



【主な内容】▶4面 備えていますか？災害時のためのトイレ ▶5面 若者会議 参加メンバーを募集

「立川印」で広がる 立川の 農 の魅力



くわしくは6・7面へ

白ナスを持つ鈴木さん(左)
丸ナスを持つ村田さん(右)

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

Fax(521)2653

国民健康保険

新しい資格情報のお知らせ、
資格確認書を郵送



問保険年金課医療給付係・内線1401

有効期限が9月30日の国民健康保険証等をお持ちの方へ10月1日(水)から使用できる新しい資格情報のお知らせ、または資格確認書を9月下旬から郵送します。

マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちの70歳未満の方には、資格情報のお知らせを普通郵便で郵送します。今後は医療機関でマイナ保険証を使用し、マイナ保険証が使えない場面(医療機関が対応していないなど)では、資格情報のお知らせとマイナンバーカードと一緒に提示してください。

また、マイナ保険証をお持ちでない方には、新しい資格確認書を特定記録郵便で郵送します。従来の保険証と同様に、医療機関を受診の際に提示してください。

确实にお届けできるよう、玄関等に表札を出す、ポストに名前を表記するなどのご協力をお願いします。

就職・退職時などは加入・脱退の届け出を

勤務先の健康保険と国民健康保険(国保)は重複して加入できません。就職や退職に伴う国保の加入・脱退の際は、手続きが

必要です。保険年金課(市役所1階6番窓口)か窓口サービスセンターに届け出てください。

●手続きに必要なもの ▼加入

Ⅱこれまで加入していた保険の資格喪失年月日が記載されている証明書、本人確認書類(運転

免許証、パスポート、マイナンバーカードなど) ▼脱退 Ⅱ新

しい資格情報のお知らせ、資格確認書、資格取得日が分かる証明

書のいずれか1点(被扶養者がいる場合は全員分)、これまで

加入していた国保の資格確認書(交付を受けている場合)

●加入の届け出が遅れると 国民健康保険料をさかのぼってお

支払いいただきます。届け出ま

での間の医療費はいったん全額自己負担となる場合があります。

●脱退の手続きが遅れると 国民健康保険料の請求が継続しま

す。また、国保を使って診療を受けた場合、国保から支払われ

た医療費を返還していただきます。

市議会定例会へ9月1日から開会

令和7年第3回市議会定例会が9月1日(月)〜29日(月)の会期で開かれる予定です。

日程は、▼9月1日(月)〜5日(金) Ⅱ本会議(一般質問、議

案審議など) ▼9日(火) Ⅱ総務委員会 ▼10日(水) Ⅱ厚生委員会 ▼11日(木) Ⅱ環境まちづくり委員会 ▼12日(金) Ⅱ文教委員会 ▼16日(火) Ⅱ議会改革特別委員会 ▼18日(木)・19日(金)・22日(月)・24日(水) Ⅱ決算特別委員会 ▼26日(金) Ⅱ議会運営委員会 ▼29日(月) Ⅱ本会議(議案審議などの予定です)。

傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階 ▼本会議

Ⅱ議会受付 ▼委員会 Ⅱ議会事務局へお越しください。

問議会事務局・内線3322

交通安全対策審議会へ市民委員を募集

第12次立川市

交通安全計画の策定に関する審議をします。

▼対象 Ⅱ9月16日現在、18歳以

上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議(4

回程度)に出席できる方 ▼任期 Ⅱ12月〜令和9年3月 ▼報酬

Ⅱ1回1万8000円 ▼募集人数 Ⅱ5人以内(選考) ▼応募方

法 Ⅱ9月16日(火)〔必着〕までに、住所、氏名、年齢、電話

番号、性別、職業、「交通安全に対する意見と応募の動機」

(700字〜900字)、他の審議会委員を務めている方はその

名称と任期を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメール

で交通企画課(市役所2階77番窓口)内線2280 Fax(521)

3020 e koutsu-t@city.ta

chikawa.lg.jp

障害福祉の支援機関「基幹相談支援センター」を開設します

9月1日(月)、障害福祉の支援機関「基幹相談支援センター」を立川市社会福祉協議会(富士見町2-36-47)内に開設します(月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時)。

基幹相談支援センターは、障害のある方を支える関係機関の後方支援を担う中核機関です。市内の障害福祉サービス事業者に対するサポートや研修会を開催し、支援者のスキルアップ、人材育成を行います。

また、総合的な相談窓口として、障害のある方や家族の相談をお聞きして、一緒に考え、必要な支援や相談先に繋がります。

障害福祉の地域課題について関係機関との情報共有や、連携の強化を行い、自立支援協議会にて、課題の解決に向けて協議し、地域づくりに取り組みます。

問立川市社会福祉協議会基幹相談支援センター ☎(503)1070

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。④は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●在宅医療・介護連携推進協議会 ④9月8日(月)午後1時30

分〜3時 ④市役所1階101会議室 ④定8人 ④高齢政策課認知症対策

係・内線1482

●地域公共交通活性化協議会

申込不要

市長と本気で語るタウンミーティング

言っちゃお！市長と。

第2回 9月20日(土)午前10時〜11時30分

令和7年度の市長との意見交換会を開催します。直接会場へ。

- 対象 市民の方
- 場所 柴崎学習館
- 定員 20人程度(先着順)
- 保育 5人程度(1歳〜学齢前)

保育を希望する方は、9月5日(金)までに、電話、ファクス、Eメールで改革推進課へ。

第3回以降の開催予定は、今後の「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。

問改革推進課・内線2701 Fax(521)2653 e kaikakusuishin@city.tachikawa.lg.jp



「広報たちかわ」
9月10日号から
リニューアル!!



問広報プロモーション課
広報広聴係・内線2744

今月の納期 9月1日(月)

▷市都民税・森林環境税第2期分▷国民健康保険料第2期分▷後期高齢者医療保険料第2期分▷介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446



地域型保育施設をご存じですか？

地域型保育施設とは、市が認可する保育施設の一つで「家庭的保育施設」と「小規模保育施設」があります。仕事や病気などで日中ご家庭で就学前のお子さんを保育できない方を対象に、0歳～2歳のお子さんをお預かりしています。

これらの施設は、認可保育園と相談、援助、交流保育などさまざまな連携をしているほか、地域の方たちに見守られながら保育を行っています。卒所後は、認可保育園の3歳児クラスに優先的に転園できるよう配慮します。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。
園保育課保育指導支援係・内線1321



いちばんちいさな保育施設
家庭的保育施設

保育士等の一定の資格を持ち、市の認可を受けた保育者が、自宅の1階などに保育スペースを設置して、少人数(3人～5人)で家庭的な雰囲気を大切にしながら保育を行います。

魅力

- 子どもの人数が少ないので、一人ひとりの発達や興味、性格に合わせて、きめ細かな対応ができます。
- いつも同じ保育者が保育を行うことで、子どもとの愛着関係が形成されやすく、第二のホームとして毎日過ごすことができます。
- 家庭的な環境で、異年齢の子どもがきょうだいのような関係を体験しながら一緒に育ちます。

ちいさな保育施設
小規模保育施設

市の認可を受けた保育事業者が、少人数(6人～19人)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行います。

魅力

- アットホームな雰囲気で、子ども一人ひとりに寄り添った丁寧な関わりができます。
- 異年齢の子どもと関わる中で社会性を育むことが期待できます。
- 小さな集団や地域資源を生かした特色ある保育を体験できます。

