

広報たちかわ

令和7年(2025年)

Tachikawa

11/10

No.1643

特集

地域福祉アンテナショップへ!

つながり広がる

まちのほっとスポット



TOPICS

4 面 立川印ブロッコリー WEEK 2025

6 面 市長と本気で語るタウンミーティング

特集 地域福祉アンテナショップへ!

つながり広がる
まちのほっとスポット

身近な場所で、誰もが気軽にふらっと立ち寄り、おしゃべりや情報交換ができる「地域福祉アンテナショップ」をご紹介します。ゆるやかな交流のなかで皆さんが安心して過ごせるやさしい空間を体験しました。

緑豊かな交流スペース
「スマイルキッチン」を体験!

Point 1

広々としたスペースで思い思いに過ごす

まず迎えてくれるのは、「スマイルファミリー」と呼ばれるボランティアの方々。訪れた方と話しながら、日々の運営に関わっています。「皆さんがふらっと入れる居場所になっているのいいところで」とコメント。



100円以上の寄付で、コーヒーなどを提供

Point 2

ワークショップで塩麹・たまねぎ麹づくりに挑戦!

訪れるきっかけがほしいという方は、ワークショップやイベントに参加してみてもいい。この日は2種類の麹づくりを学びました。講師は、「地域の役に立ちたい!」と思って企画したとのこと。



参加者がにぎやかに挑戦し、大盛況

福祉会館の
帰りにちょっと
寄るのが好き居ごはんを
持ってきてここで
食べることにして
いますたまたま一緒に
なった人と
話が弾むことも読書をしながら
過ごし、合い間に
窓の外の緑を眺めて
一息ついてます

訪れた人たちは、思い思いの時間を過ごしています

Point 3

地域住民が生き生きと活躍できる場

ほかに、「ものづくり」「うたごえスマイル」「体操教室」「ヨガ教室」「お茶の会」など、さまざまな交流活動を展開。活動はすべて、地域の方が主体となって企画。自分の得意なことを生かす場でもあります。



偶然訪れたときにふらっと参加できるのも魅力

人と接する、話す、
同じ空間で過ごす場所

スマイルファミリーの皆さんは、居心地よくゆったりした気分で活動できるというので、その雰囲気から来られた方にも伝わっていると思います。人と接する大切さを感じられ、人が集まることのよさが生かされている「場」です。



「スマイルキッチン」 豊泉さん

⇒「スマイルキッチン」はこんな場所でした!

いつ来てもいいし、毎回来なくてもいい。気楽な居場所だからこそ、交流が生まれ、つながりが広がっています。自分らしく過ごし、支える側にも支えられる側にもなりえる、やさしさが広がる、まちの拠点でした。

\あなたの身近に/

地域福祉アンテナショップMAP

地域福祉アンテナショップは規模も活動内容もそれぞれで、多種多様。市内各地域で、特色を生かして運営しています。あなたに合う居場所がきっとあります。

誰もが立ち寄れる
地域の拠点

地域福祉アンテナショップは住民主体で運営するサロンやコミュニティカフェなどで、地域の方々のつながりを広げていく「アンテナ」の役割を持ちます。多様な交流を推進することで、孤立の防止や居場所づくりの場になっています。

関市地域福祉課・内線1492

地域福祉アンテナショップの最新情報は立川市社会福祉協議会の「たちかわまちなっとWEB」、Instagramや機関紙「あいあい通信」をご覧ください。

関立川市社会福祉協議会
地域づくり係 ☎(540) 0200



①～④全部型…おおむね週2日以上開かれている地域の居場所
⑤～⑬協働型…おおむね月に2日以上開かれている地域の居場所

① にここサロン

出入り自由で、卓球・折り紙・おしゃべりなど自分たちの趣味を楽しめる! 明るく、アットホームな場所です。

活動日: 第1・2水曜日 午前10時～正午、第3水曜日 午前10時～午後2時、第1・3木曜日 午前10時～午後3時ほか
所在地: 一番町4-62-3 市営一番町北住宅1号棟1階



② BASE★298

② BASE★298

ゆっくり本を読んだり、お友達と過ごしたり、勉強や仕事をしたり…自由に過ごすことができます。Wi-Fi、電源も使用できます。

継続して運営していくために、100円以上の寄付をお願いします。寄付のお礼に飲み物を1杯提供します。

活動日: 月～金曜日 午前10時～午後4時
所在地: 若葉町4-25-1 37-103 (若葉町団地バスロータリー前)

最新情報は
Instagramを
チェック!

③ スマイルキッチン

活動日: 月・水・金曜日、第1土曜日 午前10時～午後4時
所在地: 幸町5-64 (平成新道沿い、幸小南側)

最新情報は
Instagramを
チェック!

④ はねさんのいえ

各種団体が日替わりで活動中。毎月第1・3水曜日は誰でも自由に過ごせるフリーデーです。

活動日: 週2日以上 随時
所在地: 羽衣町2-39-11



⑦ 健康カフェ Sanki

⑤ 介護予防教室「にしすなカフェ」

歌の会や体操、ミニ講座など、楽しく体や頭を動かす催しで交流の輪を広げています。

活動日: 第2土曜日 午前10時30分～正午
所在地: 西砂町5-47-27 西砂第三学童保育所2階



⑧ はねさんのいえ

⑥ 大空カフェ

毎月のミニ講座から介護者家族の会・ボッチャ等のテーマ型のイベントまで開催。
活動日: 第3水曜日 午後2時～3時ほか
所在地: 上砂町2-4-12 レエンデ敬愛

⑦ 健康カフェ Sanki

薬剤師や栄養士による健康相談会や栄養相談会を実施。夏休みなどには、親子で参加できるイベントも。

活動日: 不定期(月2回程度)
所在地: 幸町3-2-3 サンキ薬局幸町店

⑧ bluebird

「空き家をつくらないまちづくり」を目指し、地域包括ケアシステムのある「住まいと暮らし」の情報を発信しています。

活動日: 月～土曜日 午前10時～午後5時
所在地: 若葉町1-17-1

⑨ ライブリーちょっと立ち寄り処

認知症にまつわる相談をお受けします。ご本人、家族、友人、地域の方など、どなたでもどうぞ。

活動日: 月～金曜日 午前10時～午後3時(完全予約制)
所在地: 栄町3-15-29 ラブリーデイサービスセンター

⑩ ふじみ町みんなのおうち

子どもたちを真ん中に、地域の方の“やってみたい”を形にするイベントを開催しています。
活動日: 第2・4日曜日に不定期開催
活動場所: 富士見町4-16-10 滝ノ上会館

⑪ ふれあいCafé アンダンテ

第1木曜日にフードバンクや健康チェック、第3木曜日にミニ講座やイベントを行っています。

活動日: 第1・3木曜日 午後1時～3時
所在地: 錦町1-23-2 (立川相互ふれあいクリニック裏)

今年度、新たに全部型が2か所開設予定!

