

多摩26市 一人1回当たりの栄養素等の平均供給量【5月平均】

イ 区市町村別表

(ア) 小学校(中学年)

区市町村名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	エネルギー率 (%)	脂質 (g)	エネルギー率 (%)	(ナトリウム 相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRAE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)			
全都平均	608	25.3	16.7	20.6	30.6	2.4	341	2.4	247	0.40	0.51	28	6.0	93	3.0
市部平均	611	25.7	16.8	21.1	31.0	2.4	341	2.5	245	0.43	0.52	28	5.7	93	3.0
八王子市	623	25.0	16.1	20.0	28.9	2.0	339	2.0	248	0.90	0.50	30	4.3	98	3.0
立川市	646	27.1	16.8	24.2	33.7	2.6	343	2.3	243	0.41	0.54	38	6.0	93	3.1
武蔵野市	607	27.2	17.9	22.4	33.2	2.3	333	2.8	272	0.55	0.58	27	6.2	96	3.2
三鷹市	601	26.0	17.3	20.9	31.3	2.2	343	2.5	253	0.41	0.51	29	6.5	99	3.0
青梅市	597	25.2	16.9	20.8	31.4	2.6	370	3.1	226	0.37	0.50	25	5.3	79	3.0
府中市	597	25.2	16.9	23.5	35.4	2.3	291	1.9	228	0.43	0.49	28	4.4	79	2.9
昭島市	594	26.3	17.7	20.0	30.3	2.3	325	2.2	213	0.38	0.50	22	5.5	92	2.9
調布市	575	23.9	16.6	20.0	31.3	2.6	325	2.1	232	0.36	0.49	28	6.2	87	2.7
町田市	566	24.0	17.0	19.0	30.2	2.4	333	2.0	241	0.37	0.49	29	6.0	89	3.0
小金井市	624	24.2	15.5	21.3	30.7	2.0	332	2.3	268	0.36	0.51	30	4.4	94	2.9
小平市	599	25.2	16.8	20.9	31.4	2.6	351	2.6	251	0.45	0.52	33	6.9	106	3.1
日野市	595	24.8	16.7	20.6	31.2	2.4	347	2.4	248	0.40	0.53	29	6.6	94	2.8
東村山市	630	25.5	16.2	20.7	29.6	2.1	364	2.9	262	0.40	0.53	35	7.4	100	3.1
国分寺市	637	26.8	16.8	21.9	30.9	3.1	350	3.5	253	0.48	0.57	32	5.7	102	3.5
国立市	638	26.9	16.9	20.7	29.2	2.3	347	2.6	190	0.34	0.50	25	4.3	90	2.3
福生市	619	26.8	17.3	21.9	31.8	2.2	369	2.9	241	0.40	0.56	26	6.2	97	3.1
狛江市	599	25.1	16.8	20.5	30.8	2.4	331	2.2	255	0.36	0.48	25	5.4	92	2.9
東大和市	628	27.7	17.6	23.7	34.0	2.6	323	2.5	207	0.37	0.49	15	5.1	88	3.0
清瀬市	609	26.1	17.1	21.3	31.5	1.9	351	2.5	235	0.39	0.55	32	6.5	98	3.0
東久留米市	631	26.0	16.5	21.5	30.7	2.0	363	3.0	339	0.47	0.56	31	6.7	112	3.2
武蔵村山市	618	26.7	17.3	18.8	27.4	2.1	353	2.3	270	0.43	0.54	28	5.1	88	3.1
多摩市	624	26.4	16.9	21.3	30.7	2.6	371	2.5	221	0.39	0.53	23	5.2	96	3.2
稲城市	621	26.2	16.9	20.7	30.0	2.4	314	2.0	222	0.35	0.50	20	4.2	81	2.9
羽村市	622	25.4	16.3	20.5	29.7	2.8	357	2.9	266	0.38	0.51	30	7.2	99	3.0
あきる野市	591	24.2	16.4	19.7	30.0	2.3	313	2.2	243	0.69	0.47	34	5.2	83	2.8
西東京市	596	25.1	16.8	20.6	31.1	2.3	336	2.3	237	0.37	0.51	26	5.8	92	2.9

