



市議会

●令和7年第3回定例会(9/1～29)

今後の日程は▶9月10日(水)＝厚生委員会▶11日(木)＝環境まちづくり委員会▶12日(金)＝文教委員会▶16日(火)＝議会改革特別委員会▶18日(木)・19日(金)・22日(月)・24日(水)＝決算特別委員会▶26日(金)＝議会運営委員会▶29日(月)＝本会議(議案審議など)の予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▶本会議＝議会受付▶委員会＝議会事務局へ☎議会事務局・内線3322

子ども・子育て

小学校演劇鑑賞事業「ヘレン・ケラー」



舞台手話通訳やライブ音声ガイド、字幕が演出の中に組み込まれ、障害のある方もない方も楽しめます。



☎市内在住の小学生と保護者(未就学児入場不可)時10月19日(日)午後2時開演(午後4時15分終演予定)場たましんRISURUホール大ホール費1人200円定1,100人(抽選)申9月16日(火)までに▷市立小学校に在学＝学校へ▷市立以外の小学校に在学＝「立川市地域文化振興財団」のホームページで☎立川市地域文化振興財団☎(526)1312

パパとつくろう 造形講座

身近な材料で工作します。直接会場へ。☎市内在住の未就学児と保護者時10月5日(日)午前10時30分～正午場子ども未来センター師造形講師・中村智代さん☎子育て支援事務局☎(529)8664

幼稚園子育て教育フェア

立川市私立幼稚園協会が主催。直接会場へ。時9月13日(土)午前10時～午後3時場サンサンロード(曙町)☎市保育課・内線1324

赤ちゃんが泣いても大丈夫！親子三世代で楽しむハロウィンコンサート

出演は、ソプラノ歌手・片山沙緒里さんほか。☎未就学児と保護者時10月18日(土)午前11時～正午場たましんRISURUホール小ホール定240人程度(申込順)申9月16日(火)[市外の方は9月24日(水)]午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

おはなし工作会「カラフルみのむしを作ろう」

読み聞かせや工作など。☎おおむね3歳までの子どもと保護者時10月19日(日)午前10時30分～11時30分場上砂会館師たんぽぽ読書会の皆さん定20組(申込順)申9月10日(水)午前10時から上砂図書館☎(535)1531へ

漫画家のお仕事を体験しよう！

ペン入れやトーン貼りなどを行います。☎中・高校生時10月4日(土)午後2時～3時場錦学習館師漫画プロダクション代表・市倉稔さん定10人(申込順)申9月10日(水)午前10時から錦図書館☎(525)7231へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

☎・時これから離乳食を始める①令和7年5月・6月生まれの乳児と保護者＝10月10日(金)②令和7年6月・7月生まれの乳児と保護者＝11月14日(金)、いずれも午前10時～11時30分場子育て支援・保健センター定各20組(申込順。第1子優先)申9月10日(水)から電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

カミカミ教室(離乳食後期教室)

☎・時①令和6年12月～令和7年2月生まれの乳児と保護者＝10月10日(金)②令和7年1月～3月生まれの乳児と保護者＝11月14日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分場子育て支援・保健センター定各15組(申込順)申9月10日(水)から電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

わかばわくわくまつり

ヨーヨーつりやスーパーボールすくい、射的などのゲームブースや飲食コーナーなど。直接会場へ。☎乳幼児～高校生世代時10月5日(日)午前11時～午後4時場若葉児童館定150人(先着順)費各ブースにより異なる[チケット制。1枚100円、10円×10回分。9月20日(土)～10月4日(土)に購入のチケットは特典付き。当日券もあり]☎若葉児童館☎(536)1400

外国語を楽しもう！

絵本やミニゲームで、ネイティブの英語に触れます。☎4歳～小学生の子どもと保護者時9月21日(日)午後2時～3時場柴崎図書館師NPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC)語学ボランティアの皆さん定10人(申込順)申9月10日(水)午前10時から柴崎図書館☎(525)6177へ

産後の即効くびれ講座

☎市内在住の生後2～5か月の乳児と母親時10月16日(木)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター師産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん定8組(申込順)申9月17日(水)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。☎市内在住の未就学児と保護者時10月9日(木)午後1時～2時場子ども未来センター☎子育て支援事務局☎(529)8664

Happyマタニティヨガ

☎市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)時10月18日(土)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定8人(申込順)申9月11日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。☎市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時10月4日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター☎子育て支援事務局☎(529)8664



ベビーミライク体験会

運動神経は幼少期の過ごし方で形成されるといわれています。どんな運動をすればよいか、楽しみながら学びます。メガロス立川との協定に基づいて実施する「ベビーミライク」の体験講座です。☎①10か月～1歳6か月未満の子どもと保護者②1歳6か月～3歳の子どもと保護者時10月12日(日)①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分場女性総合センター1階健康サロン定2～3人1組で各10組(抽選)保各5人(1歳～学齢前)時運動しやすい服装、タオル、飲み物申9月10日(水)～17日(水)に電子申請で。抽選結果は9月30日(火)までにEメールで通知☎市男女平等推進課☎(528)6801

健康・福祉

ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会

受講者は、全国ラジオ体操連盟公認のラジオ体操指導員の資格の申請ができます(認定料2,000円)。☎令和7年3月31日現在、18歳以上の市内在住・在勤・在学で、医師から運動を制限されていない方時10月26日(日)午前9時30分～11時30分場泉市民体育館師NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員・田村恵美さん、家根本織永さん定50人(申込順)申9月10日(水)～10月10日(金)に電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

一瞬も一生もすこやかにパネル展

体と心をいたわる時間をつくりましょう。9月11日(木)午前11時～午後1時、9月16日(火)正午～午後2時にはミニ体験会やクイズラリーも。直接会場へ。時9月11日(木)～16日(火)、午前8時30分～午後10時(初日は午前10時から、最終日は午後3時まで)場市役所1階多目的プラザ☎健康推進課保健事業係☎(527)3272

フレイル・認知症予防 自宅でできる簡単体操

企画・運営は健康ささえ隊。時10月15日(水)午前10時～11時30分場子育て支援・保健センター師フィットネストレーナー・由井義浩さん定10人(申込順)持動きやすい服装、タオル、飲み物申9月10日(水)から電話か電子申請で健康推進課地域支援係☎(527)3632へ