9月から認可保育施設の
保育料と給食費を無償化
します

現在、都内の保育所等では、0歳児～2歳児クラスのお子さんの保育料(給食費を含む)について、第1子の年齢にかかわらず、第2子以降は無償としています。

9月から、都の補助事業の拡充により、第1子についても無償となります。

また、3歳児クラス以上で保護者が負担していた給食費も市の独自補助で無償となります。

●対象施設 認可保育所、認定こども園(一部)、家庭的保育施設、小規模保育施設
園保育課・内線1325

認証保育所、企業主導型
保育施設利用者の補助金
を一部拡充します

市は、市内在住で認証保育所、企業主導型保育施設を利用する方を対象に保育料の負担軽減補助金を交付しています。

この補助金について、認可保育施設の無償化の動向を踏まえて、9月から補助上限月額を一部引き上げます。

既に今年度の支給決定を受けている方には9月中旬ごろに在籍する施設経由、

9月以降の補助上限月額		
0歳～2歳児クラス (住民税 課税世帯)	第1子	38,000円
	第2子以降	
0歳～2歳児クラス (住民税 非課税世帯)	第1子	38,000円
	第2子以降	
3歳～5歳児クラス	第1子	20,000円
	第2子以降	40,000円

読売巨人軍とスポーツ振興に関する
協働協定を締結

市は、8月5日に読売巨人軍とスポーツ振興に関する協働協定を締結しました。この協定は、スポーツを通じた地域貢献と子どもの健全育成を目的に締結したものです。

今後も、ジャイアンツアカデミーのコーチや球団マスコットによる市内の学校等への訪問事業をはじめ、野球を含むスポーツの振興や、子どもの健全な成長とスポーツ教育の推進に向け、連携・協力し取り組んでいきます。



国松徹読売巨人軍代表取締役社長(左)と市長

園スポーツ振興課スポーツ振興係・内線4412

または直接、案内をお送りしますのでお待ちください。
園保育課給付係・内線1324
児童育成手当の所得制限額が変わります

令和7年7月18日付の東京都公報により、令和7年6月分(令和7年10月振込分)から児童育成手当の所得制限額が、5万7000円引き上げられました。現在、児童育成手当を受給中の方は、令和7年度児童育成手当現況届の提出により、改正後の所得制限を適用して判定を行いますので、改めての申請は不要です。

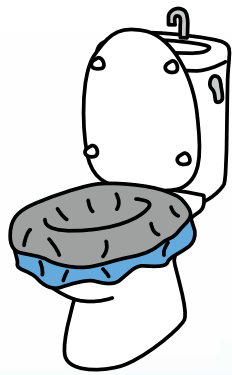
また、改正後の所得制限額を下回ることで、新たに受給対象となる方は、申請が必要です。申請が遅れると受給できる期間が短くなる可能性があります。早めに子ども政策課手当・医療費給

園子ども政策課手当・医療費給付係・内線1345

児童育成手当所得制限額			
扶養親族等の数	改正前 (令和7年5月分まで)	改正後 (令和7年6月分以降)	
	所得	所得	増額幅
0人	360.4万円	366.1万円	+5.7万円
1人	398.4万円	404.1万円	
2人	436.4万円	442.1万円	
3人	474.4万円	480.1万円	
4人	512.4万円	518.1万円	
5人	550.4万円	556.1万円	

費給付係(市役所1階21番窓口)へ申請してください。
なお、受給者等の所得について、電話での個別回答は行っていないです。

備えていますか？ 災害時のためのトイレ



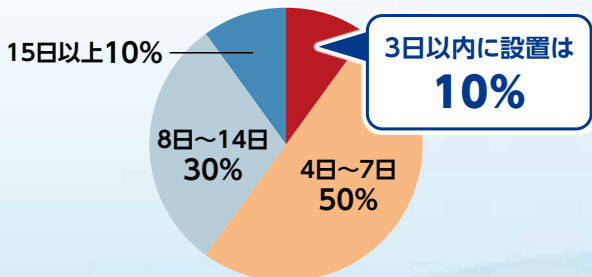
災害は、いつ起こるか分かりません。いざ、災害が起こると、停電や断水が発生し、自宅や避難所のトイレが使えなくなることが多いのです。

さらに、避難所に設置される仮設トイレも、すぐには届かない可能性があります(右グラフ)。避難所で困ったことの上に、トイレをあげる人が多く、不衛生なトイレを使いたくないために、水分や食料の摂取を控えると、体力や免疫力が落ちて持病が悪化したり、感染症にかかりやすくなったり、などの問題が発生します。

水や食料は備えても、トイレは、まだ……という方、この機会に備えてみませんか。

問防災課・内線2532

仮設トイレの設置までに要した日数



出典：日本トイレ研究所「能登半島地震における避難所トイレの被災状況調査」

●携帯トイレ



水が出なくなったり、流せなくなったりしたときに、洋式便器等に取りつけて使う袋式のトイレです。吸収シートや凝固剤で固めます。使ったあとは、空気を抜いて口をしっかり結び、ふたつきの容器等に保管します。

●簡易トイレ



し尿を単に溜めるタイプ、分離して溜めるタイプ、電力を必要とするタイプがあります。家が崩壊するなどして入れないときに使います。テント付きなら、プライバシー空間を確保でき、着替えなどにも役立ちます。

携帯トイレの必要な数をチェック!!

●最低でも3日分

1日にトイレに行く回数を5回として

家族の人数 × 5回 × 3日 = 個

●できれば7日分

家族の人数 × 5回 × 7日 = 個

ほかに準備したいもの(トイレ関連)

- ☒ トイレットペーパー(1か月1人4ロール×家族の人数)
- ☒ 照明(ランタン、ヘッドランプなど、トイレで手が空くもの)
- ☒ 手指消毒剤(アルコール消毒やウェットティッシュなど)
- ☒ ポリ袋(携帯トイレを便器に取りつけたときに、濡らさないようにするための45リットルのポリ袋)
- ☒ ふたつきの容器(携帯トイレの保管用) など

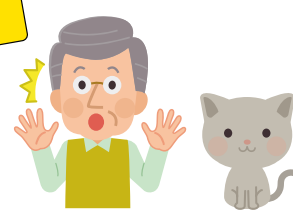
自分に合った備蓄を調べてみましょう

東京 備蓄ナビ

「災害に備えた備蓄」と聞いても、ピンと来ない方や、興味はあるけれど何をどのくらい備蓄すればよいか分からない方向けに、備蓄のイロハや備えておくとい品目などを紹介する、都が運営するサイトです。



たとえば



私は66歳男性、
一人暮らし
(猫1匹と同居)

年齢や家族構成、一戸建てか集合住宅か、ペットがいるかいないかを入力すると、こんなに細かく教えてくれるのか(驚)。購入サイトへ飛べるようになっているのも便利だ！

8月30日(土)～9月5日(金)は「防災週間」です

「いつか来る その日のために 今、防災」

〔令和7年度防災標語・山本永輝さん(豊島区在勤)〕

9月1日は防災の日です。この日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災、昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風等をきっかけとして、昭和35年に定められました。

