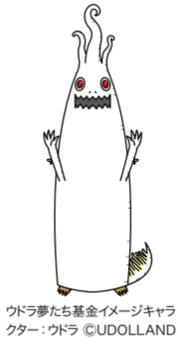


子ども・子育て

**こどもとおとなのはなしあい
in 市議会議場を見に来ませんか?**

やりたいイベントやほしいものなど、応募してくれた市内の小学4年生～18歳の子どもたちが、大人との対話形式で提案・発表します。発表後は提案の実現に向けて、「ウドラ夢たち基金」を使い、子どもたち自身が活動します。司会・進行はチャイルドラインたちかわ・山中ゆう子さんほか。直接会場へ📍9月7日(日)午前10時～午後0時10分📍市議会議場(市役所3階)定100人(先着順)📍子ども政策課子ども政策係・内線1341



ウドラ夢たち基金イメージキャラクター：ウドラ ©UDOLLAND

東京女子体育大学公開講座

●**幼児講座「ベビトレヨガ・親子体操」** 発達段階に即した親子でできる簡単な運動遊びや産後の体を整える運動を行います📍生後2か月～3歳の子どもと保護者📍9月27日(土)午前10時30分～11時30分📍東京女子体育大学(国立市)📍同大学講師・井上麻智子さん費1組1,000円(受講料)定10組(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)📍講座名、住所、幼児氏名(フリガナ)、幼児年齢、幼児性別、保護者氏名、保護者年齢、保護者性別、電話番号、Eメールアドレスを、往復はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの「地域交流」専用フォームからも申込可📍市生涯学習推進センター☎(528)6872、東京女子体育大学地域交流センター☎(572)4324

みんなの講座「ゲームづくりで学ぼう!こどもプログラミング体験教室～未来の才能を発掘」

ゲームづくりを通してパソコンの楽しさとプログラミングの魅力を体験し、未来の可能性を広げます。事前知識はいりません。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会📍小学生と保護者(学校生活が苦手な児童にも対応します)📍10月4日・11日の土曜日、午後2時～4時📍幸学習館📍米国電気電子学会会員・田端啓一さん費500円(受講料)定各20人(抽選)📍ノートパソコン(Windows、Mac、Chromebook)📍8月25日(月)午前9時～9月21日(日)に**電子申請**で申し込んでください📍生涯学習推進センター☎(528)6872

妊娠中・出産前のパパ教室～産前から“産後の生活スタイル”や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう

「妊娠・出産に伴う心身の変化」「パパが出産・子育てに関してできること」を講義で学ぶとともに、ワークショップ形式で「夫婦の距離がギュッと近くなるための対話」や、参加者の交流会を実施します📍妊娠中の方とパートナー、育休取得を検討中の方とパートナー📍10月5日(日)午前9時30分～11時📍女性総合センター5階第3学習室📍パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん定25組(申込順)📍8月25日(月)から**電子申請**で申し込んでください📍男女平等推進課☎(528)6801

ママ&ベビー リラックスヨガ

📍市内在住の生後6か月～9か月の乳児と母親📍9月24日(水)午後1時30分～2時15分📍子ども未来センター📍ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)📍8月28日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

📍市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親📍9月24日(水)午後2時30分～3時15分📍子ども未来センター📍ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)📍8月28日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

乳幼児期の子どもの発達に合わせた関わり方を学ぶ

トイレトレーニング、イヤイヤ期等をどう乗り越えるか、自己肯定感を伸ばすにはどうすればよいか、など、子育てのコツを学びます。ほっとほっとたちかわと共催📍9月9日(火)午前10時～正午📍女性総合センター1階健康サロン📍幼稚園教諭・山田真珠美さん定30人(申込順)保16人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)📍8月25日(月)午前9時から、ほっとほっとたちかわ・樋口さん☎080(5524)0271へ📍子ども家庭センター☎(528)6871

特性個性凸凹っ子の中高・進学について聞いてみよう

さまざまな学校に進学した関係者にお話を聞きます📍9月27日(土)午前10時～午後0時30分📍錦学習館定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)📍8月26日(火)から電話か**電子申請**で錦学習館☎(527)6743へ

