



【主な内容】▶3面 第5次長期総合計画に基づく分野別個別計画を策定 ▶6・7面 たちかわの輝く個店 推薦募集

立川まつり国営昭和記念公園 花火大会

7/26土

19:15-20:15(荒天中止)

国営昭和記念公園みんなの原っぱ

問立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会

☎(527)2700



●当日の開催状況 開催状況は専用ダイヤル☎050(3665)9650(当日のみ。午前7時～午後7時45分)、花火大会公式ホームページ(上2次元コードからアクセス可)でご確認ください。

●ご理解とご協力をお願いします ▶当日は、JR立川駅から徒歩でお越しください▶花火大会用の駐車場はありません▶安全のため手荷物検査を行う場合があります▶狭い場所、立入禁止区域、通路上での観覧はご遠慮ください▶ドローン等の使用は禁止します▶ごみは持ち帰りましょう▶右図のとおり交通規制を行います

○ 大会当日は市役所は利用できません ○

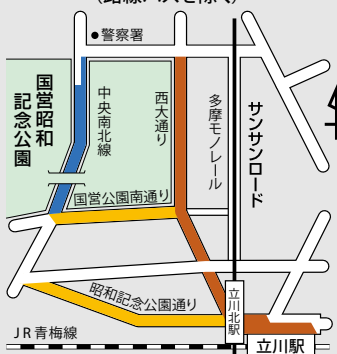
戸籍に関する届け出(休日夜間窓口で受け付け)と、プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナーの利用以外、市役所敷地内と北側広場への立ち入りはできません(午前8時～翌朝8時)。

問市総務文書課・内線2593

○ 大会当日の交通規制図(車両通行止め) ○

〔立川駅周辺〕

午後6時～9時30分
午後7時30分～9時30分
午後7時30分～9時30分
(路線バスを除く)



〔東中神駅周辺〕

午後7時30分～9時
(路線バス、自転車を除く)



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください**(Fax)**(521)2653

市議会定例会が閉会

令和7年第2回市議会定例会は、5月28日～6月26日の会期で開かれました。この議会に市が提出した議案25件は、原案どおり承認・可決・同意されました。

内訳は▼専決処分4件＝立川市市税賦課徴収条例の一部を改正する条例など▼補正予算5件＝令和7年度立川市一般会計補正予算(第4号)など▼条例8件＝立川市予防接種健康被害調査委員会条例など▼契約5件＝立川市西砂学童保育所・西砂小くるプレルーム(仮称)建替工事(建築)請負契約など▼その他3件＝立川市ゼロカーボンシティ宣言などです。

このほか、委員会提出議案2件、議員提出議案1件が審議され、すべて可決されました。また、陳情7件が審議され、3件が採択、4件が不採択となりました。

問議会事務局・内線3322

「市制50周年記念憩いの場」喫煙禁止に関する説明会

市は、12月1日から「市制50周年記念憩いの場及びその周辺」を特定地区に指定し、条例により喫煙禁止にします。

この件に関して説明会を開催します。直接会場へ。

時▼8月1日(金)午後7時～8時
時▼8月2日(土)午前10時～11時
場女性総合センター5階第3学習室

問環境政策課環境推進係・内線2244

立川競輪場選手管理棟等建替工事基本設計説明会

市は、建替工事設計を進めている立川競輪場選手管理棟・選手宿舍棟の基本設計を作成しました。

この基本設計について説明会を開催します。直接会場へ。

時7月23日(水)午後7時から**場**立川競輪場第2スタンド2階大会議室**定**40人(先着順)**保**4人(1歳～学齢前)保育を希望する方は7月15日(火)までに、氏名連絡先を、電話、またはファクス、Eメールで事業課へ

問事業課(立川競輪場内)☎(524)1121**Fax**(527)1926 **e**jigyoun@city.tachikawa.lg.jp

地域福祉推進委員会～市民委員を募集

6月に策定した第5次地域福祉計画に基づく施策の進捗管理等を行います。なお、立川市社会福祉協議会が策定する地域福祉市民活動計画の推進委員、社会福祉法人の地域公益事業へ意見する地域協議会委員を兼ねます。

▼対象＝7月31日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、主に平日夜間の会議(年4回程度)に出席できる方**▼任期**＝委嘱の日から次期地域福祉計画策定にかかる検討を開始するまでの3年間程度**▼謝礼**＝記念品**▼募集人数**＝2人(選考)**▼応募方法**＝7月31日(木)「消印有効」までに、住所、氏名、年齢、電話番号、地域活動をしている

方はその内容、「立川市第5次地域福祉計画の理念」「ひとりひとりが共に生き、しあわせ広がる立川」やさしいつながりのあるまちをつくる』』』について考え(800字～1200字)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで地域福祉課地域福祉推進係(市役所1階16番窓口)内線1492**Fax**(522)2481 **e**chikifukushi@city.tachikawa.lg.jp

夢育で・たちかわ子ども21プラン推進会議～市民委員を募集

市の子どもに関する総合計画「夢育で・たちかわ子ども21プラン」の推進や実施状況の検証などを行います。

▼対象＝原則平日夜間(午後8時30分まで)の会議に出席できる市民の方①一般②中学生～高校生(会議は2か月に1回程度。保育あり。初回は10月を予定)

▼任期＝任命の日から2年間**▼報酬**＝1回①1万800円②5400円**▼募集人数**＝①3人②5人(いずれも選考)**▼応募方法**＝8月1日(金)(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業(学生の方は学校名と学年)、「立川市が目指す『子どもたちの笑顔があふれ歓声が聞こえるまちに』にするための私の提案」(1200字以内)を書いて、直接、または郵送、Eメールで子ども政策課(市役所1階21番窓口)内線1341 **e**kodomo-p@city.tachikawa.lg.jp

中学生の主張大会～作文募集

11月3日(月・祝)にたましんRISURUホールで「第45回立川市中学生の主張大会」を開催します。この大会で発表する作文を募集します。

応募原稿は未発表で、手書きのものに限ります。くわしくは、募集要領(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

▼対象＝市内在住の中学生**▼応募方法**＝8月25日(月)までに、1200字～1500字程度の作文(B4判・4000字詰原稿用紙4枚程度)を書いて**▼市立中学校の生徒は在学する各学校へ**△国・公・私立中学校等の生徒はお住まいの地域の青少年健全育成地区委員会か市子ども育成課(市役所1階23番窓口)へ

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

人権擁護委員が委嘱されました

法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和10年6月30日まで。

▼須崎伸子氏＝富士見町**▼宮木たつ子氏**＝富士見町**▼大橋正則氏**＝一番町

問くらし相談課☎(528)4319

市営住宅入居者募集

入居予定は、12月ごろです。申込資格等、くわしくは募集のしおりをご覧ください。

●募集住宅 ▼一般世帯向＝4

戸**▼**若年夫婦世帯向＝5戸**▼**車いす使用者向＝1戸**▼**福祉單身者向＝1戸

●募集のしおりと申込用紙の配布**▼**配布期間＝7月15日(火)～25日(金)**▼**配布場所＝市役所〔総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)〕、窓口サービスセンタ―、各連絡所