⑫ 富士見町一丁目
地域福祉アンテナショップ(仮)

10月22日にプレオープンしました。定期的な開催に向けて準備中です。情報をお待ちください。

所在地: 富士見町1-6(集会室) 関富士見町・柴崎町地区地域福祉コーディネーター ☎(540) 0205

⑬ 旧健康会館

年内の開所を目指し、プレ企画を予定しています。一緒に活動してくれる方を募集中です。

所在地: 高松町3-22-9 関曙町・高松町・緑町地区地域福祉コーディネーター ☎(540) 0210



立川シアタープロジェクト公演

子どもとおとながいっしょに楽しむ舞台 vol.9

「ブレーメンの音楽隊」



「子どもとおとながいっしょに楽しむ舞台」シリーズは、世代を超えて愛されるような物語を、客席も一体になる演出で上演します。

役に立たなくなって捨てられたロバ、イヌ、ネコ、ニワトリが出会い、「ブレーメンへ行って音楽隊に入ろう!」と旅立ちます。仲間になった彼らの希望の行方は、果たしてどうなるのでしょうか。

家にある鈴や笛、タンバリンなどを持ってきて、動物たちを応援しましょう。

たましんRISURUホールでチケット発売中(全席指定)

大人2,000円

小学生以下500円

中高生1,000円

3歳以下の膝上鑑賞は無料

公演情報は
こちら

時 12月19日(金)午後7時開演

12月20日(土)午前11時／午後3時開演

12月21日(日)午前11時／午後3時開演

受付・開場は開演の30分前を予定。上演時間は60分を予定(途中休憩なし)

場 たましんRISURUホール小ホール

問 たましんRISURUホール ☎(526)1311[午前9時～午後8時。第3月曜日休館]、たちかわ創造舎 ☎(595)6347

関連イベント

子ども未来エンゲキ部

舞台美術ワークショップ

「おっきな音符♪
ちっちゃな音符♫を作ろう!」

実際の舞台で使われる、音符の形をした大小さまざまな物を作ります。音楽が目に見える音符となって舞台を彩ります。

時 12月13日(土) ▶午前10時～正午
▶午後1時30分～3時30分

師 武蔵野美術大学造形学部油絵学科グラフィックアーツ研究室の皆さん

音楽ワークショップ

「手作り楽器をつかってブレーメンの音楽隊になろう!」

ブレーメンの音楽隊に登場する動物たちのテーマソングを、みんなで演奏しましょう。音楽や楽器の知識がなくても大丈夫。

時 12月14日(日) ▶午前10時～正午
▶午後1時30分～3時30分

師 国立音楽大学音楽教育専修専門ゼミⅡ「コミュニティ音楽」担当教授・瀧川淳さんと学生の皆さん

対 小学生 場 子ども未来センター 費 500円(材料代)

定 10人程度(抽選)

申 11月14日(金)午後5時までに、「たちかわ創造舎」ホームページの予約フォームで

問 たちかわ創造舎 ☎(595)6347



市民創作ゼミ

「はじめての舞台衣裳」

舞台衣裳を知る・作ってみるプログラムです。説明会への参加必須。説明会は参加無料(アーカイブ配信視聴可)。説明会で、ゼミへの応募方法を案内します。

対 中学生以上の方

時 ▶説明会=11月22日(土)午後3時～4時

▶ゼミ=令和8年1月17日、2月7日、3月28日の土曜日
午後1時～5時(全3回)

場 ▶説明会=たましんRISURUホール5階第4会議室

▶ゼミ=たましんRISURUホール5階第6・7会議室

師 衣裳家・藤谷香子さん、たちかわ創造舎ディレクター・倉迫康史さん

費 7,500円(参加費。中学生～大学生は5,000円)

定 10人以内(選考)

申 説明会への参加は、「たちかわ創造舎」ホームページの予約フォームで

問 たちかわ創造舎 ☎(595)6347



初開催

立川印ブロッコリーWEEK

ブロッコリー生産量、都内第1位の立川市。「採れたてのブロッコリーをもっともっと楽しんでいただきたい」という思いから、初の試みとして「立川印ブロッコリーWEEK 2025」を開催します。

フェア期間中、立川市内の飲食店(全25店舗)で、立川印ブロッコ

リーを活用した多彩なメニューが登場します。お気に入りのお店、お気に入りのメニューを見つけてください。対象店舗等、くわしくは市ホームページをご覧ください。



うれしいプレゼント

立川印缶バッジ



各店先着 10組様

地元クラフトビール6本セット



抽選で 5名様

関連開催

立川印ミニマルシェ

採れたてのブロッコリーのほか、市内産農産物を販売。

時 11月30日(日)午前11時から(なくなり次第終了)

場 グランデュオ立川正面入り口前

問 農業振興課農業振興係・内線2650





「市制50周年記念憩いの場」と 周辺が喫煙禁止に 喫煙マナーの向上にご協力を

「市制50周年記念憩いの場(曙町2-8付近)」とその周辺は、12月1日から条例により「特定地区」として位置づけられ、喫煙所以外は喫煙禁止になります。喫煙禁止となる範囲は下図のとおりです。

「市制50周年記念憩いの場」付近は、喫煙者が多く、受動喫煙などが課題となっています。吸う人も吸わない人も、誰もが気持ちよく集える「憩いの場」としてご利用いただけるよう、喫煙マナーの向上にご協力をお願いします。

☎環境政策課環境推進係・内線2243



防災・災害時の協力に関する協定を 締結

市は、災害時におけるハード面の支援だけでなく、ソフト面の支援にも力を入れて取り組んでいます。避難者の支援や市の防災力向上のため、民間団体と協定を締結しました。

■(株)多摩ケータリング倶楽部と協定を締結

10月29日に株式会社多摩ケータリング倶楽部と、災害時におけるキッチンカーによる炊き出し等の実施に関する協定を締結しました。

この協定により、避難所等へキッチンカーを派遣し、避難者に温かい食事を提供することで、避難者の健康維持と精神的な負担の軽減を図ります。



■NTT東日本(株)、(株)NTT Landscapeと協定を締結

10月29日にNTT東日本株式会社および株式会社NTT Landscapeと、防災対策および災害対応への協力に関する協定を締結しました。

この協定により、防災に関する最新の技術動向等についての意見交換や提案を相互に行い、市の防災力のさらなる向上を図ります。



☎防災課・内線2532



たちかわ昭和の街巡り



2025年は昭和100年。そんなメモリアルイヤーに国営昭和記念公園をはじめとした昭和の立川らしいスポットを巡るデジタルスタンプラリーを開催中。スタンプを集めると懐かしい街並みの写真集と交換できます。今の風景に昭和のころのエピソードを重ねながら、ぜひ、ひと味違った立川の魅力をお楽しみください。



