

広報たちかわ

令和7年(2025年)

Tachikawa

11/10

No.1643

特集

地域福祉アンテナショップへ!

つながり広がる

まちの **ほっと** スポット



TOPICS

4 面 立川印ブロッコリー WEEK 2025

6 面 市長と本気で語るタウンミーティング

特集 地域福祉アンテナショップへ!

つながり広がる まちのほっとスポット

身近な場所で、誰もが気軽にふらっと立ち寄り、おしゃべりや情報交換ができる「地域福祉アンテナショップ」をご紹介します。ゆるやかな交流のなかで皆さんが安心して過ごせるやさしい空間を体験しました。

緑豊かな交流スペース 「スマイルキッチン」を体験!

Point 1

広々としたスペースで思い思いに過ごす

まず迎えてくれるのは、「スマイルファミリー」と呼ばれるボランティアの方々。訪れた方と話しながら、日々の運営に関わっています。「皆さんがふらっと入れる居場所になっているのがいいところで」とコメント。



100円以上の寄付で、コーヒーなどを提供

Point 2

ワークショップで塩麹・たまねぎ麹づくりに挑戦!

訪れるきっかけがほしいという方は、ワークショップやイベントに参加してみてもいい。この日は2種類の麹づくりを学びました。講師は、「地域の役に立ちたい!」と思って企画したとのこと。



参加者がにぎやかに挑戦し、大盛況



Point 3

地域住民が生き生きと活躍できる場

ほかに、「ものづくり」「うたごえスマイル」「体操教室」「ヨガ教室」「お茶の会」など、さまざまな交流活動を展開。活動はすべて、地域の方が主体となって企画。自分の得意なことを生かす場でもあります。



偶然訪れたときにふらっと参加できるのも魅力

人と接する、話す、同じ空間で過ごす場所

スマイルファミリーの皆さんは、居心地よくゆったりとした気分で活動できるというので、その雰囲気から来られた方にも伝わっていると思います。人と接する大切さを感じられ、人が集まることのよさが生かされている「場」です。



「スマイルキッチン」豊泉さん

「スマイルキッチン」はこんな場所でした!
いつ来てもいいし、毎回来なくてもいい。気楽な居場所だからこそ、交流が生まれ、つながりが広がっています。自分らしく過ごし、支える側にも支えられる側にもなりえる、やさしさが広がる、まちの拠点でした。

あなたの身近に! 地域福祉アンテナショップMAP

地域福祉アンテナショップは規模も活動内容もそれぞれで、多種多様。市内各地域で、特色を生かして運営しています。あなたに合う居場所がきっとあります。

誰もが立ち寄れる地域の拠点

地域福祉アンテナショップは住民主体で運営するサロンやコミュニティカフェなどで、地域の方々のつながりを広げていく「アンテナ」の役割を持ちます。多様な交流を推進することで、孤立の防止や居場所づくりの場になっています。

圏市地域福祉課・内線1492

地域福祉アンテナショップの最新情報は立川市社会福祉協議会の「たちかわまちねっとWEB」、Instagramや機関紙「あいあい通信」をご覧ください。

圏立川市社会福祉協議会
地域づくり係 ☎(540) 0200



①~④全部型...おおむね週2日以上開かれている地域の居場所
⑤~⑬協働型...おおむね月に2日以上開かれている地域の居場所

① にここサロン

出入り自由で、卓球・折り紙・おしゃべりなど自分たちの趣味を楽しめる! 明るく、アットホームな場所です。
活動日: 第1・2水曜日 午前10時~正午、第3水曜日 午前10時~午後2時、第1・3木曜日 午前10時~午後3時ほか
所在地: 一番町4-62-3 市営一番町北住宅1号棟1階



② BASE★298

② BASE★298

ゆっくり本を読んだり、お友達と過ごしたり、勉強や仕事をしたり...自由に過ごすことができます。Wi-Fi、電源も使用できます。
継続して運営していくために、100円以上の寄付をお願いします。寄付のお礼に飲み物を1杯提供します。
活動日: 月~金曜日 午前10時~午後4時
所在地: 若葉町4-25-1 37-103 (若葉町団地バスロータリー前)

最新情報はInstagramをチェック!



③ スマイルキッチン

活動日: 月・水・金曜日、第1土曜日 午前10時~午後4時
所在地: 幸町5-64 (平成新道沿い、幸小南側)

最新情報はInstagramをチェック!



④ はねさんのいえ

各種団体が日替わりで活動中。毎月第1・3水曜日は誰でも自由に過ごせるフリーデーです。
活動日: 週2日以上 随時
所在地: 羽衣町2-39-11

⑤ 介護予防教室「にしすなカフェ」

歌の会や体操、ミニ講座など、楽しく体や頭を動かす催しで交流の輪を広げています。
活動日: 第2土曜日 午前10時30分~正午
所在地: 西砂町5-47-27 西砂第三学童保育所2階

⑥ 大空カフェ

毎月のミニ講座から介護者家族の会・ボッチャ等のテーマ型のイベントまで開催。
活動日: 第3水曜日 午後2時~3時ほか
所在地: 上砂町2-4-12 レエンデ敬愛

⑦ 健康カフェ Sanki

薬剤師や栄養士による健康相談会や栄養相談会を実施。夏休みなどには、親子で参加できるイベントも。
活動日: 不定期(月2回程度)
所在地: 幸町3-2-3 サンキ薬局幸町店

⑧ bluebird

「空き家をつくらないまちづくり」を目指し、地域包括ケアシステムのある「住まいと暮らし」の情報を発信しています。
活動日: 月~土曜日 午前10時~午後5時
所在地: 若葉町1-17-1

⑨ ライブリーちょっと立ち寄り処

認知症にまつわる相談をお受けします。ご本人、家族、友人、地域の方など、どなたでもどうぞ。
活動日: 月~金曜日 午前10時~午後3時(完全予約制)
所在地: 栄町3-15-29 ライブリーデイサービスセンター

⑩ ふじみ町みんなのおうち

子どもたちを真ん中に、地域の方の“やってみたい”を形にするイベントを開催しています。
活動日: 第2・4日曜日に不定期開催
活動場所: 富士見町4-16-10 滝ノ上会館

⑪ ふれあいCafé アンダンテ

第1木曜日にフードバンクや健康チェック、第3木曜日にミニ講座やイベントを行っています。
活動日: 第1・3木曜日 午後1時~3時
所在地: 錦町1-23-2 (立川相互ふれあいクリニック裏)

今年度、新たに全部型が2か所開設予定!

⑫ 富士見町一丁目 地域福祉アンテナショップ(仮)

10月22日にプレオープンしました。定期的な開催に向けて準備中です。情報をお待ちください。
所在地: 富士見町1-6(集会室) 圏富士見町・柴崎町地区地域福祉コーディネーター ☎(540) 0205

⑬ 旧健康会館

年内の開所を目指し、プレ企画を予定しています。一緒に活動してくれる方を募集中です。
所在地: 高松町3-22-9 圏曙町・高松町・緑町地区地域福祉コーディネーター ☎(540) 0210

