

Tachikawa

広報たちかわ

令和7年(2025年)

12/10

No.1645

特集

尊重し支え合うやさしい未来

ジェンダーを超えて、働く時代へ



情報誌アイム市民編集委員が取材!

Topics

4面 アプリを使って歩いてためよう!たちかわ健康ポイント

5面 年末年始市の業務

私たち"情報誌アイム市民編集委員"をお伝えしていきます!



ハムスターさん
Profile
立川に住んで約5年。都内で働く2児の母。
一言: 気になったらとりあえずやってみるけど無理はしないタイプです。



リスさん
Profile
生まれ故郷・大阪から18歳で上京し立川に居住。居住歴50年を超える。
一言: 日々新たなり

特集

尊重し支え合う ジェンダーを

日本のジェンダー・ギャップ指数は、いまだ世界でも低い水準にあります。それでも、市内の市民編集委員が取材を通して見つけたのは、お互いを尊重して支え合う

①解説! "ジェンダー・ギャップ"への対応が遅れる今日本

世界経済フォーラムは毎年、世界各国の男女格差を評価・指数化した「ジェンダー・ギャップ指数」を発表しています。2025年の日本の順位は、調査対象148か国中118位で、先進国にもかかわらず、男女平等という面で大きく遅れている国であることが分かります。

③市内事業所の皆さんにインタビュー

日本のジェンダー・ギャップ指数					
順位	国名	値	順位	国名	値
1	アイスランド	0.926	85	イタリア	0.704
2	フィンランド	0.879	101	韓国	0.687
3	ノルウェー	0.863	103	中国	0.686
4	英国	0.838	116	セネガル	0.670
5	ニュージーランド	0.827	117	アンゴラ	0.668
9	ドイツ	0.803	118	日本	0.666
32	カナダ	0.767	118	日本	0.666
35	フランス	0.765	119	ブータン	0.663
42	米国	0.756	120	ブルキナファソ	0.659

日本は世界で
118位!!



やさしい未来 超えて、働く時代へ

事業所では、性別にとらわれず一人ひとりが活躍できる職場づくりを進めています。

"やさしい未来"の姿でした。 間男女平等推進課・内線4853



②徹底取材 市民編集委員が聞いた "ジェンダー・ギャップ"への私たちの取り組み

立川市の事業所が、男女平等を推進するためにどのような取り組みをしているのか取材しました。市内の事業所の取り組みを調べるためにあたり、立川市ワーク・ライフ・バランス推進認定事業所に着目し、ジェンダー・ギャップについてのアンケートを実施しました。回答いただいた内容をさらに深掘りするため、そのうちの2社の皆さんにインタビュー。働く皆さんの声を、一部紹介します！



④インタビューを終えて

株式会社テイルウインドシステム

岡川 友香さん

所属部署 営業本部 営業・人事グループ
業務内容 新卒・中途の採用担当。社内外の説明会や面接会、学校訪問等を実施
勤続年数 12年
2019年・2021年に産休・育休を取得。2児の母。時短勤務中

—— 男女での働き方の違いについて、昔と変化を感じますか？

私が働き始めたころは「女性が育児や家庭を担う」という役割で、男性が中心となって働く意識がまだまだ強かったかなと思います。しかしこの10年ほどで、家庭や仕事の役割に男女の性差が関係ない世の中になってきたと感じています。弊社でも、保育園のお子さんがいて時短勤務をしながらマネジャー職をしている女性もいます。

お子さんの体調不良でお休みする場合でも、業務が回るような仕組みを取り入れています。

—— 男女平等で働き続けるために、協力し合える雰囲気作りが大切ですが、シニア層への意見や期待があれば教えてください。

シニア層の方には今まで働いてきた経験や知識を若者に伝えていただき、導き育てていただけたらうれしいです。弊社在職のシニア層の社員も、自分の意見を押し付けるのではなく「あ、それで困ってるんだ。じゃあこうするのはどう?」というように優しくアドバイスをくれるので、困ったときには安心して、相談できます。

株式会社テイルウインドシステム

菅野 秀成さん

所属部署 受託コンサル事業部 事業部長
業務内容 官公庁、学校、民間企業などの業務・プロジェクトを請け負い、提案から問題解決までをサポート
勤続年数 18年
2021年に3回目の育休を取得。3児の父