(イ) 中学校

区市町村名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	エネルギー率 (%)	脂質 (g)	エネルギー率 (%)	(ナトリウム 相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜鉛 (mg)
									A (μgRAE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)			
全都平均	772	31.8	16.5	25.4	29.6	3.0	381	3.2	306	0.48	0.59	34	7.7	115	3.8
市部平均	776	32.3	16.7	25.6	29.8	3.0	371	3.2	293	0.50	0.60	34	7.1	114	3.8
八王子市	781	31.0	15.9	24.0	27.7	3.0	366	3.0	304	0.50	0.60	39	5.6	120	4.0
立川市	802	33.9	16.9	28.4	31.9	3.0	377	2.9	239	0.52	0.62	43	6.9	117	4.0
武蔵野市	805	35.4	17.6	28.6	32.0	3.5	373	3.7	398	0.70	0.72	43	10.1	120	4.0
三鷹市	755	32.7	17.3	26.7	31.8	2.7	379	3.6	343	0.58	0.63	37	8.0	128	3.8
青梅市	729	30.5	16.7	24.6	30.4	3.3	396	3.7	267	0.45	0.56	31	6.6	96	3.7
府中市	774	32.3	16.7	26.5	30.8	3.0	329	2.7	282	0.58	0.58	35	6.0	103	3.8
昭島市	764	34.2	17.9	24.6	29.0	3.3	374	3.2	279	0.50	0.61	29	7.1	119	3.9
調布市	695	28.9	16.6	23.8	30.8	2.8	353	2.7	288	0.47	0.57	37	7.7	103	3.4
町田市	782	32.5	16.6	22.8	26.2	2.2	382	3.8	248	0.43	0.57	38	5.6	115	4.2
小金井市	798	30.0	15.0	25.6	28.9	2.9	356	2.7	237	0.40	0.52	29	5.4	114	3.5
小平市	742	31.4	16.9	23.6	28.6	2.8	404	3.3	290	0.48	0.59	37	6.2	121	3.8
日野市	763	32.0	16.8	25.0	29.5	3.3	393	3.3	310	0.50	0.62	36	8.4	120	3.6
東村山市	805	31.5	15.7	24.4	27.3	2.6	382	3.7	317	0.44	0.59	31	8.0	113	4.0
国分寺市	831	33.7	16.2	28.8	31.2	3.0	371	3.1	239	0.56	0.60	32	6.6	122	4.0
国立市	805	33.4	16.6	28.1	31.4	2.7	352	3.1	223	0.43	0.55	31	5.6	107	2.9
福生市	791	33.9	17.1	27.3	31.1	2.8	416	3.9	299	0.51	0.66	34	8.3	122	3.9
狛江市	791	35.1	17.7	26.3	29.9	3.1	353	2.9	337	0.58	0.58	38	7.0	115	4.1
東大和市	799	34.9	17.5	29.2	32.9	3.4	353	3.3	252	0.48	0.57	19	6.8	111	3.7
清瀬市	766	32.2	16.8	26.4	31.0	2.7	333	3.4	319	0.49	0.62	39	8.4	119	3.7
東久留米市	812	31.3	15.4	26.4	29.3	2.8	406	3.4	453	0.45	0.64	36	7.6	116	4.1
武蔵村山市	784	33.8	17.2	22.8	26.2	2.8	371	3.2	280	0.51	0.60	36	7.1	118	4.1
多摩市	784	32.0	16.3	25.2	28.9	3.4	405	3.3	265	0.48	0.58	29	6.8	118	4.0
稲城市	755	32.0	17.0	24.5	29.2	3.0	339	2.5	264	0.43	0.57	25	5.4	97	3.5
羽村市	759	31.0	16.3	25.1	29.8	3.3	372	2.9	311	0.44	0.59	35	8.1	114	3.6
あきる野市	751	29.8	15.9	23.8	28.5	3.0	343	3.0	295	0.47	0.54	41	6.9	103	3.3
西東京市	743	31.0	16.7	24.3	29.4	2.9	372	3.0	283	0.49	0.59	36	7.3	114	3.7

「令和6年度東京都における学校給食の実態」より抜粋