

広報たちかわ
Tachikawa

令和7年(2025年)

10/10

No.1641

伝統と熱気を
5つの魅力で読み解く

特集

第39回

立川上りと祭り

光と音のシンフォニー

10月12日(日)



Topics

4面 住み慣れた立川でこれからの0次予防を

6面 市長と本気で語るタウンミーティング

さらびやかに光り輝く
万灯みこしが夜の街を照らす

電飾に彩られた7基の万灯みこしが夜のサンサンロードを練り歩き、祭りの熱気を一層高めていきます。若手からベテランまで、粋な担ぎ手たちの力強い掛け声とともに揺れ動きみこしは、まるで光の波が街を駆け抜けていくよう。華やかさと迫力を一つにした幻想的な光で会場を彩ります。

煌

炎と回し手の力強さが
大迫力の松明まわし

松明まわしは、お盆の迎え火として束ねた麦わらに火をつけて振り回す、砂川地区の伝統行事です。巨大な松明の炎が振り回されることによって、その熱気と舞い上がった火の粉が周囲の人々を圧倒します。勇壮さと炎の美しさを間近で感じられるパフォーマンスで、会場を盛り立てます。

烈

「第37回立川よいと祭り」のご案内



「立川よいと祭り」は「市民の祭典」として平成元年に始まり、今回第37回になります。「よいと」の名称は「良いところ、良い都、宵の祭り、宵処」が語源です。「民踊流し」「万灯みこし」「山車巡行」「松明まわし」の各演技(昼・夜の部)をぜひご来場いただき、ご観覧いただけますようご案内申し上げます。

立川よいと祭り実行委員長
萬田 和正

立川よいと祭り開宴!

伝統と熱気を5つの魅力で読み解く

子どもから大人まで地域がひとつになる
“光と音のシンフォニー”は市民の心に残り、ふる
そんな祭りの魅力を5つピックアップし、

「よいと祭り」。熱気と感動に包まれた
さと立川の伝統と誇りは未来へと受け継がれていく。
象徴的な漢字一文字とともに紹介します!

心揺さぶるYOSAKOIが
情熱を呼び覚ます

子どもから大人まで、みんなを元気な笑顔にする
華やかな踊り・YOSAKOI。鳴子の音にあわせて
練り広げられる踊りは、チームごとに工夫を凝ら
した色鮮やかな衣装と一糸乱れぬ演舞で観客を魅
了します。見る側も手拍子や声援で一体感に包ま
れ、会場は大きな活気にあふれます。

舞

心ひとつになった踊り手が
調和する民踊流し

総勢300人あまりの踊り手が参加する民踊流し。
「新立川音頭」や「炭坑節」などを披露し、会場に華
を添えます。見る人の心を弾ませ、手拍子や掛け
声で一体感が広がっていく光景は、まさに祭りの
醍醐味です。

和

迫力満点の山車から
華やかに奏でられるおはやし

本山車に乗った立川のおはやし団体が太鼓や笛の
演奏や舞を披露し、美しい装飾と伝統の音色が響
き合います。おはやしには子どもから大人までが
参加し、笑顔や掛け声があふれる温かな光景が続
きます。伝承されてきた旋律やリズムで、会場が
お祭りの雰囲気になります。

響

今年も見どころ満載!

会場:サンサンロード(曙町)

10月12日(日) 午前11時~午後9時 [小雨決行、荒天中止]

主なプログラム	時間(予定)
歌謡ショー	11:25~11:55
オープニングパレード	12:00~12:15
歌謡ショー	12:20~12:50
YOSAKOIパレード	12:55~13:20
YOSAKOIステージ	13:25~14:05
創価ルネサンスパングード・ジュニア	14:10~14:40
サンパレード	15:20~15:50
民踊流し	16:45~17:45(途中休憩あり)
和太鼓	17:05~18:05(途中休憩あり)
おはやしの巡行	18:10~20:05(途中休憩あり)
万灯みこし、大太鼓等	18:10~20:05(途中休憩あり)
松明まわし	19:00~19:25

よいと祭り特製の巾着袋を配布
(なくなり次第終了)



岡立川よいと祭り実行委員会事務局 (立川市地域文化振興財団内) ☎(526) 1312

住み慣れた立川でこれからの ^{ゼロ}0次予防を

「立川スタイルの0次予防」、すでに実感していただけた方もいらっしゃるかと思います。特に意識しなくても、日常の生活が自然に健康につながっていくような環境づくり、それを「0次予防」と呼んでいます。



市は、高齢の方に「立川でよかった」と思っただけのよう、エンディングの準備、フレイル予防、認知症への備え、地域からの孤立防止などの「0次予防」を推進しています。住み慣れた立川で「0次予防」に取り組んで、末永く自分らしい人生を送りましょう。

認知症を知ろう・学ぼう・歩もう 「認知症はじめて講座」

認知症についての基本的な知識や、本人が安心して過ごせる工夫、家族の接し方について学びます。講座後に相談会も開催。



時 10月29日(水)午前11時～正午 場 立川病院トリアージ棟(錦町4-2-22) 師 立川病院医師・森武太陽地さん 定 30人(申込順) 申 立川病院地域医療連携センター ☎0120(766)613へ 問 市高齢政策課認知症対策係・内線1482

かねサポセミナー 「福祉×金融@たちかわし」

「おひとり様」が増加している中、高齢者の金銭管理をどう支援するか、福祉と金融の連携で何ができるかを考えます。直接会場へ。

時 11月15日(土)午後2時～4時 場 女性総合センター1階ホール 師 慶應義塾大学ファイナンシャル・ジェロントロジー研究センター特任講師・尾川宏豪さんほか 定 150人(先着順) 問 高齢政策課在宅支援係・内線1479

出張暮らしの保健室 「立川パーキンソン病友の会 ～運動のコツと暮らしのヒント」

理学療法士と看護師から、パーキンソン病とのつきあい方について学びます。直接会場へ。

時 10月20日(月)午後1時30分～2時30分 場 高松学習館 定 30人(先着順)



● 出張暮らしの保健室とは ●

訪問看護師や薬剤師等の専門職が、市民の方が所属するサークル等へ出張相談に伺います。在宅医療や介護、服薬、持病のことなど、なんでもご相談ください。開催を希望する場合はご連絡ください。

問 高齢政策課認知症対策係・内線1482

包括職員に聞く「介護保険の使い方」

介護保険制度の仕組みから実際に利用するまでの流れを、南部西ふじみ地域包括支援センターの職員から学びます。

時 11月14日(金)午後2時～3時 場 多摩川図書館 定 8人(申込順) 申 10月15日(水)午前10時から多摩川図書館 ☎(525)6905へ

運動習慣をもちたい方々を応援します

住民団体などに市が推奨する体操の指導者を派遣します。また、理学療法士による定期的な体力測定を行います。くわしくは市ホームページの「健康体操応援リーダー等派遣事業」「地域リハビリテーション活動支援事業」をご覧ください。