立川よいと祭り 民踊流しの練習会

初めての方にも丁寧に指導します。直接会場へ📍9月13日・20日の土曜日、午後2時～3時30分📍立川競輪場第2スタンド2階大会議室定各30人(先着順)📍タオル、飲み物📍立川よいと祭り実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312

おしごと応援フェアin立川

おしごと応援セミナー、就職面接会、お悩み相談コーナー等。簡単な応募書類、服装自由、年齢層問わず誰でも気軽に参加できます📍9月30日(火)午前11時30分～午後4時📍ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)📍東京しごとセンター多摩☎(521)6761へ📍市産業観光課商工振興係・内線2655

特別相談「多重債務110番」

多重債務問題の未然防止・拡大防止を図るため、東京都消費生活総合センターが実施する特別相談キャンペーンと連携し特別相談を実施します。消費生活相談員が専門家を紹介します。特別相談実施日以外でも、随時相談を受け付けています。☎(528)6810(相談直通)へ📍市内在住・在勤・在学の方📍9月1日(月)・2日(火)、午前9時～午後4時📍くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801

地域活性にしき映画会「砂川闘争70年」

市内にある砂川闘争に関する16ミリフィルムを上映します。直接会場へ📍10月4日(土)📍錦学習館定各50人(先着順)📍錦学習館☎(527)6743

①	午前10時～11時	「伊達判決」を生かす会・島田清作さんの話
②	午前11時～11時30分	「砂川の人々―基地反対闘争の記録」
③	午前11時30分～正午	「砂川の人々―妻死なず」
④	午後1時30分～2時	「基地の子たち」
⑤	午後2時～2時30分	「草の根の人々―砂川闘争の記録」
⑥	午後2時30分～3時30分	「流血の記録砂川」

多文化共生映画会・南オーストラリア「少年と海」

静かな海辺に父と2人で住む少年の日常を大自然の中に描いた映画を上映します。直接会場へ📍9月26日(金)午前10時～11時30分📍錦学習館定20人(先着順)📍錦学習館☎(527)6743

第13回立川バル街

4枚綴りのチケットを購入して、JR立川駅北口周辺の商店街のお店を食べ飲み歩くイベントです。今まで行ったことのないお店に行けるチャンス。当日の受付等くわしくは「立川バル街」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)📍9月7日(日)～9日(火)、午後5時から📍立川バル街事務局☎070(6967)5455、市産業観光課商工振興係・内線2645



立川南フェスタ(街ゼミ)

9月1日(月)～23日(火・祝)に立川駅南口でお店の人が講師になって専門店ならではの知識や情報を教えてください。くわしくは「第11回立川南口街ゼミ」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)📍JR立川駅南口一帯📍(株)まちづくり立川☎(512)5414、市産業観光課商工振興係・内線2645



高齢者被害特別相談

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都が毎年9月に実施している高齢者被害防止キャンペーンと連携し、専門の消費生活相談員による高齢者の消費者被害特別相談を実施します。特別相談実施日以外でも、随時相談を受け付けています。☎(528)6810(相談直通)へ📍市内在住・在勤・在学の方📍9月8日(月)～10日(水)、午前9時～午後4時📍くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801

遊びにおいでよ 児童館

①児童館で肝試し!

ちょっとホラーな謎解きラリー

お化け屋敷のように装飾された児童館内で、ちょっとホラーな謎解きラリーを楽しみましょう📍小学生～高校生世代📍9月20日(土)午後2時～5時📍場錦児童館定60人📍場錦児童館☎(525)6684へ



- マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- 秋のモビールを作ろう 📍対乳幼児～高校生世代📍9月12日(金)・13日(土)・16日(火)・17日(水)、午後3時30分～5時

- 場・間富士見児童館☎(525)9020
- 清涼祭 📍対乳幼児～高校生世代📍9月27日(土)午後1時～5時定200人費100円(お菓子代)📍場・間羽衣児童館☎(526)2336
- 昭和あそびの日 📍対乳幼児～高校生世代📍9月13日(土)午後2時30分～4時30分📍場・間高松児童館☎(528)2925

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