皆さん一人ひとりが、もう一度身の回りで起こる災害について考え、適切な行動がとれるよう、防災訓練に積極的に参加し、防災行動力を高めましょう。

●防災展示 直接会場へ 8月30日(土)～9月5日(金)、午前8時30分～午後10時 市役所1階多目的プラザ

問立川消防署 ☎(526)0119

9月7日(土)～13日(金)は「救急医療週間」です

「救急車 適切利用で 救える命」

〔令和7年度救急標語・堤莉渚さん(台東区在学)〕

9月9日は救急の日です。不要不急な救急要請が増加すると、真に必要なとしている一分一秒を争う現場への到着が遅れる恐れがあります。救急車を呼ぶか迷った際は、「#7119」救急相談センターや「東京版救急受診ガイド」を利用する等、限りある救急車の利用についてご理解とご協力をお願いします。

また、東京消防庁では「Live119」という通報者のスマートフォンを通して口頭指導を受けられる応急手当てのサポートを強化しています。一人でも多くの命を救うため、積極的に救命講習を受けましょう。

問立川消防署 ☎(526)0119



若者会議 参加メンバーを募集

18歳～39歳の方

問市企画政策課連携推進係・内線2687

市は、次代を担う若者の意見を市政に生かすため、若者が主体となって地域について考える若者会議を始めます。

スタートとなる今年度は、全4回のプログラムを通じて理想の若者会議の形について話し合い、市に提案します。提案された内容は、令和8年度の会議に生かします。昭島市と共催。

こんなことができます／

- 地域の同世代に出会える
- 地域のことをもっと知ることができる
- 自分の意見やアイデアを発信できる

若い世代ならではの視点やアイデアを地域の未来や課題解決に活かすためには、どのような若者会議が必要かな？

VOICE from 18→39

わたしたちがつくる!若者のまちづくり会議

まちトーーーク!

in 立川・昭島

参加者募集 18歳～39歳 対象

開催日程

	日 時	内 容	会 場
オープン講座	10月4日(土) 午前10時～午後1時	地域で活動している方の話を聞いて、自分と地域のつながりを考える	アキシマエシス校舎棟(昭島市)
第1回	11月22日(土) 午後1時～4時	興味や関心が近い人同士でチームをつくる	子育て支援・保健センター「はぐくるりん」
第2回	12月20日(土) 午後1時～4時	他地域の先進事例について学び、提言に向けて情報を整理する	たましんRISURUホール
第3回	令和8年1月24日(土) 午後1時～4時	理想の若者会議について市に提言する	イーストテラス(昭島市。12月開館予定)

オープン講座のみの参加、第1回～3回のみの参加も可。

対象

立川市または昭島市に在住・在勤・在学で、おおむね18歳～39歳の方(高校生を除く)

定員(いずれも先着順)

- ▶オープン講座＝40人程度
- ▶第1回～3回＝20人程度

申込方法

右2次元コードの申込フォームから

- ▶オープン講座＝9月25日(木)までに
- ▶第1回～3回＝11月14日(金)までに

申し込んでください。

市民による自主制作映画の祭典

第11回 立川名画座通り映画祭

9月1日(月)～7日(日)

立川駅南口にあった名画座に思いをはせ、自主制作の短編作品を中心に3つの会場で上映します。立川名画座通り映画祭実行委員会が主催。

プログラムや事前予約等、くわしくは「立川名画座通り映画祭」のホームページをご覧ください。

問立川名画座通り映画祭実行委員会 ☎(528) 8722、市地域文化課・内線4501

シネマシティ シネマ・ツアー

(曙町2-42-26)

ドラマ部門の予選では、各日7～8作品を上映。決勝では、各部門の予選を勝ち抜いた10作品を上映するとともに、グランプリや各賞を決定します。映画祭のホームページで事前予約できます時

▶9月1日(月)・2日(火)＝ドラマ部門予選▶9月7日(日)＝決勝。いずれも午後8時ごろから費各500円(入場料)定各177人(申込順)

kino cinéma

立川高島屋S.C.館

(曙町2-39-3立川高島屋S.C.8階)

ドラマ部門の予選。公募作品を各日7～8作品上映します。映画祭のホームページで事前予約できます時9月3日(水)・4日(木)、午後8時ごろから費各500円(入場料)定各87人(申込順)

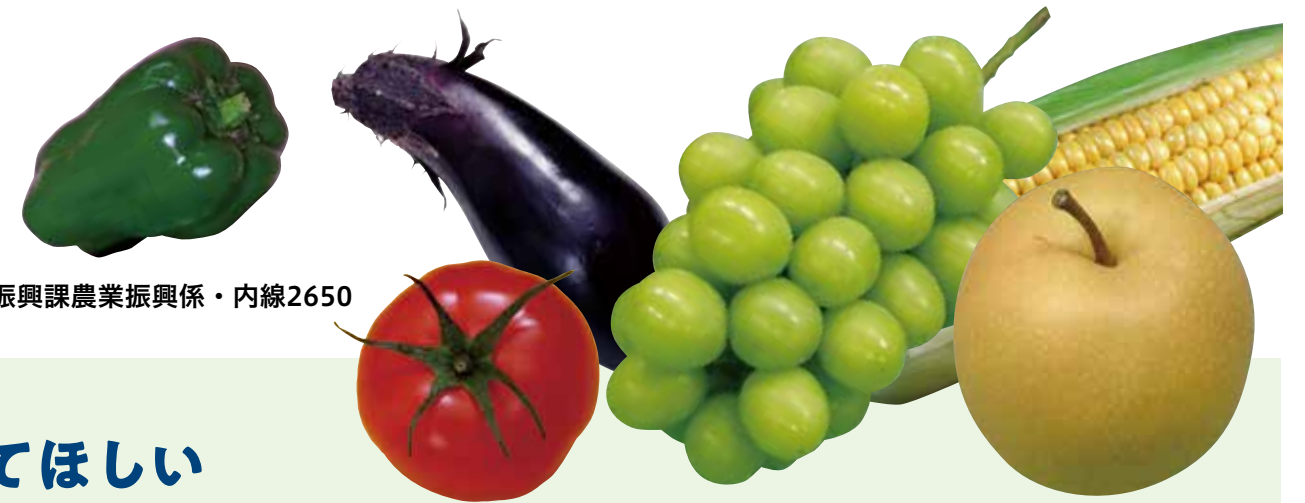
柴崎学習館

アニメ部門、スマホ部門、ドキュメント部門、ミュージック部門、立川市部門の公募作品を上映します。直接会場へ時9月6日(土)午後1時～6時(午後0時30分開場)定200人(先着順)

昨年の様子

「立川印」で広がる立川の農の魅力

生産者お墨付きの証、立川農業ブランド「立川印」。誕生から3年を経た今、市の農産物の価値と魅力が広がっています！ 農振課・内線2650



見て、感じて、
あじわって。
立川印

「立川印」は
農家さんお墨付きの証です
こだわりの野菜や果実
特産品の立川うど
動物から授かるいのちの恵み
心を潤すお花や植木
未来へつなぐ農産プロジェクト
この7つの宝物に
「立川印」がついているはず
深呼吸したら
目で耳で鼻で口で
カラダいっぱい感じよう
さあカラダとココロに
ごほうびを

立川には多彩で豊かな「立川印」があることをもっと広く知ってほしい

何度も話を重ね、ブランドマークを完成

村田さん 「立川印」のプロジェクトへの参加は、所属する「立川市農研会」を通じてでした。

鈴木さん 私は立川農業振興会議会長の金子さんに声をかけていただいたのがきっかけです。大きなプロジェクトの責任の重さを感じながらも、立川の農業の魅力を発信する取り組みに参加できるのはとても嬉しかったです。