—— 男性でも育休を取りやすい工夫はありますか？また育休取得前後で変わったことがあれば教えてください。

私は子どもが3人いますが、それぞれ生まれるときに育休を取得しました。出産が近づいたころに、上長から周りにいる部署の人に「そろそろ休むから、ちゃんとバックアップして」と話してくれるので、休みやすいですし、自分がそういうふうにしてもらうと、周りの人が妊娠・出産するときには協力しないと、と思います。

—— 仕事と家族の時間とのバランスはどのように考えていますか？

仕事も大切ですが、子どもが育って、振り返ったときに「子どもとの時間が少なかったな」となるのは嫌なんですよ。それに、育休取得で子育ての苦労を共有したほうがよいと思います。「仕事してるから偉い」という時代ではなく、夫婦で協力あって成り立っていると感じます。職場においても、子どものお迎えに行きづらいとか子どものことで休みづらいとはならないよう、メンバーには「優先して行ってきてくれ」と言うのを忘れちゃいけないなと思うようになりました。

株式会社東京海上日動パートナーズTOKIO

嶋川 美奈子さん

所属部署 西東京支店 立川支社
業務内容 会議・イベント企画運営、オフィス業務全般、勤務型代理店対応、リモートによる更新契約対応
勤続年数 1年
2児の母

—— 女性の働きやすさを感じる体験はありましたか？

会社に入りたてのころ、同僚のお子さんが小学校に通いづらい時期がありました。母親が仕事を休まなきゃいけない風潮がありました。最初に上長から「今、○○さんはお子さんがこういう状況だから極力皆さんご協力の体制でお願いします」と言ってくれました。上長から発信されると周りの理解が得やすく、すごく職場の雰囲気がよくなると実感しました。

—— 職場における男女平等を実現するための課題や工夫を教えてください。

日本では、女性は出産すると家庭での役割が非常に大きいと感じています。特に時間に余裕がないことが私の中でハードルになっていますが、時間休を活用して自分を見つめ直す機会もつくっています。そういう環境や雰囲気があることで「もう一つ上のランクを目指してみたい、次は営業をやってみたい」など、モチベーションを高めることができます。

株式会社東京海上日動パートナーズTOKIO

山本 千香子さん

所属部署 西東京支店 立川支社
業務内容 提携している代理店の支援業務リード、新入社員の教育担当、オフィス業務全般、リモートによる更新契約対応
勤続年数 9年
2023年に産休・育休を取得。1児の母。時短勤務中

—— 男女での働き方の違いについて、昔と今で感じる変化はありますか？

新卒で働き始めたのは15年前。前の職場では女性は結婚・出産したら辞めるという風潮が強く、冗談交じりで「いつ結婚するの」「いつ辞めるの」と聞かれたりしていました。今の会社に入った10年前は時短勤務の人は1人だけでしたが、今は女性の半数以上が時短勤務で働いている、それが当たり前のようになっていて大きな変化を感じます。

—— 男女平等で働き続けるために、協力し合える雰囲気づくりや仕組みで実践されていることはありますか？

弊社には、個人ではなく組織でやっていきましょうという方針があります。また、どうしても時短で帰ったり子どもの急な体調不良で休んだりすることもあるので、そういうときに自分一人が仕事を抱えないよう、ベンディングになった書類は共通の場所へ置く、自分が対応したものは必ず記録を残してほかの人が見ても分かるようにすることなどをみんなで徹底しています。

⑤市民編集委員とつくる

「情報誌アイム」

インタビュー全文は
「情報誌アイム」で
check!



「情報紙アイム」は
「情報誌アイム」(電子版)に
生まれ変わります！

仕事に育児に忙しい日々ですが、現役世代の視点で男女平等に関する取り組みをしたく編集委員に挑戦しました。貴重な体験ができ、ご協力いただいた皆さんに心から感謝します。今回、立川には働きやすくするための工夫や努力をしている事業所がたくさんあることが分かりました！働く皆さんの気持ちが少しでも前向きになるきっかけになればうれしいです。



ジェンダー・ギャップをなくすためには、他者への思いやり(同情と共感)が必要だと改めて思いました。また、男女の差異を超えたジェネレーションギャップを埋めるためには世代間交流が大切ではありますが、特に年長者や職場の上位者からの声掛けや歩み寄りが重要であることを学びました。



アプリを使って歩いてためよう!



「たちかわ健康ポイント」の特長



ポイントをためて景品をゲット!