▶対象＝次のすべてに該当する団体▷65歳以上を含む市民3人以上が所属している▷週1回1時間を目安として、市が推奨する体操(たちかわ健康体操とラジオ体操第1)に6か月以上取り組む意向がある▷会場を自分たちで確保している 問 高齢政策課介護予防推進係・内線1471

地域包括ケア情報サイトをご存じですか

市内の病院、診療所、歯科医院、薬局等や、介護保険事業所のほか、地域のイベントやサロンの情報などが掲載されています。目的や自宅からの距離でも検索が可能です。



問 高齢政策課介護予防推進係・内線1472

「認知症あんしんガイドブック」 第3版発行

市役所、地域包括支援センターなどで配布しています(郵送不可)。

問 高齢政策課認知症対策係・内線1482



介護保険・高齢者のサービスに関するご相談は、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターへ





軽体操・みんなでストレッチ教室

健康づくりは、毎日の小さな習慣から。軽体操やストレッチは血行を促し、肩こりや腰痛の予防にも効果的です。気持ちよく体を動かし、健やかな毎日を過ごしましょう。それぞれの日程や費用(現金のみ)は下表のとおり。

☎スポーツ振興課企画調整係・内線4411

泉市民体育館

対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 場泉市民体育館 定各100人(抽選)
申10月20日(月)までに電子申請で(1人2クラスまで)

	クラス名	時間	期間	参加費
水曜	1部 軽体操	午前10時~11時	12月3日~ 令和8年3月25日 (12月31日、2月11日を除く、全15回)	3,000円
	2部 ストレッチ	午前11時15分~ 午後0時15分		
	3部 軽体操	午後1時~2時		
	4部 ストレッチ	午後2時15分~ 3時15分		
	5部 軽体操	午後7時15分~ 8時15分		
金曜	1部 軽体操	午後1時15分~ 2時15分	12月5日~ 令和8年3月27日 (1月2日、2月13日、 3月20日を除く、 全14回)	2,800円
	2部 ストレッチ	午後2時30分~ 3時30分		
土曜	1部 軽体操	午前10時~11時	12月6日~ 令和8年3月28日 (1月3日、2月14日・ 28日を除く、全14回)	2,800円
	2部 ストレッチ	午前11時15分~ 午後0時15分		



練成館

柴崎市民体育館の工事に伴い、練成館で行います。

対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方(富士見町・柴崎町・錦町・羽衣町在住の方を優先) 場練成館 定各35人(抽選) 申10月20日(月)までに電子申請で(1人1コースのみ)

	コース名	時間	期間	参加費
月曜	みんなでストレッチ	午前9時~10時	12月1日~ 令和8年3月23日 (12月29日、1月5日・ 12日、2月23日を除く、 全13回)	2,600円
	軽体操	午前10時30分~ 11時30分		
火曜	みんなでストレッチ	午後1時~2時	12月2日~ 令和8年3月24日 (12月30日、1月6日 を除く、全15回)	3,000円
	軽体操	午後2時30分~ 3時30分		



東京都シルバーパス 10月以降に新規購入する方へ

シルバーパスは、都営交通、都内を走行する民営バス等に利用できます。10月以降、20,510円の利用者負担額が、制度見直しまでの措置として12,000円に引き下げられます。



- **パスの有効期限** 発行日から令和8年9月30日(水)まで
- **対象者** 70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)。70歳になる誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込みます。
- **申込方法** 必要書類(下表参照)を持って、最寄りのバス営業所等のシルバーパス発行窓口で申し込んでください。

対象者	費用	必要書類
①令和7年度の住民税が「課税」で、③以外の方	12,000円	▷運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類を1つ
②令和7年度の住民税が「非課税」の方	1,000円	▷②③の方は次のうちいずれか1つ ・介護保険料納入(決定)通知書** ・住民税課税(非課税)証明書** ・生活保護受給証明書
③令和7年度の住民税が「課税」で、令和6年度の合計所得金額が135万円以下の方*		

* 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、税法上の合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

** 令和7年度の書類。

☎東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時)



紅葉ウォーキングを 楽しみませんか？

阿豆佐味天神社、古民家園、こもれびの足湯(小平市)を巡りながら、玉川上水沿いをゆったり歩きます(約6km)。企画・運営は健康ささえ隊。

時11月20日(木)午前10時~正午ごろ(雨天中止) 場玉川上水駅南口集合・解散 定10人(申込順) 備歩きやすい服装・靴、帽子、飲み物 申10月10日(金)から電子申請が電話で健康推進課地域支援係 ☎(527)3632へ



旧若葉小学校跡施設の 活用に関する説明会

市は、旧若葉小学校跡施設の活用事業者の募集にあたり、説明会を開催します。直接会場へ。

時▷10月17日(金)午後7時~8時▷10月18日(土)午前10時~11時
場旧若葉小 特支プレイルーム 定各30人(先着順)
☎公共施設マネジメント課・内線2602



優秀工事事業者を表彰

市は、発注した工事を優秀な成績で完成させた市内事業者を9月26日に表彰しました。

- **個別成績部門** ▶立川市立立川第八中学校屋上防水及び外壁改修工事 = 河村建設(株) [錦町1丁目] ▶立川市立幸小学校受変電設備改修工事 = (株)ジェイテック [曙町3丁目]

☎品質管理課・内線2451





立川シティハーフマラソン2026 出場者募集



令和8年3月8日(日)に開催します。市内在住の小・中学生は、1マイルレース、3kmの部と親子ペアの部の参加費が無料です(エントリー手数料は別途かかります)。



■種目

- ハーフマラソン 15歳以上の方(中学生を除く)定7,000人
- 10kmレース 15歳以上の方(中学生を除く)定1,000人
- 1マイルレース 15歳以上の方(中学生を除く)、中学生、小学6年生、小学5年生、小学4年生、小学3年生定計1,500人
- ファンラン・3kmの部 15歳以上の方(中学生を除く)、中学生定計600人
- ファンラン・親子ペアの部 小学1～3年生と保護者(2人1組)定各学年150組

■申込期間

10月17日(金)～11月4日(火) [入金先着順、定員に達し次第締め切ります]

■申込方法

大会エントリーサイト(2次元コード)で

☎申し込みについて=エントリーセンター ☎0570(039)846 ▶運営について=立川シティハーフマラソン事務局 [立川市スポーツ協会] ☎(534)1483 [いずれも月～金曜日、午前10時～午後5時]