●申込方法 7月31日(木)「消印有効」までに**電子申請**、または申込用紙を添付の封筒を使って郵送で住宅課へ

問住宅課住宅管理係・内線2558

群馬銀行窓口での料金・市税の一部の取り扱いが終了します

令和8年3月31日(火)をもって、群馬銀行の窓口での料金・市税の一部の取り扱いが終了します。これらの納付や支払いには、ほかの金融機関等を利用してください。なお、口座振替と、2次元コードが記載された納付書を利用した支払いは引き続き利用できます。

問**▼市税・料金等の納付や支払いに関する**こと**▼市税**＝収納課・内線1240**▼国民健康保険料、後期高齢者医療保険料**＝保険年金課賦課係・内線1406**▼介護保険料**＝介護保険課・内線1446**▼その他**＝会計課・内線1270

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。日程は市ホームページでもお知らせしています。

今月の納期

7月31日(木)

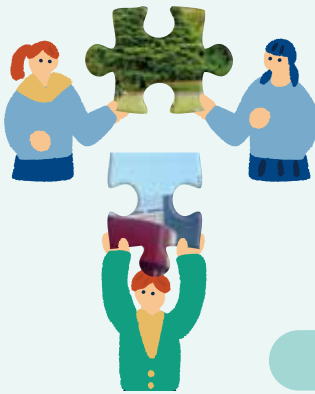
▷固定資産税・都市計画税第2期分▷国民健康保険料第1期分▷後期高齢者医療保険料第1期分▷介護保険料第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446



7月18日(金)をもって、粗大ごみ処理券・し尿処理券の取り扱いを終了します▽砂東食販(砂川町)▽ごみ対策課・内線6754

第5次長期総合計画に基づく 分野別個別計画を策定しました



市がめざす10年後のまちの姿である未来ビジョン「魅力咲きほこり つどい華やぐまち 立川～新風を吹き込み 美風を守る～」の実現に向け、第5次長期総合計画のもと、25の個別計画を策定しました。

策定にあたっては、市民の皆さんの意見を広く取り入れるため、各個別計画素案へのパブリックコメントを実施し、合同市民説明会(立川市分野別個別計画素案EXPO)を開催しました。

問企画政策課・内線2686



個別計画とは

個別計画は、第5次長期総合計画前期基本計画で示した各施策や基本事業を推進するために、施策分野別に、より具体的な取組内容等を定めたものです。

25の個別計画のくわしい内容は、市ホームページ(右2次元コードからアクセス可)のほか、市政情報コーナー(市役所3階)、各図書館等でご覧いただけます。



パブリックコメント結果

4月1日～21日の期間、第5次長期総合計画に基づく25の個別計画素案について、市民の皆さんからのご意見を募集しました。寄せられた意見は49人の方から124件でした。

お寄せいただいたご意見に関するくわしい内容は、市ホームページのほか、各担当課、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、女性総合センター、各連絡所、各地域学習館、各図書館等でご覧になれます。

教育委員会教育目標改定案のパブリックコメント結果

立川市教育委員会教育目標改定案に対するパブリックコメントを、4月1日～21日に行いました。寄せられたご意見は、1人の方から1件でした。

いただいたご意見と市の考え方をまとめたものは、8月12日(火)まで、市ホームページのほか、教育総務課(市役所2階63番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、女性総合センター、各連絡所、各地域学習館、各図書館等でご覧になれます。

物価高騰対応重点支援給付金の申請は7月末までに

物価高騰対応重点支援給付金(3万円給付金・均等割のみ課税世帯給付金及びこども加算)の申請締め切りは、7月31日(木)「消印有効」です。対象となる可能性のある世帯には、すでに確認書を発送しました(非課税世帯には2月18日以降、均等割のみ課税世帯には5月27日以降発送)。確認書の提出が済んでいない方は内容を確認し、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で郵送してください。また、確認書の発送日前後に引越したなどで受け取れていない場合は下記コールセンターにご連絡ください。

給付金は、市が不備のない確認書または申請書を受理してから

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

都水道局は、小平監視所(幸町6-36-4、玉川上水駅近く)から下流で、水路・法面の保全のため、植生管理作業などを行っています。立川市・小平市内でこれまでにを行った作業の報告と、今後の作業予定について説明します。直接会場へ。

時 7月17日(木)午後7時～8時30分
場 小平市中央公民館1階視聴覚室(小平市小川町2-1325)
問 都水道局経理部 03(5320)6388、市公園緑地課 緑化推進係・内線2264

マイナンバーカードを申請した方へ8月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方
●受付日時 開庁日(月曜日)金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後4時30分
●臨時交付窓口 8月9日(土)・16日(土)・31日(日) 午前9時～11時 午後1時30分～4時

市ホームページが全国広報コンクールで入選

立川市ホームページが「令和7年全国広報コンクール」のウェブサイト(市部)部門で入選し[入選は全国で5自治体のみ]、6月6日に開催された全国広報広聴研究大会で表彰されました。市は、これからも各種広報媒体を通じて、市民の皆さんに分かりやすい情報発信に努めてまいります。



会場で表彰状を受け取った広報プロモーション課長

問広報プロモーション課広報広聴係・内線2744



スマホでも見やすいデザイン
どのページからでも検索できる

国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金保険料免除・納付猶予制度の令和7年度(令和7年7月～令和8年6月)の申請



問戸籍住民課・内線1375

を7月から受け付けています。(申請月から2年1か月前までの未納月についても申請可)。

免除制度は、保険料の支払いが困難な場合に、本人・配偶者・世帯主の前年の所得に応じて保険料が免除されるものです。納付猶予制度は、50歳未満の方で、世帯主の所得は審査対象外となり本人と配偶者の所得が一定以下であれば保険料の納付が猶予されるものです。離職した方には「特例免除」もあります。失業していることが確認できる公的機関の証明(雇用保険受給資格者証、離職票等の写し)をご持参ください。問市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 03(523)0352

国民健康保険 後期高齢者医療制度に

関するお知らせ

国保 国民健康保険 後期 後期高齢者医療制度

国保 後期 納入通知書を 郵送します

令和7年度の国民健康保険料と後期高齢者医療保険料(75歳以上の方と65歳以上の一定の障害のある方が対象)の納入通知書を7月8日から順次郵送しています。国民健康保険料は世帯主宛て(世帯主以外の世帯員のみが加入している場合も同様)に、後期高齢者医療保険料は加入者宛てに送付します。

納入通知書は、保険料の金額のほか、納付方法や納期限などをお知らせするものです。

●収入がなかった方も申告を

世帯主と加入者の総所得金額等の合計が一定の基準以下の場合には、保険料が軽減されます。収入・所得がなかった方も、課税課(市役所1階36番窓口)または保険年金課(市役所1階6番窓口)で申告をしてください。

●国保 70歳～74歳の資格情報のお知らせ／高齢受給者証を郵送

70歳～74歳の方で、マイナ保険証(保険証の利用登録をした

1401 国保 加入・脱退などの手続き

国保 後期 限度額適用認定証の更新

医療費の自己負担額には、世帯の所得等に応じた区分により、1か月ごとに限度額が定められています。限度額を超えて払った分は、高額療養費として後日支給されます。入院や高額な外来診療を受ける場合、マイナ保険証または「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を事前に提示すると、医療機関の窓口で支払う金額が各世帯の限度額までとなったり、入院中の食事代が減額されたりします。