☎産業観光課観光振興係・内線2658



市職員を募集



令和8年度に採用する職員を募集しています。くわしくは、試験案内または市ホームページをご覧ください。

●**募集職種** 一般事務(経験者)、土木技術、建築技術、看護師、一般事務(非正規雇用者)、一般事務(社会福祉・非正規雇用者)

●**申込方法** 11月19日(水)までに**電子申請**で申し込んでください。

☎人事課人事係・内線2573

2025 11月20日[木]～30日[日]



学校給食ブロッコリーレシピ

学校給食で人気の立川産ブロッコリーを使ったサラダです。ぜひ、新鮮な立川野菜で作ってみてください。

☎学校給食課・内線6817

材料(4人分)

ブロッコリー	1/3株	ドレッシング	
キャベツ	葉5枚分	・酢	小さじ1
ニンジン	1/5本	・砂糖	小さじ1
ホールコーン	大さじ3	・しょうゆ	小さじ2
ちりめんじゃこ	30g	・ごま油	小さじ1
サラダ油	小さじ1	・コショウ	少々

作り方

- ①キャベツ、ニンジンは太めの千切り。ブロッコリーは小房に分ける。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ちりめんじゃこをカリッとするまで炒める。
- ③鍋に湯を沸かし、ブロッコリー、ニンジン、キャベツ、ホールコーンを茹でて冷まし、水気をきる。
- ④ドレッシングの材料を混ぜてドレッシングを作る。
- ⑤②③④をよく混ぜたら出来上がり！



たちプロサラダ

みのーれ立川

秋の旬セール!

旬の秋野菜や果物を中心に、色とりどりの季節のお花など、新鮮な農産物を取りそろえ、皆さんのお越しをお待ちしています。

時11月20日(木)～22日(土)

午前10時～午後5時

場みのーれ立川(砂川町2-1-5)

☎農業振興課農業振興係・内線2650





立川市の子どもたちの活躍をお知らせください

スポーツや音楽、研究・発表活動といったさまざまな分野での子どもたちの活躍をお知らせください。ご連絡いただいた活躍は、「広報たちかわ」や市ホームページで紹介します。また、「立川市教育委員会表彰規程」に該当する場合には、市教育委員会から表彰される場合もあります。

▶対象者＝市内在住の小・中学生で、全国・関東規模の大会やコンクールで優秀な成果を挙げた個人または団体

▶対象期間＝令和6年度後半～令和7年度に実施された大会等における活躍

▶応募方法＝11月28日(金)〔消印有効〕までに、指導課で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)と、大会の内容や成績を証明できる書類の写しを、直接、または郵送で指導課(市役所2階62番窓口)内線2486へ



立川商工会議所とゼロカーボンシティに向けた連携協定を締結

市は10月1日、立川商工会議所と「ゼロカーボンシティに向けた連携協定」を締結しました。

この協定により、市と立川商工会議所が連携を強化し、ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みを推進します。

連携事項については、市ホームページをご覧ください。



☎環境政策課ゼロカーボン推進係・内線2243



ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

●援助会員(有償ボランティア)になるには

対象は、子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。事前に申し込みの上、事業説明会と援助会員養成講習会(下表)に参加してください。全日程の参加が必要です。援助会員養成講習会を欠席した方は次回(令和8年6月開講予定)の受講も可。

☒子育て支援・保健センター☒各回5人程度(1歳～学齢前)〔保育を希望する方は、事業説明会は11月27日(木)、援助会員養成講習会は令和8年1月6日(火)までに申し込んでください)☒ファミリー・サポート・センター☎(528)6873へ



事業説明会・養成講習会

事業説明会	12月8日(月)午前10時～正午
援助会員養成講習会	令和8年1月19日(月)・20日(火)・28日(水)・30日(金) 内容、時間など、くわしくは市ホームページをご覧ください。 なるか、ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。



環境フェア in たちむにい2025で「フードドライブ」を実施



「フードドライブ」とは、家庭で余った食品を回収し、子ども食堂や福祉団体などを通じて、必要とする人々に無償で提供する活動です。食品ロスを削減しながら、困っている人を支援することができます。

ご家庭にあるレトルト食品や乾物、缶詰や調味料など、賞味期限まで1か月以上ある未開封の食品を「環境フェア in たちむにい2025」にお持ちください。市がお預かりし、フードバンク立川に寄贈します。

一部お預かりできない品物があります。くわしくは市ホームページをご覧ください。

☒時11月30日(日)午前10時～午後3時 場クリーンセンター
☒ごみ対策課・内線6752



使用予定のない市の備品などを「メルカリShops」で販売しています



市は立川市「メルカリShops」を開設し、健康会館、子ども家庭センター、ドリーム学園が子育て支援・保健センターに移転したことに伴い生じた不用品を販売しています(順次出品。12月までの期間限定販売)。出品情報は「メルカリShops」(2次元コード)をご覧ください。

今後、庁内で不要となった物品全般についても対象を広げ、循環型社会の形成につながる取り組みを進めてまいります。

☒子ども家庭センター施設調整担当係・内線4055

申込不要

市長と本気で語るタウンミーティング

12月13日(土)

言っちゃお! 市長と。

令和7年度の市長との意見交換会を開催します。いずれも直接会場へ。

●第4回タウンミーティング

全ての市民の方を対象に行います。

☒時12月13日(土)午前10時～11時30分

☒場幸学習館

☒定20人程度(先着順)

☒保5人程度(1歳～学齢前)

保育を希望する方は、11月28日(金)までに、電話、ファクス、Eメールで改革推進課へ。

●子育て世代タウンミーティング

市内在住の子育て世代の方を対象に行います。会場に保育士がいますので、お子さんと一緒に参加できます。

☒時12月13日(土)午後1時30分～3時

☒場子ども未来センター

☒定20人程度(先着順)



☒改革推進課・内線2701☎(521)2653
✉kaikakusuishin@city.tachikawa.lg.jp



アルバルク東京 立川市観戦DAY



①東アジアスーパーリーグの昌原LGセイカーズ戦②B1リーグ第15節のレバンガ北海道戦の3試合に抽選で合計200名様をご招待・優待します。

対 市内在住・在勤・在学の方 **時** ①12月17日(水)

午後7時試合開始②12月20日(土)・21日(日)午後3時5分試合開始 **場**

①アリーナ立川立飛(泉町500-4)②TOYOTA ARENA TOKYO(江

東区青海1-3-1) **費** いずれも3歳以下は膝上観戦無料②2階ベンチ側／

ベンチ反対側／エンド側▷優待(大人)=3,000円(500円割引)▷4歳～

18歳=無料②上層席(4階)▷優待(大人)=2,500円～4,500円(500

円割引)〔エリアごとに価格が異なります〕▷4歳～18歳=無料 **申** 11月

24日(月・休)までに、申込フォーム(2次元コード)で

問 スポーツ振興課スポーツ振興係・内線4412



GIANTS HOMETOWN fes 2025



読売巨人軍と連携協定を締結している7市(稲城市、府中市、調布市、多摩市、狛江市、日野市、立川市)の子どもたちを対象に開催。選手になりきってトスバッティング、ピッチング等を体験できます。体験イベントは当日受付または事前申込*が必要です(いずれも先着順)。現役およびOB選手によるトークショー等は申込不要で、どなたでもご覧いただけます。くわしくは、読売ジャイアンツのホームページ(2次元コード)をご覧ください。