物価高騰対応重点支援給付金

申請期限は10月31日(金) [消印有効]です

対象の方には、7月29日以降に順次、「支給要件確認書」を送付しました。内容を確認し、期限までに申請してください。

令和6年1月2日以降に立川市に転入した、発送日前後に引っ越した等の事由により確認書を受け取れていない場合は、コールセンターにご連絡ください。

☎物価高騰対応重点支援給付金コールセンター・内線2642



申込不要

市長と本気で語るタウンミーティング

第3回 10月29日(水)午後7時～8時30分

言っちゃお! 市長と。

令和7年度の市長との意見交換会を開催します。直接会場へ。

- 対象 市民の方
 - 場所 女性総合センター5階 第3学習室
 - 定員 20人程度(先着順)
 - 保育 5人程度(1歳～学齢前)
- 保育を希望する方は、10月15日(水)までに、電話、ファクス、Eメールで改革推進課へ。
第4回以降の日程は「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。



☎改革推進課・内線2701fax(521)2653
✉kaikakusuishin@city.tachikawa.lg.jp



プレミアム婚姻届 いい夫婦の日特別記念撮影会



プレミアム婚姻届を提出した方、提出予定の方を対象に、プロカメラマンによる記念撮影を実施します。撮影した写真は後日データでプレゼントします。カメラマンは市内にあるアライ写真館の新井敏之さん。くわしくは市ホームページをご覧ください。



☎プレミアム婚姻届を令和6年11月23日以降に提出した、または令和8年3月31日までに提出予定で、夫婦またはカップルで参加できる方 ☎11月22日(土)午前9時～午後5時 ☎市役所1階プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナー ☎プレミアム婚姻届または提出当時に撮影コーナーで撮った記念写真 ☎10月7日(火)から市ホームページで ☎広報プロモーション課シティプロモーション推進係・内線2657



地理情報システムを公開



10月1日から、「立川市地理情報システム」(2次元コード)の運用を開始しました。地理情報システムは、電子地図の上にさまざまな情報を重ねて検索、分析できるシステムです。これまで市役所の窓口でしか確認できなかった都市計画情報や、暮らしに役立つ便利な情報を、インターネットの地図上でいつでもどこでも見ることができます。今後も順次、市民の皆さんに役立つ情報を作成・公開していく予定です。

公開情報(10月1日現在)	担当課
都市計画情報	都市計画課
道路種別図	建築指導課
防災マップ、外水ハザードマップ、内水・土砂災害ハザードマップ	防災課
農産物直売所	農業振興課
おたすけタバスケ登録店	ごみ対策課
粗大ごみ処理券・し尿処理券取扱店	
家庭ごみ指定収集袋 取扱店、ばら売り店、引換券対応店	

☎情報システム課・内線3201



ふるさと納税で 子ども・若者を支援しませんか

市は、寄附金の使い道を具体的にプロジェクト化し、共感する方々から寄附を募るガバメントクラウドファンディング*を実施しています。

*ふるさと納税の制度を活用し、返礼品のない寄附は市内在住の方も税額控除の対象です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

■募集中のプロジェクト

- 子どもを孤独にさせない! 若者のための安心・安全な居場所を立川市につくる。
- 立川ゆかりの日本画家・邨田丹陵の謎を知る 研究成果を単行本にまとめ、子どもたちに読んでほしい!

■申込方法

12月31日(水)までに、「ふるさとチョイス」寄附募集ページ(2次元コード)で

☎総務文書課庶務係・内線2594





市議会

●令和7年第3回定例会が閉会

この議会に市が提出した議案38件は原案どおり可決されました。内訳は、▶決算7件=令和6年度立川市一般会計歳入歳出決算など▶条例17件=立川市公契約条例など▶補正予算5件=令和7年度立川市一般会計補正予算(第7号)など▶契約4件=立川競輪場施設改修工事(第2期)(建築・電気設備・機械設備)請負変更契約など▶道路1件=立川市道西123号線の認定について▶人事1件=立川市監査委員の選任について▶その他3件です。

このほか、陳情2件が審議され、1件が採択、1件が不採択となりました。☎議会事務局・内線3322

子ども・子育て

ほっと一息、ママとパパのための暗闇リラックスヨガ

☎子育て中の方 時 11月14日・28日、12月12日の金曜日、午前10時～11時30分(全3回) 場 西砂学習館 師 生涯学習市民リーダー・前田京子さん 定 12人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 時 ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、滑り止め付きの靴下やレッグウォーマー(必要な方) 申 10月10日(金)から電子申請で 場 砂川学習館係 ☎(535)5959

保育園入園予定者向け卒乳講座

☎市内在住で来年度保育園入園を予定している1歳前後の子どもと母親(母親のみの参加可) 時 11月13日(木)午前10時30分～11時30分 場 子ども未来センター 師 保健師・平川裕樺さん 定 8組程度(申込順) 申 10月13日(月・祝)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

七小ことばの教室

小学生、幼児のことばに関する相談を行います(予約制)。この日以外の相談も随時、予約を受け付けています。 時 ▶10月18日(土)午後1時30分～3時30分 ▶11月8日(土)午前9時～11時30分、午後1時30分～3時30分 場 七小 申 七小「ことばの教室」 ☎(527)3627へ

スマホ等が子どもの脳に与える影響とそれらとの付き合い方を学ぶ

育児や日常生活でのスマホ等の電子機器使用により子どもの考える力や視力にどんな影響があるのか、付き合い方を学びます。



時 11月17日(月)午前10時～正午 場 女性総合センター5階第3学習室 師 子どもネットリスク教育研究会・矢野さと子さん 定 40人(申込順) 保 16人程度(1歳～学齢前。0歳児は同伴可) 申 10月10日(金)午前9時から(保育を希望する方は10月31日(金)午後5時までに) 市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ 場 市子ども家庭センター ☎(528)6871

土曜ファミリー劇場「にんぎょうげき」

人形劇団「コッコ座」の皆さんによる「和尚さんの壺」「牛とカエル」ほか。直接会場へ。 時 11月15日(土)午後1時15分～2時 場 柴崎学習館 定 60人(先着順) 場 柴崎学習館 ☎(524)2773

乳幼児のための絵本・おもちゃ交換

家庭で不要となったおもちゃ、絵本、子ども服(130cmまで)、靴など(全て美品に限る)を交換します。事前持ち込みも可。直接会場へ。



☎市内在住の未就学児と保護者 時 11月2日(日)午前10時30分～正午(なくなり次第終了) 場 子ども未来センター 場 子育て支援事務室 ☎(529)8664

わくわく小動物体験

ヤギ、モルモット、パンダマウスなどと触れ合います。 ☎市内在住の未就学児と保護者 時 11月8日(土) ▶午前10時30分～11時 ▶午前11時10分～11時40分 場 子ども未来センター 定 50組(申込順) 申 10月13日(月・祝)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