現在発行されている認定証の有効期限は最長で7月31日(木)までです。

●マイナ保険証をお持ちの方

医療機関での受付時に限度額情報の提供に同意すればお支払いが限度額までとなるため、認定証の更新手続きは不要※です。

●マイナ保険証をお持ちでない方

●国民健康保険の方

8月1日(金)から有効な認定証が必要な方は、7月15日(火)以降に保険証もしくは資格確認書を持参して保険年金課(市役所1階6番窓口)で申請してください。

●後期高齢者医療保険の方

令和6年12月2日から、認定証の新規発行は終了し、代わりに資格確認書に限度額の区分を記載できるようになりました。既に認定証を持っており、世帯の構成や収入に変わりがない方については、7月下旬に発送される資格確認書へ自動的に区分が記載されます。新規で限度額の区分記載を希望する方は、7月24日(木)以降に資格確認書(または有効期限内の保険証)を持参して保険年金課(市役所1階6番窓口)で申請してください。

※住民税が非課税で申請月以前12か月の入院日数が90日を超える方や、住民税の滞納がある世帯などは、マイナ保険証の保有にかかわらず申請が必要です。

●国保 加入・脱退などの手続き

後期 資格確認書を郵送

現在発行されている被保険者証(青竹色)および資格確認書(オレンジ色)の有効期限は、7月31日(木)です。8月1日(金)から使用できる新しい資格確認書(藤色)を、すべての方へ、7月下旬ごろに特定記録郵便で郵送します。有効期限が切れた古い被保険者証や資格確認書は、裁断して処分してください。

なお、今回送付する資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日(金)です。券面に記載の自己負担割合は、令和6年中の所得をもとに判定します。

●国保 加入・脱退などの手続き

国保 加入・脱退などの手続き



勤務先や家族の健康保険に加入するなど、新たに立川市の国民健康保険以外の保険に加入した場合、脱退の手続きが必要です。会社等で手続きを代行することはありません。

また、退職などで加入していた健康保険の資格がなくなったときは、国民健康保険の加入手続きが必要です。

●手続きに必要なもの

▼立川市の国民健康保険を脱退する場合Ⅱ▼立川市の国民健康保険の保険証または資格確認書▼新しく加入した健康保険の保険証または資格確認書、資格情報のお知らせ(全員分。コピー可)▼立

東京都シルバーパス更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方には、7月から8月にかけて東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は案内に記載の手順に沿って手続きをしてください。引き続き、1,000円パスの更新をする場合には、住民税の課税状況等の確認が必要です。今年度から「郵送申請」に加えて、「電子申請」が選択できるようになりました。払込票による入金を含めて全ての手続きが完了した方から8月中旬以降、順次新しいパスが送付されます。



なお、20,510円の利用者負担額は10月以降、制度見直しまでの措置として12,000円に引き下げられます。

●東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03(5308)6950〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時。9月末までは午後6時まで〕

証明書はコンビニ交付サービスが便利

課税・非課税証明書※は、マイナンバーカードを使用するコンビニ交付サービスでも取得できます。発行手数料は窓口の半額(150円)です。ぜひご利用ください。

※シルバーパスの申し込みや更新の際、非課税証明書等の代わりとして、介護保険料の納入通知書、決定通知書を使用できます。

●戸籍住民課業務改革推進係・内線1360



「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額の軽減が見込ま



川市の国民健康保険に加入する場合Ⅱ加入していた健康保険の資格喪失証明書等、本人確認書類(マイナンバーカード等) 1401 国保 加入・脱退などの手続き

れる国民健康保険被保険者の方には「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月下旬に郵送します。このお知らせは4月に処方された薬(新薬)の名称、用量、自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。

●国保 加入・脱退などの手続き



介護保険のお知らせ

介護保険課▶介護保険料について＝介護保険料係・内線1446▶認定について＝介護認定係・内線1452▶サービスの内容・利用について＝介護給付係・内線1457

令和7年度 介護保険料をお知らせします

65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、保険料を特別徴収(年金天引き)のみで納める方には保険料の決定通知書を、それ以外の方には納入通知書を7月8日から順次郵送しています。

介護保険料は「立川市第9期介護保険事業計画」に基づいて決められています。第1号被保険者(65歳以上の方)の令和6年度～8年度の保険料の基準額(月額)は6,183円です。保険料は所得等に応じて17段階に分かれています。市が郵送する決定通知書、または納入通知書でご確認ください。

第1号被保険者の保険料の納め方

●特別徴収(年金天引き)

老齢・退職年金、障害年金、遺族年金の受給額が年額180,000円以上(月額15,000円以上)の方は、

介護保険料が年金から天引きされます。

●普通徴収(個別に納付)

老齢・退職年金、障害年金、遺族年金の受給額が年額180,000円未満(月額15,000円未満)の方、老齢福祉年金を受給している方、年度途中で65歳になった方、年度途中で立川市に転入した方などは、市が郵送する介護保険料納入通知書に同封の納付書で個別に納付してください。指定金融機関のほか、コンビニエンスストア、スマートフォン等で納付できます。

期限内納付にご協力を

介護保険制度は加入者が互いに保険料を出し合って運営する相互扶助制度です。保険料の期限内納付にご協力ください。

なお、災害などの特別な事情により、一時的に

保険料が納められなくなった場合は、減免等を受けられることがありますので、ご相談ください。

●便利な口座振替のご利用を

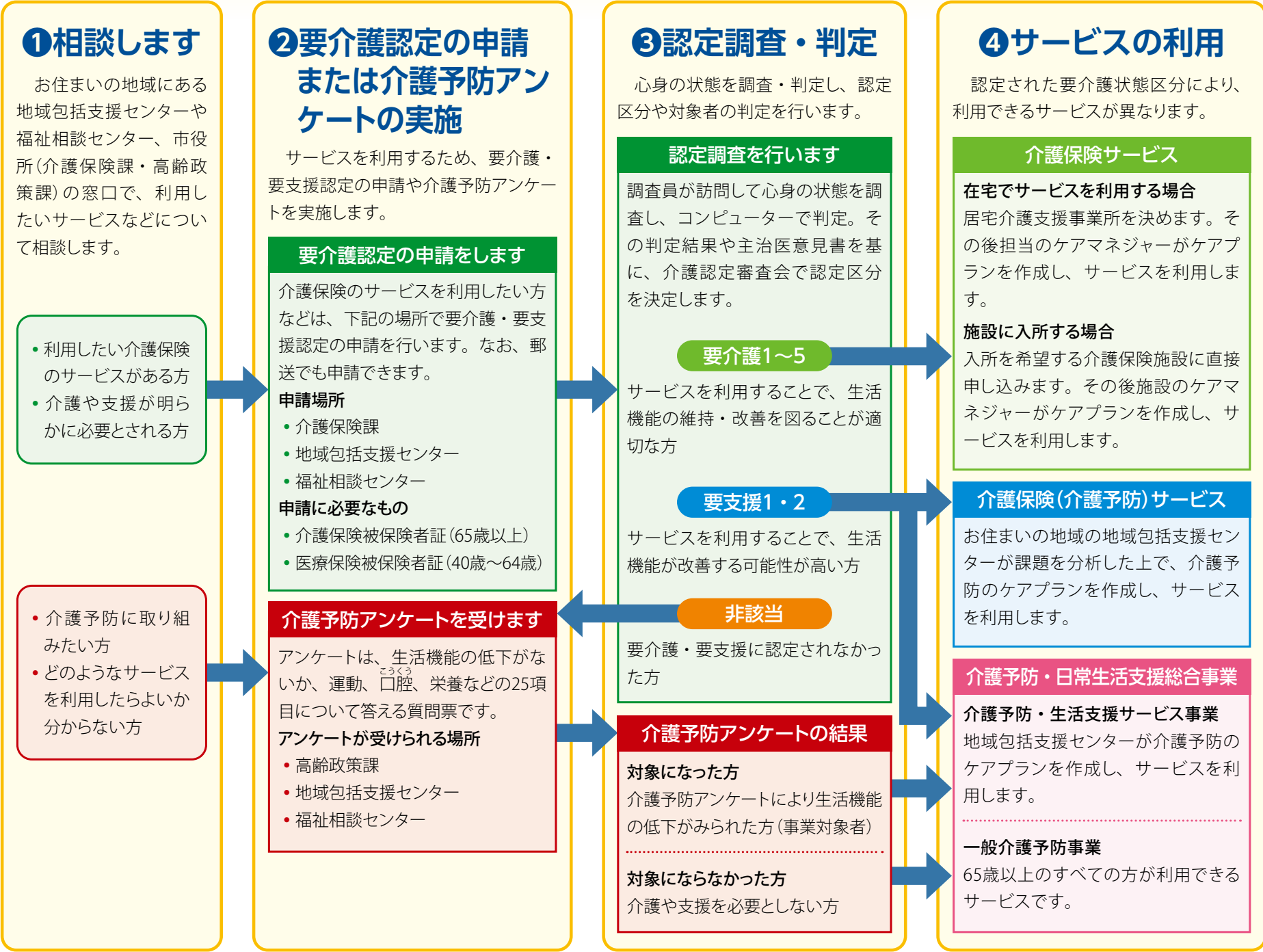
普通徴収の保険料の納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。申し込みは、介護保険料納入通知書、預貯金通帳、通帳に使用している印鑑を持参して、指定金融機関窓口へ。

