用負担の記載があれば、契約書に従うことになります。

事例の場合、違約金に加え、割引された金額も請求されています。事業者は、消費者からの求めに応じて、違約金等の算定の根拠について説明する努力義務があるため、内訳を求めよう助言しました。

健康志向の高まりから、「スポーツを始めたい」という方も多々あります。キャンペーン等で、入会金無料や月会費割引などで契約した場合、解約に条件がついていることがあります。料金の安さに目を奪われ安易に契約し、後悔することがないように、契約プランの詳細や解約条件を十分に把握し、納得した上で契約しましょう。 ※消費者の利益を守るための法律「消費者契約法」による。

困ったときは

立川市消費生活センター ☎(528)6810へ
相談は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

子ども・子育て

きりえに挑戦!



すてきな作品を夏休みの自由研究にどうぞ
対小学生～高校生世代(小学1年生・2年生は保護者同伴)
時7月27日(日)午後2時～4時30分
場高松児童館
師立川きりえ友の会・山川信子さん
定10人(申込順)
申6月28日(土)～7月13日(日)に高松児童館 ☎(528)2925へ

歌って遊んで、育児を学ぼう! パパママ「遊び育児」講座

パパにお薦めの歌遊びやグッドトイの体験などを通して、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!!
対おむね2歳以下の子どもと保護者
時7月27日(日)午前10時～11時15分
場女性総合センター1階健康サロン
師橋場そらとみどりの保育園大きなおうち園長・大竹龍さん
定15組(抽選)
申6月25日(水)から電子申請で申し込んでください
問男女平等推進課 ☎(528)6801

0歳児サークル さくらんぼクラブ

2回連続講座で子育て仲間をつくります
対市内在住の生後2か月～6か月未満の子ども(第1子に限る)と母親
時7月24日・31日の木曜日、午前10時30分～11時30分(全2回)
場子ども未来センター
定8組程度(申込順)
申6月27日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

みんなのくりりんキッチンを探検しよう!

普段は入ることができない調理場で、大きな釜や調理器具などを間近でみてみませんか。いずれも
申7月10日(木)までに、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、試食希望の有無と人数をEメールで下記申込先へ

●西調理場ワクワク探検ツアー! 希望者は揚げパンが試食できます(1人1個)
対市内在住の小学生と保護者
時7月28日(月)午前10時～正午
場学校給食西共同調理場
費1人70円(材料代。希望者のみ)
定20組(抽選)
特上履き(スリッパ不可)、飲み物
申(株)立川スクールランチサービス ☎(548)1446
Etckwgkcc3@greenhouse.co.jpへ

●みんなのくりりんキッチン東調理場探検! 希望者はチキンカツパターを作って試食できます(1人1個)
対市内在住の小・中学生と保護者
時8月1日(金)午前10時～午後0時30分
場学校給食東共同調理場
費1人100円(材料代。希望者のみ)
定12組(抽選)
特上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、飲み物
申(株)立川学校給食サービス ☎(506)0865
Etachikawahigashi-event@toyofoods.comへ

子どもおやつ作り教室

おやつを作って試食します
対小学3年生～6年生
時7月26日(土)=手作りソーセージとゼリー
▷8月9日(土)=夏野菜のピザ
▷8月23日(土)=おからマフィン、いずれも午前9時30分～正午(全3回。1回のみ参加可)
場幸学習館
師管理栄養士・植松智子さん
費各回300円(材料代)
定各16人(申込順)
特エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、マスク
申6月25日(水)から電子申請で申し込んでください
問幸学習館 ☎(534)3076

小さなお子さんがいる家族のための「性教育」教室～大切なことはまず親が学ぼう・知っておこう

子どもにとって大切な「からだの権利」「境界線と同意」「プライベートパーツ」などを学び、家庭でできる身近な「性教育」を実践しましょう。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!!
対おむね0歳～9歳の子どもの保護者
時8月1日(金)午前10時～11時30分
場女性総合センター1階健康サロン
師助産師・島山友貴奈さんほか
定30人(申込順)
保5人(1歳～学齢前。0歳児同席可)
申6月25日(水)から電子申請で申し込んでください
問男女平等推進課 ☎(528)6801

トイトレ座談会

先輩ママと一緒にトイトレ(おむつはずし)について話します
対市内在住の未就学児と保護者(保護者のみの参加可)
時7月4日(金)午前10時30分～11時30分
場子ども未来センター
定6組程度(申込順)
申子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後6か月～9か月の乳児と母親
時7月23日(水)午後1時30分～2時15分
場子ども未来センター
師ヨガインストラクター・愛さん
定10組(申込順)
申6月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親
時7月23日(水)午後2時30分～3時15分
場子ども未来センター
師ヨガインストラクター・愛さん
定10組(申込順)
申6月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

あつまれ小学生「スーパー竹とんぼを作って飛ばそう!」

安全な道具の使い方も学びます
対小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴)
時8月1日(金)午前10時～正午
場錦学習館
師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん
費100円(材料代)
定20人(申込順)
申6月25日(水)から電話か電子申請で錦学習館 ☎(527)6743へ