土曜日のホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。 ☎市内在住の未就学児と保護者 時 10月25日(土)午前11時～正午 場 子ども未来センター 場 子育て支援事務室 ☎(529)8664

パパママいちごクラブ土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。 ☎市内在住の0歳～1歳6か月の子と保護者 時 11月1日(土)午後1時30分～3時 場 子ども未来センター 場 子育て支援事務室 ☎(529)8664

わらべうた&絵本ライブ

☎未就学児と保護者 時 11月15日(土)午前10時30分～11時15分 場 上砂会館 師 絵本作家・みなみじゅんこさん、わらべうたうたい・坂野知恵さん 定 15組(申込順) 申 10月10日(金)午前10時から電子申請か電話で上砂図書館 ☎(535)1531へ

子育て情報誌「ほほえみ」vol.78

「ほほえみ」は、市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回の特集は「はぐくるりんはどんなところ?」です。



▶配布場所=子育て支援・保健センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか 場 子育て支援事務室 ☎(529)8664

健康・福祉

市内指定医療機関は、市ホームページをご覧ください。

骨密度測定

必要に応じて保健指導、栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます。 ☎18歳以上の市民の方 時 11月26日(水)・27日(木)・28日(金)、午前9時20分～午後3時30分(市が指定する日) 場 子育て支援・保健センター 定 各日100人(申込順) 申 10月10日(金)から電子申請か電話で健康推進課成人健診係 ☎(527)3272へ

健康のためのくすり学フェア

薬剤師による薬の相談、骨密度・血管年齢・認知機能セルフチェック、調剤体験、学校薬剤師の仕事クイズ、薬物乱用防止の啓発など。立川市薬剤師会と共催。直接会場へ。 時 10月19日(日)午前10時～午後3時 場 女性総合センター1階健康サロン・ギャラリー 場 健康推進課業務係・内線4029

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、気持ちを語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。 時 11月14日(金)午後6時30分～8時 場 アキシマエンス(昭島市つつじが丘3-3-15) 場 健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

健康 Q & A 607

Q 家にある血圧計で測定すると、ときどき「不整脈」という表示が出ます。健康診断の心電図では問題がなかったのに、様子を見てよいのでしょうか?

A 最近の血圧計には、脈をカウントする際に不規則な脈があると不整脈と表示が出るものがあります。これはとても便利な機能ですが、いざ不整脈と表示されると、どうすればいいかわからない、という方もいらっしゃるでしょう。ひとえに不整脈といっても、種類がいくつもあり、その中には様子を見てよいものと治療が必要になるものがあります。治療の必要があるかどうかを確認するためには、心電図でどういった不整脈が出ているのかを診断しなければなりません。また、不整脈の中には一過性に出るものも多く、健康診断で心電図を受けたときは、たまたま不整脈が出ていなかっただけかもしれません。したがって、健康診断の際の心電図に問題がなかったからといって、必ずしも治療が必要ないとは限りません。血圧測定の際の不整脈の表示が気になる方、特に脈の乱れを感じる方は、一度、循環器内科を受診して検査を受けることをお勧めします。 《立川市医師会・西川慶》



健康のたねうえ講座 ゆったりピラティス編

生活習慣をまずは運動から見直しましょう。全身を丁寧に動かし、インナーマッスルを意識して姿勢改善へ。
対20～64歳で、医師から運動を制限されていない市民の方**時**11月21日・28日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)**場**西砂学習館**師**運動指導者・井村和美さん**定**20人(申込順)**保**若干名(4か月～学齢前)**申**10月10日(金)から**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

ラフ&タフ体操教室

運動が苦手、体力の衰えを感じる方、ストレッチやリズム体操で健康づくりを始めましょう。

対次の要件を満たす市民の方▷12月1日現在で40～64歳▷これまでの参加が3回まで(初めての方を優先)**時**12月～令和8年3月の原則月3回の水曜日、午前9時30分～11時(全12回)[全日程は市ホームページをご覧ください]**場**立川競輪場**定**20人(抽選)**申**10月10日(金)～11月10日(月)に**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

ふくしのお仕事紹介 パネル展

福祉の仕事や地域活動を紹介します。直接会場へ。

時10月21日(火)～24日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後4時まで)**場**市役所1階多目的プラザ
問高齢政策課介護予防推進係・内線1471

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004
 子育て支援・保健センター1階
 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900
 子育て支援・保健センター1階
 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

☎(523)2677
 立川病院内
 ▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
 =午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303
救急相談センター
 ☎(521)2323
 携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

緑内障の早期発見のために 検診を

眼底、眼圧、視力などを検査します。
対40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)**時**11月30日(日)まで**場**市内指定医療機関☎500円(受診時に医療機関にお支払いください)。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)**申**11月7日(金)[必着]までに、**電子申請**、または「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、電話、郵送で健康推進課成人健診係[〒190-0022錦町3-3-6子育て支援・保健センター内]☎(527)3272へ。随時受診票を郵送します

シニア

懐かしい歌を一緒に

対おおむね70歳以上の方**時**11月12日(水)午後1時30分～3時**場**西砂学習館**師**音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん**定**45人(申込順)**申**10月10日(金)から**電子申請**か電話で西砂学習館☎(531)0431へ

スマートフォン教室

対60歳以上の市民の方**時**11月14日(金)午後2時～4時**場**西砂学習館**定**20人(申込順)**持**スマートフォン(貸し出し可)**申**10月10日(金)から西砂学習館☎(531)0431へ

フランス伝統工芸 カルト ナージュを体験してみよう

紙や布を使って、空き箱をデコレーションします。たちかわ読書ウィークの催し。

対おおむね60歳以上の方**時**11月2日(日)午後2時～3時30分**場**柴崎学習館**定**10人(申込順)**申**10月10日(金)午前10時から柴崎図書館☎(525)6177へ

ふれあい作品展出展者募集

令和8年2月2日(月)～6日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで。
対60歳以上の市民の方**申**12月2日(火)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会事務局(柴崎福祉会館内)☎(521)3733へ

スポーツ

モルック大会

木製の棒を投げ、点数が書かれたピンを倒す、フィンランド生まれのスポーツです。
対代表者が市内在住・在勤・在学の16歳以上で、2～4人で構成するチーム(メンバーは市外でも可。小学生が入るときは大人が1人以上入ること)**時**11月29日(土)午前10時～午後4時(雨天中止)**場**三小校庭**定**32チーム(申込順)**申**11月14日(金)までに**電子申請**で**問**スポーツ振興課☎(529)8515

