

ペン太と学ぼう! 第5弾 マンガでわかる 熱中症対策

毎年7月になると熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。

熱中症に関する情報は、次のホームページをご覧ください。

熱中症予防
情報サイト



東京都熱中症対策
ポータルサイト



熱中症対策のポイント

- ☀️こまめに水分補給
- ☀️直射日光を避ける
- ☀️涼しい服装をする
- ☀️冷房などを上手に使う
- ☀️睡眠や栄養を十分にとる
- ☀️高齢者・子どもには特に注意を

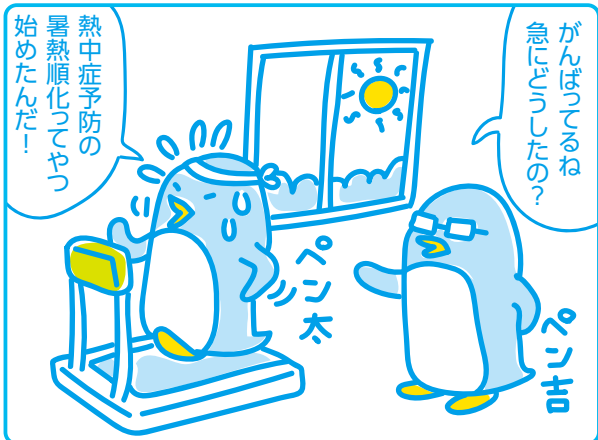


立川ひと涼みスポット

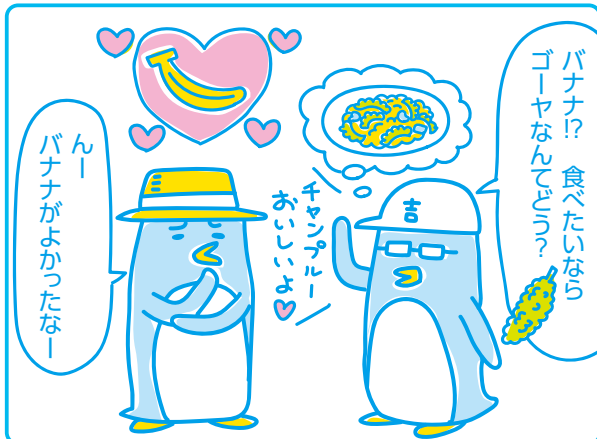
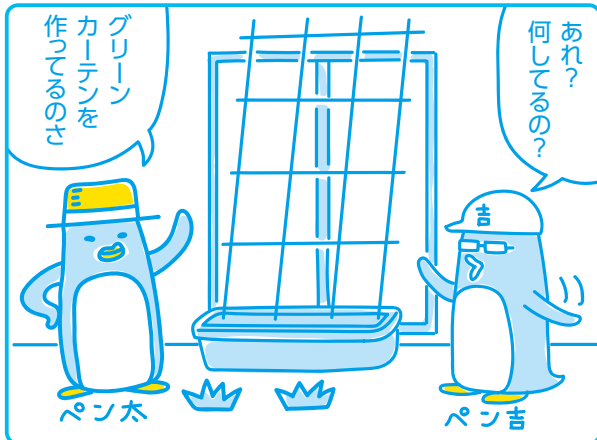
熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約250か所に設けています〔9月30日(火)まで〕。くわしくは市ホームページをご覧ください。



暑熱順化するぞー！



グリーンカーテンって食べられる？



暑熱順化、グリーンカーテンについて、くわしくは左記「東京都熱中症対策ポータルサイト」をご覧ください。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