

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

往年の名アナウンサー村田幸子さんのお話～老いの暮らしを創る

★

仕事や子育てが終わった後の自らの老いに正面から向き合い、どう暮らしに花を咲かせるか、さまざまな角度から考えます時9月16日・30日の火曜日、午後2時～4時(全2回)場女性総合センター5階第3学習室師元NHKアナウンサー・村田幸子さん定40人(申込順)申8月12日(火)から電子申請で申し込んでください関生涯学習推進センター☎(528)6872

次の一步を踏み出したい私のための講座

好きな写真を切り貼りする夢マップ作りや絵画鑑賞ワークを通じて、自分の気持ちと向き合い、語り、これからの目標を考えます。企画・運営はママサブリ対子育て中の女性時9月12日・26日、10月10日の金曜日、午前10時～正午(全3回)場女性総合センター5階第3学習室師くにたち男女平等参画ステーション副ステーション長・川和さと美さん、アートライフビジョナリスト・篠崎優美さん定10人(申込順)保6人(1歳～学齢前。0歳児同伴可)持はさみ、のり、好きな写真やイラストの切り抜き申8月12日(火)から電話か電子申請で男女平等推進課☎(528)6801へ

催し

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

交通安全市民のつどい

アテネ五輪体操金メダリスト・塚原直也さんによる交通安全クイズ、和太鼓演奏、ダンス演技など。立川国立地区交通安全協会、立川警察署と共催。直接会場へ時9月20日(土)午後2時～3時15分場たましんRISURUホール大ホール定1,200人(先着順)関立川警察署交通総務係☎(527)0110、市交通企画課交通企画係・内線2280

ファーレ立川「びかびかアートプログラム」

アートを身近に感じる作品清掃とファーレアート作家によるワークショップを実施します対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時9月7日(日)午前9時15分～午後4時〔延期時の予

講演会 写真でたどる「映画の街」立川

★♡



かつて10館もの映画館があったところの立川の街のようすを貴重な映像や写真で振り返ります時9月20日(土)午後2時～4時場柴崎学習館師印刷会社社長・鈴木武さん定100人(申込順)申8月12日(火)から電子申請で申し込んでください関柴崎学習館☎(524)2773

●同時開催「パネル展示・懐かしの映画館、変わりゆく駅や街並み」 直接会場へ時9月16日(火)～20日(土)、午前9時～午後9時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)場柴崎学習館関柴崎学習館☎(524)2773

パソコン講座「Word入門」★

文書の編集、表の作成、ページ設定、イラストの挿入などを学びます対文字入力ができる方時9月9日(火)・10日(水)・11日(木)、午前10時～正午(全3回)場西砂学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円(受講料、資料代)定10人(申込順)持パソコン(Office2016以降)申8月12日(火)から電子申請で申し込んでください関西砂学習館☎(531)0431

再就職を目指す女性のためのパソコン講座～Excel入門

集計表やグラフを作れるようになって再就職先の選択肢を増やしましょう。企画・運営はジャランジャラン対

備日は9月21日(日)場女性総合センター5階作業室集合定30人(申込順)申Eメールに「びかびかアートプログラム参加希望」、参加者全員の住所・氏名・電話番号・延期時の参加の可否を書いてファーレ倶楽部efaretclub@gmail.comへ

第19回たちかわ市民講師フェア

生涯学習市民リーダーは、専門的な知識や技能をもち、市民講師として市に登録している方々です。この市民リーダーの作品やパフォーマンスなどを披露します。プチ講座は申し込みが必要です。そのほかは直接会場へ。くわしくは市ホームページをご覧ください。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会場女性総合センター関市生涯学習推進センター☎(528)6872

●作品展示 藍染め・草木染め、絵画、切り絵、写真、書道、トールペイント、パッチワーク、美術教育、フラワーアレンジメントなど時9月8日(月)～14日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

●音楽&パフォーマンス 読み聞かせ、脳トレ、チェアタップ、気功、ヨガ、鍵盤

再就職を目指している女性で文字入力ができる方時9月16日(火)・17日(水)・19日(金)、午前10時～正午(全3回)場女性総合センター5階第1学習室師生涯学習市民リーダー・森亜記子さん費500円(テキスト代)持パソコン(Excel2016以降)、マウス定10人(申込順)保5人(1歳～学齢前。0歳児同伴可)申8月12日(火)から男女平等推進課☎(528)6801へ