市民体育大会の結果

●陸上(中学対抗の部) ▶男子▷優勝=二中▷準優勝=五中▷第3位=一中▶女子▷優勝=九中▷準優勝=立川国際中▷第3位=五中▶総合▷優勝=二中▷準優勝=五中▷第3位=立川国際中
問立川市スポーツ協会☎(534)1483

健康相談実施日

健康相談 1人30分**場**子育て支援・保健センター
 ●10月16日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談
 ●11月4日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談
申電子申請か電話で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談

育児に関する疑問や不安について保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。
 ●10月29日(水)午前9時30分～11時10分=子育て支援・保健センター
 ●11月5日(水)午前9時30分～10時45分=上砂会館(直接会場へ)
 ●11月26日(水)午前9時30分～11時10分=子育て支援・保健センター
 ●12月3日(水)午前9時30分～10時45分=西砂学習館(直接会場へ)
申子育て支援・保健センターで行う相談は**電子申請**で**問**子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
 ♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

市内文化財散歩 「立川の古村を歩く」♥

諏訪神社、普濟寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を講師とともに散策します(約6km)。
対小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴)**時**11月3日(月・祝)午前9時～午後1時ごろ(小雨実施)**場**JR立川駅南口出口の案内板付近に集合、立川公園ガニガラ広場解散予定**師**文化財保護審議会会長・白川重敏さん**定**20人(申込順)**持**歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ**申**10月15日(水)から**電子申請**で**問**歴史民俗資料館☎(525)0860

笑って撃退！出前寄席で 賢い消費者になりましょう

出前寄席で、消費者被害の未然防止に役立つ情報をわかりやすく説明します。消費生活相談員による講義も。車いす席あり。
対都内在住・在勤・在学の方**時**11月10日(月)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)**場**女性総合センター1階ホール**師**いち・もく・さん、出前寄席ユニットアクトリーの皆さん**定**180人(申込順)**申**10月10日(金)から**電子申請**か電話で**問**くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801

楽しく使いこなそう！ 図書館ホームページ体験講座

資料の検索・予約方法をはじめ、電子書籍や音楽配信サービスの利用などを実演を交えて学びます。たちかわ読書ウィークの催し。
対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方**時**11月9日(日)午後2時～4時30分**場**若葉会館**定**10人(申込順)**申**10月10日(金)午前10時から若葉図書館☎(535)8841へ

子育てパパ・ママにも 優しい映画会 「そして、バトンは渡された」★

家族の絆を問う感動作。ベビーカー、車いす席あり。
時11月15日(土)午前10時～午後0時30分**場**錦学習館**定**80人(申込順)**申**10月10日(金)から**電子申請**で**問**錦学習館☎(527)6743

**お正月小物で作る
羽子板アレンジ**

和リボンや花、小物等で羽子板を作ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。

時11月28日(金)午前10時～11時30分 場女性総合センター5階作業室 師プリザーブドフラワー認定講師・北村由紀子さん 費3,500円(材料代ほか) 定16人(抽選) 持持ち帰り用の袋 申10月10日(金)午前9時～10月31日(金)[消印有効]に電子申請、または往復はがき(1人につき1枚)に「羽子板アレンジ希望」、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて生涯学習推進センター生涯学習係[〒190-0012曙町2-36-2ファール立川センタースクエアビル1階]☎(528)6872へ

親子で学ぶ イギリスの人々と生活文化～手作りカードをおくろう

イギリスに住む多様な人々の生活文化やコミュニケーション



を、クイズやカード作りを通して英語と日本語で学びます。クリスマス等の年末イベントも紹介。

対小学生以上の子どもと保護者時11月15日(土)午前10時～11時30分 場西砂学習館 師英語講師・森アレックスさん、森春香さん 定10組(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持はさみ、子ども用はさみ(お持ちの方) 申10月10日(金)から電子申請で 場砂川学習館係☎(535)5959

おひとり様シリーズ@防災～フェーズフリー、いつもの暮らしが、あなたを守る

フェーズフリーとは何かを学び、立川市地域防災計画の説明を聞きます。直接会場へ。

時10月25日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場) 場女性総合センター1階ホール 師一般社団法人フェーズフリー協会代表理事・佐藤唯行さんほか 定180人(先着順) 場高齢政策課在宅支援係・内線1479

ライフデザインセミナー

結婚・子育てと仕事の両立を含め、今後どのような人生を送りたいかを考えます。オンライン(Zoom)で開催。くわしくは市ホームページをご覧ください。

対都内在住・在勤・在学の18～39歳の方時12月13日(土)午前10時～11時30分 申12月5日(金)までに電子申請で 場企画政策課連携推進係・内線2687

催し

**国立音楽大学
アイムホールコンサート**

前売り券はたましんRISURUホールで、当日券は開場時間から会場販売。

対小学生以上の方場女性総合センター1階ホール 定196人(申込順) 申たましんRISURUホール☎(526)1311へ

●首都圏音大生によるトロンボーンアンサンブル 出演はTrombone unit Resoneight。曲目は中川英二郎「マサムネ」、S.フェルヘルスト「ヒーローズ」ほか 時10月24日(金)午後7時30分開演 費1,000円(全席自由)

●くにたちユーフォニアム・チューバアンサンブル定期演奏会 曲目はF.スッペ「詩人と農夫」、J.バーンズ「Tangents」ほか 時10月29日(水)午後7時開演 費1,000円(全席自由)。小学生～高校生は学生証を持参で500円)

みんなでポッチャ

パラリンピック競技でもあるポッチャを体験します。子どもから高齢者まで参加できます。障害のある方、親子参加大歓迎。

対市民の方時11月1日(土)午前10時～11時30分 場かみすな福祉相談センター 定20人(申込順) 持飲み物 申かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

**貸し切りバスで行く
立川のはたけ！見学会**

立川市農業経営者クラブの皆さんの案内で市内農地を見学し、交流を図ります。ファーマーズセンターみのり立川で買い物もできます。バス降車場所から畑まで15分ほど歩いて移動し、2か所の畑を見学します。 時11月19日(水)午前9時～午後1時 場女性総合センター前集合・解散 定34人(申込順) 持歩きやすい服装・靴、雨具、帽子、飲み物、マイバッグ 申10月10日(金)から、くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801へ

たちかわフリーマーケット村

直接会場へ。駐車場、駐輪場はありません。立川市消費者団体連絡会と共催。

時10月26日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 場サンサンロード(曙町) 持マイバッグ 場くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801

**古民家園で
お茶を楽しみませんか**

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ。



時10月25日(土) 午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了) 場川越道緑地古民家園 費500円(茶菓代) 場歴史民俗資料館☎(525)0860