図書館使いこなし術 小・中学生編「上手に本を探すには」

いずれも
場中央図書館4階
申6月26日(木)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームから申し込んでください(申込順)
問中央図書館児童青少年サービス係 ☎(528)6800

●小学生編「本のたんてい修行」 本探しのコツをクイズや館内見学を交えて楽しく学びます
対市内在住・在学の小学4年生～6年生
時7月31日(木)午後1時30分～4時
定6人

●中学生編「あなたも一日図書館員」 図書館の仕組みや仕事の裏側を楽しく学びます
対市内在住・在学の中学生
時8月1日(金)午前9時30分～午後3時
定4人

子育て情報誌「ほほえみ」vol.77を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回の特集は「立川市子育て支援を語ろう」です
▶配布場所=子育て支援・保健センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか
問子育て支援事務室 ☎(529)8664



遊びにおいでよ 児童館

申スペシャル工作 「オリジナルエコバッグ作り」

布用ペンを使って絵を描きます
対乳幼児～高校生世代
時7月24日(木)～26日(土)、午後2時～4時
場羽衣児童館
費50円(材料代)
定各20人
申7月5日(土)～23日(水)に羽衣児童館 ☎(526)2336へ



- マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- 見たい!触れたい!ヘラクレスオオカブト **対**乳幼児～高校生世代
時7月19日(土)午前11時～11時30分
▷午後4時～4時30分
場・富士見児童館 ☎(525)9020
- 水あそびの日 **対**小学生
時7月19日(土)午前11時～11時45分(雨天中止)
場錦児童館
定14人
申7月5日(土)～16日(水)に錦児童館 ☎(525)6684へ
- サッカーで遊ぼう! **対**小学生
時7月16日(水)午後3時～4時
場高松児童館
定10人
申7月5日(土)～15日(火)に高松児童館 ☎(528)2925へ

たまがわ・みらいパークの催し

- 場たまがわ・みらいパーク
申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657
Einfo.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ
- 7月9日(水)・22日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とミニフリーマーケット **時**7月20日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- 夏休みたまみら♥子ども食堂 **対**小・中学生
時8月4日(月)～8日(金)、午前9時30分～午後1時
費100円(参加費)
定各日20人
特エプロン、三角巾、タオル、マスク
申7月1日(火)～15日(火)に
- たまみら子ども一般開放 空いている部屋を遊びや勉強に利用できます
対小学生～18歳くらいまでの方
時午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(休館日を除く)
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 **時**7月11日(金)午後5時30分～7時
費300円(小・中学生100円、未就学児無料)
- 定25人
申6月27日(金)午前9時から
- ミニ四駆サーキット **対**小学生以上の方
時7月13日(日)午前9時30分～午後3時
費300円(参加費)
定10人
時ミニ四駆、単三電池、昼食
申7月10日(木)までに
- みんなのサロン 介護予防の健康体操
対高齢者
時7月19日(土)午前10時～11時15分
費年1,000円(参加費)
定5人
特動きやすい服装、タオル、飲み物
申7月12日(土)までに
- 竹細工 **対**小学3年生以上の方
時7月20日(日)午後1時～4時
費1,000円(材料代)
定5人
特汚れてもよい服装、手袋
申7月19日(土)までに
- 多摩川源流体験教室 **対**小学3年生以上の子ども(親子参加、またはJR奥多摩駅に集合できる子ども)
時説明会=7月27日(日)午前10時から
▷体験教室=8月10日(日)午前8時30分～午後4時
場▷体験教室=JR奥多摩駅集合・解散
費7,500円(参加費)
定25人
特昼食、水筒、おやつ、水着、軍手、タオル、厚手靴下
申7月5日(土)～23日(水)に



お知らせ

守ろう、喫煙マナー

市は、「たばこを吸う人と吸わない人との共存」を掲げ、さまざまな取り組みをしています。

●市内全域 公共

の場所での歩きたばことポイ捨ては禁止です。立ち止まって喫煙する場合



でも、風向きを考慮する、携帯灰皿を用いる等、周囲へ配慮をしましょう。

●特定地区内 JR立川駅を中心とした半径250mの範囲内、JR西国立駅を中心とした半径150mの範囲内にある道路・公園等は立ち止まるとの喫煙も含めて、一切の路上喫煙が禁止です。

このほか、立川市喫煙マナーアップ実行委員会が中心となり、市内すべての駅周辺で啓発キャンペーンを行っています。

☎環境政策課環境推進係・内線2244

省エネにご協力を

市は、「立川市夏の省エネ対策2025」を策定し、生活習慣としての省エネに取り組んでいます。熱中症などに十分注意の上、できる範囲での省エネにご協力ください。

●家庭でできる

夏の省エネ対策

家庭で無理なく取り組むことができる夏の省エネメニューや、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信しています。