歩いた歩数でたまつたポイントで、デジタルギフトやホテルランチ券、地域の特産品などが抽選で当たります（応募は年度ごとに1回ずつ。初回の応募は2月を予定）。12月1日～1月31日はポイントアップキャンペーンを実施中。スタートダッシュでポイントを効率よくためよう。



スマホアプリで楽しく便利に!

お持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードして登録をすればすぐに参加OK！
アプリでは、ヘルシーレシピや生活習慣病の改善など、健康に役立つ多彩な情報を配信。さらに、歩数ランキングやウォーキング、「ごはんで育成ゲーム」など、楽しく健康づくりに取り組めるコンテンツが充実しています。



「デューク更家のウォーキングイベント」も開催！

たちかわ健康ポイント参加者限定の特別イベントです。
時 3月28日(土)午後2時～3時30分
場 泉市民体育館 定60人(抽選)
申 2月1日(日)からアプリで



通年実施になってより参加しやすく！

これまで半年間の期間限定事業でしたが、今年度から1年を通して開催することになりました。毎日歩いてポイントをためられます。定員も1.5倍に拡大(3,000人(登録順)。順次拡大予定)。18歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。



参加用スマホアプリ
「WoLN」ダウンロードは
こちら



Android



iPhone

アプリインストール後、アカウント作成などの各種設定を完了すると参加できます。なお、Androidスマートフォンをご利用の方はインストールのほかに事前準備が必要です。くわしくは「たちかわ健康ポイント」特設サイトをご覧ください。



たちかわ健康ポイント
特設サイト

「アプリは難しくてわからない」という方へ アプリ説明会を開催します

アプリのインストール方法や使い方などを、スタッフがサポートします。少人数制なので安心です。お気軽にご参加ください。

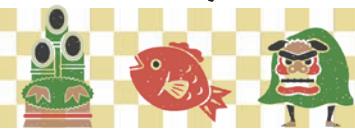
時・場 右表のとおり。時間はいずれも午前9時30分～午後4時30分(30分ごとに開催)定各回6人(申込順)申スマートフォン電話か電子申請で健康推進課地域支援係(527)3632へ

日程	場所
12月15日(月)	子育て支援・保健センター
12月17日(水)	女性総合センター5階第3学習室
12月20日(土)	市役所2階208・209会議室
12月23日(火)	西砂学習館
1月 8日(木)	若葉会館





年末年始 市の業務



■施設予約の窓口業務・利用者端末機

12月29日(月)～1月3日(土)は、施設休業等に伴い、地域学習館、女性総合センター、子ども未来センター、たましんRISURUホール、泉市民体育館の施設予約に関する窓口業務を休止します。

なお、地域学習館、女性総合センター、子ども未来センターについては、優先予約は1月4日(日)午前9時から、一般予約は1月4日(日)深夜0時から受け付けます。

問各施設または生涯学習推進センター ☎ (527) 5757

■資源・ごみの収集日

年末年始の資源・ごみの収集日については、「資源とごみの収集カレンダー」(12月1日～8日に全戸配布)、「たちかわごみ分別アプリ」をご覧ください。

粗大ごみ、し尿くみ取り等については、表2をご覧ください。

問ごみ対策課 ☎ (531) 5518

■市営自動車・自転車等駐車場

年末年始も通常どおり利用できます。立川駅南口臨時自転車駐車場も12月29日(月)～1月3日(土)は24時間利用できます(通常の利用時間は午前10時～深夜0時)。

なお、砂川自転車等保管所は、12月29日(月)～1月3日(土)は休業します。

問交通企画課・内線2285

◆表1 年末年始 市の業務

施設名	12/25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)
市役所	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
窓口サービスセンター	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
コンビニエンスストア等での証明書交付	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
各連務所	○	○	〔12/26(金)をもって閉所〕										
子ども未来センター*1	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
子育て支援・保健センター*2	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
たましんRISURUホール、女性総合センター	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
福祉会館	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
保育園、学童保育所	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
児童館	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
図書館*3	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	*4	○
地域学習館	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
歴史民俗資料館、古民家園	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
泉市民体育館*5	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
屋外スポーツ施設(練成館を含む)	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○
総合福祉センター	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
たまがわ・みらいパーク、たちかわ創造舎	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
総合リサイクルセンター	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
クリーンセンター*6	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○

* 柴崎市民体育館は、改修のため休館中

* 小学校あそび場利用(校庭開放)は、冬休みの間は休止

*1 まんがぱーくの開館状況は、「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください

*2 休日診療受付 ▷ 内科・小児科=12月28日(日)～1月4日(日)、午前9時～午後8時。混雑時は、受付時に診療予定時間を案内します。くわしくは、市ホームページをご覧ください ▷ 歯科=12月28日(日)～1月4日(日)、午前9時～午後4時45分