対 体験イベント=7市在住・在学の小学生 **時** 12月13日(土)・14日(日)、

午前10時～午後4時 **場** ジャイアンツタウンスタジアム(稲城市矢野口

3228南山95街区1) **特** 体験イベント=7市在住・在学を証明できるもの

*事前申込が必要な体験イベントは読売IDの登録(無料)が必要です

問 スポーツ振興課スポーツ振興係・内線4412



武蔵野美術大学 美術館・図書館所蔵品展鑑賞

倉俣史朗、小松誠、高崎正治らの仕事を核に、ポストモダンのデザイン・建築が21世紀にいかに有効か、学芸員の解説を交えて所蔵品を中心に鑑賞します。

時 12月20日(土)午前11時～正午 **場** 武蔵野美術大学美術館・図書館(小

平市小川町1-736) **定** 15人(抽選) **申** 12月1日(月)〔必着〕までに「12/20

ポストモダン展希望」、応募者全員の住所・氏名(ふりがな、代表者に○

印)・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興

財団〔〒190-0022 錦町3-3-20〕**☎** (526) 1312 **fax** (525) 6581 **✉**

bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ



国立音楽大学 楽器学資料館見学&演奏会鑑賞

世界各地の楽器を系統的に収集・展示する国立音楽大学の楽器学資料館を見学し、第144回オーケストラ定期演奏会を鑑賞します。

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 **時** 12月6日(土)▷資料館見

学=午後1時30分～2時30分▷演奏会=午後3時から **場** 国立音楽大学

(柏町5-5-1) **定** 10人(抽選) **申** 11月20日(木)〔必着〕までに、「国立音

楽大学資料館希望」、応募者全員(2人以内)の住所・氏名(ふりがな、代

表者に○印)・年齢・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地

域文化振興財団〔〒190-0022 錦町3-3-20〕**☎** (526) 1312 **fax** (525)

6581 **✉** bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

人権週間

12月10日は世界人権デーです。
この日を最終日とする1週間(12月4日～10日)を
人権週間としており、さまざまなイベントが開催されます。



人権学習事業2025

立川市人権学習事業実行委員会が主催。

●映画会「かがみの孤城」

アニメーション映画(116分)を上映します。

時 12月7日(日)午後1時30分から **場** 女性総合センター1階ホール(車椅子席あり) **定** 150人(申込順) **申** 11月10日(月)から、氏名、年代、お住まいの町名(市外の方は市区町村名)、電話番号(あればファクス番号も)、車椅子で参加の方は「電動」か「手動」、介助者同伴の方は「同伴」、ヒアリンググループ利用の方は「ヒアリング」を、**電子申請**、または電話、ファクスで生涯学習推進センター **☎** (528) 6872 **fax** (528) 6804へ



©2022「かがみの孤城」製作委員会

●東京都人権プラザ出張展示

「子どもの権利のためにーコルチャック先生と子どもたち」

子どもの権利条約の父と呼ばれているコルチャック先生の功績をたどりながら、「子どもの最善の利益を最優先にする」という理念について考える展示。直接会場へ。

時 12月1日(月)～7日(日)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から) **場** 女性総合センター1階ギャラリー

問 生涯学習推進センター **☎** (528) 6872

第22回「こどもからの 人権メッセージ発表会」in多摩

多摩9市の小学生が、「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気づき・体験を発表します。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、多摩市が主催。手話通訳、要約筆記あり。直接会場へ。

時 11月29日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場) **場** パルテノン多摩小ホール(多摩市落合2-35) **定** 250人(先着順)

問 多摩市平和・人権課 **☎** 042(376)8311、市くらし相談課市民相談係・内線3312

平和人権16ミリフィルムロードショー 「子どもたちの昭和史」シリーズ

2日間にわたり、「子どもたちの昭和史」シリーズを2作品ずつ上映します。①「大東亜戦争」「十五年戦争と教師たち」②「教室から消えた恩師たち」「焼け跡に青空を見た」。いずれも直接会場へ。

時 ①12月6日(土)②12月13日(土)、いずれも午前10時～11時30分 **場** 西砂学習館 **定** 各40人(先着順)

問 西砂学習館 **☎** (531) 0431



Tachikawa Life+

たちかわライフプラス



子ども・子育て

らくらくゴックン (離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。

対・時これから離乳食を始める▷令和7年7～8月生まれの乳児と保護者＝12月12日(金)▷令和7年8～9月生まれの乳児と保護者＝令和8年1月9日(金)、いずれも午前10時～11時30分**場**子育て支援・保健センター**定**各20組(申込順。第1子優先)**申**11月10日(月)から**電子申請**で**問**子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

カミカミ教室 (離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます。

対・時▷令和7年2～4月生まれの乳児と保護者＝12月12日(金)▷令和7年3～5月生まれの乳児と保護者＝令和8年1月9日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分**場**子育て支援・保健センター**定**各15組(申込順)**申**11月10日(月)から**電子申請**で**問**子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

楽しく楽しく！ 先輩ママの離乳食講座

子ども一人ひとりの離乳食について話をしましょう。

対市内在住の1歳未満の子どもと保護者(保護者のみの参加可)**時**12月11日(木)午前10時30分～11時15分**場**子ども未来センター**師**栄養士・亀田晴奈さん**定**8組程度(申込順)**申**11月11日(火)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

自分だけのクリスマスキャンドルをつくろう！

画用紙などを使って本当に光るクリスマスキャンドルを作ります。

対小学生**時**12月7日(日)午後2時～3時30分**場**高松学習館**定**10人(申込順)**申**11月11日(火)午前10時から高松図書館☎(527)0015へ

スタンプでクリスマスカードをつくろう！

発泡スチロールで作ったスタンプを使ってクリスマスカードを作ります。

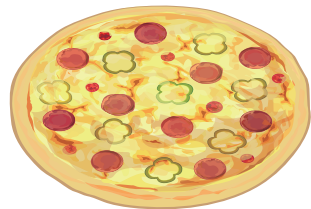
対4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)**時**12月7日(日)午後2時～3時30分**場**西砂学習館**定**15人(申込順)**申**11月11日(火)午前10時から西砂図書館☎(531)0432へ

みんなのくるりんキッチンでクッキング！

学校給食の調理員と一緒に、料理にチャレンジします。食物アレルギー対応はできません。

持上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、タオル、飲み物**申**11月21日(金)までに、Eメールで下記申込先へ(いずれか一方のみ)