通知書をシルバーパスの購入にご利用ください

シルバーパスの申し込みや更新の際、非課税証明書等の代わりとして、介護保険料の納入通知書、決定通知書を使用できます。再発行はできませんので必要な方は大切に保管してください。くわしくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950にお問い合わせください。

介護保険サービス 介護予防・生活支援サービス事業 サービス利用のながれ

介護保険や介護予防・生活支援サービス事業によるサービスを利用する場合は、下記のながれにしたがって、手続き等を進めてください。各サービスについて、くわしくは市ホームページをご覧ください。





たちかわの輝く個店

あなたのイチ推し教えてください



令和6年度
受賞店舗

輝く個店が決まるまで



今年も推薦募集中

今年で18回目の開催となる「輝く個店」。これまでに80を超える店舗が栄冠に輝きましたが、市内はまだ魅力的な個店であふれています。あなたのイチ推しの個店を教えてください。業種は問いません。過去の受賞店舗は対象外です。

推薦いただいたお店の中から、厳正な審査を経て「輝く個店」を決定します。立川のお店を利用している皆さんからの推薦をお待ちしています。

産業観光課商工振興係・内線2655

1 推しを広めよう!!

立川市内にあるお店で、「これは!」という隠れた名店や、いつも足を運んでいるお気に入りのお店など、あなたのイチ推し店を推薦してください。あなたの推しが、ほかの方にとっての新たな推しになるかも!?



輝く個店とは

年に一度、市と立川市商店街振興組合連合会が、皆さんから推薦された市内のお店の中から、店舗デザイン、商品力、接客などさまざまな視点で審査し、特に素晴らしいお店を「輝く個店」として表彰しています。受賞店は、市のイチ推しのお店として市内外にPRすることでまちの魅力を高め、商店街振興にも結びつけることを目指す事業です。



2 推しもよろこぶ!!

あなたの推薦が地元でがんばっているお店の力になります。



皆さんの応援が励みになり、働く上でのモチベーションの向上につながっています。受賞をきっかけに多くの方にお店を知っていただけるようになり、大変うれしく思っています。

輝く個店の受賞を目標にしていました。受賞できてとてもうれしいです。これからさらにお客さまに喜んでいただけるようなお店づくりをしていきたいです。



3 みんなの推しがふえる!そして、まちが輝く!

あなたが推すと、そのお店の魅力が輝き、みんなの推しが増えていきます。それが集まったまちは、さらに輝きが増します。一緒に立川のお店を応援して、まちを盛り上げていきましょう。



推薦方法

9月30日(火)までに、「立川市商店街振興組合連合会」のホームページの専用フォームから推薦してください(右2次元コードからアクセス可)。

店名、所在地、おすすめポイントを入力するだけです。

スマホでカンタン!



抽選でプレゼント!

推薦していただいた方の中から抽選で5名様に、立川産の野菜や特産品を取りそろえるコトリンク1階のお店「の一かるバザール」「ジバーカフェ」で使える商品券4,000円分をプレゼント!



季節やテーマごとに「輝く個店」受賞店舗を紹介する「たらった立川」。店主のこだわりや立川の知られざる一品に出会える特集がいっぱい。地元のお店をめぐりながら、立川での生活をもっとすてきに楽しんでみませんか。

ホームページ



Instagram



立川で新しい一歩を。ウェアやシューズをそろえてトレイルランニングを体験し、VTuberデビューをサポートするスクールにも行きました。



本格的なカレーから、イタリアンのカレー、蕎麦店のカレーなど、オリジナリティあふれるカレー店を紹介。一度食べればハマります。



テラス席で夕焼け色からロイヤルブルーに染まっていく空を眺めながら、じっくり料理を楽しむ5店舗をピックアップ。

ラジオ

立川市役所 インフォメーション

市の職員が輝く個店について話します

7月16日(水)~31日(木)
午後1時50分~1時59分
(土曜・日曜日を除く)



FMたちかわ
(FM84.4MHz)



健康

出張！健康相談室

高齢者を対象に、看護師・薬剤師が健康・医療に関する相談を受けます。直接会場へ④65歳以上の市民の方④7月24日(木)午後2時～3時④羽衣町一丁目第2アパート集会室(羽衣町1-11-1)④保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408

「健康ささえ隊」メンバー募集

市民主体の健康づくりを進めるために、催しの企画・運営や健康づくり活動を行う市民ボランティア「健康ささえ隊」のメンバーを募集します。メンバーであれば、主催企画には回数制限なく参加できます。ウォーキングや体操講座中にメンバー同士の交流もできます。登録には養成講座の受講が必要です。

●養成講座 ④市民の方④8月4日・18日の月曜日、午後1時30分～3時(全2回)④子育て支援・保健センター④長野県立大学大学院教授・新井武志さん④15人(申込順)④7月10日(木)から電話か④電子申請で健康推進課地域支援係④(527)3632へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます④④④これから離乳食を始める④令和7年3月～4月生まれの乳児と保護者＝8月8日(金)④令和7年4月～5月生まれの乳児と保護者＝9月12日(金)、いずれも午前10時～11時30分④子育て支援・保健センター④各20組(申込順。第1子優先)④7月10日(木)から④電子申請で申し込んでください④子ども家庭センター子ども健診係④(527)3234