**紅葉の谷戸沢処分場
自然観察会**

再生した里山の自然環境を体感できます。くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください。

対多摩地域在住・在勤・在学の方時11月27日(木)午前8時20分～午後5時10分 場グリーンセンター多摩川、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR南武線西府駅北口集合・解散) 費500円(昼食代) 定40人(抽選) 申10月31日(金)[必着]までに、同組合のホームページから申し込むか、はがきに参加者全員の郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号(日中連絡がとれる番号)、在勤・在学の方は通勤・通学先の市町村名を書いて東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係[〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地]☎(597)6152へ

第68回 立川市民文化祭

市内の地域団体や文化団体が日頃の活動の成果を発表・展示します。各地域団体や文化団体の催しについて、くわしくは「立川市文化協会」のホームページをご覧ください。 場市地域文化課・内線4501



やおよろず語り

大人のための語りの会。古今東西さまざまなお話を楽しめます。たちかわ読書ウィークの催し。

対市内在住の方時11月9日(日)午後2時～3時 場多摩川図書館 師語りユニット・万華鏡の皆さん 定10人(申込順) 申10月10日(金)から「立川市図書館」のホームページか電話で多摩川図書館☎(525)6905へ

映画「30」上映会

神戸市長田区の、ちょっと変わったサービス付き高齢者向け住宅「はっぴーの家ろっけん」。そこに集う人たちの日常を記録した映画。人とのつながりや命、日本社会の近い未来を考えます。

時11月5日(水)午前10時～正午 場幸学習館 定80人(申込順) 申10月14日(火)から北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

多文化共生映画会

いずれも直接会場へ。
場錦学習館 定20人(先着順) 場錦学習館☎(527)6743
●チェコスロバキア「マルシカの金曜日」 時10月24日(金)午前10時～11時30分
●イタリア「自転車泥棒」 時11月14日(金)午前10時～11時30分

たかまつり音楽会

出演者と一緒に歌うコーナーも。出演は五味由利子さん(ソプラノ)、品田広希さん(バリトン)、橋詰香菜さん(ピアノ)。
時11月15日(土)▷第1部「0歳からの楽しい音楽会」=午前11時～11時45分(0歳～小学校低学年向け)▷第2部「大人のための音楽会」=午後1時30分～2時30分(未就学児入場不可) 場高松学習館 定各50人(申込順) 申10月10日(金)から電子申請か電話で高松学習館☎(527)0014へ

しごと・産業

起業講座「家事や子育ての合間にスタート!～自分の“できる”をスモールビジネスに」

自分の経験や得意なことを「起業」につなげられることを学びます。

対女性時11月21日(金)午前10時～正午 場女性総合センター5階第3学習室 師TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ・中村沙弥加さん 定16人(抽選) 保5人程度(1歳～学齢前) 申10月10日(金)～17日(金)に電子申請で 場男女平等推進課☎(528)6801

パートタイム・有期雇用労働者の雇用管理上のポイント

雇用上の法的留意点や、よく見られるトラブルとその対処法などを専門家から聞きます。

時11月13日(木)・14日(金)▷セミナー=午後1時30分～3時30分▷相談会=午後3時30分～4時30分 場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 師特定社会保険労務士・永田幸江さん 定各70人(申込順) 申東京都産業労働局ホームページ「TOKYOはたらくネット」か電話で東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ 場市産業観光課商工振興係・内線2655



街頭労働相談

労働条件、労働契約、就業規則、就職活動など、相談できます。「ポケット労働法」などの無料配布も。直接会場へ。



時 10月24日(金)午前11時30分～午後4時 場 JR立川駅北口デッキ 東京労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8004、市産業観光課商工振興係・内線2655

ちょこっとはたらく相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。



対 15歳～50代なかばの方、家族の方 時 10月24日、11月28日、12月26日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け) 場 窓口サービスセンター 申込フォーム(2次元コード)か電話で市産業観光課商工振興係・内線2655へ 認定NPO法人育て上げネット ☎080(2679)0263

ゆるっと未来づくり相談会

働く前の不安などを話しながら暮らしや働き方のヒントを見つけます。 対 市内在住の方 時 10月31日(金)午後1時～4時 場 総合福祉センター 申込就労サポートたちかわ ☎(595)9775へ

お知らせ

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、国内に住所がある20～59歳までの外国籍の方も加入が必要です。受給要件を満たせば請求により老齢基礎年金、病気やけがにより障害が残ったときの障害基礎年金、被保険者が亡くなった場合に配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に「脱退一時金」が請求できます。なお、厚生年金保険、共済組合に加入の方やその被扶養配偶者の方は国民年金に加入の手続きをする必要はありません。 市保険年金課国民年金係・内線1395、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

離職による国民年金保険料の特例免除制度

離職(退職や失業)が理由で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請して承認を受けると免除される制度があります。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。現在受付中の期間は、申請時点の2年1か月前から令和8年6月分までです。基礎年金番号通知書(年金手帳)、失業していることを確認できる公的機関の証書の写し(申請期間に有効なもの。雇用保険被保険者離職票、受給資格者証など)を持参のうえ、申請してください。

市保険年金課国民年金係・内線1394

市営葬儀説明会

●市営葬儀の基礎知識について説明します 時 ①10月21日(火)▷午後2時から▷午後3時から②10月31日(金)▷午後2時から▷午後3時から 場 ①一番福祉会館②東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2) 定 各2組(申込順) 申込立川市斎場 ☎(524)1998へ

●市営葬儀地区説明会 直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています 時 10月24日(金)午前10時～11時 場 柴崎福祉会館 立川市斎場 ☎(524)1998

無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)、弁護士会多摩支部と共催。 対 市内在住・在勤・在学の方 時 10月30日(木)午前8時50分～正午 場 市役所3階市民相談室 定 5人(申込順) 申込市くらし相談課市民相談係 ☎(528)4319へ

違反建築防止週間

10月15日(水)～21日(火)は「違反建築防止週間」です。建築物の新築・増築時には、着手前に確認済証、完了時に検査済証の交付を受けてください。市は、都建築指導事務所、都内の自治体などと合同で、10月17日(金)に一斉公開建築パトロールを実施するほか、市内の建築パトロールも随時行っています。

市建築指導課監察係・内線2337

消火器を設置しましょう

火災発生時の迅速な初期消火のため、市では民家の扉などに消火器の設置を行っています。設置には条件があります。設置をご希望の場合はお問い合わせください。

市防災課・内線2531

市史編さん広報紙「たちかわ物語」を配布中

旧石器時代から令和時代までをまとめる『新編立川市史』の編さん事業では、事業の成果を紹介する広報紙「たちかわ物語」を年に2回発行しています。最新の20号では、戦後80年にあたり、戦中戦後の立川市がどのような変化を遂げたのか、また、冠婚葬祭などで使う膳や椀などを地域で共有していた江戸時代以来の風習について、それぞれ特集しています。市役所3階市政情報コーナーや歴史民俗資料館などの市内生涯学習関連施設で配布しているほか、市ホームページでも公開しています。

