

ひやくもじ らくらく

はっかく

百文字で楽々作文 Mr.八覚の脳トレ作文講座

脳を鍛えて認知症予防

10月28日(火) 10:00~12:00

11月11日(火) 10:00~12:00

11月25日(火) 10:00~12:00



会場：女性総合センター・アイム 5F 第2学習室

百文字だったら
誰でも書ける

おしゃべりしながら
楽しく書ける

記憶力や集中力
が高まる



思い出を共有し、交流の中で再発見した自分の気持ちを言葉に表して書きます。文章を書いて思考力や表現力を高めます。また、過去を思い出しながら書くことで、脳が鍛えられます。脳を鍛えると脳内の血流がアップして、認知機能の低下予防が期待できます。

講師：八覚 正太さんはっかく まさひろ【小説家・NHK 学園講師・生涯学習市民リーダー・元高校教諭】

□定員：20名

□持ち物：えんぴつ・消しゴム

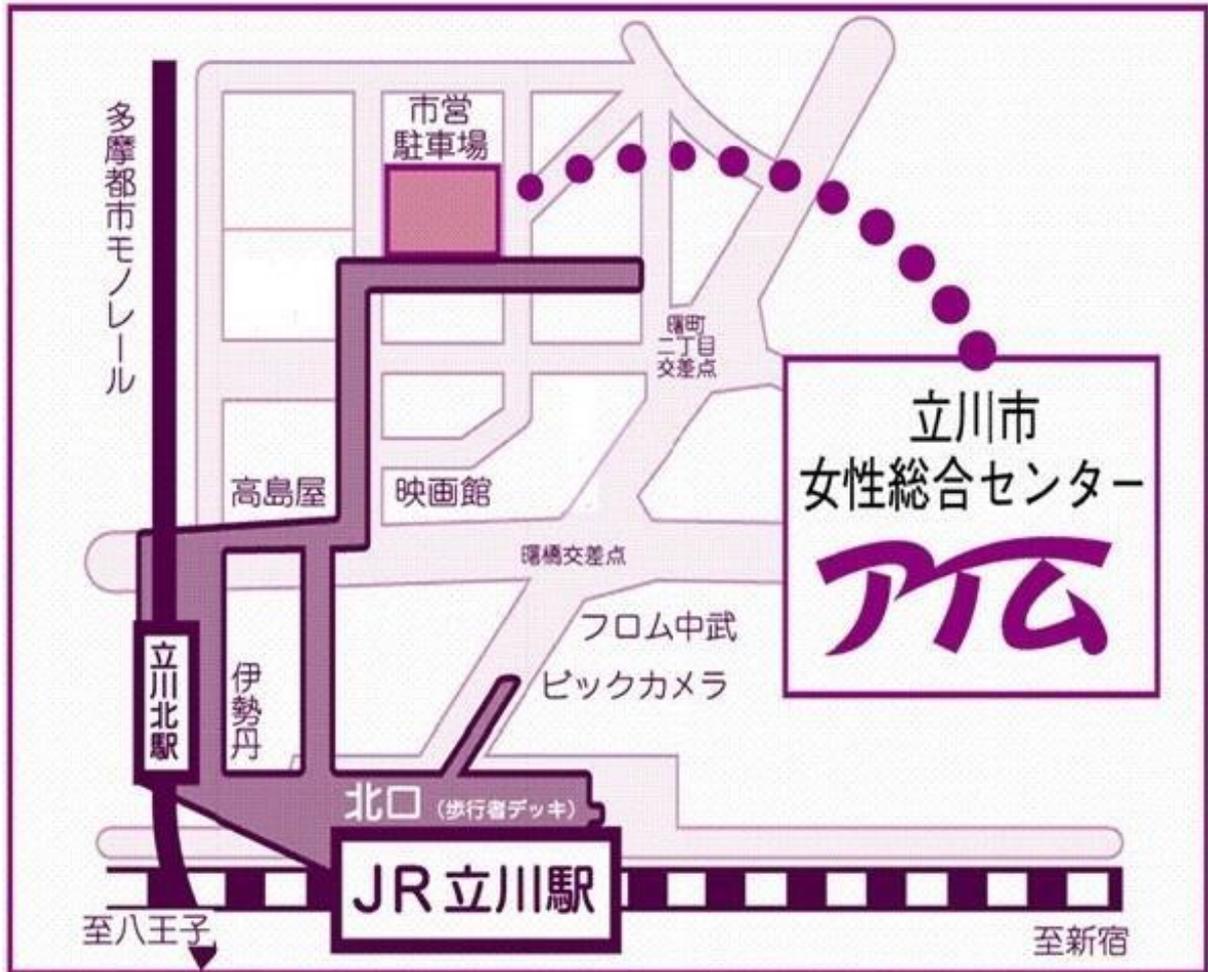
□受講料：無料

□申込：電子申請または電話 生涯学習推進センター

(☎042-528-6872) 9月26日(金)午前8:30~

【主催】たちかわ市民交流大学・市民推進委員会





女性総合センター・**アイム** 立川市曙町2丁目36-2

■JR 立川駅北口から徒歩7分

■多摩都市モノレール立川北駅 国営昭和記念公園方面出口から徒歩5分

■施設の駐車場・駐輪場はありません。施設の北側に隣接して、市営の駐車場・駐輪場(有料)があります。