村田さん ブランドマーク完成までは、プロジェクトメンバーで生産者の思いを形にできるよう、何度も話し合いを重ねましたね。

鈴木さん いろんなアイデアがあって、半年ぐらいいかりましたよね。

村田さん 完成したときは、ようやく形になった



鈴木弓恵さん
(農家)

村田健一郎さん
(植木生産・農家)

喜びはありましたけど、作っただけじゃなく、広げていかなきゃという使命感にも駆られました。

立川印でコミュニティが拡大し、品質も向上

鈴木さん 「立川印」の野菜が、みのれ立川やスーパーに並び始めてからは、直接購入者の方からお声をいただくことも多くなりました。

村田さん 生産者と消費者の距離が近くなった感じ。それに農家同士のコミュニティもより広がりましたよね。

鈴木さん 農家同士、技術などを惜しみなく教えあえる関係性が築かれているように思います。技術を共有し、さらに西洋野菜や果物などに挑戦している勉強家の農家さんが多くいるのが立川市の農家の特徴。だからこそ、立川市の野菜は種類が

豊富。それが魅力の一つだと思います。

村田さん 植木屋もそう。若い世代が店の跡を継いで、確かな技術が受け継がれているからこそ、立川市は都内一の植木生産量を誇り、全国一の植栽率の東京都の植木を担うことができているかなと。

鈴木さん 野菜、果物、植木、畜産など、立川市の農産物は多彩で質が高いと思うんです。それを「立川印」を発信源として市外にもSNSなどを活用し、広めていきたいです。

村田さん もっと広く知ってもらうには、直売している農家の方や小売店にも「立川印」を活用してもらうための、のぼりなどのアイテムの作成や、それぞれの農家が配信しているSNSのリンクをまとめて紹介するといった活動も今後は必要だと思います。

見て、感じて、味わって～「立川印」で立川の魅力再発見！～ 目からウロコの、おいしい出会いが待っています

果実農家さんの自信作が沢山 ～見て楽しく、食べておいしい～

果実品評会に出品された果実農家さんのもっとも自信のある一品を展示・即売します。併せて果実と野菜の直売会も実施します。直接会場へ9月9日(火)▷即売=午前11時から(展示・整理券配布は午前10時50分ごろから)▷果実と野菜の直売=即売が終了し次第(午前11時30分ごろから)▷展示・即売会=市役所1階多目的プラザ▷果実と野菜の直売=市役所1階西側テラス



第7回 「立川の農」写真コンテスト 立川農業の魅力が伝わる作品、募集中!!



応募方法

- 点数
プリント印刷は1人3点まで、Instagramは1アカウント3点まで
- 条件
・応募者本人が市内で撮影した、未発表かつ応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品に限りです。
・人物が写っている場合は、被写体(本人または親権者)がコンテストに応募することを承諾していることが必須です。
- 締切 令和8年1月8日(木)(必着)
▷プリント印刷=午後5時までに農業振興課(市役所2階57番窓口)へ提出
▷Instagram=午後11時59分までに投稿
サイズや提出方法など詳しい条件は、実施要領(市役所で配布するほか、市ホームページ(右2次元コード)からダウンロード可)をご覧ください。



農地は私有地です。撮影時に所有者の許可なく立ち入らないようにしてください。

入賞者には賞品プレゼント! /

- 市長賞(賞状、立川市農産物等詰め合わせ、ウドラ&くるりんワンタッチボトル) 1人
- 立川農業振興会議会長賞(賞状、立川市農産物等詰め合わせ、ウドラ&くるりんワンタッチボトル) 1人
- 特別賞(賞状、立川市農産物等詰め合わせ) 若干名



若手農業者と一緒に収穫体験 ～立川の農に触れて、家族の思い出の1ページに～

収穫体験専用の畑で若手農業者が生育した野菜(ニンジン、小松菜、カブなど)を、親子で収穫しませんか。生育の状況や収穫の様子を市ホームページやYouTube立川市動画チャンネルで配信します。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください 市内在住の小学生と保護者(保護者のみの参加は不可) 11月22日(出)▷午前8時45分から▷午前10時から(雨天実施。生育状況により日程、農作物に変更あり) 場ファーマーズセンターみのれ立川北側広場 1家族1,000円(参加費) 各45組(抽選)



「立川印」はここで買えます!

ファーマーズセンターみのれ立川



所在地 砂川町2-1-5
営業時間 午前10時～午後5時
駐車場 80台
電話 ☎(538) 7227

メモ
花や植木も購入できます。

のーかるバザール



所在地 柴崎町3-9-2
営業時間 午前10時～午後8時
電話 ☎(548) 2511

メモ
姉妹都市・長野県大町市のアンテナショップも併設。



YouTube
立川市動画チャンネル



令和7年4月から7月までの親子農業体験の様子を動画作成しました。今後も収穫体験の様子を配信予定。

たちかわ「農業」の魅力発信中



写真コンテストや収穫体験などを発信。

野菜通信



立川市内産野菜をおいしく食べられるレシピを掲載。農業振興課(市役所2階57番窓口)で配布中。

健康

39歳以下の健康診査(後期)

内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など(検査項目によっては身体状況や体調等で実施できない場合があります)対18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。なお、令和8年3月31日までに40歳になる方は、加入している健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください時▷健康診査=10月24日(金)・25日(土)(時間は個別に通知)▷結果説明=11月18日(火)・19日(水)場子育て支援・保健センター費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)定各日95人(申込順)保若干名(健康診査日のみ。1歳～学齢前)申8月25日(月)～9月5日(金)(必着)に、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ある場合は人数と年齢も)を、電子申請、または郵送で健康推進課成人健診係(〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター)☎(527)3272へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します

体組成測定会

体組成を測定し、改善のための体操を学びます。2回目は、1か月間の努力の成果が表れているか確認します。企画・運営は健康ささえ隊時10月6日、11月17日の月曜日、午後2時～4時(全2回)場子育て支援・保健センター師介護予防運動指導員・金子幸人さん定10人(抽選)持運動しやすい服装、タオル、飲み物申9月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「体組成測定会希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、返信用宛先を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター)☎(527)3632へ。電子申請も可

カラダ!ととのう かんたんストレッチ

企画・運営は健康ささえ隊時9月25日(木)午後2時～4時場子育て支援・保健センター師健康運動指導士・佐藤明子さん定10人(抽選)持運動しやすい服装、タオル、飲み物申9月5日(金)(必着)までに、往復はがきに「ストレッチ講座希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、返信用宛先を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター)☎(527)3632へ。電子申請も可



コツを学んで続けて増やせ～ミライの自分につながる健康貯金

健診で数値が気になりだした方必見。調理実習や運動を通して、知って食べて動いて楽しむ体験型の教室です。専門職が応援団となり、測定や記録を通して生活習慣を見直します。9月27日(土)の休日医学講座(右上記事参照)とあわせての受講がおすすめです。日程・内容は下表のとおり(全8回)対30歳～64歳で医師から運動を制限されていない市民の方場子育て支援・保健センター費500円程度(材料代)定16人(申込順)申8月25日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