*3 子ども未来センターとJR立川駅北口伊勢丹1階正面入り口付近のブックポストの利用は、12月28日(日)午後3時まで

*4 1月5日(月)は中央図書館のみ休館日。地区図書館は開館

*5 プールの利用は12月24日(水)午後10時30分まで

*6 12月27日(土)・28日(日)、1月4日(日)は開館(一般見学可。たちむにいひろばも開場)

◆表2 年末年始の粗大ごみ・し尿くみ取り 地域企画課 ☎ (531) 5518

粗大ごみ 申し込み	電話での申込受付は、年内は12月26日(金)午後4時まで。 インターネット受付は常時利用できます。 粗大ごみ受付センター専用ダイヤル ☎ (531) 5311へ		新年は 1月5日(月) から	せん定枝持ち込み	年内は12月26日(金)午後4時まで、 総合リサイクルセンター ☎ (531) 0950へ	新年は 1月5日(月) から
	粗大ごみ 持ち込み	クリーンセンター 〔泉町2002〕 ☎ (519) 5319へ		し尿浄化槽清掃申し込み	年内の受け付けは12月19日(金)まで 高杉商事 ☎ 042(321) 2690へ	
粗大ごみ 持ち込み	可燃	総合リサイクルセンター 〔西砂町4-77-1〕 ☎ (531) 0950へ	年内は12月26日(金) 午後4時まで	し尿くみ取り申し込み	年内の受け付けは12月26日(金)まで 高杉商事 ☎ 042(321) 2690へ	
	不燃					

●リサイクルショップ西砂(総合リサイクルセンター内)の営業は、年内は12月26日(金)まで、新年は1月6日(火)から 地域企画課 ☎ (569) 3666



パブリックコメントを実施

皆さんのご意見をお聞かせください



立川市都市計画マスターplan素案
立川市地域公共交通計画素案
立川市産業振興計画素案



市は、計画策定をする際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。これは、計画などの策定過程で、市民の皆さんのご意見を広く求めて計画策定の参考とさせていただくものです。なお、いただいたご意見は、市ホームページ等でお知らせします。

次の3つの計画素案について、パブリックコメントを行います。各計画素案のくわしい内容は、12月25日(木)から市ホームページ(2次元コード)のほか、各担当課の窓口、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、女性総合センター、各地域学習館、各図書館等でご覧になれます。



①立川市都市計画マスターplan素案

都市計画マスターplanとは、まちづくりの具体性ある将来ビジョンを確立し、地区別のあるべき「まち」の姿を定める、市町村の都市計画に関する基本的な方針です。

このたび、市の魅力を継承・発展させるとともに、令和7年4月に策定された「立川市第5次長期総合計画」など、関連する計画や社会の変化を踏まえた計画とするため、改定素案を作成しました。

問:都市計画課都市計画係・内線2367

②立川市地域公共交通計画素案

利用者減少や深刻な運転手不足などを背景に路線バスの減便が進行するなど、公共交通を取り巻く環境が大きく変化していることから、持続可能な公共交通ネットワークの構築に向けて取り組んでいくために「立川市地域公共交通計画」の素案を作成しました。

問:地域公共交通担当課地域公共交通係・内線2282

③立川市産業振興計画素案

地域経済を取り巻く環境が大きく変化する中で、将来にわたって持続的に発展できる地域経済を築くため、商工業、労働に関連する産業分野についての方向性を示す「立川市産業振興計画」の素案を作成しました。

問:産業観光課産業政策係・内線2658

<ご意見の提出方法>

12月25日(木)～1月20日(火)〔必着〕に、専用フォーム(左2次元コード)、または計画素案名、住所、氏名、意見を書いて、直接、郵送、ファックス、Eメールで各担当課へ。

提出先	
①	都市計画課(市役所2階73番窓口) fax(522)9725 ✉toshikeikaku@city.tachikawa.lg.jp
②	地域公共交通担当課(市役所2階76番窓口) fax(521)3020 ✉koutsuu-t@city.tachikawa.lg.jp
③	産業観光課(市役所2階48番窓口) fax(527)8074 ✉sangyou-t@city.tachikawa.lg.jp