版画作家と一緒に!厚紙パーツで重ね刷り紙版画作り

パーツを貼って色をのせて刷ります対①中学生以上の方②5歳～小学生時9月6日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時場上砂会館師版画作家・福本壺美さん定各6人(申込順)申8月10日(日)午前10時から電話か電子申請で上砂図書館☎(535)1531へ

自分でできる頭ほぐしセルフケア講座

ヘッドマッサージを体験します時9月17日(水)午前10時～正午場女性総合センター5階和室師ヘッドセラピスト・井上広美さん費100円(オイル代)定12人(申込順)保3人程度(1歳～学齢前)申8月12日(火)から、くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801へ

もう抱え込まない!仕事と介護の両立講座

仕事と介護を無理なく両立できるポイントを学びます対市内在住・在勤の方時8月25日(月)午後2時～3時30分場子ども未来センター師介護支援専門員・小西ゆかりさん定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

ハーモニカ、オペラ、フルート&ピアノなど時9月13日(土)午後1時～5時

●プチ講座 茶道〔大人向け、子ども向け〕(各700円)、色彩心理学〔大人向け、親子向け〕(各1,000円)、手縫いガマ口財布作り(500円)、フラワーアレンジメント(1,000円)、薬膳茶(700円)、鍵盤ハーモニカ(500円)、ヨガ〔()内は材料代〕時9月11日(木)・12日(金)・14日(日)に随時行います申8月12日(火)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

写真展「立川駅前の移り変わり」

♡

博物館学芸員実習生による写真展。立川駅前の変遷を写真でたどります。直接会場へ時9月6日(土)～10月5日(日)、午前9時～午後4時30分(9月8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)を除く)場歴史民俗資料館関歴史民俗資料館☎(525)0860

多文化交流カレーパーティー

世界の友達と一緒にチキンカレーを作って食べます。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催対中学生～大学生時9月7日(日)午前11時～午

手打ちうどん作りと十五夜飾り

♡

古民家園で収穫した小麦粉で手打ちうどん作りと、9月の伝統行事である十五夜飾りをします対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時9月14日(日)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館師郷土文化指導者・豊泉喜一さん、清原輝雄さん費500円(材料代)定20人(申込順)持エプロン、バンダナまたはスカーフ、タオル、マスク申8月12日(火)から電子申請で申し込んでください関歴史民俗資料館☎(525)0860

フリーランスをめぐる関係法令とトラブル対処法

フリーランスをめぐる関係法令の基礎知識、トラブルへの対処法について、判例を交えて学びます時9月10日(水)・12日(金)、午後1時30分～3時30分場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)師弁護士・竹村和也さん定各70人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ関市産業観光課商工振興係・内線2645

変わる収入の壁とNISA

税制改正によって変わる「収入の壁」とNISAについて学びます時9月11日(木)午後1時30分～3時30分場女性総合センター5階第3学習室師ファイナンシャルプランナー・太矢香苗さん、特定社会保険労務士・櫻井三樹子さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申8月12日(火)から、くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801へ

後3時場女性総合センター5階料理実習室費500円(材料代)定12人(申込順)持タオル申8月10日(日)からイベント名、氏名、電話番号、EメールアドレスをEメールまたはファクスで、たちかわ多文化共生センター☎(527)0310Fax(595)6015etmc@poppy.ocn.ne.jpへ関市市民協働課多文化共生係・内線2632

みんなでボッチャ

パラリンピック競技でもあるボッチャを体験してみませんか。子どもから高齢者まで参加できます。障害のある方、親子参加大歓迎対市民の方時9月6日(土)午前10時～11時30分場かみすな福祉相談センター定20人(申込順)持飲み物申かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

柴崎福祉会館コンサート

国立音楽大学の皆さんが、誰もが一度は聴いたことのある名曲を金管五重奏で演奏します。年齢制限はありません。直接会場へ時9月15日(月・祝)午後1時30分から場柴崎福祉会館定30人(申込順)申8月12日(火)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