日程	内容
10月14日(火)	基礎講座・測定会
10月21日(火)	個別面談
10月28日(火)	栄養講座①
11月11日(火)	栄養講座②(調理実習)
11月25日(火)	運動講座①
12月9日(火)	運動講座②・歯科講座
12月16日(火)	運動講座③
令和8年2月24日(火)	運動講座④・修了講座

時間は、午前9時30分～11時30分。10月21日(火)は午前9時～午後4時の間で指定された時間(約30分)、11月11日(火)は午前10時～正午

健康日程表

健康相談 1人30分場子育て支援・保健センター

- 9月2日(火)午前9時20分～10時50分＝栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- 9月18日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- 申電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

- 9月3日(水)＝上砂会館(直接会場へ)
- 9月24日(水)＝子育て支援・保健センター
- 10月1日(水)＝西砂学習館(直接会場へ)
- 10月29日(水)＝子育て支援・保健センター

申子育て支援・保健センターで行う相談のみ、電子申請で子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

申子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

带状疱疹ワクチンの任意予防接種費用助成は終了します

既に問診票をお持ちの方も含め、接種期限は令和8年3月31日(火)です対問診票の新規発行が可能な方は、接種日時点で50歳～64歳で、本助成制度を利用したことがない市民の方申12月26日(金)までに、電話か電子申請で健康推進課予防接種係☎(527)3272へ

	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
接種間隔	—	2か月～6か月
自己負担額	医療機関が定めた額から助成額(5,000円)を除いた額	医療機関が定めた額から助成額(1回につき10,000円)を除いた額

こころの病気について知ろう

精神疾患の症状や受診方法、家族の対応などを学びます対市内在住・在勤・在学の方時9月18日(木)午後2時～3時30分場さかえ会館師精神看護専門看護師・佐伯幸治さん定15人(申込順)申9月1日(月)から北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、気持ちを語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ時9月19日(金)午後6時30分～8時場子育て支援・保健センター問健康推進課保健事業係☎(527)3272



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657einfo.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

9月10日(水)・23日(火・祝)は休館日です。

- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時9月21日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)時①9月7日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)②9月3日・17日・24日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分費1時間500円申8月27日(水)までに
- ミエ子さんと歌おう! 時9月8日・22日の月曜日、午前10時～11時15分費1回500円(参加費)定各20人持飲み物申前日までに
- 楽しく食べよう「サボショク」 時①9月12日(金)午後5時30分～7時②9月27日(土)正午～午後1時30分費300円(小・中学生100円、未就学児無料)定①25人②35人申①8月29日(金)午前9時から②9月13日(土)午前9時から

休日医学講座「今日からReスタート! 名医に学ぶ生活習慣」

生活習慣病やその予防に関する最新情報を、メタボリックシンドロームの名医であり、メディアでも活躍している医師が分かりやすくお伝えします対市民の方時9月27日(土)午前10時～11時30分場女性総合センター1階ホール師医師・宮崎滋さん定100人(申込順)申8月25日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

こはるのくすり箱

薬に関する疑問や健康相談など、自由に薬剤師と話せます。直接会場へ時9月12日(金)午後1時～3時場スマイルキッチン(幸町5-64)問北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339eh-saiwai@shisei.or.jp

休日・夜間診療

- 保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

子育て支援・保健センター1階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

子育て支援・保健センター1階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677

立川病院内

▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)

＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

- 申ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操と脳トレ時9月13日(土)午後1時30分～3時30分費1,000円(年会費)定5人持動きやすい服装、飲み物申9月6日(土)までに
- 申ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方時9月14日(日)午前9時30分～午後3時費300円(参加費)定10人持ミニ四駆、単三電池、昼食申9月5日(金)までに

- 申みんなのサロン 介護予防の健康体操対高齢者時9月20日(土)午前10時～11時15分費1,000円(年会費)定5人持動きやすい服装、タオル、飲み物申9月13日(土)までに
- 申竹細工 対小学3年生以上の方時9月21日(日)午後1時～4時費1,000円(材料代)定5人持汚れてもよい服装、手袋申9月20日(土)までに
- 申プラモデルづくり 対小学生以上の方時9月28日(日)午前9時30分～午後3時費2,500円～3,000円(材料代)定5人持昼食申9月25日(木)までに

このコーナーの掲載は、今号をもって終了します。今後の催しについては、「たまがわ・みらいパーク」のホームページをご覧ください。



シニア

体力アップ体操教室

市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない、おおむね65歳以上の方 時 9月29日、10月20日、11月17日、12月1日の月曜日、午前10時～11時30分（全4回） 場 錦学習館 定 30人（抽選） 申 9月10日（水）（必着）までに電子申請、または、はがきに「体力アップ体操教室希望」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いてスポーツ振興課（〒190-0015 泉町786-11 泉市民体育館内） ☎（529）8515へ

心を通わせる新しいつながり方

デフリンピックの開催を機に、身ぶりや手の動きでできるコミュニケーションを体験してみませんか 対 65歳以上の市民の方、聞こえに不安をもつ方、家族 時 9月19日（金）午後2時～3時30分 場 子ども未来センター 定 30人（申込順） 申 南部東はごろも地域包括支援センター ☎（523）5612へ

にしすなカフェ（介護サロン）

頭と体をリフレッシュする健康体操を学びます 対 65歳以上の市内在住の方と家族 時 9月13日（土）午前10時30分～正午 場 西砂第三学童保育所2階 師 理学療法士・ヴー・タイ・ヒュップさん 定 20人（申込順） 持 飲み物 申 にしすな福祉相談センター ☎（531）5550へ

ふれあい演芸会出演者を募集

10月30日（木）・31日（金）に柴崎福祉会館で開催する演芸会の出演者を募集します。演目はカラオケのみです。応募者多数の場合は抽選 対 60歳以上の市民の方 申 10月7日（火）までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会（柴崎福祉会館内） ☎（521）3733へ



ライフサイクルゲームⅢ～生涯設計のススメ

すごろく形式で楽しみながら生涯設計を学びます 対 65歳以上の市民の方 時 9月11日（木）午後2時～4時 場 至誠ホームコミホーム（柴崎町3-18-18） 師 相続アドバイザー・溝口由香さん 定 15人（申込順） 申 8月25日（月）午前9時から、にしき福祉相談センター ☎（527）0321へ

シルバー大学「スマートフォン講座（入門編・活用編）」受講生募集

スマートフォンの基本操作を学ぶ入門編と、カメラや地図アプリなどの使い方を学ぶ活用編です（下表）。申し込めるのは1講座のみです 対 9月1日現在、60歳以上の市民の方 持 スマートフォン（Android、iPhoneとも

講座名	会場	定員	日 時
スマートフォン講座（入門編）	柴崎福祉会館	12人（抽選）	10月23日～11月20日の木曜日、午後1時30分～3時30分（全5回）
	幸福社会館	12人（抽選）	11月26日～12月24日の水曜日、午後1時30分～3時30分（全5回）
スマートフォン講座（活用編）	柴崎福祉会館	15人（抽選）	11月7日・14日・28日、12月5日・12日の金曜日、午前9時30分～11時30分（全5回）
	一番福祉会館	15人（抽選）	11月7日・14日・28日、12月5日・12日の金曜日、午後1時30分～3時30分（全5回）
	幸福社会館	15人（抽選）	11月12日・19日・26日、12月10日・17日の水曜日、午前9時30分～11時30分（全5回）
	曙福祉会館	15人（抽選）	11月12日・19日・26日、12月10日・17日の水曜日、午後1時30分～3時30分（全5回）