カミカミ教室(離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます④④④令和6年10月～12月生まれの乳児と保護者＝8月8日(金)④令和6年11月～令和7年1月生まれの乳児と保護者＝9月12日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分④子育て支援・保健センター④各15組(申込順)④7月10日(木)から④電子申請で申し込んでください④子ども家庭センター子ども健診係④(527)3234

健康 Q & A 604

Q 健診で肝臓の数値が高いわれました。どうすればいいのでしょうか？

A 健康診断などで「肝機能の数値が高い」と言われると、不安に感じる方も多いでしょう。肝機能は主に血液検査のAST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GTPなどで評価されます。これらのうち、どの数値が高いかで原因が異なりますが、肝臓に負担がかかっている可能性があります。

数値が高くなる原因はさまざまで、脂肪肝、アルコール、ウイルス性肝炎、薬の副作用などが考えられます。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるように、数値に異常があっても自覚症状が出

ることはあまりありません。症状がないからと放置してしまうと、いずれ肝硬変に進行してしまいます。

肝硬変になると、消化管出血や肝細胞がんなどの命に関わる病気を併発する恐れがあるだけではなく、根本的な治療をすることはできなくなってしまいます。

健診で指摘された所見は早期発見の手がかりになるため、早めに医療機関に相談することをおすすめします。

《立川市医師会・楠隆昌》

健康日程表

健康相談 1人30分④子育て支援・保健センター

●7月17日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
●8月5日(火)午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談(運動指導者、管理栄養士が相談に応じます)
④電話か④電子申請で健康推進課保健事業係④(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
●7月30日(水)、8月27日(水)＝子育て支援・保健センター
●8月6日(水)＝西砂学習館(直接会場へ)
●9月3日(水)＝上砂会館(直接会場へ)
④子育て支援・保健センターで行う相談は、④電子申請で子ども家庭センター子ども健診係④(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
④子ども家庭センター子ども健診係④(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

歯と口の健康週間ポスター展

むし歯予防の啓発など歯と口の健康に関する正しい知識や理解を深めるため、歯と口の健康を題材にした市内の児童・生徒のポスターを展示します。直接会場へ④7月29日(火)～8月5日(火)、午前10時～午後4時(最終日は午後2時まで)④市役所1階多目的プラザ④学務課学校保健係・内線2515

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

④(526)2004

子育て支援・保健センター1階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

④(527)1900

子育て支援・保健センター1階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室

④(523)2677

立川病院内

▷月曜・水曜・金曜日〔祝日を除く〕＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」④03(5272)0303

救急相談センター ④(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは

④#7119も利用できます。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●防災講座 国際教育文化交流ピエンベニード会が主催。災害の基礎知識、取るべき行動、避難経路などを学びます④7月21日(月・祝)午後2時～3時④幸学習館④15人(申込順)④石原さん④080(5412)7142へ

●ジョイフルファミリークワイア・ゴスペルワークショップ ジョイフルシャウト・ゴスペルクワイアが主催。子どもから大人まで一緒にゴスペルを歌ってみませんか。ワークショップに参加した方は9月13日のコンサートにも参加できます。初心者歓迎④7月29日、8月19日の火曜日、午前10時～10時45分④柴崎学習館④鈴木さん④090(4433)1238④joyfulshout1@gmail.comへ

●Joy English Club(子ども英会話プログラム) 立川駅前キリスト教会が主催。毎年恒例の人気プログラムです。外国人の講師による英会話のレッスンや歌、ゲーム、工作などで楽しく学びましょう④幼児～小学生(きょうだいの都合など希望により中学生も可)④7月25日(金)・26日(土)、午前9時30分～11時30分④立川駅前キリスト教会(錦町2-1-21)④30人(申込順)④高田さん④(525)2615へ

●布ぞうり作り体験会 布ぞうり作り研究会(mokuromi)が主催。ふわふわ布ぞうりで残暑を快適に。半日で完成する初心者向けキットを用意しています。会員と交流しながら楽しい午後を過ごしましょう④おおむね40歳以上の方④8月24日(日)午後1時～4時④高松学習館④1,500円(材料代ほか)④5人(申込順)④いながきさん④090(8590)5598へ

会員募集

●中高年パフォーマンスグループたっさい 福祉施設などでのボランティア



スポーツ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

●クレール射撃 ④8月3日(日)午前8時30分から④静岡県須山クレール射撃場④立川市クレール射撃協会事務局④(522)3457

●バスケットボール

④小学生の部＝11

月2日(日)・9日(日)▷中学

生の部＝令和8年1月

31日(土)または2月1日

(日)・8日(日)▷ジュニア

の部＝8月24日(日)、9

月7日(日)▷一般・シニア・スーパーシニアの部＝9月21日(日)～11月9日(日)④八中、四中、そのほか市内中学校④立川市バスケットボール協会・山下さん④090(2763)2587

●卓球(中学生の部)

④9月7日(日)④四中

④四中・宮川さん④

(536)2411



日傘や帽子等の活用、こまめな水分補給、適度なエアコンの使用等で、熱中症にかからないよう、ご注意ください(健康推進課)



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

ファシリテーション入門～対話や交流を促すスキルを学ぼう★

グループワークや会議などで参加者の関心や意見を引き出すスキルを、実際に体験しながら学びます(時)8月19日、9月2日・9日の火曜日、午後2時～4時(全3回)(場)女性総合センター5階第3学習室(師)都留文科大学非常勤講師・秦範子さん(定)30人(申込順)(申)7月10日(木)から電子申請で申し込んでください(問)生涯学習推進センター ☎(528)6872

極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」★

国立極地研究所との協働講座(対)小学3年生～中学生(保護者1人の同伴可)(時)8月7日(木)午後2時～3時30分(場)国立極地研究所(緑町10-3)(師)国立極地研究所気水圏研究グループ助教・平野大輔さん(定)20人(申込順)(申)7月10日(木)午前10時から申込フォームから申し込んでください(右2次元コードからアクセス可)(問)市生涯学習推進センター ☎(528)6872



認知症サポーター養成講座			
いずれも(対)市内在住・在勤・在学の方(申)7月10日(木)から各申込先へ			
日時	場所	定員(申込順)	申込先
7月25日(金)午後1時30分～3時	幸学習館	25人	北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339
7月26日(土)午後1時30分～3時	高松学習館	20人	中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031
8月16日(土)午前10時～11時30分	西砂学習館	30人	北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910

市民交流大学市民推進委員・サポーター募集

市民推進委員は、たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。講座のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーターもあわせて募集します。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書か、市ホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)(問)市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内) ☎(528)6872



催し

財団どこでもステージ「錦ふれあいコンサート」



学齢前の子どもの鑑賞できます。出演は、中村ゆかりさん(ヴァイオリン)、中村里奈さん(ヴァイオリン&ヴィオラ)、グレイ理沙さん(チェロ)。曲目は「四季」「チャールダーシュ」ほか。直接会場へ(時)7月21日(月・祝)午後2時～3時(午後1時30分開場)(場)錦学習館(定)200人(先着順)(問)立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312 Fax(525)6581

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

- にわヨガ～やさしいヨガ (対)シニア世代、ヨガ初心者(時)7月16日(水)午後2時10分～3時30分(場)たましんRISURUホール3階ギャラリー(費)500円(お茶代)(問)東京にしがわ大学 eclass28yoga@tokyo-nisigawa.net
- イベントの告知ポスターをつくろう♪ (対)Windowsのパソコンを持参可能な方(時)7月23日(水)午前10時～11時45分(場)子ども未来センター(費)200円(資料代)(問)パソコンライフ e mkomichan@gmail.com