●**西調理場～親子でチャレンジ！手づくりピザ**生地からピザを作り、持ち帰ります(1組2枚)**対**市内在住の小学生と保護者**時**12月20日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時**場**学校給食西共同調理場**費**1組1,200円(材料代、梱包材代)**定**各10組(抽選)**申**希望の時間(①または②)、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、電話番号を、電話、またはEメールで(株)立川スクールランチサービス☎(548)1446✉tckwgk4@greenhouse.co.jpへ



●**東調理場～親子で作ろう！カップケーキ**カップケーキを作って試食します(1人2個)**対**市内在住の小・中学生と保護者**時**12月26日(金)午前10時～午後0時30分**場**学校給食東共同調理場**費**1人100円(材料代)**定**12組(抽選)**申**住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、電話番号を、電話、またはEメールで(株)立川学校給食サービス☎(506)0865✉tachikawahigashi-event@toyo-foods.comへ



いちごクラブ

身長・体重測定。希望者は手形・足形スタンプも。直接会場へ。

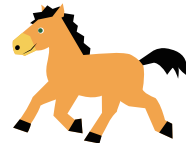
対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者**場**子ども未来センター**問**子育て支援事務局☎(529)8664

●**パパママいちごクラブ土曜日****時**12月6日(土)午後1時30分～3時

●**いちごクラブ plus****時**12月17日(水)午後2時～3時

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。



対市内在住の0歳～未就学児と保護者**時**12月11日(木)午後1時～2時**場**子ども未来センター**問**子育て支援事務局☎(529)8664

Happyマタニティヨガ

対市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)**時**12月20日(土)午後1時30分～2時15分**場**子ども未来センター



師ヨガインストラクター・愛さん**定**8人(申込順)**申**11月11日(火)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3～9か月(歩行前)の乳児と父親**時**12月20日(土)午後2時30分～3時15分**場**子ども未来センター**師**ヨガインストラクター・愛さん**定**7組(申込順)**申**11月11日(火)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

健康Q&A

608



Q 野球をしている中学生の子どもに、スポーツマウスピースをつけさせようと思います。どんなタイプのものがよいですか？



A 小・中学生の時期は、永久歯が生えそろう大切な時期であり、歯や顎の成長期でもあります。この時期に歯を失ったり、顎の骨に損傷を受けたりすると、その後の歯並びや顎の発育に大きな影響を及ぼす可能性があります。スポーツマウスピースは、衝撃を吸収し分散させることで、けがの防止になるほか、噛みしめる力が安定し、運動能力の向上につながるともいわれています。

スポーツマウスピースには、主に以下の3つのタイプがあります。

1.既製品(市販品)＝スポーツ用品店などで購入でき、比較的安価ですが、口に完全にフィットしないため、効果が限定的です。

2.セミオーダーメイド＝熱いお湯で軟化させ、自分の歯型に合わせて成形するタイプです。既製品よりはフィット感がありますが、専門的な調整はできません。

3.カスタムメイド(歯科医院製)＝歯科医院で歯型を取り、専門の技工士が製作するもので、口にぴったりとフィットするため、最も高い保護効果と快適性が期待できます。

小・中学生がスポーツを始める際には、安全を第一に、歯科医院でカスタムメイドのマウスピースを製作することをお勧めします。歯科医師に相談することで、子どもの歯の状態や競技特性にあわせた最適なマウスピースを選ぶことができます。

《立川市歯科医師会・川島信太郎》

健康相談実施日

健康相談 1人30分**場**子育て支援・保健センター

●11月20日(木)午後1時20分～2時50分＝医師・保健・栄養相談

●12月2日(火)午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談

申電話か**電子申請**で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談

育児に関する疑問や不安について保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。

●11月26日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター

●12月3日(水)午前9時30分～10時45分＝西砂学習館(直接会場へ)

●12月24日(水)午前9時30分～11時10分＝子育て支援・保健センター

●令和8年1月7日(水)午前9時30分～10時45分＝上砂会館(直接会場へ)

申子育て支援・保健センターで行う相談は**電子申請**で**問**子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

健康・福祉

お口の健康講座

歯と口の健康は、健康長寿には欠かせない生活の質を上げるものです。オーラルフレイルを予防して、生活の質を上げてみませんか。介護予防事業などの地域情報も紹介します。**対**65歳以上の市内在住の方**時**12月12日(金)午後1時30分～4時20分**場**市役所1階101会議室**師**歯学博士・中村伸さん**定**75人(申込順)**申**11月10日(月)～28日(金)に、電話、またはファクスで高齢政策課介護予防推進係・内線1471**fax**(522)2481へ

わかちあいの会 (自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。**時**12月11日(木)午後2時～3時30分**場**子育て支援・保健センター**固**健康推進課保健事業係**☎**(527)3272

地区健康フェア

健康に関する講演、骨密度測定などの各種測定、栄養相談など。くわしくは、各地域の掲示板ポスター、回覧板、チラシをご覧ください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません。**持**上履き**固**健康推進課地域支援係**☎**(527)3632
●**栄町健康フェア** **時**11月22日(土)午前10時～正午**場**南砂小
●**曙町健康フェア** **時**11月23日(日・祝)午前10時～午後1時**場**二小
●**柏町地区ふれあい健康フェア** **時**11月30日(日)午前10時～午後0時30分**場**十小
●**砂川地区健康フェア** **時**12月21日(日)午前9時30分～午後1時**場**大山小

シニア

出張！健康相談室

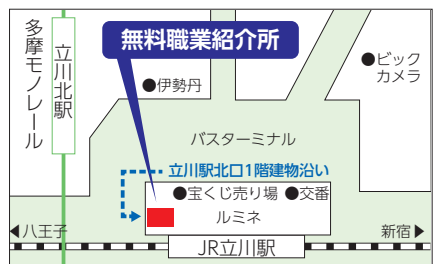
看護師、薬剤師が、高齢者の健康や医療に関する相談を受けます。直接会場へ。**対**65歳以上の市民の方**時**11月27日(木)午前10時～11時**場**一番町東団地集会所(一番町6-3-1)**固**保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。**対**市内在住の原則60歳以上の方**時・場**①11月12日(水)午後1時30分から＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)②11月20日(木)午後1時30分から＝市役所2階209会議室③11月20日(木)午後6時30分から＝東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)**定**①②12人③8人(いずれも申込順)**申**前日までにシルバー人材センター柴崎本部**☎**(527)2204へ

シニアのための 無料職業紹介所

立川商工会議所無料職業紹介所では、シニアの方を対象に就職相談や職業紹介を行っています。直接同紹介所へ。**対**おおむね55歳以上の方**時**月～金曜日、午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)**場**立川商工会議所無料職業紹介所(ルミネ立川店1階西側)**固**同紹介所**☎**(522)4611、市産業観光課商工振興係・内線2655