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●Joyful Shout Gospel Concert～Paradise ジョイフルシャウト・ゴスペルクワイアが主催。オリジナルの日本語ゴスペルのコンサートです。ゴスペルにあわせたフラダンスやヒップホップダンス、元気いっぱいキッズゴスペルなど「真夏のゴスペルパラダイス」をお楽しみください 時 9月13日（土）午後1時30分開演（午後1時開場） 場 FSXホール（くにたち市民芸術小ホール）（国立市富士見台2-48-1） 費 1,500円（当日券は2,000円） 定 200人（申込順） 申 ジョイフルシャウト・ゴスペルクワイア 〓 joyfulshoutcon@gmail.comへ

●広島の高校生が描いた「原爆の絵」展 新日本婦人の会立川支部が主催。広島県の高校生が被爆者から直接話を聞き、「あの日、起こったこと」を描いた「原爆の絵」を展示します。被爆から80年が経ち、日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を授かった今こそ、核兵器のない世界を願い、平和の大切さについて考えてみませんか。直接会場へ 時 8月30日（土）午前9時～午後4時30分 8月31日（日）午前9時～午後4時 場 女性総合センター1階ギャラリー 〓 大澤さん ☎090（4173）4750

会員募集

●虹の会 身近な場所で、いつまでも絵を描いて楽しめます。モチーフや画材は自由。発表の場もあります 時 月2回の水曜日、午後1時～5時 場 若葉会館 定 5人（申込順） 申 サカエダさん ☎080（7263）3355へ

可） 申 9月10日（水）（消印有効）までに、往復はがきに①講座名、会場②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤生年月日⑥電話番号（日中連絡がとれる番号）⑦緊急連絡先の方（本人以外）の氏名・間柄⑧緊急連絡先の方の電話番号、返信用宛先を書いてシルバー大学事務局（〒190-0023 柴崎町5-11-26 柴崎福祉会館内） ☎（528）1246へ。抽選結果は10月上旬に返信します

スマートフォン教室

スマートフォンを使っていない方や、操作に不慣れな方が、楽しみながら体験できます。基本操作から応用編まで学習します 対 60歳以上の市民の方 時 10月3日～24日の金曜日、午前10時～正午（全4回） 場 幸学習館 定 10人（申込順） 持 スマートフォン（貸し出し可） 申 8月27日（水）から幸学習館 ☎（534）3076へ

椅子に座って出来るヨガ@大空カフェ

暑さで、体がガチガチになっていませんか。ヨガでゆっくりとほぐしましょう 対 おおむね65歳以上の市民の方 時 9月17日（水）午後2時～3時 場 レインデ敬愛（上砂町2-4-12） 師 ヨガインストラクター・文淑礼さん 定 15人（申込順） 持 タオル、飲み物 申 かみすな福祉相談センター ☎（537）7799へ

出張！健康相談室

看護師、薬剤師が、高齢者の健康や医療に関する相談を受けます。直接会場へ 対 65歳以上の市民の方 時 9月19日（金）午前10時～11時 場 曙一南自治会公会堂（曙町1-5-20） 〓 保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408

シニア就職1dayトライ面接会

合同就職面接会、就職支援セミナー、しごとの相談を、1日で集中的に実施する就職支援プログラムです 対 55歳以上の方 時 10月6日（月） 第1部＝正午～午後3時 第2部＝午後2時～5時 場 ホテル日航立川東京（錦町1-12-1） 定 各40人（申込順） 申 8月27日（水）からシニア就職1dayトライ事務局 ☎03（4565）5996へ。または「シニア就職1dayトライ面接会」のホームページから申し込んでください（右2次元コードからアクセス可） 〓 市産業観光課商工振興係・内線2645



スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

10月～12月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ 〓 市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ 時 10月～12月の土曜日 午前9時～午後1時 午後1時～5時（1単位4時間。くわしい募集日・時間は、電子申請上でご覧ください） 費 1単位1,600円 申 8月25日（月）～9月1日（月）に、電子申請で申し込んでください（往復はがきでは申し込みません）。1グループ、1か月につき、1単位まで 〓 スポーツ振興課 ☎（529）8515



TOKYO VERDY

立川市ヴェルディ応援DAY

Ｊ１リーグ第32節の浦和レッズ戦に抽選で小中高生1,000組を無料ご招待。同伴者への優待等、くわしくは「東京ヴェルディ」のホームページをご覧ください。

▶対象＝市内在住・在勤・在学の方 ▶日時＝9月27日（土）午後6時試合開始 ▶会場＝味の素スタジアム（調布市西町376-3） ▶申込方法＝9月10日（水）までに右2次元コードから申し込んでください（Ｊリーグチケットへの無料登録が必要）。

市民体育館

9月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分 ▶午後Ⅰ＝午後0時30分～4時 ▶午後Ⅱ＝午後4時～7時30分 ▶夜間＝午後7時30分～11時

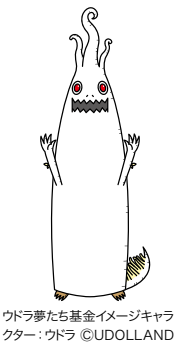
泉市民体育館 ☎（536）6711

- 4日（第1木曜日）は無料の個人開放日です。
- 6日午前はイベントのため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室（卓球・バドミントン・ミニテニス）＝3日・4日（無料）・6日・10日・14日・17日・20日・24日（6日は午後Ⅰ・Ⅱ・夜間のみ）
- 第2体育室▶卓球・バドミントン＝1日・8日・15日・22日・28日・29日（28日以外は午前・午後Ⅰのみ）▶バスケットボール＝1日・8日・15日・22日・29日（いずれも午後Ⅱ・夜間のみ）

子ども・子育て

こどもとおとなのはなしあい
in 市議会議場を見に来ませんか？

やりたいイベントや
ほしいものなど、応募してくれた市内
の小学4年生～18
歳の子どもたちが、
大人との対話形式
で提案・発表します。
発表後は提案の実
現に向けて、「ウド
ラ夢たち基金」を使い、子どもたち自
身が活動します。司会・進行はチャイ
ルドラインたちかわ・山中ゆう子さん
ほか。直接会場へ時9月7日(日)午前10
時～午後0時10分場市議会議場(市
役所3階)定100人(先着順)問子ども
政策課子ども政策係・内線1341



ウドラ夢たち基金イメージキャラ
クター：ウドラ ©UDOLLAND

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「ベビトレヨガ・親子体
操」 発達段階に即した親子ででき
る簡単な運動遊びや産後の体を整え
る運動を行います対生後2か月～3
歳の子どもと保護者時9月27日(土)
午前10時30分～11時30分場東京女
子体育大学(国立市)師同大学講師・
井上麻智子さん費1組1,000円(受講
料)定10組(開催1か月前に定員を超
えた場合は抽選、超えない場合は1週
間前まで申込順)申講座名、住所、幼
児氏名(フリガナ)、幼児年齢、幼児性
別、保護者氏名、保護者年齢、保護者
性別、電話番号、Eメールアドレスを、
往復はがき、ファクスで同大学地域交
流センター(〒186-8668住所記入
不要)Fax(572)4317へ。「東京女子体
育大学」ホームページの「地域交流」
専用フォームからも申込可問市生涯
学習推進センター☎(528)6872、東
京女子体育大学地域交流センター☎
(572)4324