飼い主のいない猫相談会

直接会場へ(時)8月6日(水)午後1時30分～3時(場)市役所1階多目的プラザ(問)環境政策課環境推進係・内線2244

世代をつなぐ平和映画上映会「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」



(時)8月2日(土)①午前10時～午後0時30分②午後5時～7時30分(場)柴崎学習館(定)各50人(申込順)(保)①のみ若干名(1歳～学齢前)(申)7月10日(木)から電子申請で申し込んでください(問)柴崎学習館 ☎(524)2773

食と音楽の歩行者天国「夏の食楽祭」

商店街に設置された路上ステージやマーケットで食と音楽のまちを楽しめます。4つのライブハウスでの無料ライブ(7月19日(土)～21日(月・祝))も行われます。立川南口すずらん通り商店街振興組合が主催。直接会場へ(時)7月21日(月・祝)午前11時～午後5時(場)R立川駅南口すずらん通り(錦町)周辺(問)市産業観光課商工振興係・内線2655



みの一れ立川 夏のイベント

いずれも(場)ファーマーズセンターみの一れ立川

- 旬まつり 旬の夏野菜を中心に、色とりどりの季節の花など、新鮮な農産物を取りそろえます。直接会場へ(時)7月11日(金)・12日(土)、午前10時～午後5時
- ヒマワリの苗購入でプレゼント 7月中にヒマワリの苗を購入した方に塗り絵をお渡しします。塗ってお持ちいただくとソフトクリームの引換券をプレゼント (問)農業振興課農業振興係・内線2650

たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

HP「たちかわ創造舎」で検索

- イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ(時)7月12日(土)午前10時～正午(場)たちかわ創造舎(問)ブロンプトン・ミーティング ebrompton.at@gmail.com
- たまライド70km「秋川+御殿峠」 秋川渓谷をのぞむ秋川街道、美山通

り、高尾街道、北野街道、鎌倉街道往還の古道である御殿峠を登ります。イタリアンビュッフェ・ランチのあとは、尾根幹を経由して、多摩川沿いを走ります(時)7月27日(日)午前8時30分スタート(場)たちかわ創造舎集合・解散(費)8,800円(昼食代、保険料)(定)10人(申込順)(申)たまライド実行委員会事務局 ☎03(3429)8970へ

公園の利用はマナーを守って

公園の利用についての苦情が市に寄せられています。次のマナーを守り、皆さんが公園を快適に利用できるよう、ご協力ください。

(問)公園緑地課公園係・内線2268

- ペットのふんは飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。また、ペットをリードから外して公園内で放すことはやめましょう。
- ごみは捨てずに、必ず持ち帰りましょう。また、公園内での喫煙や飲酒はやめましょう。
- 夜遅くまで大声で騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方に迷惑となる行為はやめましょう。
- 公園内での花火は禁止です。また、危険なボール遊びやスケートボードはやめましょう。









**「ここが大好き立川」最終回へ**

「ここが大好き立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介するコーナーです。平成27年6月10日号から始まった本コーナーですが、8月10日号の第122回をもって終了することになりました。応募していただいた皆さまのおかげで、ここまで続けることができました。ありがとうございます。最終回の応募は7月25日(金)まで受け付けていますので、ぜひご応募ください。

＼歴代の作品を紹介！／



Vol.20「朝の眺め」



Vol.40「夏大好き！」



Vol.60「山羊さんを忘れない」



Vol.80「川霧の朝」

(問)広報プロモーション課広報広聴係・内線2744

9 広報たちかわ 令和7年(2025年)7月10日

立川市役所 (〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎042(523)2111(代表) Fax042(521)2653

子ども・子育て

小学生アイススケート・アイスホッケー教室

昭島市、東大和市、武蔵村山市と連携して開催。立川市、昭島市、東大和市、武蔵村山市に在住の小学生（保護者の見学可。なお、アイスホッケー教室はスケートリンクで転倒しても一人で立ち上がれる程度の技能を習得していること）。場BIGBOX東大和スケートセンター（東大和市）申7月31日（木）までに申込フォームから申し込んでください（下2次元コードからアクセス可）。問アイススケート体験事業実行委員会事務局（東大和市スポーツ観光課内） ☎（563）2111、市子ども育成課・内線1310



日程	8月23日（土）・24日（日）（いずれか1日）		
教室	アイススケート教室	アイススケート親子教室	アイスホッケー教室（23日のみ）
時間	午前10時～正午	午後1時～3時	午後4時～6時
定員	各日60人（抽選）	各日30組（抽選）	20人（抽選）
費用	2,000円	5,000円	3,000円
参加費、保険料ほか。ロッカー代は別途300円			

親子で、簡単皮なしソーセージでホットドッグをつくらう

ソーセージを手作りしてホットドッグを試食します。市販の素材との比較も。持ち帰りはできません。対小学生以上の子どもと保護者（保護者1人に子ども2人まで）。時8月3日（日）午前10時～正午。場女性総合センター5階料理実習室。師多摩きた生活クラブ生協まち・立川の皆さん。費1人600円（材料代）。定12組（申込順）。保5人程度（1歳～学齢前）。持エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物。申7月10日（木）から、くらし相談課消費生活センター係 ☎（528）6801へ

夏休み子ども平和学習

戦争中の子どもの暮らしを、資料を見たりお話を聞いたりして学びます。夏休みの自由研究にも。対小・中学生。時8月6日（水）午後2時～3時。場西砂児童館。師元中学校社会科教諭・檜崎由美さん。定20人（申込順）。申7月10日（木）から電子申請で申し込んでください。問西砂学習館 ☎（531）0431

食品ロス削減!!

おたすけ
タベスケ

立川

登録料
利用料
無料

iOS

Android

©UDOLLAND

飲食店や小売店が、賞味（消費）期限が近い食品等を割引価格で出品。「タベスケ」アプリやウェブサイトで購入予約ができます。食品ロスを減らしましょう。

問ごみ対策課・内線6757

最新天文学とすばる望遠鏡・TMT

ビッグバンから始まった宇宙の歴史とそれを解き明かす、すばる望遠鏡やTMT（Thirty Meter Telescope、30メートル望遠鏡）について学びます。対小学生（保護者同伴可）。時8月16日（土）午後2時～3時30分。場西砂学習館。師国立天文台教授（TMTプロジェクト）・青木和光さん。定20人（申込順）。申7月10日（木）午前10時から西砂図書館 ☎（531）0432へ

環境マークってなんだろう？～地球を守るために自分たちができること

日常にある環境に関するマークを集めて、資料にまとめます。意味を調べ、地球の環境について考えてみましょう。夏休みの自由研究にも。対小学生と保護者。時8月8日（金）午後2時～4時。場幸学習館。師一般社団法人地球温暖化防止全国ネット・澤村尚吾さん、村岡龍岳さん。定7組（申込順）。申7月10日（木）から電子申請で申し込んでください。問幸学習館 ☎（534）3076

