

## 箱根ヶ崎ウォーク 第138回市民あるけあるけ運動

ショートコース(認定距離5km)とロングコース(認定距離11km)の2つのコースから選べます。ロングコースは幸五公園～大南公園～プリンスの丘公園～山王森公園～みずほエコパーク。ショートコースはプリンスの丘公園で途中解散。累積距離100kmごとに表彰があります。

☑市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴。介添の必要な方は介添者同伴) 時 11月23日(日・祝) 午前10時～午後3時(午前9時30分から受け付け)(荒天時は11月24日(月・休)に延期) 場 幸五公園集合 定 80人(申込順) 持 昼食、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方) 申 11月19日(水)までに、電子申請、またはチラシの申込書を泉市民体育館へ提出(参加状況により当日参加も可) 問 スポーツ振興課 ☎(529)8515

## 東京2025 デフリンピック キャラバンカーがやって来る!



全日本ろうあ連盟ホームページから引用

東京2025 デフリンピックやデフスポーツを周知するために日本全国を巡回しているキャラバンカーが、市役所にやって来ます。直接会場へ。 時 11月6日(木)午前10時～11時 場 市役所北側広場 問 障害福祉課障害福祉第一係・内線1521

## 駅伝競走・ 小学生ロードレース

市民体育大会の駅伝競走とあわせて開催。参加資格、申込方法、費用等くわしくは「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。



問 立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

●駅伝(一般の部、高校生駅伝競走、中学生駅伝競走) 時 令和8年1月18日(日)午前9時スタート 場 市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース

●小学生ロードレース 時 令和8年1月18日(日)午前11時スタート 場 市役所付近を発着点とする1周2kmのコース

## 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

●駅伝競走(地区対抗の部・中学生の部) 時 令和8年1月18日(日)午前9時スタート 場 市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース 問 立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

## 市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。

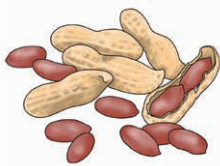
●フレー射撃(オープンの部) ▶総合▷優勝=砂川町▷準優勝=富士見町▷第3位=錦町▶トラップ射撃=下田光一▶スキート射撃=浜田生 問 立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

## 講座

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

## 古民家園体験学習 収穫祭2025♡

畑で落花生を収穫します。親子で参加して、実りの秋を楽しみましょう。



対 小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時 11月9日(日)午前10時～正午ごろ(雨天中止) 場 川越道緑地古民家園 師・豊泉喜一さん 費 1組200円(材料代) 定 15組(2人1組。申込順) 持 汚れてもよい服装・靴、軍手、帽子、タオル、飲み物 申 10月27日(月)から電子申請で 問 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

## 生演奏で楽しもう! ジャズの魅力

国立音楽大学ジャズ専修生の皆さんによる演奏と解説を楽しめます。直接会場へ。



時 11月30日(日)午後2時～4時 場 錦学習館 定 100人(先着順) 時 上履き 問 錦図書館 ☎(525)7231

## もっと知りたい! 砂川の成り立ち

江戸時代の初めに砂川の新田開発が始まってからおよそ400年。砂川地域の歴史や人々の暮らしを学びます。

時 11月30日(日)午後2時～4時 場 西砂学習館 師 立川民俗の会会長・豊泉喜一さん 定 40人(申込順) 申 10月28日(火)から電子申請が電話で 西砂学習館 ☎(531)0431へ

## 立川ゆかりの日本画家 むら た たりょう 邨田丹陵の謎を知る



井出久美子著『徳川おてんば姫』東京キララ社刊より

日本古来の大和絵を継承し、「大政奉還」(聖徳記念絵画館蔵)を砂川村で描いた邨田丹陵について学びます。初の単行本発行を目指すプロジェクトの一環として、最新の調査研究と出版計画に触れます。

時 11月29日(土)午後2時～3時 場 たましんRISURUホール5階第1会議室 師 邨田丹陵愛好家・田中良明さん 定 50人(抽選) 申 「丹陵の謎を知る希望」、応募者全員の住所・氏名(ふりがな、代表者に○印)・年齢・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで11月15日(土)までに立川市地域文化振興財団(T190-0022錦町3-3-20) ☎(525)6581 ✉bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ 問 同財団 ☎(526)1312

## 東京女子体育大学公開講座

申込方法等、くわしくは「東京女子体育大学」のホームページをご覧ください。

問 東京女子体育大学 ☎(572)4324、市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●成人講座「ミドル世代の体づくり」普段の自分の体を知り、整えて左右

バランスの良い動きやすい体をつくりましょう 対 35歳以上の方 時 12月6日(土)午後2時～3時30分 場 東京女子体育大学(国立市) 師 同大学教授・秋山エリカさん 費 1,000円(参加費) 定 30人(抽選)

## はじめての香道

香木の香りを通して楽しむ日本独自の文化を気軽に体験してみませんか。初心者向けの組香「小草香」を行います。



時 11月21日(金)午後2時～4時 場 柴崎学習館 師 香道古心流師範・青木馥峰さん、武藤姝峰さん 費 2,000円(教材費) 定 10人(申込順) 持 筆記用具 申 10月28日(火)から電子申請で 問 柴崎学習館 ☎(524)2773

## カメラのある暮らし、始めませんか? in 昭和記念公園

一眼レフ、ミラーレス、フィルム、コンパクトデジカメ…どんなカメラでもOK。初心者からベテランまで、誰でも楽しめる写真講座です。



自然の中で、あなただけの一枚を。 対 18歳以上の方 時 ①11月29日(土)午前9時30分～午後0時30分 ②12月13日(土)午前10時～正午(全2回) 場 ①女性総合センター5階第2学習室、国営昭和記念公園 ②幸学習館 師 写真家・玄一生さん 定 20人(申込順) 持 カメラ(スマートフォン等を除く)、カメラの取扱説明書、飲み物 費 450円(入園料。65歳以上の方は210円。中学生以下は無料) 申 10月28日(火)から電子申請が電話で 幸学習館 ☎(534)3076へ

## たかまつり わくわく秋のおたのしみ会

日時 11月30日(日)午後1時～4時

会場 高松学習館



東京学芸大学の学生と一緒に、秋を楽しみましょう。手話ダンス、俳句づくり、絵本の読み聞かせ、立川音頭、工作、縁日など盛りだくさん。くわしくは、市ホームページや高松学習館のチラシをご覧ください。

●手と声でつながるワークショップ～『にじ』を歌って踊ろう 時 ▷午後1時20分～1時40分▷午後2時10分～2時30分 師 生涯学習市民リーダー・内田一行さん 定 各20人(申込順) 申 10月25日(土)から電子申請が電話で 高松学習館 ☎(527)0014へ

このほかの催しは直接会場へ

