

子ども・子育て

小学生アイススケート・アイスホッケー教室

昭島市、東大和市、武蔵村山市と連携して開催(対)立川市、昭島市、東大和市、武蔵村山市に在住の小学生(保護者の見学可。なお、アイスホッケー教室はスケートリンクで転倒しても一人で立ち上がれる程度の技能を習得していること)(場)BIGBOX東大和スケートセンター(東大和市)(申)7月31日(木)までに申込フォームから申し込んでください(下2次元コードからアクセス可)(問)アイススケート体験事業実行委員会事務局(東大和市スポーツ観光課内)(☎(563)2111、市子ども育成課・内線1310



日程	8月23日(土)・24日(日)(いずれか1日)		
教室	アイススケート教室	アイススケート親子教室	アイスホッケー教室(23日のみ)
時間	午前10時～正午	午後1時～3時	午後4時～6時
定員	各日60人(抽選)	各日30組(抽選)	20人(抽選)
費用	2,000円	5,000円	3,000円
参加費、保険料ほか。ロッカー代は別途300円			

親子で、簡単皮なしソーセージでホットドッグをつくらう

ソーセージを手作りしてホットドッグを試食します。市販の素材との比較も。持ち帰りはできません(対)小学生以上の子どもと保護者(保護者1人に子ども2人まで)(時)8月3日(日)午前10時～正午(場)女性総合センター5階料理実習室(師)多摩きた生活クラブ生協まち・立川の皆さん(費)1人600円(材料代)(定)12組(申込順)(保)5人程度(1歳～学齢前)(持)エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物(申)7月10日(木)から、くらし相談課消費生活センター係(☎(528)6801へ

夏休み子ども平和学習

戦争中の子どもの暮らしを、資料を見たりお話を聞いたりして学びます。夏休みの自由研究にも(対)小・中学生(時)8月6日(水)午後2時～3時(場)西砂児童館(師)元中学校社会科教諭・檜崎由美さん(定)20人(申込順)(申)7月10日(木)から電子申請で申し込んでください(問)西砂学習館(☎(531)0431

食品ロス削減!!

おたすけ
タベスケ

立川

登録料
利用料
無料

iOS

Android

©UDOLLAND

飲食店や小売店が、賞味(消費)期限が近い食品等を割引価格で出品。「タベスケ」アプリやウェブサイトで購入予約ができます。食品ロスを減らしましょう。

問ごみ対策課・内線6757

最新天文学とすばる望遠鏡・TMT

ビッグバンから始まった宇宙の歴史とそれを解き明かす、すばる望遠鏡やTMT(Thirty Meter Telescope、30メートル望遠鏡)について学びます(対)小学生(保護者同伴可)(時)8月16日(土)午後2時～3時30分(場)西砂学習館(師)国立天文台教授(TMTプロジェクト)・青木和光さん(定)20人(申込順)(申)7月10日(木)午前10時から西砂図書館(☎(531)0432へ

環境マークってなんだろう? ～地球を守るために自分たちができること

日常にある環境に関するマークを集めて、資料にまとめます。意味を調べ、地球の環境について考えてみましょう。夏休みの自由研究にも(対)小学生と保護者(時)8月8日(金)午後2時～4時(場)幸学習館(師)一般社団法人地球温暖化防止全国ネット・澤村尚吾さん、村岡龍岳さん(定)7組(申込順)(申)7月10日(木)から電子申請で申し込んでください(問)幸学習館(☎(534)3076

動物園のひみつを見てみよう!

動物園で仕事をしている方から、動物園の仕事や動物についての秘密を教えてください(対)小学1年生～4年生(保護者同伴可)(時)8月10日(日)午後2時～3時30分(場)柴崎学習館(師)多摩動物公園教育普及課教育普及係・友岡梨恵さん(定)20組(申込順)(申)7月10日(木)午前10時から柴崎図書館(☎(525)6177へ

お子さんの自由研究にいかがですか～夏休み親子工場見学会

プラスチック製品の企画開発から試作、設計、製造までを行う、ものづくり力にあふれている市内企業の工場を見学します。ものづくりの楽しさも体験できます(対)市内在住の小学生と保護者(時)8月2日(土)午後1時30分～3時30分(場)泰興物産株式会社(錦町6-18-1)(定)5組10人(申込順)(持)筆記用具、帽子、タオル、飲み物(申)申込フォームから申し込んでください(下2次元コードからアクセス可)(問)立川商工会議所(☎(527)2700、市産業観光課商工振興係・内線2655



