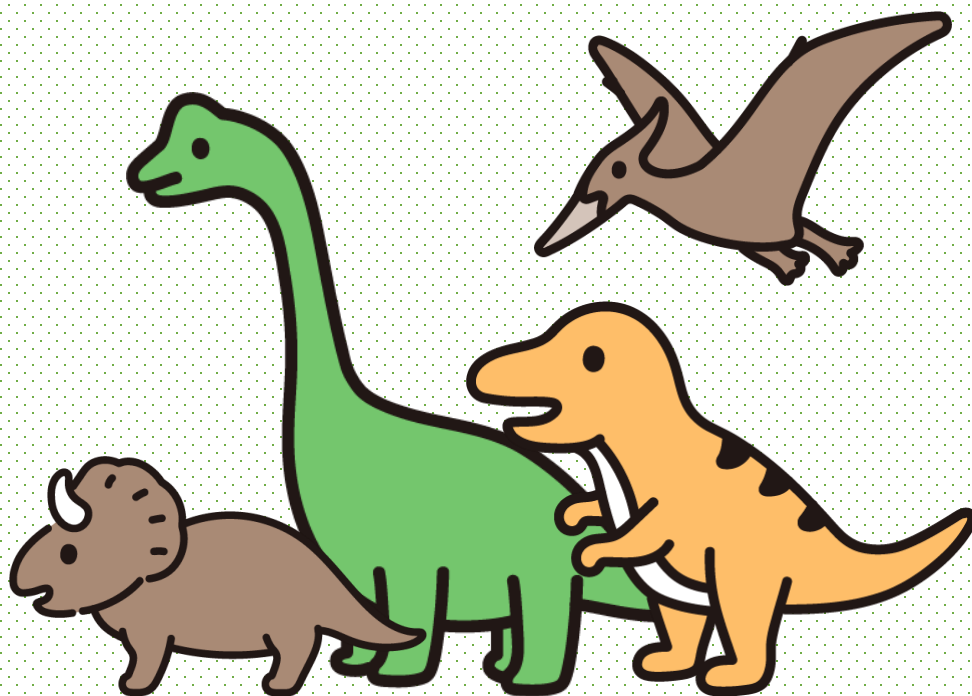


大切なパートナーのための しあわせ宣言ノート

(ペットと私の覚書／エンディングノート)

大切なパートナー（ペット）の写真を貼りましょう



立川市

立川市地域ケア推進会議

はじめに

少子高齢化や核家族化が進む中、今や「ペット」は家族の一員となり、大切なパートナーとなっています。

私たちは狩猟や鼠の駆除などに動物たちの助けを借りることから始まり、現在は愛玩として癒しの存在になっています。ある統計では2人以上の世帯の48%が何かしらのペットを飼っている時代といわれています。また、近年では 犬よりも猫の方が人気のようです。

さて、ペットは飼い主がいなくなったら生きていくことができません。飼い主さんがいつまでも元気で、健康で大事なペットの世話ができれば幸せですが、そうでない場合も多くあるので、その時のために備えておくことが必要になります。

「ペットに財産を残したい」と〈負担付遺贈〉〈負担付死因贈与〉〈遺言信託〉という方法や〈ペット信託〉という事務委任契約の方法も登場しています。

万が一、飼い主さんが大事なペットの世ができなくなった時のために「ペットのエンディングノート」を作成しておくことをお勧めします。立川市では、「大切なパートナーのためのしあわせ宣言ノート」として作成しました。

もしも、飼い主さんが、不意にペットの世ができなくなった時（入院や介護状態等）、いつもの暮らしが出来なくなった時（風水害や地震等）、大切なパートナーが困ることの無いように、準備が必要です。

この「大切なパートナーのためにしあわせ宣言ノート」に、飼い主さんの思い、願いを記録していただき、飼い主さんに万が一のことがあっても、ペットの生活が守られるようにしておいて欲しいと願います。

「大切なパートナーのためのしあわせ宣言ノート」の保管場所も、支援者に伝えておくことをお勧めします。

令和7年11月

【作成】

立川市地域ケア推進会議

立川市地域福祉コーディネーター兼生活支援コーディネーター

立川市環境資源循環部環境政策課・保健医療部高齢政策課

私とペットの覚え書き

記入日： 年 月 日

ペットのなまえ	
種類	犬・猫・魚・鳥 その他（ ） ＊都動物愛護相談センターへの 相談は、【犬と猫】のみ
体の特徴（色・柄）	
生年月日・年齢	
かかりつけ動物病院	① ②
治療中の病気	① ②
ペットホテルの利用	有・無 ある場（ ホテル）
ごはん（餌）の種類	ドライフード・缶詰 その他（ ）
感染症等ワクチン接種	実施済み（最終実施日： ） 不明
犬：狂犬病ワクチン	実施済み（最終実施日： ） 不明
喜ぶこと（おもちゃ等）	
嫌い、苦手なこと	
備考（飼育をお願いするにあたり、 気をつけた方がよいこと等） 噛み癖、大きな音が苦手等	