遊びにおいでよ 児童館

申児童館で肝試し!?
ちょっとホラーな謎解きラリー

お化け屋敷のように装飾された児童館内で、ち
よっとホラーな謎解きラリーを楽しみましょう対
小学生～高校生世代時9月20日(土)午後2時～5時
場錦児童館定60人申錦児童館☎(525)6684へ

- 申マークの催しは各児童館で直接
申し込んでください(申込順)。そのほ
かは直接会場へ(先着順)。未就学児
は保護者同伴。このほかの催しは、市
ホームページまたは児童館のおたよ
りをご覧ください。
- 秋のモビールを作ろう 対乳幼児
～高校生世代時9月12日(金)・13日(土)・
16日(火)・17日(水)、午後3時30分～5時

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

みんなの講座「ゲームづくり
で学ぼう！こどもプログラミ
ング体験教室～未来の才能を
発掘」

ゲームづくりを通してパソコンの楽し
さとプログラミングの魅力を体験し、
未来の可能性を広げます。事前知識は
いりません。企画・運営は生涯学習市
民リーダーの会対小学生と保護者(学
校生活が苦手な児童にも対応します)
時10月4日・11日の土曜日、午後2時
～4時場幸学習館師米国電気電子学
会会員・田端啓一さん費500円(受講
料)定各20人(抽選)時ノートパソコン
(Windows、Mac、Chromebook)
申8月25日(月)午前9時～9月21日(日)に
電子申請で申し込んでください問生
涯学習推進センター☎(528)6872

妊娠中・出産前のパパ教室～産
前から“産後の生活スタイル”
や“子育ての想い”を夫婦で
「対話」しよう

「妊娠・出産に伴う心身の変化」「パパ
が出産・子育てに関してできること」
を講義で学ぶとともに、ワークショッ
プ形式で「夫婦の距離がギュッと近く
なるための対話」や、参加者の交流会
を実施します対妊娠中の方とパート
ナー、育休取得を検討中の方とパー
トナー時10月5日(日)午前9時30分～
11時場女性総合センター5階第3学
習室師パピママ子育て応援部 Hiタッ
チ!!代表・野崎聡司さん定25組(申込
順)申8月25日(月)から電子申請で申し
込んでください問男女平等推進課☎
(528)6801

ママ＆ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後6か月～9か月の乳
児と母親時9月24日(水)午後1時30分
～2時15分場子ども未来センター師
ヨガインストラクター・愛さん定10組
(申込順)申8月28日(木)午前10時か
ら子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママ＆ベビー 産後リカバリ
ーヨガ

対市内在住の生後3か月～5か月の乳
児と母親時9月24日(水)午後2時30分
～3時15分場子ども未来センター師
ヨガインストラクター・愛さん定10組
(申込順)申8月28日(木)午前10時か
ら子育て支援事務室☎(529)8664へ

乳幼児期の子どもの発達に合
わせた関わり方を学ぶ

トイレトレーニング、イヤイヤ期等を
どう乗り越えるか、自己肯定感を伸ば
すにはどうすればよいか、など、子育
てのコツを学びます。ほっとほっとた
ちかわと共催時9月9日(火)午前10時
～正午場女性総合センター1階健康
サロン師幼稚園教諭・山田真珠美さ
ん定30人(申込順)保16人(1歳～学
齢前。0歳児は同伴可)申8月25日(月)
午前9時から、ほっとほっとたちかわ・
樋口さん☎080(5524)0271へ問市
子ども家庭センター☎(528)6871

特性個性凸凹っ子の中高・進
学について聞いてみよう

さまざまな学校に進学した関係者に
お話を聞きます時9月27日(土)午前10
時～午後0時30分場錦学習館定30人
(申込順)保若干名(1歳～学齢前)
申8月26日(火)から電話か電子申請で
錦学習館☎(527)6743へ

催し

立川よいと祭り 民踊流しの
練習会

初めての方にも丁寧に指導します。直
接会場へ時9月13日・20日の土曜日、
午後2時～3時30分場立川競輪場第2
スタンド2階大会議室定各30人(先着
順)時タオル、飲み物問立川よいと祭
り実行委員会事務局(立川市地域文
化振興財団内)☎(526)1312

おしごと応援フェアin立川

おしごと応援セミナー、就職面接会、
お悩み相談コーナー等。簡単な応募
書類、服装自由、年齢層問わず誰でも
気軽に参加できます時9月30日(火)午
前11時30分～午後4時場ホテルエミ
シア東京立川(曙町2-14-16)申東
京しごとセンター多摩☎(521)6761
へ問市産業観光課商工振興係・内線
2655

特別相談「多重債務110番」

多重債務問題の未然防止・拡大防止
を図るため、東京都消費生活総合セ
ンターが実施する特別相談キャンペ
ーンと連携し特別相談を実施します。
消費生活相談員が専門家を紹介しま
す。特別相談実施日以外でも、随時相
談を受け付けています。☎(528)6810
(相談直通)へ対市内在住・在勤・在
学の方時9月1日(月)・2日(火)、午前9時
～午後4時問くらし相談課消費生活
センター係☎(528)6801

地域活性にしき映画会「砂川
闘争70年」

市内にある砂川闘争に関する16ミリ
フィルムを上映します。直接会場へ時
10月4日(土)場錦学習館定各50人(先
着順)問錦学習館☎(527)6743

①	午前10時～ 11時	「伊達判決」を生か す会・島田清作さん の話
②	午前11時～ 11時30分	「砂川の人々ー基地 反対闘争の記録」
③	午前11時30 分～正午	「砂川の人々ー麦死 なず」
④	午後1時30 分～2時	「基地の子たち」
⑤	午後2時～ 2時30分	「草の根の人々ー砂 川闘争の記録」
⑥	午後2時30分 ～3時30分	「流血の記録砂川」

多文化共生映画会・南オース
トラリア「少年と海」

静かな海辺に父と2人で住む少年の
日常を大自然の中に描いた映画を上
映します。直接会場へ時9月26日(金)
午前10時～11時30分場錦学習館定
20人(先着順)問錦学習館☎(527)
6743

第13回立川バル街

4枚綴りのチケットを購入
して、JR立川駅北口周
辺の商店街のお店を食べ
飲み歩くイベントです。今
まで行ったことのないお店に行ける
チャンス。当日の受付等くわしくは「立
川バル街」のホームページをご覧だ
さい(下2次元コードからアクセス可)
時9月7日(日)～9日(火)、午後5時から問
立川バル街事務局☎
070(6967)5455、市
産業観光課商工振興
係・内線2645



立川南フェスタ(街ゼミ)

9月1日(月)～23日(火・祝)に立川駅南口
でお店の人が講師になって専門店な
らでは知識や情報を教えてくれま
す。くわしくは「第11回立川南口街ゼ
ミ」のホームページをご覧ください
(下2次元コードからアクセス可)場
JR立川駅南口一帯問
(株)まちづくり立川☎
(512)5414、市産業
観光課商工振興係・内
線2645



高齢者被害特別相談

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちま
せん。都が毎年9月に実施している高
齢者被害防止キャンペーンと連携し、
専門の消費生活相談員による高齢者
の消費者被害特別相談を実施しま
す。特別相談実施日以外でも、随時相
談を受け付けています。☎(528)6810
(相談直通)へ対市内在住・在勤・在
学の方時9月8日(月)～10日(水)、午前9
時～午後4時問くらし相談課消費生
活センター係☎(528)6801