<説明会>

各計画素案についての市民向け説明会を開催します。直接会場へ(先着順)。保育(定員各2人)を希望する方は12月17日(水)までに、電話、ファックス、Eメールで都市計画課へご連絡ください。都市計画マスターplan素案は、日程により説明する地域が異なります。

●立川市都市計画マスターplan素案と立川市地域公共交通計画素案の合同説明会

日時	場所	定員	都市計画マスターplan素案 説明地域
1月5日(月) 午後7時～8時30分	たましん RISURUホール 5階第1会議室	30人	南地域(富士見町、柴崎町、錦町、羽衣町)
1月6日(火) 午後7時～8時30分	西砂学習館	30人	北部西地域(西砂町、一番町)
1月7日(水) 午後7時～8時30分	市役所1階 101会議室	30人	中央地域(曙町、高松町、緑町、泉町)
1月8日(木) 午後7時～8時30分	市役所1階 101会議室	30人	北部中地域(上砂町、砂川町、柏町)
1月9日(金) 午後7時～8時30分	幸学習館	30人	北部東地域(若葉町、幸町、栄町)

●立川市都市計画マスターplan素案と立川市地域公共交通計画素案と立川市産業振興計画素案の合同説明会

日時	場所	定員	都市計画マスターplan素案 説明地域
1月10日(土) 午前10時～11時30分	市役所1階 101会議室	50人	市全体



都市計画案の縦覧と 意見書の提出

市は、西国立駅西地区地区計画の変更に関する都市計画案をまとめました。

▶縦覧期間=12月10日(水)～24日(水)、午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)▶縦覧場所=都市計画課(市役所2階73番窓口)▶意見書の提出=12月10日(水)～24日(水)〔消印有効〕に①立川市長宛②標題(西国立駅西地区地区計画案に関する意見書)③日付、住所、氏名④意見を書いて、直接、または郵送で都市計画課(市役所2階73番窓口)内線2366へ



五中建替工事設計委託事業提案書 に関する説明会

立川第五中学校建替工事に伴う設計委託事業者が決定しました。今後の設計に向け、事業者が作成した事業提案書の説明会を開催します。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

■五中の生徒または五中に入学予定の子どもの保護者、近隣にお住まいの方
▶12月19日(金)午後7時～8時30分▶12月20日(土)午前10時～正午
■五中図書室定各30人(先着順)
持上履き
問:公共施設マネジメント課施設更新調整係・内線2474



就学援助制度「入学準備金」の申請受付を開始



令和8年度小学校の入学時にかかる費用の一部を、対象となる世帯に支給します。児童扶養手当を受給している場合や、兄姉がすでに令和7年度の就学援助認定を受けている場合も、申請が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

なお、特別支援学級へ入学する場合は、入学後に同様の制度をご案内します。生活保護受給世帯は、申請の必要はありません。

■対象

4月に国公立小学校の通常の学級に入学予定の子どもがいる世帯で、2月1日時点で立川市に住民登録があり、児童扶養手当を受給しているか、生活保護は受けていないが援助を必要とする世帯(所得制限あり)

■支給金額等

▶支給金額=64,300円(金額は変更となる場合があります)▶支給方法=3月中旬に指定された口座へ振り込み

■申込方法

2月1日(日)[消印有効]までに電子申請、または申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、直接、郵送で学務課学務係(市役所2階61番窓口)内線2517へ



個人住宅向け防犯機器等の購入・設置費助成受付期間を延長



市は、市内の個人住宅に防犯機器等を購入・設置する世帯を対象に、その費用の一部を助成しています(上限3万円)。

申請の受付期間を2月2日(月)午後5時まで延長します。対象の防犯機器や申請方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

問個人住宅防犯機器等購入助成センター(595)7088[土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時~午後4時]



防犯パトロール用品を貸し出します



市は、市内で防犯活動を行う団体に、10日間を限度に防犯パトロール用品を貸し出しています。品目は、腕章、ベスト、誘導灯、拡声器、懐中電灯です。希望する方は、危機管理課に申し込んでください。

問危機管理課(市役所2階54番窓口)内線2546へ



市営住宅入居者募集



入居予定は令和8年6月ごろです。申込資格など、くわしくは募集のしおりをご覧ください。

■募集住宅

▶一般世帯向=6戸▶若年夫婦世帯向=2戸▶高齢者世帯向=1戸▶多子世帯向=1戸▶福祉単身者向=1戸

■募集のしおりと申込用紙の配布

▶配布期間=12月11日(木)~23日(火)▶配布場所=市役所[総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)]、窓口サービスセンター、各連絡所