見て!聞いて!触って!「お礼ってどうやって出来るの?」

お礼はどのようにしてできるのか。偽造されないための工夫や技術を体験して学びます(対)小学3年生～6年生(時)8月2日(土)▷午前10時～11時30分▷午後1時～2時30分(場)幸学習館(師)国立印刷局広報官室・梅原伸也さん、桃井正勝さん(定)各30人(申込順)(申)7月11日(金)から電子申請で申し込んでください(問)幸学習館(☎(534)3076

歴史っておもしろい! ～戦国武将の失敗談

戦国武将の失敗談をテーマに、図書館職員と一緒に楽しく歴史を学びます(対)小学3年生～中学1年生(時)8月3日(日)午後2時～3時30分(場)こぶし会館(定)15人(申込順)(申)7月10日(木)午前10時から幸図書館(☎(536)8308へ

めざせ恐竜博士!

恐竜の進化について、クイズや絵本などを使って分かりやすく学びます(対)小・中学生(時)8月16日(土)午後2時～3時30分(場)錦学習館(師)国立科学博物館名誉研究員・真鍋真さん(定)25人(申込順)(申)7月10日(木)午前10時から錦図書館(☎(525)7231へ

音楽で遊ぼう

音楽にあわせて体を動かして遊びます(対)市内在住の2歳～学齢前の子どもと保護者(時)8月8日(金)午前10時30分～11時15分(場)子ども未来センター(師)ピアノ講師・恵須川理津子さん(定)10組(申込順)(申)7月11日(金)午前10時から子育て支援事務室(☎(529)8664へ

ちょっとこわいおはなし&スライム作り

(対)4歳～小学生(時)8月3日(日)午前10時30分～11時30分(場)上砂会館(師)子どもの本の勉強会「きっともっと」の皆さん(定)12人(申込順)(申)7月10日(木)午前10時から上砂図書館(☎(535)1531へ

一日体験保育士

夏休みに「子育てひろば」でボランティア保育士を体験してみませんか(対)小学3年生～高校生(時)7月28日(月)～8月22日(金)のうち、各子育てひろばの開設日(申)7月10日(木)午前10時から希望する子育てひろばへ

場所	電話番号
ふじみ子育てひろば(富士見児童館)	☎(525)9020
にしき子育てひろば(錦児童館)	☎(525)6684
はごろも子育てひろば(羽衣児童館)	☎(526)2336
なないろ子育てひろば(女性総合センター1階)	☎(527)5850
わかば子育てひろば(若葉児童館)	☎(536)1400
にしすな子育てひろば(西砂児童館)	☎(531)0433
にこにこ子育てひろば(たかのみち保育園)	☎(537)9414
にじっこ子育てひろば(西砂学習館)	☎(531)4505
しばさきのいえ子育てひろば(柴崎町4-1-14)	☎(512)7704

パパママいちごクラブ土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ(対)市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者(時)8月2日(土)午後1時30分～3時(場)子ども未来センター(問)子育て支援事務室(☎(529)8664

Happyマタニティヨガ

(対)市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)(時)8月16日(土)午後1時30分～2時15分(場)子ども未来センター(師)ヨガインストラクター・愛さん(定)8人(申込順)(申)7月11日(金)午前10時から子育て支援事務室(☎(529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

(対)市内在住の生後3か月～9か月の乳児と父親(時)8月16日(土)午後2時30分～3時15分(場)子ども未来センター(師)ヨガインストラクター・愛さん(定)7組(申込順)(申)7月12日(土)午前10時から子育て支援事務室(☎(529)8664へ

夏休みを元気に有意義に過ごそう

子どもたちが安全に有意義に過ごせるよう家庭や地域で呼びかけましょう。

●夏休みを有意義に過ごすために

▶早寝・早起きなど規則正しい生活を送る▶家族とのふれあいや地域の方との交流を深める▶あいさつの習慣を身に付ける

●事故や危険な目にあわないために

▶自転車の乗り方に気を付ける▶外出するときは、家族に行き先と帰宅予定時刻を必ず知らせる▶ひとけのない所や危険な場所で遊ぶのはやめる▶SNSの使い方に注意する▶知らない人に連れて行かれそうになったときは、防犯ブザーを鳴らし、近くの人に助けを求める。「こども110番の家」(右画像)が貼ってあるお店や家にかかこむ▶悩みや不安がある場合は相談する



問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306、指導課・内線2498

