

子ども・子育て

きりえに挑戦！



すてきな作品を夏休みの自由研究にどうぞ対小学生～高校生世代(小学1年生・2年生は保護者同伴)時7月27日(日)午後2時～4時30分場高松児童館 師立川きりえ友の会・山川信子さん定10人(申込順)申6月28日(土)～7月13日(日)に高松児童館 ☎(528)2925へ

歌って遊んで、育児を学ぼう！
パパママ「遊び育児」講座

パパにお薦めの歌遊びやグッドトイの体験などを通して、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!!対おおむね2歳以下の子どもと保護者時7月27日(日)午前10時～11時15分場女性総合センター1階健康サロン 師橋場そらとみどりの保育園大きなおうち園長・大竹龍さん定15組(抽選)申6月25日(水)から電子申請で申し込んでください 問男女平等推進課 ☎(528)6801

0歳児サークル さくらんぼクラブ

2回連続講座で子育て仲間をつくります対市内在住の生後2か月～6か月未満の子ども(第1子に限る)と母親時7月24日・31日の木曜日、午前10時30分～11時30分(全2回)場子ども未来センター 定8組程度(申込順)申6月27日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

みんなのくりりんキッチンを探検しよう！

普段は入ることができない調理場で、大きな釜や調理器具などを間近でみてみませんか。いずれも申7月10日(木)までに、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、試食希望の有無と人数をEメールで下記申込先へ

●西調理場ワクワク探検ツアー！ 希望者は揚げパンが試食できます(1人1個)対市内在住の小学生と保護者時7月28日(月)午前10時～正午場学校給食西共同調理場費1人70円(材料代。希望者のみ)定20組(抽選)特上履き(スリッパ不可)、飲み物申(株)立川スクールランチサービス ☎(548)1446 e tckwggkcc3@greenhouse.co.jpへ

●みんなのくりりんキッチン東調理場探検！ 希望者はチキンカツバーガーを作って試食できます(1人1個)対市内在住の小・中学生と保護者時8月1日(金)午前10時～午後0時30分場学校給食東共同調理場費1人100円(材料代。希望者のみ)定12組(抽選)特上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、飲み物申(株)立川学校給食サービス ☎(506)0865 e tachikawahigashi-event@toyo-foods.comへ

子どもおやつ作り教室

おやつを作って試食します対小学3年生～6年生時7月26日(土)=手作りソーセージとゼリー▷8月9日(土)=夏野菜のピザ▷8月23日(土)=おからマフィン、いずれも午前9時30分～正午(全3回。1回のみの参加も可)場幸学習館 師管理栄養士・植松智子さん費各回300円(材料代)定各16人(申込順)特エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、マスク申6月25日(水)から電子申請で申し込んでください 問幸学習館 ☎(534)3076

遊びにおいでよ 児童館

申スペシャル工作
「オリジナルエコバッグ作り」

布用ペンを使って絵を描きます対乳幼児～高校生世代時7月24日(木)～26日(土)、午後2時～4時 場羽衣児童館費50円(材料代)定各20人申7月5日(土)～23日(水)に羽衣児童館 ☎(526)2336へ

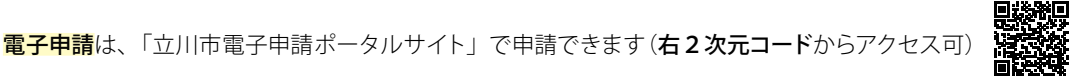


申マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

●見たい！触れたい！ヘラクレスオオカブト 対乳幼児～高校生世代時7月19日(土)▷午前11時～11時30分▷午後4時～4時30分場・問富士見児童

館 ☎(525)9020
申水あそびの日 対小学生時7月19日(土)午前11時～11時45分(雨天中止)場錦児童館 定14人申7月5日(土)～16日(水)に錦児童館 ☎(525)6684へ
申サッカーで遊ぼう！ 対小学生時7月16日(水)午後3時～4時場高松児童館 定10人申7月5日(土)～15日(火)に高松児童館 ☎(528)2925へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ



小さなお子さんがある家族のための「性教育」教室～大切なことはまず親が学ぼう・知っておこう

子どもにとって大切な「からだの権利」「境界線と同意」「プライベートパーツ」などを学び、家庭でできる身近な「性教育」を実践しましょう。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!!対おおむね0歳～9歳の子どもの保護者時8月1日(金)午前10時～11時30分場女性総合センター1階健康サロン 師助産師・畠山友貴奈さんほか 定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前。0歳児同席可)申6月25日(水)から電子申請で申し込んでください 問男女平等推進課 ☎(528)6801

トイトレ座談会

先輩ママと一緒にトイトレ(おむつはずし)について話します対市内在住の未就学児と保護者(保護者のみの参加可)時7月4日(金)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター 定6組程度(申込順)申子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後6か月～9か月の乳児と母親時7月23日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順)申6月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時7月23日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順)申6月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク 申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657 e info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

7月9日(水)・22日(火)は休館日です。
●たまみら朝市とミニフリーマーケット 時7月20日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
申夏休みたまみら♥子ども食堂 対小・中学生時8月4日(月)～8日(金)、午前9時30分～午後1時 費100円(参加費) 定各日20人 特エプロン、三角巾、タオル、マスク 申7月1日(火)～15日(火)に
●たまみら子ども一般開放 空いている部屋を遊びや勉強に利用できます 対小学生～18歳くらいまでの方 時午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(休館日を除く)
申楽しく食べよう「サボシヨク」 時7月11日(金)午後5時30分～7時 費300円(小・中学生100円、未就学児無料)

あつまれ小学生「スーパー竹とんぼを作って飛ばそう！」

安全な道具の使い方も学びます対小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴)時8月1日(金)午前10時～正午 場錦学習館 師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん 費100円(材料代) 定20人(申込順)申6月25日(水)から電話か電子申請で錦学習館 ☎(527)6743へ

図書館使いこなし術 小・中学生編「上手に本を探すには」

いずれも場中央図書館4階 申6月26日(木)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームから申し込んでください(申込順) 問中央図書館児童青少年サービス係 ☎(528)6800

●小学生編「本のたんてい修行」 本探しのコツをクイズや館内見学を交えて楽しく学びます対市内在住・在学の小学4年生～6年生 時7月31日(木)午後1時30分～4時 定6人

●中学生編「あなたも一日図書館員」 図書館の仕組みや仕事の裏側を楽しく学びます対市内在住・在学の中学生 時8月1日(金)午前9時30分～午後3時 定4人

子育て情報誌「ほほえみ」vol.77を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回の特集は「立川市子育て支援を語ろう」です▶配布場所＝子育て支援・保健センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか 問子育て支援事務室 ☎(529)8664