■申込方法

12月26日(金)[消印有効]までに電子申請、またはしおりに同封の申込書を郵送で住宅課へ

問住宅課住宅管理係・内線2558



二十歳を祝うつどい



市と二十歳を祝うつどい実行委員会は、二十歳を迎える青年の門出を祝福するため、「二十歳を祝うつどい」を開催します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

対平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方▶第1部=現在、四中・五中・六中・七中学区にお住まいの方▶第2部=現在、一中・二中・三中・八中・九中学区にお住まいの方時1月12日(月・祝)▶第1部=午前11時30分~午後0時30分(午前11時開場)▶第2部=午後2時~3時(午後1時30分開場)場たましんRISURUホール
問子ども育成課青少年係・内線1306



ごみ処理優良事業所認定制度



市は、ごみの減量やリサイクル活動に積極的に取り組む事業所をごみ処理優良事業所として認定しています。認定には、各部門(適正処理・ごみの減量・リサイクル・啓発活動等)の基準を満たすことが必要です。認定された事業所には、認定証とステッカーを交付し、市ホームページ等で紹介します。

認定のための申請や推薦は隨時受け付けています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問ごみ対策課・内線6757



「たちかわ産食材使用店」のパンフレットができました



立川産食材を使用している商店街のお店やメニューを紹介するパンフレットを発行しました。市役所などで配布しているほか、市ホームページでもご覧になれます。

問立川市商店街振興組合連合会(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2645





市議会

令和7年第4回定例会～12月18日まで開会 今後の日程は▶12月10日(水)=厚生委員会▶11日(木)=環境まちづくり委員会▶12日(金)=文教委員会▶15日(月)=議会改革特別委員会▶17日(水)=議会運営委員会▶18日(木)=本会議(議案審議など)の予定です。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▶本会議=議会受付▶委員会=議会事務局へ▶議会事務局・内線3322

子ども・子育て

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。
対市内在住の未就学児と保護者時1月8日(木)午後1時～2時場子ども未来センター間子育て支援事務室(529)8664

わくわく小動物体験

ヤギ、モルモット、パンダマウスなどと触れ合います。
対市内在住の未就学児と保護者時1月17日(土)午前10時30分～11時午前11時10分～11時40分場子ども未来センター定50組(申込順)申12月16日(火)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

冬休みを安全に楽しく家庭や地域で見守りを



子どもたちが楽しく安全で充実した冬休みを過ごせるよう、家庭や地域で見守りましょう。

- ▶大人は、声かけやあいさつを率先して行いましょう
- ▶地域の目で子どもたちを犯罪から守り、問題行動を防ぎましょう
- ▶「いのち」を大切にする気持ちを育てましょう
- ▶子どもたちの悩みや不安を聞きましょう

青少年健全育成地区委員会の取り組み

子どもたちを守るため、次の取り組みを行っています。

- ▶長期休み期間中の夜間パトロール
- ▶子ども110番の家
- ▶くるりん子ども見守りシートの掲示(右写真)

間立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1302、指導課・内線2498



シリーズ発達障がい「見方を変えれば味方になれる～でこぼこっ子の支援について知っていただきたいこと」

ワークを取り入れ、実践しながら話し合いをして理解を深めます。
時1月10日・31日の土曜日、午前10時～正午(全2回)場錦学習館師早期発達支援士・中村ひとみさん定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申12月10日(水)から電子申請で錦学習館(527)6743

ファミリーイベント いれたちフェス

子育て・いれかわりたちかわり実行委員会(通称いれたち)と共催。手作りワークショップや子どもフリーマーケット、プレーパークのほか、飲食ブースや英語遊びなど。くわしくはインスタグラム(2次元コード)をご覧ください。直接会場へ。
時1月18日(日)午前10時～午後2時場子ども未来センター間子ども家庭センター(528)6871

にしき冬休み子ども映画会

「ミッキーマウスのメリクリスマス」ほか、アニメーションを上映します。直接会場へ。
時12月26日(金)午後1時30分～2時30分場錦学習館定50人(先着順)間錦学習館(527)6743

教育講演会「感覚過敏な子(Highly Sensitive Child)の感じる世界とは？」

HSC (Highly Sensitive Child)といいう、生まれつき非常に敏感な感覚や感受性をもっている子どもがいます。傷つき疲れやすい子どもたちの特性を知るところから始めませんか。

時1月24日(土)午前10時～正午場錦学習館師北里大学教授・高橋香代子さん定60人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申12月10日(水)から電子申請で錦学習館(527)6743