犬を飼っている人もいない人も 快適なまちを目指して

☎環境政策課環境推進係・内線2243

犬のふん尿の始末は飼い主の責任です。一部の心ない方のために、迷惑している方がいます。散歩をする前に自宅で済ませる、散歩の際はティッシュペーパーやビニール袋を携帯して持ち帰るなど、マナーを守りましょう。

●動物マナー標示板を配布しています 市では、犬のふん尿放置にお困りの市民向けに動物マナー標示板を配布しています。各家庭2枚、原則1回。くわしくはお問い合わせください。

す。また、涼しい場所をみんなで過ごす「クールシェア」「立川ひと涼みスポット」の利用などで家庭の省エネに取り組んでみましょう。

☎環境政策課ゼロカーボン推進係・内線2243

第75回 社会を明るくする運動



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くために行われます☎地域福祉課・内線1481

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出したい方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ☎7月14日(月)午前9時30分～午後4時30分☎市役所1階多目的プラザ☎たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

せん定枝の分別にご協力ください

せん定枝は資源として収集します。下図の大きさに切りそろえて束ねて出してください。一度に5束まで出せます
▶間違えやすいもの=落ち葉、雑草、根などは燃やせるごみの日に出してください☎ごみ対策課☎(531)5518



市公式Xのご利用を

市政情報、イベント情報などを発信

☎@tachikawa_tokyo

☎広報プロモーション課・内線2745

たちかわ競輪開催日

- 久留米記念* = 6月28日～7月1日
- 京都向日町FⅠ in岸和田* = 6月29日～7月1日
- 立川FⅠ = 7月2日～4日
- 小松島記念* = 7月3日～6日
- 京都向日町FⅡ・ガールズ in岸和田* = 7月5日・6日
- 松阪FⅠ* = 7月6日

*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

くらしの相談日程 市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先		
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階			
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			
	第3木曜日		市民相談室			
	第4木曜日		窓口サービスセンター			
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室			
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25				
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午				
	第2・第4火曜日	13:30～16:10				
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30				
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00				
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午				
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00				
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜～金曜日	8:30～17:00				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45				
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日					
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00		消費生活センター ☎(528)6810		
	☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)		13:00～17:00	女性総合センター5階 男女平等推進係 ☎(528)6801	
第2・第4木曜日		10:00～14:00				
総合福祉センターでの各種相談	☎終活相談	第4木曜日		13:30～16:20	総合福祉センター 地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319 社会福祉協議会 ☎(529)8426 くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308 立川麦の会 ☎(537)3905	
	☎成年後見相談	第3火曜日	13:00～16:00			
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日				
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15			
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30			
	☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課 生活福祉課・内線1545		
	☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	子ども政策課 手当・医療費給付係・内線1350			
	子育て支援・保健センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00		子ども家庭センター ☎(529)8566
		☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等	月曜～土曜日			子ども家庭相談係 ☎(528)6871
		☎発達相談 子どもの発達が気になるとき				月曜～金曜日、第1・第3土曜日
☎教育相談		月曜～土曜日	教育支援課 ☎(527)6171			
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335		
	☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	女性総合センター5階 たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310		
英語		第3・第5土曜日				
スペイン語		第4土曜日				
☎第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応						

*:4月～8月のみ第4土曜日も行います。

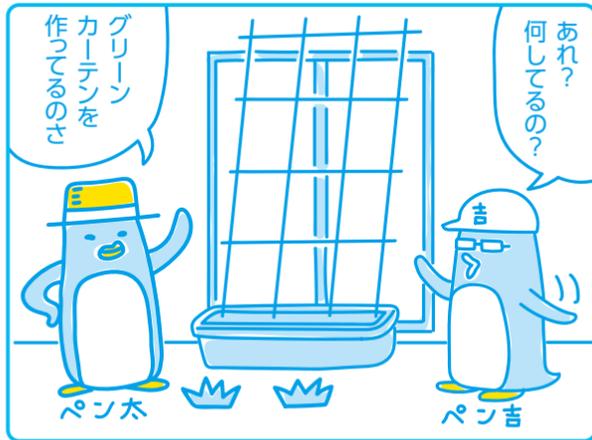
人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	187,161	(+162)	
男	92,605	(+61)	
女	94,556	(+101)	
世帯	98,702	(+99)	

令和7年
6月1日現在

暑熱順化するぞー！



グリーンカーテンって食べられる？



ペン太と学ぼう!

第5弾 マンガでわかる

熱中症対策

毎年7月になると熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。

熱中症に関する情報は、次のホームページをご覧ください。



- ### 熱中症対策のポイント
- ☀️こまめに水分補給
 - ☀️直射日光を避ける
 - ☀️涼しい服装をする
 - ☀️冷房などを上手に使う
 - ☀️睡眠や栄養を十分にとる
 - ☀️高齢者・子どもには特に注意を
-

立川ひと涼みスポット

熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約250か所に設けています(9月30日(火)まで)。
くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課地域支援係 ☎(527) 3632

暑熱順化、グリーンカーテンについて、くわしくは左記「東京都熱中症対策ポータルサイト」をご覧ください。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528) 1611へ