動物園のひみつを見てみよう！

動物園で仕事をしている方から、動物園の仕事や動物についての秘密を教えてください。対小学1年生～4年生（保護者同伴可）。時8月10日（日）午後2時～3時30分。場柴崎学習館。師多摩動物公園教育普及課教育普及係・友岡梨恵さん。定20組（申込順）。申7月10日（木）午前10時から柴崎図書館 ☎（525）6177へ

お子さんの自由研究にいかがですか～夏休み親子工場見学会

プラスチック製品の企画開発から試作、設計、製造までを行う、ものづくり力にあふれている市内企業の工場を見学します。ものづくりの楽しさも体験できます。対市内在住の小学生と保護者。時8月2日（土）午後1時30分～3時30分。場泰興物産株式会社（錦町6-18-1）。定5組10人（申込順）。持筆記用具、帽子、タオル、飲み物。申申込フォームから申し込んでください（下2次元コードからアクセス可）。問立川商工会議所 ☎（527）2700、市産業観光課商工振興係・内線2655



見て！聞いて！触って！「お礼ってどうやって出来るの？」

お礼はどのようにしてできるのか。偽造されないための工夫や技術を体験して学びます。対小学3年生～6年生。時8月2日（土）▷午前10時～11時30分▷午後1時～2時30分。場幸学習館。師国立印刷局広報室・梅原伸也さん、桃井正勝さん。定各30人（申込順）。申7月11日（金）から電子申請で申し込んでください。問幸学習館 ☎（534）3076

歴史っておもしろい！～戦国武将の失敗談

戦国武将の失敗談をテーマに、図書館職員と一緒に楽しく歴史を学びます。対小学3年生～中学1年生。時8月3日（日）午後2時～3時30分。場こぶし会館。定15人（申込順）。申7月10日（木）午前10時から幸図書館 ☎（536）8308へ

めざせ恐竜博士！

恐竜の進化について、クイズや絵本などを使って分かりやすく学びます。対小・中学生。時8月16日（土）午後2時～3時30分。場錦学習館。師国立科学博物館名誉研究員・真鍋真さん。定25人（申込順）。申7月10日（木）午前10時から錦図書館 ☎（525）7231へ

音楽で遊ぼう

音楽にあわせて体を動かして遊びます。対市内在住の2歳～学齢前の子どもと保護者。時8月8日（金）午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター。師ピアノ講師・恵須川理津子さん。定10組（申込順）。申7月11日（金）午前10時から子育て支援事務室 ☎（529）8664へ

ちょっとこわいおはなし&スライム作り

対4歳～小学生。時8月3日（日）午前10時30分～11時30分。場上砂会館。師子どもの本の勉強会「きっともっと」の皆さん。定12人（申込順）。申7月10日（木）午前10時から上砂図書館 ☎（535）1531へ

一日体験保育士

夏休みに「子育てひろば」でボランティア保育士を体験してみませんか。対小学3年生～高校生。時7月28日（月）～8月22日（金）のうち、各子育てひろばの開設日。申7月10日（木）午前10時から希望する子育てひろばへ

場所	電話番号
ふじみ子育てひろば（富士見児童館）	☎（525）9020
にしき子育てひろば（錦児童館）	☎（525）6684
はごろも子育てひろば（羽衣児童館）	☎（526）2336
なないろ子育てひろば（女性総合センター1階）	☎（527）5850
わかば子育てひろば（若葉児童館）	☎（536）1400
にしすな子育てひろば（西砂児童館）	☎（531）0433
にこにこ子育てひろば（たかのみち保育園）	☎（537）9414
にじっこ子育てひろば（西砂学習館）	☎（531）4505
しばさきのいえ子育てひろば（柴崎町4-1-14）	☎（512）7704

パパママいちごクラブ土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者。時8月2日（土）午後1時30分～3時。場子ども未来センター。問子育て支援事務室 ☎（529）8664

Happyマタニティヨガ

対市内在住の妊娠16週以上の方（子どもの同伴不可）。時8月16日（土）午後1時30分～2時15分。場子ども未来センター。師ヨガインストラクター・愛さん。定8人（申込順）。申7月11日（金）午前10時から子育て支援事務室 ☎（529）8664へ

パパ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～9か月の乳児と父親。時8月16日（土）午後2時30分～3時15分。場子ども未来センター。師ヨガインストラクター・愛さん。定7組（申込順）。申7月12日（土）午前10時から子育て支援事務室 ☎（529）8664へ

夏休みを元気に有意義に過ごそう

子どもたちが安全に有意義に過ごせるよう家庭や地域で呼びかけましょう。

●夏休みを有意義に過ごすために

▶早寝・早起きなど規則正しい生活を送る▶家族とのふれあいや地域の方との交流を深める▶あいさつの習慣を身に付ける

●事故や危険な目にあわないために

▶自転車の乗り方に気を付ける▶外出するときは、家族に行き先と帰宅予定時刻を必ず知らせる▶ひとけのない所や危険な場所で遊ぶのはやめる▶SNSの使い方に注意する▶知らない人に連れて行かれそうになったときは、防犯ブザーを鳴らし、近くの人に助けを求める。「こども110番の家」（右画像）が貼ってあるお店や家へかけこむ▶悩みや不安がある場合は相談する



問立川市青少年問題協議会事務局（子ども育成課内）内線1306、指導課・内線2498



お知らせ

くらしに関するポスターを募集

令和8年2月に開催する「第24回くらしフェスタ立川」で展示するポスターを募集します。優秀作品はチラシなどに採用します。どなたでも応募できます。応募作品は、氏名(小・中学生は学校名と学年も)を公表の上、使用します。応募者全員に参加賞あり▶テーマ=ごみ、水、大気、自然保護などの環境や日々のくらしに関すること(絵の中には言葉も入れてください。まんが等のキャラクターは使用しないでください)▶用紙=四つ切りの画用紙▶応募方法=9月5日(金)(必着)までに、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、小・中学生は学校名と学年を書いて、直接、または郵送で、くらし相談課消費生活センター係(〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階)☎(528)6801へ

ライフアップたちかわ会員拡大キャンペーン実施中

ライフアップたちかわ(勤労者福祉サービスセンター)は、市の支援を受け、市内の中小企業で働く事業主や勤労者などを対象に、総合的な福利厚生事業を行っています。1人月額400円の会費で祝い金、保険金等の給付や、健康、レジャーなど、さまざまなサービスを受けることができます。9月30日(火)まで入会金(1人300円)が無料となる会員拡大キャンペーンを実施しています。くわしくは「ライフアップたちかわ」のホームページをご覧ください☎ライフアップたちかわ事務局☎(523)2142、市産業観光課商工振興係・内線2645



地域学習館夏休み学習スペース

夏休みの間、地域学習館(下表)のロビー、教室等を学習スペースとして開放します☎7月21日(月・祝)~8月31日(日)、午前9時~午後4時30分(柴崎学習館は午前9時~午後9時30分。ただし、小学生は午後6時、中学生は午後7時まで)☎各地域学習館へ

学習館名	電話番号	定員	利用できない日
柴崎	☎(524)2773	24人	7月28日(月)、8月11日(月・祝)・25日(月)
西砂	☎(531)0431	20人	
錦	☎(527)6743	10人	
幸	☎(534)3076	10人	