ペットとの思い出

どのように出会い、一緒に生活を共にすることになったのか、ペットのお陰で救われたこと、苦労したことなどを書き留めておきましょう。



ペットとの出会い

うれしかったこと、大変だったこと

もしもの時のために

★もしも、飼い主さんが世話をすることができなくなったとき

自分の代わりに お世話をお願い している人がい ますか？	【いる・いない】 〈いる場合の連絡先〉 お名前： (続柄：) 電話番号：
公的な手続きを 行っていますか？	【あり・なし】 (ペット保険・ペット信託・遺贈【負担付遺贈・負担付 死因贈与】・遺言信託等) 〈ある場合の連絡先〉 担当者氏名： 連絡先：
ペットのための 餌代などの保管	【あり・なし】 〈ある場合の保管先〉 自宅・預金口座・金額等
災害時の備え (同行避難、在 宅避難)	【あり・なし】 風水害、地震等、飼い主さんの避難が必要な場合に ペットはどうするか考えていますか？ ①避難所に連れていく(避難所：) ②自宅に待機する
避難所に連れて いく (防災グッズの 用意はできてい ますか？)	【あり・なし】 ①ペットのご飯、水(避難所ではヒトファースト) ②避難所で過ごせるための準備(ゲージ、首輪、トイ レ用品等) ③ペットのストレス解消グッズ(おもちゃ等)

*災害時は、ペットにとってもストレスが高くなりますので、
「いつも通りの生活」ができるような配慮が必要です。

*立川市環境政策課「ペットの飼い主のための防災ハンドブック」参照

市内動物病院

市外局番（042）

病院名	住所	電話番号	時間外診療
すずめ野動物病院	立川市富士見町1-23-7	521-0324	なし
にじいろ アニマルクリニック	立川市錦町2-3-19 浅田ビル1F	548-3655	なし
立川中央どうぶつ病院	立川市柴崎町2-7-6 さかえビル1階	512-8510	なし
立川みなみ動物病院	立川市錦町5-8-8	528-1141	なし
どうぶつの森総合病院	立川市羽衣町2-67-12	548-8522	なし
清野獣医科病院	立川市羽衣町2-47-29	522-7274	なし
高村動物病院	立川市羽衣町2-45-17	527-0368	なし
クレア動物病院	立川市高松町2-38-5	595-7296	なし
KINS WITH動物病院 立川院	立川市砂川町1-53-7	537-4628	なし
おおにし動物病院	立川市上砂町3-53-22	534-9728	なし
立川みどり動物病院	立川市緑町3-1 GREEN SPRINGS内	595-6733	○(昼のみ)
立川プラスワン動物病院	立川市栄町6-10-19	534-9387	○(昼のみ)
うる動物病院	立川市若葉町1-14-2	534-3909	○(月・木以外)
立川動物病院	立川市若葉町2-10-7	538-1055	○
あまの動物病院	立川市幸町3-34-6 ピュアコート幸町	537-8837	○
ゆず動物病院	立川市幸町4-45-6	534-2770	なし
まお動物病院	立川市柏町3-3-10	535-8516	なし
いがり動物病院	立川市柏町4-8-30	535-9119	なし
すみれペットクリニック	立川市一番町2-33-12 ラディーナマンション102	569-6612	なし
マミー動物病院	立川市西砂町1-80-8 プレミール105	531-3912	なし
犬猫クリニックこのはな	立川市西砂町2-48-3	520-6249	なし

※令和7年10月現在（今後、変更となる可能性もあります）

ペット（犬猫）の飼育に関する相談先

★東京都動物愛護相談センター（多摩支所）

日野市石田1-192-33 042-581-7435

飼い主さんのこと	
病気、介護が必要になったらどうしますか？	・ 自宅で過ごす ・ 病院で過ごす ・ 介護施設で過ごす
入院、施設入所する時のペットの世話はどうしますか？	・ 考えていない ・ 考えている ・ すでにお願ひしている
延命措置が必要な場合は、どうしますか？	・ 希望する／しない ・ 疼痛ケアは希望
緊急連絡先はありますか？	ある・ない（親族・他） ある場合の連絡先