市史編さん室市史編さん係・内線4044

マイナンバーカード 11月の臨時交付窓口

交付窓口は事前予約優先です。代理受け取りは事前にお問い合わせください。持ち物等、くわしくは交付通知に同封のお知らせをご覧ください。



対 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方 時 11月8日(土)・15日(土)・23日(日・祝)▷午前9時～11時▷午後1時30分～4時 場 戸籍住民課(市役所1階13番窓口)。

西玄関からお入りください) 申 10月10日(金)からマイナンバーカード窓口予約システム(2次元コード)か電話で戸籍住民課・内線1375へ

中央図書館4階児童フロア 臨時休館

照明設備LED化工事に伴い、11月10日(月)～12月15日(月)に臨時休館します。休館中は2階力カウンター前に臨時の児童図書コーナーを設置し、児童図書の予約受付等も行います。くわしくは「立川市図書館」のホームページをご覧ください。 申 中央図書館 ☎(528)6800

柴崎会館 臨時休館

受変電設備改修工事に伴い、12月15日(月)～19日(金)に休館します。 申 生涯学習推進センター管理係 ☎(527)5757

こぶし会館 中規模改修工事に伴う休館等

●こぶし会館 事務所移転 11月5日(水)～令和8年3月18日(水)は幸

ちょこっと共済受付中
東京都市町村民 交通災害共済
ネット申し込みできます

申 危機管理課危機管理係
☎(528)4376

パソコン・家電リサイクル品の処分方法

パソコン・家電リサイクル品は市では回収できません。製造メーカー等が回収し、有用な部品や材料をリサイクルします。適正な処分にご協力をお願いします。 申 ごみ対策課・内線6755



●パソコン

市と協定を締結している、環境省認定事業者のリネットジャパンリサイクル(株)は、不要となったパソコンを宅配便で無料回収しています。パソコンと一緒に小型家電も無料で回収します(小型家電のみの場合は有料です)。申込方法は「リネットジャパンリサイクル」のホームページをご覧ください。

●家電リサイクル品

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法に基づいて製造メーカー等が回収します。購入した販売店や、買い替える販売店に引き取りを依頼してください。ご自身で処分する場合は、郵便局でリサイクル券(領収書)を購入して、引取所の日本通運(株) ☎(524)3217(泉町935-1(立飛リアルエステート内))に、分解せずに持ち込んでください。受付日時等、くわしくは市ホームページをご覧ください。



福祉会館に事務所を移転します。開所は月・水・金曜日の午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)です。生涯学習推進センター管理係 ☎(527)5757

●幸図書館 休館と臨時窓口の開設 11月1日(土)～令和8年3月31日(火)に休館します。幸学習館2階に11月15日(土)から予約資料受付等の臨時窓口を開設します。くわしくは「立川市図書館」のホームページをご覧ください ☎中央図書館 ☎(528)6800

●こぶし会館出張子育てひろば 中止 10月28日(火)をもって中止します。近隣の子育てひろば等、くわしくは市ホームページをご覧ください ☎子ども家庭センター子育てひろば係 ☎内線4090

公開する会議

☎は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●障害者施策推進委員会 時10月22日(水)午前10時から 場市役所1階101会議室 ☎3人 ☎障害福祉課 障害福祉推進係 ☎内線1525 ☎(529)8676 ✉shougaiukushi@city.tachikawa.lg.jp

●国民健康保険運営協議会 時10月22日(水)午後1時30分～3時 場市役所2階208・209会議室 ☎5人 ☎保険年金課業務係 ☎内線1390

●総合教育会議 時10月23日(木)午後3時から 場市役所2階208・209会議室 ☎20人 ☎改革推進課 ☎内線2701

☎立川市犯罪被害者等支援条例(仮称)策定検討委員会 時10月24日(金)午前9時30分から 場市役所2階208会議室 ☎5人 ☎くらし相談課 市民相談係 ☎(528)4319へ

☎職員倫理審査会 時10月24日(金)午前10時30分から 場市役所1階104会議室 ☎5人 ☎コンプライアンス推進課コンプライアンス推進係 ☎内線2707へ

●文化財保護審議会 時10月24日(金)午後6時から 場歴史民俗資料館 会議室 ☎6人 ☎生涯学習推進センター文化財係 ☎(525)0860

●農業委員会総会 時10月27日(月)午後3時から 場市役所2階208・209会議室 ☎4人 ☎農業委員会事務局 ☎内線2654

●男女平等参画推進審議会 時10月28日(火)午後5時から 場女性総合センター5階第3学習室 ☎2人 ☎男女平等推進課 ☎(528)6801

●産業振興計画策定委員会 時11月5日(水)午後6時から 場女性総合

センター5階第2学習室 ☎5人 ☎産業観光課産業政策係 ☎内線2658

●公契約審議会 時11月19日(水)午前10時から 場市役所3階302会議室 ☎5人 ☎品質管理課 ☎内線2449

官公署・その他

家庭と両立できる企業と出会う！ 女性応援ジョブフェア in立川

就職支援に関するセミナーの後、10社程度参加予定の就職面接会を行います。就職相談や証明写真、情報コーナー等も。参加には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。市男女平等推進課と共催。



☎育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性 時11月26日(水)▷第1部=午前10時～午後0時45分▷第2部=午後1時30分～4時15分 場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16) ☎各30人程度(申込順) ☎各8人程度(1歳～学齢前) ☎10月15日(水)から、申込フォーム(2次元コード)か電話で東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩 ☎(529)9003へ

仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級)

市男女平等推進課と共催。☎マザーズハローワーク立川で就活希望の方 時11月10日(月)～14日(金)、午前9時45分～午後0時30分(全5回) 場マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2) ☎10人(抽選) ☎4人(3か月～学齢前) ☎10月15日(水)～17日(金)に「マザーズハローワーク立川」のホームページで ☎マザーズハローワーク立川 ☎(529)7465



今月の納期

10月31日[金]

市都民税・森林環境税 第3期分
国民健康保険料 第4期分
後期高齢者医療保険料 第4期分
介護保険料 第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●はじめての健康マージャン 健康マージャンことぶきが主催。健全な頭脳ゲーム「健康マージャン」を生涯学習として基礎から正しく習います ☎マージャン未経験の女性 時11月17日、12月1日・15日の月曜日、午後1時30分～3時30分(全3回) 場錦学習館 ☎4,000円(テキスト代ほか) ☎8人(申込順) ☎梅津さん ☎(524)4180へ[午後6時以降]

●富士見太極拳研究会第5回演武会 会員と指導員がさまざまな太極拳(24式、48式、陳式、剣、扇、推手、八卦掌など)を披露します。簡単な健康体操の体験コーナーも 時11月4日(火)午後2時～4時 場柴崎学習館 ☎50人(申込順) ☎鈴木さん ☎(519)8065へ