スポーツ

立川ダイス ペアチケットプレゼント

プロバスケットボールチーム「立川ダイス」の令和8年1月24日(土)・25日(日)・31日(土)、2月1日(日)に開催されるホームゲーム4試合の2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。対象の試合、試合時間、対戦相手等くわしくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください▶対象＝市内在住の方▶会場＝アリーナ立川立飛(泉町500-4)▶当選者数＝各日35組70人▶応募方法＝1月9日(金)までに、応募フォーム(2次元コード)で**固**(株)多摩スポーツクラブ**✉**staff@tama-sportsclub.com、市スポーツ振興課・内線4412



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

正月飾りを作ろう

市内でとれた「わら」を使います。**固**生涯学習市民リーダー・大根田和美さん**費**500円(材料代)
●**幸学習館** **時**12月12日(金)午前10時～正午**場**幸学習館**定**10人(申込順)**持**汚れてもよい服装、はさみ**申**11月11日(火)から幸学習館**☎**(534)3076へ
●**錦学習館** **時**12月19日(金)午前10時～正午**場**錦学習館**定**15人(申込順)**持**汚れてもよい服装、はさみ、上履き**申**11月11日(火)から錦学習館**☎**(527)6743へ



立川の野菜を食卓に 多摩なべ 食べて「地産地消」を考えよう

市内や多摩地域産の食材で、すいとん団子入り豚汁を作ります。**時**12月4日(木)午前10時～午後0時30分**場**女性総合センター5階料理実習室**固**食とくらしと環境を考える会の皆さん**費**600円(材料代)**定**24人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**持**エプロン、三角巾、タオル、布巾(2枚)、飲み物**申**11月10日(月)から、くらし相談課消費生活センター一係**☎**(528)6801へ



クラシックレクチャーコンサート 2025年がメモリアル・イヤーの作曲家たち★

生誕150周年のラヴェルの作品を中心に、数々の名曲と解説を聴きます。**時**12月21日(日)午後2時～4時**場**女性総合センター1階ホール**固**国立音楽大学准教授・塚田花恵さんほか**定**100人(申込順)**申**11月10日(月)から**電子申請**で**固**生涯学習推進センター**☎**(528)6872

極地の生き物の暮らしと 環境変動の影響

オンラインでも開催。**時**12月13日(土)午後2時～3時30分**場**柴崎学習館**固**国立極地研究所・高橋晃周さん**定**▷会場＝20人▷オンライン＝15人(申込順)**申**11月11日(火)午前10時から**電子申請**が電話で柴崎図書館**☎**(525)6177へ

はじめての水彩画 花を素敵に描いてみましょう

100円ショップの水彩画セットで気軽に水彩画を楽しめます。**時**12月19日(金)午前10時～正午**場**女性総合センター5階作業室**固**東京情報デザイン専門職大学非常勤講師・しんぼけいこさん**費**600円(材料代)**定**18人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**持**雑巾**申**11月10日(月)から、くらし相談課消費生活センター一係**☎**(528)6801へ

都市鉱山からつくる！ リサイクル純銀チャームづくり

さまざまな製品から回収された銀を使って世界で一つだけの素敵なチャームを作ります。**対**小学生以上の方(小・中学生と保護者の組を優先)**時**12月13日(土)午前10時～正午**場**柴崎学習館**費**500円(材料代)**定**10組20人程度(申込順)**申**11月10日(月)から**電子申請**が電話で環境政策課環境推進係・内線2244へ

東京女子体育大学公開講座

申込方法等、くわしくは「東京女子体育大学」のホームページをご覧ください。**固**東京女子体育大学地域交流センター**☎**(572)4324、市生涯学習推進センター**☎**(528)6872
●**中学・高校生講座「ソフトボール」**同大学ソフトボール部のプレーを見ながら、基本技術を向上させましょう**対**女子中高生**時**12月20日(土)午後1時～3時**場**東京女子体育大学(国立市)**固**同大学准教授・佐藤理恵さん**費**200円(参加費)**定**50人(抽選)

東京都老人クラブ芸能大会で 四番組長寿会が優勝しました



第60回東京都老人クラブ芸能大会が文京シビックホールで9月17日に開催されました。都内各地区の代表37チームが踊りや歌を披露し、立川市の「四番組長寿会」が舞踊部門で優勝しました。演目は、「安来節 どじょうすくい踊り」。

立川市老人クラブ連合会主催の芸能発表会において、9月24日に凱旋公演を行いました。**固**柴崎福祉会館**☎**(523)4012



片付けられないあなたへ 2025お片付け大作戦

散らかすつもりはないのに、気づけば部屋が物であふれている、そんな悩みを解決するために、整理整頓の極意ときれいが長続きするコツを学びます。

時12月4日(木)午前10時～正午 場西砂学習館 師整理収納アドバイザー・神安千穂さん 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申11月11日(火)から電子申請で 西砂川学習館係 ☎(535)5959

長寿に備えた家計の知識を 身につけよう

①ふるさと納税を物価高対策に!!
②2025年版「年収の壁」③エンディングノートを書いてみませんか?

時12月6日(土)①午後1時～2時②午後2時15分～3時15分③午後3時30分～4時30分 場女性総合センター5階第3学習室 定各30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持筆記用具、電卓 申11月10日(月)午前9時から電子申請か電話で男女平等推進課 ☎(528)6801へ

催し

地域活性化16 ミリフィルム ロードショー西砂シアター

「ファーザー・クリスマス」「野菊の墓」を上映します。直接会場へ。

対高校生以上の方 時12月23日(火)午前9時30分から 場西砂学習館 定40人(先着順) 西砂学習館 ☎(531)0431

かわせみカフェ

東京学芸大学の学生が企画。「世代間交流」をテーマに、絵本かるた、工作、クイズ、劇や昔遊びなど。直接会場へ。

時12月6日(土)午前10時～午後3時 場・西幸学習館 ☎(534)3076

第16回 プレ錦まつり

東京学芸大学の学生と、地域についてクイズやゲームで楽しく学びます。

▶まなベジすごろく～巨大すごろくで野菜を学ぼう▶まゆクラ～ふわふわまゆ玉で冬のかざり作り▶まちみつかるた～立川の魅力をゲットだぜ!ほかに「タマゲーム」「絵本の森」「防災すごろく」など盛りだくさん。くわしくは錦学習館のチラシをご覧ください。直接会場へ。

時12月7日(日)午前10時～午後3時 場・西錦学習館 ☎(527)6743



クリスマスたかまつり

●クリスマス映画会

「はたらく細胞」

時12月6日(土)午後1時30分～3時30分 場高松学習館 定50人(申込順) 申11月11日(火)から電子申請か電話で高松学習館 ☎(527)0014へ

●クリスマスおはなし会 直接会場へ 時▷4歳以上向け=12月14日(日)午前11時～11時30分▷乳幼児向け=12月21日(日)午前11時～11時20分 場高松学習館 西高松図書館 ☎(527)0015

●工作の日：クリスマス工作と読み聞かせ 対乳幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴) 時12月17日(水)午後2時30分～4時 場高松児童館 定▷乳幼児親子=5組▷小学生以上=7人(いずれも申込順) 申12月6日(土)～16日(火)に高松児童館 ☎(528)2925へ

