

### 補聴器セミナー

補聴器の上手な活用方法を補聴器専門店の方から学びます。講演後、相談もできます。

時 10月22日(水)午後2時～3時30分  
場 女性総合センター1階健康サロン  
定 40人(申込順)申 9月25日(木)から高齢政策課業務係・内線1475へ

### にしすなカフェ(介護サロン)

すごろくゲームを使って、人生のさまざまなリスクを楽しく学びます。

対 65歳以上の市内在住の方と家族  
時 10月11日(土)午前10時30分～正午  
場 西砂第三学童保育所2階師相続アドバイザー・溝口由香さん  
定 20人(申込順)申 にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

### シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。  
対 市内在住の原則60歳以上の方  
時・場 ①10月3日(金)＝東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2) ②10月8日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7) ③10月17日(金)＝市役所2階209会議室、いずれも午後1時30分から  
定 ①8人②③12人(いずれも申込順)申 前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

## スポーツ

### 泉体育館まつり

バスケットボール(事前予約)、フットサル(事前予約)、ミニテニス、バドミントンなどを体験します。参加方法等、くわしくは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。  
時 10月13日(月・祝)午前9時～午後3時30分  
場 泉市民体育館、泉町野球場、泉町ゲートボール場  
時 室内用運動靴(体育館のみ) 申 立川市スポーツ協会 ☎(534)1483



市内で開催される公式戦日程は以下のとおりです。くわしくは「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。

●立川アスレティックFC ▶バルドラール浦安戦＝10月13日(月・祝)午後3時30分試合開始  
場 アリーナ立川立飛



### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

●相撲 時 11月16日(日)午前10時から  
場 練成館 申 立川市相撲連盟・佐川さん ☎(536)4616  
●卓球(地区対抗の部) 時 11月22日(土)午前9時から  
場 泉市民体育館 申 立川市卓球連盟・内藤さん ☎(523)0390

## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 戦後80年 ノーベル平和賞受賞・記念講演～伝えつづける被爆者の願い★

日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)が、令和6年にノーベル平和賞を受賞しました。受賞の背景と意義、講師の被爆経験、原爆投下後の被爆者の運動、皆さんへのお願いと期待などの話を聞きます。  
時 11月1日(土)午後2時～4時(午後1時開場。関連展示あり)  
場 錦学習館 申 被爆者団体「東友会」代表理事・家島昌志さん  
定 100人(申込順)申 9月25日(木)から電子申請で 申 錦学習館 ☎(527)6743

### 今、日本文化を～浮世絵の魅力 蔦重が見出した3人の浮世絵師★

喜多川歌麿、東洲斎写楽、葛飾北斎について学びます。  
時 10月20日(月)、11月3日(月・祝)・17日(月)、12月8日(月)、午後2時～4時(全4回)  
場 女性総合センター5階第3学習室 申 美術ジャーナリスト・斎藤陽一さん  
費 2,000円(受講料) 定 50人(申込順)申 9月25日(木)から電子申請で 申 生涯学習推進センター ☎(528)6872

### Mr. 八覚の脳トレ作文講座 脳を鍛えて認知症予防★

作文は思考力を鍛える脳トレとして効果的です。思い出を共有し、交流の中で再発見した感情を作文にします。  
時 10月28日、11月11日・25日の火曜日、午前10時～正午(全3回)  
場 女性総合センター5階第2学習室 申 小説家・八覚正大さん  
定 20人(申込順)時 鉛筆、消しゴム 申 9月26日(金)から電子申請か電話で生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 極地研サイエンスカフェ 「第3期ドームふじ掘削計画について」★

国立極地研究所との協働講座。南極で100万年を超える最古級のアイスコア掘削が始まりました。地球の環境変動を理解する研究の様子を聞きます。  
時 11月4日(火)午後3時～4時30分  
場 女性総合センター5階第3学習室 申 国立極地研究所南極観測センター助教・津滝俊さん  
定 30人(申込順)申 9月29日(月)から電子申請で 申 生涯学習推進センター ☎(528)6872