お知らせ

国民年金～障害基礎年金の受給相談

国民年金加入中や20歳前に初診日がある病気やけがによって、一定程度の障害状態にある方は、請求により障害基礎年金が受けられる場合があります(老齢基礎年金を受給していない方に限る)。障害基礎年金を受給するためには、さまざまな要件があります。相談には時間がかかりますので、市保険年金課、または立川年金事務所にあらかじめ電話予約をした上でお越しください(問)市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

学校支援ボランティア募集

学校支援ボランティアとは、学校が必要としている支援に対して「できる人」が「できるとき」に「できること」をする無償のボランティアです。花壇の整備や登下校の見守り、放課後の補習のお手伝いなどを行います。ボランティアとして登録後は、学校の要請依頼に基づき、面談後に支援の決定を

します。活動中のけが等については、市で加入しているボランティア保険が適用されます。くわしくは市ホームページをご覧ください(申)生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)で申し込んでください(問)生涯学習推進センター☎(528)6872

行政相談月間

9月と10月は行政相談月間です。以下の窓口で国の仕事(社会福祉、医療保険、国税、道路など)に関する相談を受け付けています。相談は無料で秘密は守られます。

●東京一日合同行政相談所 (時)9月5日(金)午後1時～4時(場)千代田区役所1階区民ホール

●新宿一日合同行政相談所 (時)10月16日(木)午前10時～午後4時(場)新宿駅西口広場イベントコーナー

●小平一日合同行政相談所 (時)12月4日(木)午後1時～4時(場)小平市ルネこだいら

●総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」 ☎0570(090)110〔IP電話等の方は☎03(3363)1100〕Fax03(5331)1761へ

●行政相談(事前予約制) (時)毎月第

3水曜日、午前9時30分～11時45分(場)市民相談室(市役所3階)▶行政相談委員＝▷遠藤幸男さん(羽衣町)▷荒井義明さん(上砂町)▷宮本直樹さん(富士見町)(問)くらし相談課市民相談係☎(528)4319

たちかわ競輪開催日

●弥彦FI*＝9月4日・5日 ●岐阜記念*＝9月4日～7日 ●立川FIⅡ・ガールズ＝9月6日～8日 ●京都向日町FI in 奈良*＝9月7日・8日

*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

消費者の目 不用品回収を依頼したら高額請求されるケースも。立川市のルール 第219回 に従って処分しましょう

相談事例 「不用品を無料で回収します」という投げ込みチラシが投函されました。不用になった机を処分したいのですが、市の粗大ごみはお金がかかるので、この事業者をお願いしても大丈夫ですか。

チラシやネットで調べた事業者に依頼すると「無料回収のはずが処分代を請求された」「有料のトラック詰め放題プランを申し込んだが、荷台の囲いの高さまでしか載せられないと言われ追加料金を請求された」等の相談が寄せられています。

一般家庭から出る廃棄物を回収できるのは、廃棄物処理法に基づいて立川市が委託している会社か、「一般廃棄物収集運搬業」の許可がある事業者です。産業廃棄物収集運搬業及び処分業や、古物商の許可だけでは回収できません。事例の事業者は必要な許可がありませんでした。安易に処分を依頼するとトラブルや、その事業者による不法投棄につながりやすいため、決して依頼しないでください。

粗大ごみや不用品の処分は、立川市のルールに従い正しく行いましょう。粗大ごみは現在、最低料金300円(最大2,000円分)で収集しています。どうしても一度に大量に処分したい場合は、市の窓口(ごみ対策課☎(531)5518)へ問い合わせのうえ許可事業者を探し、料金については十分に確認しましょう。

困ったときは 立川市消費生活センター☎(528)6810へ
相談は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

くらしの相談日程 市役所☎(523)2111 ☎＝予約制 ㊟＝直接会場(先着順) ☎＝電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		窓口サービスセンター		
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午			
	第2・第4火曜日	13:30～16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00			
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00			
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810	
	☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)		13:00～17:00	男女平等推進係 ☎(528)6801
第2・第4木曜日		10:00～14:00			

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎終活相談	第4木曜日	13:30～16:20	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎成年後見相談	第3火曜日	13:00～16:00		社会福祉協議会 ☎(529)8426	
	㊟☎アルコール相談	第2・第4水曜日			くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	㊟☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		立川麦の会 ☎(537)3905	
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30			
☎☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子ども政策課	手当・医療費給付係・内線1350		
子育て支援・保健センターでの各種相談	㊟☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき		月曜～土曜日	9:00～17:00	子育て支援・保健センター3階	子ども家庭センター ☎(529)8566
	㊟☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等					子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき					児童発達支援センター ☎(529)8586
	☎☎教育相談					教育支援課 ☎(527)6171
	☎☎就学相談					
子育てひろば		㊟☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
㊟外国人相談 在留資格、日常生活など	ちゅうごくご 中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	じょせいそうごうせん 女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	えいご 英語	第3・第5土曜日				
	ご スペイン語	第4土曜日				
	第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応					

*:4月～8月のみ第4土曜日も行います。



人口と世帯		
●住民基本台帳記録数(前月比)		
人口	187,238	(+106)
男	92,637	(+47)
女	94,601	(+59)
世帯	98,736	(+57)
令和7年 8月1日現在		

未来に伝え残したい 立川の歴史遺産



明治・大正・昭和にかけて、甲武鉄道の開通、立川飛行場の開設、府立二中の開校など、激動の時代を生き抜いた先人の姿などから、近代の立川の歴史を学びます。企画・運営は立川ユネスコ協会

●同時開催「展示・未来に伝え残したい 立川の歴史遺産」 直接会場へ

元素周期表は何を表しているのか ～日本で発見された元素はニホニウムと命名された

元素周期表が表す意味の解説を聞き、その意味が見て分かる立体モデルを作成します。あわせて、日本で発見された113番元素に関わる話も聞きます。企画・運営は、立川教育振興会

パソコン講座「Word入門」



文書の編集、表の作成、ページ設定、イラストの挿入などを学びます

戦後80年 立川から考える戦争と 平和～北エリア編



戦争体験者の話や映像から、地域の戦争を知り、平和について考えます。Zoomによるオンライン参加も可

学びの クロスロード

教養を深める、バラエティー豊かな
学びの時間を過ごしませんか。

★マークは、たちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

♡マークは、郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

極地研サイエンスカフェ 「北極の研究～急激な環境変化とその影響」



国立極地研究所との協働講座。北極域の環境変化が日本に与える影響や喫緊の課題などを、最前線の研究の様子を交え



画像提供：国立極地研究所

女性総合センター5階第3学習室

3.11から14年。未来を見つめて！

福島第一原発事故から14年。現在の福島第一原発の状況と、それを取り巻く社会の動きについて学びます。廃炉への歩み、放射性廃棄物の処理、ふたたび稼働・再開することを容認する動きなど、未来を生きる子どもたちへ何を手渡したいのか、意見の交換を行います。企画・運営はももたろうの会

はじめての短歌教室

事前の課題として、テーマ「家族」に沿った歌を詠んできていただきます。教室では、全員が講師の添削を受け、短歌作りのコツを学びます



校生以上の方

再就職を目指す女性のための職業 訓練～ Word・Excel基礎科

育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている女性

《広告欄》