子ども未来センターの コミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。いずれも 場子ども未来センター

●クリスマスリースとお正月かざりをつくろう 時11月30日(日)午前10時30分～午後3時30分 費1,000円(材料代) 西ポッコリン・吉原さん ✉atelier_mariko@icloud.com

●音と光の世界を探検しよう!～ちょっとお先にクリスマス 対小学生以下の子供と保護者 時11月30日(日)午後2時～3時30分 費600円(材料代。2歳以下無料) 西いーコラボ!・今津さん ✉iikollabo@gmail.com

しごと・産業

労働セミナー

場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 定各日70人

(申込順) 申都産業労働局雇用就業部「TOKYOはたらくネット」のホームページ、または電話で東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 西市産業観光課商工振興係・内線2655

●最先端のダイバーシティ・エクティ&インクルージョン推進策について～『共感の連鎖』が鍵 時12月5日(金)午後1時30分～4時30分 師内閣府地域働き方改革支援チーム委員・渥美由喜さん

●働く人必聴!労働法の基礎知識～労働トラブル・ライフイベントと法 時12月17日(水)・18日(木)、午後2時～4時 師法政大学法学部講師・山本圭子さん

●企業のカスハラ対策最前線～カスハラ対策の義務化と企業が取り組むべき実務対応 時令和8年1月21日(水)・23日(金)、午後2時～4時 師成蹊大学法学部教授・原昌登さん

ゆるっと未来づくり相談会

働く前の不安などを話しながら、暮らしや働き方のヒントを見つけます。 対市内在住の方 時12月5日(金)午前10時～正午(予約不要)、午後1時～4時(要予約) 場総合福祉センター 西就労サポートたちかわ ☎(595)9775

お知らせ

第15回立川いったい 音楽まつり2026 出演者・ボランティア募集



JR立川駅周辺の会場で一斉ライブを実施します。音楽やダンスなどさまざまなジャンルの出演者を募集します。イベントを盛り上げるボランティアスタッフも随時募集しています。

時令和8年5月23日(土)・24日(日) 定出演者約200団体(選考) 申11月15日(土)～12月15日(月)に「立川いったい音楽まつり」のホームページ(2次元コード)で 西立川いったい音楽まつり実行委員会〔立川市地域文化振興財団内〕 ☎(526)1312

犯罪被害者等を支援します

11月25日(火)～12月1日(月)は犯罪被害者週間です。いずれも直接会場へ。

①広報啓発キャンペーン 多摩地区20の警察署が合同で行います 時11月25日(火)午後2時～4時 場JR立川駅北口ペDESTリアンデッキ

②パネル展 犯罪被害者の直面する問題や支援窓口などを紹介します 時11月25日(火)～28日(金)、午前9時～午後4時(初日は午後1時から、最終日は正午まで) 場市役所1階多目的プラザ

③被害者相談窓口 立川警察署が設置 時11月26日(水)午後1時～3時 場市役所1階多目的プラザ

④広報啓発活動 大型ビジョンによる被害者支援動画の放映 時11月25日(火)～12月1日(月)〔ランダム〕 場JR立川駅北口伊勢丹ビル大型ビジョン 西①④立川警察署警務課 ☎(527)0110 ②③市くらし相談課 ☎(528)4319

国際交流バレエ公演 出演者募集



令和8年7月19日(日)にたましんRISURUホールで開催される「第17回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ国際交流公演」の参加者を募集します。オーディションを12月7日(日)に行います。申込方法等、くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください。

▶対象=小学4年生以上のバレエ経験が5年以上の方▶申込締切=12月3日(水) 西JIYB ☎(537)4731、市地域文化課・内線4501

マイナンバーカード ～12月の臨時交付窓口

交付窓口は事前予約優先制です。代理での受け取りは事前にお問い合わせください。持ち物等、くわしくは交付通知に同封のお知らせをご覧ください。

対マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方 時12月6日(土)・14日(日)・20日(土)▷午前9時～11時▷午後1時30分～4時 場戸籍住民課(市役所1階13番窓口。西玄関からお入りください) 申11月10日(月)から電話またはマイナンバーカード窓口予約システム(2次元コード)で 西戸籍住民課・内線1375

「相続・贈与ガイドブック」を配布しています

市は、民間業者と連携し、「相続・贈与ガイドブック」(A4冊子)を配布しています。相続に関する基礎知識から手続方法、具体的な事例までわかりやすく解説。
▶配布場所＝高齢政策課(市役所1階3番窓口)、窓口サービスセンター、地域包括支援センター、福祉相談センター▶配布期間＝令和8年3月31日(火)まで[なくなり次第終了]
☎高齢政策課・内線1479

会計年度任用職員募集

くわしくは、市ホームページをご覧ください。



●時給制

職種	担当課
歯科衛生士	子ども家庭センター子ども健診係 ☎(527)3273

市民委員募集

応募要件等、くわしくは市ホームページをご覧ください。



●地域包括支援センター運営協議会委員 ▶応募締切=11月28日(金)☎高齢政策課在宅支援係・内線1478

公開する会議

いずれも直接会場へ(先着順)。

●建築審査会 時11月18日(火)午後3時から場市役所2階208・209会議室定10人☎建築指導課庶務係・内線2331

●在宅医療・介護連携推進協議会 時11月21日(金)午後1時30分～3時場市役所1階101会議室定8人☎高齢政策課認知症対策係・内線1483

●都市計画審議会 時11月21日(金)午後2時から場柴崎学習館定10人☎都市計画課都市総務係・内線2365

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時11月21日(金)午後2時から場市役所3階302会議室定3人☎障害福祉課障害福祉推進係・内線1525

●自立支援協議会 時11月21日(金)午後4時30分から場市役所3階302会議室定3人☎障害福祉課障害福祉第一係・内線1521

●男女平等参画推進審議会 時11月25日(火)午後5時から場女性総

合センター5階第3学習室定2人☎男女平等推進課☎(528)6801

●農業委員会総会 時11月26日(水)午後3時から場市役所2階208・209会議室定4人☎農業委員会事務局・内線2654

●地域公共交通活性化協議会 時11月26日(水)午後3時から場女性総合センター5階第3学習室定5人☎地域公共交通担当課・内線2282

●地域福祉推進委員会・地域福祉市民活動計画推進委員会合同会議 時11月26日(水)午後7時から場総合福祉センター2階視聴覚室定5人☎地域福祉課地域福祉推進係・内線1492

●国民健康保険運営協議会 時11月27日(木)午後1時30分～3時場市役所1階101会議室定5人☎保険年金課業務係・内線1390

●公契約審議会 時12月16日(火)午前10時から場市役所2階209会議室定5人☎品質管理課・内線2449

官公署・その他

女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 in 立川

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日会場で登録可)。セミナー終了後、個別相談会を実施(1人約30分。申込順に10人)。市男女平等推進課と共催。