### はじめての布アート★

布の色彩と手触りを楽しみながら、型紙に沿って切り、貼り絵の要領で世界で一つだけの作品を作ります。  
時 10月30日、11月13日・27日の木曜日、午後2時～4時(全3回)  
場 女性総合センター5階作業室 申 文化・芸術いきいきネットワーク代表・佐藤典子さん  
費 500円(材料代) 定 20人(申込順)申 9月26日(金)から電子申請で 申 生涯学習推進センター ☎(528)6872

### 玉川上水沿いの自然観察♥

歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策し、秋の穏やかな日差しの中で樹木や草花などを観察しませんか。  
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
時 10月15日(水)午前9時30分～午後0時30分ごろ(小雨実施)  
場 玉川上水駅南口広場集合～川越道緑地古民家園～都立薬用植物園解散(約4km)  
申 緑花文化士・池村国弘さん  
定 15人(申込順)時 雨具、帽子、飲み物、カメラ、観察用のルーペ(お持ちの方)  
申 9月25日(木)から電子申請で 申 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

### 筋肉と友達になろう 筋力UPや柔軟性の大切さを知ろう!

時 10月24日(金)午後1時30分～3時  
場 女性総合センター1階健康サロン 申 介護予防運動指導員・角田文子さん  
定 25人(申込順)時 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物  
申 9月25日(木)から、電話か電子申請で 申 男女平等推進課 ☎(528)6801へ

### 知って安心! 自筆証書遺言書保管制度について学ぼう

東京法務局職員から自筆証書遺言書保管制度の手続きについて学びます。  
時 10月8日(水)午後2時～3時30分  
場 西砂学習館 定 30人(申込順)申 北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

### 川崎平右衛門と武蔵野新田開発～将軍吉宗・大岡越前もとの享保改革

幕府の命により武蔵野新田の開発を担った庄屋・川崎平右衛門の偉業を、大河ドラマ時代考証現場のエピソードなども交えて聞きます。  
時 11月2日(日)午後2時～4時  
場 女性総合センター5階第3学習室 申 東京学芸大学名誉教授・大石学さん  
定 25人(申込順)申 10月1日(水)午前9時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームで 申 中央図書館 ☎(528)6800

### 戦後80年 「浅川地下壕をめぐる」

近くにある遺跡を巡り、戦争を考えます。  
対 小学生～75歳の方(小学生は保護者同伴)  
時 11月22日(土)午前8時30分～午後1時  
場 JR立川駅集合・解散 申 浅川地下壕を保存する会・中田均さん  
費 500円(参加費) 定 20人(申込順)時 懐中電灯、長靴  
申 9月25日(木)から電子申請で 申 錦学習館 ☎(527)6743

### 中世から現代へ～ヨーロッパ・キリスト教社会の正統と異端

地動説、魔女狩り、異端審問などの話を聞きます。  
時 11月1日(土)午後1時30分～3時30分  
場 柴崎学習館 申 宗教研究者・金子貴一さん  
定 会場＝30人▷オンライン＝10人(いずれも申込順)申 9月25日(木)から電子申請か電話で 申 錦学習館 ☎(527)6743へ

### 若手農家から直伝! 東京野菜をおいしく学ぶ!

約200種類を栽培している都内若手農家とともに、東京野菜の魅力や可能性、環境とのつながりについて楽しく学びます。旬の野菜の試食あり。  
時 10月25日(土)午前10時～正午  
場 女性総合センター5階料理実習室 申 農園農場長・繁昌知洋さん  
費 500円(材料代) 定 20人(申込順)申 9月25日(木)から電話か電子申請で 申 環境政策課環境推進係・内線2244へ

### 仕事と介護の両立講座 「ある日突然やってくる介護、どう備える」

対 市内在住・在勤の方  
時 10月17日(金)午後2時～3時30分  
場 子ども未来センター 申 ワークサポートケアマネジャー・峰岸康一さん  
定 30人(申込順)申 南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