砂川学習館と高松学習館は、工事のため開設しません。

樹木の保存指定申請を受け付けています

市は、市内に点在する景観のよい樹木を保存樹木として指定しています。指定されると、所有者に、1本につき年額4,500円の管理補助金を交付します。対象は、高さ10m以上、地上1.5m地点の幹回りが1.5m以上ある健全な樹木。なお、指定後も樹木の日常管理(せん定など)は所有者が行ってください☎公園緑地課・内線2268へ

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します☎①7月24日(木)▷午後2時から▷午後3時から②7月25日(金)▷午後2時から▷午後3時から☎①錦学習館②若葉会館☎各2組(申込順)☎立川市斎場☎(524)1998へ

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています☎7月27日(日)、8月30日(土)、9月28日(日)、午前10時~11時☎立川市斎場(羽衣町3-20-23)☎立川市斎場☎(524)1998

市営葬儀地区説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています☎7月17日(木)午前10時~11時☎柴崎福祉会館☎立川市斎場☎(524)1998

びん・缶・ペットボトルなどの出し方

●びん・缶 必ずキャップ等はずし、水ですすいできれいにしてから、かごやバケツなどの容器(段ボールなどの紙容器以外)に入れて「びんの日」「缶の日」に出してください。手選別や機械選別等の妨げになるため、袋で出されたものは収集できません。集合住宅は所有者等が容器の用意をお願いします。



●スプレー缶 必ず中身を使いきり、穴を開けずに45リットルまでの透明または半透明の袋に入れ、「スプレー缶の日」に出してください。

●ペットボトル 必ずキャップとラベルはずし、水ですすいできれいにしてから横につぶし、45リットルまでの透明または半透明の袋に入れ、「ペットボトルの日」に出してください。縦につぶしたり、工作で切ったりしたものはリサイクルできないため「燃やせないごみの日」に、キャップとラベルは「プラスチックの日」に出してください。☎ごみ対策課・内線6752

ちょこっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます☎15歳~50代なかばの方、家族の方☎7月29日(火)、8月22日(金)、9月26日(金)、午前10時~午後3時(1時間ごとに受け付け。7月29日(火)はオンライン相談のみ)☎窓口サービスセンター☎申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込むか、市産業観光課商工振興係・内線2645へ☎認定NPO法人育て上げネット☎080(2679)0263



受験生チャレンジ支援貸付事業

都は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心

者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます▶学習塾などの受講料=上限30万円▶高校受験料=上限2万7,400円▶大学等受験料=上限12万円☎立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308

官公署・その他

救急車の適時・適切な利用を! 「迷ったら、救急受診ガイドで判断。電話で相談#7119」

毎年、梅雨が明けて急に暑くなる7月から8月にかけて救急要請が急増し、119番通報がつながりにくくなります。通報の中には緊急性のない問い合わせや、消防に関係のないものが約2割含まれています。不要不急な119番通報を減らすことが、誰かの命を救うことにつながります。迷ったら、「東京消防庁」のホームページや消防署等で提供している救急受診ガイドを利用するか、電話で#7119救急相談センターに相談してください。救急受診ガイドは右2次元コードからご覧になれます☎立川消防署☎(526)0119



女性しごと応援キャラバン&個別相談会 in 立川

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日会場で登録可)。セミナー終了後、個別相談会を実施(1人30分。申込順に10人)☎働きたい女性の方☎8月28日(木)午前10時~正午☎ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)☎国家資格キャリアコンサルタント・蛸原恵子さん☎100人(申込順)☎10人程度(6か月~学齢前)☎7月14日(月)から〔保育を希望する方は8月22日(金)正午までに〕「女性しごと応援キャラバン」のホームページ(下2次元コードからアクセス可)から申し込むか同運営事務局☎03(6734)1346へ



YouTube

立川市動画チャンネル

くるりんが振り向く「くるっとくるりん」を公開しました。ぜひご覧ください。

☎広報プロモーション課・内線2744



8月10日号で最終回です



「根川で日向ぼっこ」

ペンネーム おゆたさん

根川緑道を散歩中に会ったカルガモの子どもたちです。歩道まで出てきて気持ちよさそうに日向ぼっこをしていました。こんな近くで観られるのは根川緑道ならではの。

立川市ゼロカーボンシティ宣言

市は、環境にやさしく持続可能なまちづくりを推進し、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指すことを、6月26日に宣言しました。

問環境政策課ゼロカーボン推進係・内線2243



宣言文(抜粋)

全文は市ホームページをご覧ください



気候変動への対応は、国際社会のみならず、地域社会においても喫緊の課題であり、立川市もその例外ではありません。

この豊かな自然環境と充実した都市機能が調和したまちを次の世代に引き継ぐために、二酸化炭素排出量削減に向け、あらゆる主体が共に歩を進めていく必要があります。



市民、事業者、行政が協働し、将来を見据えた実効性のある取組を推進することが重要になります。

二酸化炭素排出量を減らすには？

CO₂排出量＝エネルギー使用量×排出係数

エネルギー使用量とは、皆さんが使う電気・ガス・ガソリンなどエネルギーの総量です。

市民や事業者の皆さんのエコな行動で減らすことができます。



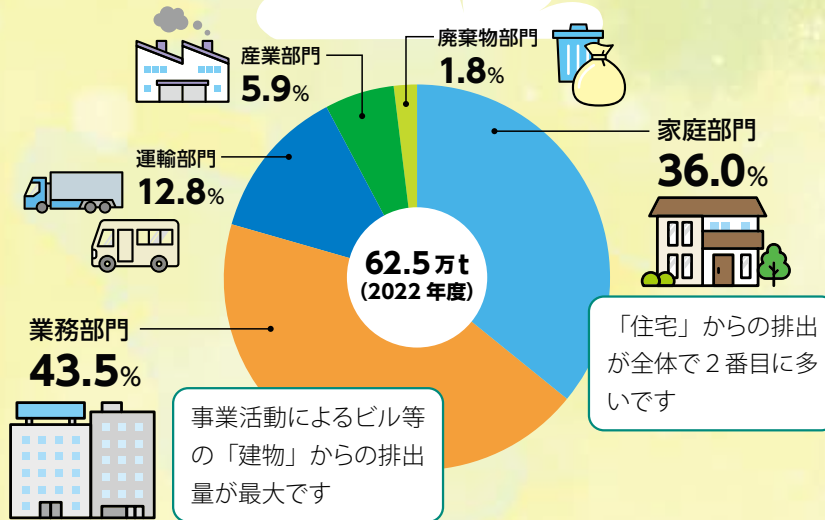
排出量実質ゼロとは？

二酸化炭素の「排出量」から、森林などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにする考え方です。

豊かな自然環境を守ることも、ゼロカーボンシティの実現には大切です。



立川市の二酸化炭素排出量



出典：オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」『多摩地域の温室効果ガス排出量(1990年度～2022年度)』2025年3月発行「表1-6立川市における部門別二酸化炭素排出量の推移」を加工して作成

夏休み

家庭で取り組むエコチャレンジ 参加家族を募集

市が配布するチェックシートを利用し、電気・ガス・水道・ごみなど、日常生活の中で簡単に取り組むことができる10項目で省エネに挑戦しましょう。8月1日～31日の任意の10日間でチャレンジする小学生と家族のチームを募集します。

チェックシートを提出した方には記念品をお渡しします。また、特に効果的な取り組みは表彰します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

対小学生と保護者定110組(申込順)申7月25日(金)から電話か電子申請で環境政策課ゼロカーボン推進係・内線2243へ

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