対女性時12月4日(木)午前10時～正午場ホテル日航立川東京(錦町1-12-1)定100人(申込順)保10人程度(6か月～学齢前)申11月10日(月)から[保育を希望する方は11月28日(金)正午までに]「女性しごと応援キャラバン」のホームページ(2次元コード)または電話で同運営事務局☎03(6734)1346へ



ビジネスマナー・メイクセミナー

面接時のビジネスマナーや好印象を与えるメイク等を学びます。市男女平等推進課と共催。

対マザーズハローワーク立川で就活希望の方時12月3日(水)午前10時～正午場マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2)定12人(申込順)申11月11日(火)から「マザー



ズハローワーク立川」のホームページで☎マザーズハローワーク立川☎(529)7465

国民年金保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。9月30日までの納付分については、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬にかけて順次送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に国民年金保険料を納付した領収証書が必要です。なお、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、令和8年2月上旬に控除証明書が送付されます。また、マイナポータルから「ねんきんネット」で電子送付を希望した方は、送付されなくなります。
☎日本年金機構・ねんきん加入者ダ

イアル☎0570(003)004[電話番号が050から始まる電話等の方は☎03(6630)2525]

普通救命講習

いざというきのために、心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学びます。



対市内在住・在勤の方時12月13日(土)午前9時～正午場立川消防署(泉町1156-1)費1,700円(テキスト代)定15人(申込順)申立川消防署救急係☎(526)0119へ

今月の納期

12月1日[月]

国民健康保険料 第5期分
後期高齢者医療保険料 第5期分
介護保険料 第5期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●第7回合同絵画展示会 立川市シルバー大学卒業生サークルが主催。5つの水彩画サークルによる絵画発表会です。直接会場へ時11月16日(日)～23日(日・祝)、午前9時～午後7時[16日(日)は正午～午後5時、22日(土)は午後5時まで、23日(日・祝)は午後3時まで]場窓口サービスセンター多目的スペース ☎渡部さん☎(569)1748

●川崎病の子供をもつ親の会懇談会 川崎病の子供をもつ親の会立川支部が主催。関心のある方ならどなたでも。元教師も出席。子育てのことなども話しましょう。直接会場へ時11月30日(日)午後2時～4時場女性総合センター5階第1会議室定20人(先着順)☎崎間さん☎090(8159)3344

会員募集

●立川市視覚障がい者福祉協会 眼に障害があっても諦めません。個性と好奇心で、歌、琴、茶道、刺子、読書、調理見学、交流、スマホ教室など、ぜひ一緒に活動しませんか対見えない人、見えにくい人、見えている人時▷定例会＝毎月第1・3火曜日、午前10時から▷カラオケ＝毎月第2土曜日、午後1時から場羽衣中央会館費2,000円

(年会費)定5人(申込順)申佐藤さん☎090(3536)8717へ

●歴史めぐり立川 関東地方を中心に、歴史文化財や史跡などを探訪し、関連する文化・歴史を学びます時毎月第2または第4火曜日、午前9時～午後3時ごろ場当日の歴史探訪地費500円(月会費)申菊地さん☎(535)5743へ

●ヴォイス・すみれ なつかしい日本の歌をはじめ、世界の曲を講師が丁寧に指導します。ぜひ一緒に歌って楽しみましょう。初心者大歓迎。見学可時毎月第2・4金曜日、午前10時～正午場柴崎学習館費4,000円(月会費)申石川さん☎090(2490)8452へ

●あやめ三味線同好会 みんなで楽しく三味線を弾きませんか。男性・女性とも歓迎です。初めての方は応相談時毎週水曜日、午後1時～4時30分場羽衣中央会館申細谷さん☎080(1157)3646へ

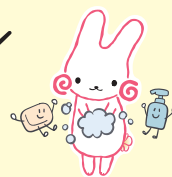
●枕草子を読む会 研究者である講師と一緒に「枕草子」をじっくり読み解き、その奥深い世界をともに探究しませんか時毎月第2・4土曜日、午前10時～正午場柴崎会館費3,000円(月会費)定20人(申込順)申山口さん☎090(6778)2492へ



令和7年(2025年)11月10日(毎月10日・25日発行)

発行／立川市 編集／広報プロモーション課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
☎042(523)2111〔代表〕 ☎042(521)2653
🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp

広報たちかわ
Tachikawa



だんだん寒くなってきましたね。
「手洗い」「うがい」をして
感染症を予防しましょう！



羽生善治九段
毎年、立川市で開催される達人戦は多くの観戦者の前で行われる数少ない公式戦の一つとして、いつも楽しみにしています。息詰まる緊張感のある対局を皆様に届けられるように、全力を尽くしたいと思います。

1970年9月27日生(55歳)
1985年12月18日プロ入り



丸山忠久九段
達人戦は、お互いの手の内を知り尽くした中でも、磨き上げた技がぶつかり合う緊張感のある戦いが繰り広げられます。昨年は幸運にも優勝することができましたが、今年も全力で挑み、皆様に胸躍るような熱戦をお届けできるよう努めます。

1970年9月5日生(55歳)
1990年4月1日プロ入り



**谷川浩司
十七世名人**
タイトル戦の立ち会いなど、トップ棋士の脇役に回ることが多い中、主役として戦える達人戦は有り難い棋戦です。若手棋士とは一味違う、個性のぶつかり合いにご期待ください。私自身は第一回、第二回と結果が出ていませんので、まずは一勝を目指します。

1962年4月6日生(63歳)
1976年12月20日プロ入り



行方尚史九段
昨年は初出場でしたが、素晴らしい舞台での対局、“羽生世代”というレジェンド達との連戦に自ずと意気が上がり、ほぼベストパフォーマンスができたと思っています。舞台裏では久々の和服の着付けに手こずり悪戦苦闘しましたが(笑)。今年はもう一段上を目指します。

1973年12月30日生(51歳)
1993年10月1日プロ入り

第三回

達人戦

立川立飛杯



本戦シード棋士4人(上記)に、予選勝ち上がり棋士4人を加えた50歳以上のプロ棋士8人が、準々決勝から決勝まで、2日間かけて熱く戦います。公式戦では珍しい公開対局です。将棋体験コーナーや展示コーナーもあります。観戦チケットの販売等、くわしくは「日本将棋連盟」のホームページをご覧ください。
時 12月6日(土)・7日(日) 場 TACHIKAWA STAGE GARDEN(緑町3-3)
📍 日本将棋連盟東京本部 ☎ 03(3408)6260

◆観戦チケットをプレゼント

市民の方50人を抽選でご招待します。
📅 11月30日(日)までに、応募フォーム
(2次元コード)で
📞 産業観光課・内線2658



市の情報はWebやSNSでも発信中!!



市公式ウェブサイト



市公式 X



市公式 LINE



立川市動画チャンネル



広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