●至誠秋祭り 社会福祉法人至誠学舎立川が主催。保育・児童・高齢者各施設合同で企画。衣料品販売、食事、お楽しみくじ、バザー用品コーナーなど。直接会場へ。駐車場はありません。 時10月18日(土)午前10時～午後1時 場至誠ホーム(錦町6-28-15) ☎至誠ホーム ☎(527)0031

●国際ガールズ・デーについて考えよう プラン多摩の会が主催。10月11日は国際ガールズ・デー。海外や日本の女の子たちの現状を学び、社会課題について考えます。直接会場へ 時10月18日(土)午後2時30分～4時30分 場子ども未来センター ☎公益財団法人プラン・インターナショナル・加藤志歩子さん ☎岡島さん ☎070(8485)2658

●してほしい！市民後見人！ NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。「市民後見人」がどんな人か、どんな活動をするのか、弁護士などの後見人とは何が違うのか、など、まずは知るためのセミナーです 時11月28日(金)午前10時30分～午後0時30分 場総合福祉センター ☎500円(資料代) ☎50人(申込順) ☎川杉さん ☎☎(531)0624へ

●健康マージャン地区大会 NPO法人健康麻将全国会立川支部が主催。東京都などが主催する「TOKYO縁ジョイ！」の出場選考を兼ねています ☎60歳以上の方 時10月27日(月)午前11時30分～午後5時 場たましんRISURUホール地下1階展示室 ☎1,000円(参加費) ☎70人(申込順) ☎高橋さん ☎080(4623)2616へ

●憩いのサロン「秋の植物観察」 立川市シルバー人材センターが主催。秋の植物について、座学の後、根川緑道での観察を行います ☎60歳以上の市民の方 時10月29日(水)午後1時～4時ごろ(小雨実施。予備日あり) 場シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)集合、多摩モノレール柴崎体育館駅解散 ☎15人(申込順) ☎10月10日(金)午前9時からシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

●中国語学習者向け中国文学講座 中華文学会が主催 時11月16日(日)▷諸葛孔明「出師表」(現代文)=午後2時～3時15分▷中国連続ドラマ=午後3時15分～4時30分 場子ども未来センター ☎各6人(申込順) ☎中村さん ☎090(3451)6209へ

●ドキュメンタリー映画「ハトは泣いているー時代の肖像」上映会 市民活動を考える会が主催。彫刻家・中垣克久氏の政権批判作品を撤去要求した都美術館の村度や、「梅雨空に『九条守れ』の女性デモ」の俳句を掲載拒否した公民館の「中立」の論理破綻を描いた映画です。直接会場へ 時10月28日(火)午後1時30分～4時 場高松学習館 ☎30人(先着順) ☎戸井田さん ☎070(5082)5069

●まちのフリマ@なかざと 中里自治会が主催。当日はキッチンカーも来ます。直接会場へ 時11月8日(土)午前10時～午後3時 場西砂小学校庭 ☎横山さん ☎090(7829)0060

会員募集

●柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとです。故郷の唄をうたって元気になりましょう 時毎月第1・3金曜日、午後1時～3時 場柴崎会館 ☎月会費2,000円(ほかに雑費として500円) ☎10人(申込順) ☎船木さん ☎(523)0006へ

●詩吟 公吟会 漢詩の絶句、律詩、和歌、俳句などを、おなかから声を出して朗詠します。生涯学習や脳トレにも。見学可 時毎月第1・3水曜日、午後1時～4時 場若葉会館 ☎入会金1,000円、月会費2,500円(ほかに教材費として2,000円) ☎小谷野さん ☎080(1254)0651へ

●ビューティーエクササイズ 3B体操は、音楽にあわせて、バルターなどの道具を使い、筋力運動、柔軟、ダンス、脳トレを行う健康体操です。運動が苦手な方も大丈夫。体験可 時毎週土曜日、午前10時～11時30分 場柴崎学習館 ☎入会金1,000円、月会費3,000円 ☎目黒さん ☎090(3905)4015へ



令和7年(2025年)10月10日(毎月10日・25日発行)

発行/立川市 編集/広報プロモーション課
〒190-8666立川市泉町1156-9
☎042(523)2111(代表) ☎042(521)2653
🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp



秋はイベントがいっぱい。
イベント情報は7面からの
「たちかわライフプラス」へ!

TOKYO HERITAGE WEEK

東京文化財ウィーク2025



国宝「六面石幢」

普濟寺が所蔵する延文6年(1361年)造立の石塔です。仁王像と四天王像を刻んだ6枚の板石を六角の柱状に組み合わせ、その上に六角形の笠石が載せられています。総高205cm、各面の幅は42cmほど。令和元年～6年に行われていた保存修理等が終了し、東京文化財ウィーク2025にあわせ、特別公開されます。

写真提供：玄武山普濟寺

保存修理が終了した国宝「六面石幢」の特別公開や関連展示等を行います。
①は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ。♥は郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。歴史民俗資料館の休館日は月曜日(祝日の場合は翌火曜日)です。

☎歴史民俗資料館 ☎(525)0860

◆国宝「六面石幢」特別公開

時 11月1日(土)・2日(日)、午前10時～午後3時
場 玄武山普濟寺(柴崎町4-20-46)

◆企画展「甦る六面石幢—文化財修理最前線—」♥

修復事業の完了を記念して、「六面石幢」が歩んできた歴史と文化・信仰について紹介します。複製品の展示も。

時 10月21日(火)～12月7日(日)、午前9時～午後4時30分
場 歴史民俗資料館

◆企画展関連講演会「普濟寺国宝石幢の保存と修理—国宝・重要文化財の修理から見える文化財保護の歴史—」①♥

企画展に関連して、「六面石幢」の保存修理について紹介します。

対 小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴)
時 11月16日(日)午後2時～4時
場 女性総合センター5階第3学習室
師 龍谷大学文学部教授・北野信彦さん
定 50人(申込順)
申 10月25日(土)から電子申請で



◆東京都指定有形文化財「銅鉦鼓」特別公開

中世の戦・立河原合戦があったことを示す「銅鉦鼓」を特別公開します。

時 10月21日(火)～11月24日(月・休)、午前9時～午後4時30分
場 歴史民俗資料館

◆ニ企画展「立川の遺跡2025」♥

令和6年度に実施した発掘調査の成果を報告します。

時 10月21日(火)～12月7日(日)、午前9時～午後4時30分
場 歴史民俗資料館



市の情報はWebやSNSでも発信中!!



市公式ウェブサイト



市公式 X



市公式 LINE



立川市動画チャンネル

広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