養育家庭体験発表会&「ありがとう、オカン」の上映

養育家庭をご存じですか。さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを、実の親に代わって里親が育てています。里親による体験発表と、養育家庭を描いた作品「ありがとう、オカン」の上映会を行います。
時1月24日(土)午後1時30分～4時場女性総合センター1階ホール定100人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申12月10日(水)午前9時から[保育を希望する方は1月9日(金)までに]電子申請か電話で子ども家庭センター(528)6871へ

図書館のお仕事体験

半日図書館員になつて図書館の仕事を体験します。
対小学4～6年生(市内在住・在学の方を優先)時1月7日(水)午後1時30分～4時場中央図書館4階児童フロア定4人(申込順)申12月12日(金)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームで中央図書館(528)6800



パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。
親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。



対市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者時1月10日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター間子育て支援事務室(529)8664

子ども未来センターの コミュニティプログラム

●こことからだを元気にする栄養のおはなし～子どもの癪癖・偏食編申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

対18歳以下の子どもの保護者時12月21日(日)午前10時～11時30分場子ども未来センター間ここと栄養LAB・藤井さんchiaki.mental8@gmail.com

子育て情報誌「ほほえみ」 編集メンバー募集



子育ての情報交換をしながら、友だちづくりをしませんか。

▶対象=市内在住の生後57日～学齢前の子どもの保護者で、メールとLINEでやり取りができる方
▶活動期間=2～11月ごろ▶主な活動場所=子ども未来センター▶定員=6人程度(抽選)▶申込方法=1月21日(水)までに住所、氏名、子どもの名前と年齢、電話番号、応募理由を、Eメールで子育て支援事務室(529)8664 kiratto@roukyou.gr.jpへ

健康相談実施日

健康相談 1人30分場子育て支援・保健センター

- 12月18日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談
- 1月6日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談
- 申電子申請か電話で健康推進課保健事業係(527)3272へ

親と子の健康相談

育児に関する疑問や不安について、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に相談できます。

- 12月24日(水)午前9時30分～11時10分=子育て支援・保健センター
- 1月7日(水)午前9時30分～10時45分=上砂会館(直接会場へ)
- 1月28日(水)午前9時30分～11時10分=子育て支援・保健センター
- 2月4日(水)午前9時30分～10時45分=西砂学習館(直接会場へ)

申子育て支援・保健センターで行う相談は電子申請で間子ども家庭センター子ども健診係(527)3273



健康・福祉

市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

わかちあいの会
(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、気持ちを語り合い、支え合う場です。昭島市と共に。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。

時 1月16日(金)午後6時30分~8時
場 アキシマエンシス(昭島市つづじが丘3-3-15)
対 健康推進課保健事業係 (527)3272

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます。

対 18歳以上の市民の方 時 2月17日(火)・18日(水)・19日(木)、午前9時20分~午後3時30分(市が指定する日時)
場 子育て支援・保健センター 定 各日100人(申込順)
申 12月10日(水)から電子申請か電話で健康推進課成人健診係 (527)3272へ

妊婦歯科健診

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなったりします。妊娠期における歯と口の健康を維持するため、妊婦歯科健診を受診しましょう。市内在住の方は妊娠期間中に公費負担で1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健

康手帳を持って市内指定歯科医療機関で受診してください。なお、配偶者やパートナーの方も市内在住で成人才であれば歯科健診を受診できます。
対 子ども家庭センター子ども健診係 (527)3273

健康のたねうえ講座(運動編)

リズム体操やストレッチで体を整え、さらに快適に過ごせるようなコンディショニングを行います。たちかわ健康ポイント対象事業。

対 20~64歳で、医師から運動を制限されていない市民の方 時 1月19日・26日の月曜日、午前10時~正午(全2回)
場 子育て支援・保健センター 師運動指導者・大石和美さん 定 20人(申込順)
保 若干名(4か月~学齢前)
申 12月10日(水)から電子申請か電話で健康推進課保健事業係 (527)3272へ

シニア

簡単リンパヨガとセルフケアで健康と若返りを目指しましょう

椅子に座って誰でも簡単にできるリンパヨガとセルフケア(マッサージ)を学びます。
対 60歳以上の市民の方 時 1月16日・23日・30日の金曜日▷午前10時~11時▷午前11時~正午(各全3回)
場 柴崎福祉社会館 師ヨガインストラクター・田所良美さん 定 各10人(申込順)
持 タオル 申 12月10日(水)から柴崎福祉社会館 (523)4012へ



