

令和8年度 立川市シルバー大学 追加募集講座一覧

会 場	講 座 名	人数 (人)	実 施 日 (原則)	時 間 午前:10 時～正午 午後:1時 30 分～3 時 30 分	教 材 費 (材料代・道具代等 年間概算)
柴崎福祉会館	初級英会話－柴崎 1年(2年制)	7	第1・3 金曜日	午前	テキスト代 600 円程度
	デジタル一眼レフカメラ	8	第2 金曜日	午前	公園入園料 1,000 円程度 (デジタル一眼レフカメラ持参)
	書道	9	第3 水曜日	午後	道具等 3,000 円程度
	水彩画	4	第3 木曜日	午後	画材等 3,000 円程度
	木彫り	6	第2 金曜日	午前 9:30～正午	材料等 10,000 円程度
	折り紙	7	第2 木曜日	午前	用紙等 5,000 円程度
	楽しくハンドメイド	1	第1 金曜日	午後	材料等 8,000 円程度
	シャンソンを歌う	9	第1・3 火曜日	午後	－
	ノルディック・ウォーク	1	第2・4 火曜日	午前 9:30～11:30	ポール代 9,000 円程度 (医師から運動を制限されていない方)
曙福祉会館	俳句	10	第1 水曜日	午後	－
多摩川緑地 野球場	モルック	7	第1・3 火曜日	午前	(医師から運動を制限されていない方)
	ターゲット・ バードゴルフ	10	第2・4 木曜日	午前 9:00～正午 の間の 2 時間	クラブ等貸出可 (医師から運動を制限されていない方)
砂川中央地区 ゲートボール場	ゲートボール	18	第1・3・4火曜日	午後 1:30～4:00	クラブ等貸出可, 教材費 2,000 円程度 (医師から運動を制限されていない方)
柴崎福祉会館 他 市内各所	園芸 (野菜や花の育て方と自然観察)	5	第2・4 水曜日	午後	材料他 6,500 円程度

時間▲午前:10 時～正午 ▲午後:午後1時 30 分～3時 30 分

※祝祭日、年末年始、シルバー大学文化祭、その他の事情により日程の変更や休講になることもあります。