

スマホ等が子どもの脳に与える 影響とそれらとの付き合い方を学ぶ



今やスマホでの育児、学校ではタブレット使用が当たり前の社会となりつつあります。一方、子どもの考える力や視力の低下、睡眠不足による生活リズムの乱れなどの悪影響が指摘されています。

そこで、子どもが健康に育つために、スマホなどの電子機器による子どもへの影響と付き合い方について学びます。

講師：矢野 さと子 さん

(子どもネットリスク教育研究会主幹研究員)

略歴：3人の子育て中にメディア接触の影響を知り啓発活動を始める。NPO子どもとメディア公式インストラクター

日時：2025年 11月17日(月)午前10:00～12:00

会場：立川市女性総合センター・アイム5階、第3学習室

対象：18歳未満の子どもを養育している方

定員：40名

保育有、16名(1歳～未就学児まで)ただし、0歳児は同伴可

※ 保育を希望される場合は10月31日までに申し込み下さい。

参加費：無料

受付開始 10月25日(土)午前 9:00～

申込先：市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ

樋口 ☎ 080-5524-0271

主催：市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ

立川市と協働で活動している訪問型傾聴ボランティア団体です。

自宅外での傾聴もできますので気楽にご利用ください。

共催：立川市子ども家庭センター ☎ 042-528-6871