スマートフォン教室

スマートフォンを使っていない方や、操作に不慣れな方が、楽しみながら体験できます。基本操作から応用編まで学習します。

対 60歳以上の市民の方 時 1月15日~2月5日の木曜日、午前10時~正午(全4回)
場 錦学習館 定 10人(申込順)
持 スマートフォン(貸出可) 申 12月10日(水)から錦学習館 (527)6743へ



講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

繭玉飾りと七草粥づくり

小正月に繭の豊作を祈る「繭玉飾り」と「七草粥」を作ります。
時 1月12日(月・祝)午前10時~午後1時
場 歴史民俗資料館 師郷土文化指導者・豊泉喜一さん 費 500円(材料代)
定 20人(申込順)
持 工プロン、バンダナ、タオル 申 12月10日(水)から電子申請で歴史民俗資料館 (525)0860



農家のお正月と陸稲入り七草粥

立川唯一の田んぼで収穫したお米に陸稻の餅が入った七草粥を作ります。試食しながら地元農家に伝わるお正月の暮らしについてお話を聞きます。
対 小学生(保護者同伴可) 時 1月18日(日)午前10時~午後1時
場 錦学習館 師がにがら田んぼネットの皆さん、青少年健全育成錦町地区委員会・市川敏夫さん 費 100円(材料代)
定 15人(申込順)
持 歩きやすい服装、飲み物、双眼鏡(お持ちの方) 申 12月10日(水)から柴崎福祉社会館 (523)4012へ
申 12月10日(水)から電子申請で高松学習館 (527)0014

はじめてみませんか?
バードウォッチング

根川緑道で野鳥の観察をします。講師の解説を聞きながら、冬の野鳥の姿や鳴き声を楽しみましょう。雨天の場合は室内での講座になります。



対 60歳以上の市民の方 時 1月26日、2月16日の月曜日、午前9時30分~11時30分(全2回)
場 柴崎福祉社会館 師日本野鳥の会奥多摩支部事務局長・荒井悦子さんほか 定 15人(申込順)
持 歩きやすい服装、飲み物、双眼鏡(お持ちの方) 申 12月10日(水)から柴崎福祉社会館 (523)4012へ

スポーツ

立川ダイス ペアチケット
プレゼント

プロバスケットボールチーム「立川ダイス」の2月14日(土)・15日(日)、2月28日(土)・3月1日(日)に開催されるホームゲーム4試合の2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。対象の試合、試合時間、対戦相手等くわしくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください。
▶ 対象=市内在住の方▶会場=アリーナ立川立飛(泉町500-4)▶当選者数=各日35組70人▶応募方法=1月30日(金)までに応募フォーム(2次元コード)で(株)多摩スポーツクラブ staff@tama-sportsclub.com、市スポーツ振興課・内線4412

どうする!?
在宅避難時のトイレ

地震等の災害で一戸建てやマンションで在宅避難をしているときに、トイレに関して気を付けるべきこと、携帯トイレの使い方・処分方法など、模擬体験を交えて考えます。
時 1月17日(土)午前10時~11時30分
場 幸学習館 師NPO法人立川災害ボランティアネット理事長・上條宇史さん 定 30人
申 12月10日(水)から会場参加=30人▷オンライン参加=10人(いずれも申込順)
申 3076へ▷オンライン参加=電子申請で幸学習館 (534)



健康Q&A

609



薬局に行かずに処方薬を受け取ることはできますか?



令和2年9月から、調剤薬局でオンライン服薬指導と配

送サービスが提供できるようになります。忙しくて薬局に行く時間がない方や感染症対策で外出を避けたい方などにとって、とても便利なサービスです。

利用の流れは、次のとおりです。

①対面またはオンラインで医療機関を受診(オンライン服薬指導を希望する旨と希望する薬局名を医師に伝える)

②処方箋は医療機関から該当薬局へ送信される

③処方箋の発行日を含め4日以内の

都合のよい日時を選んで、オンライン服薬指導の予約をする

④予約した日時に、スマートフォンやパソコンでビデオ通話を開始

⑤薬剤師による服薬指導をオンラインで受ける(質問があれば、このとき相談できる)

⑥服薬指導が終了したら、薬代をクレジットカード等で決済する

⑦指定の場所に薬が郵便または宅急便で届く

薬の種類によってはオンライン対応が難しい場合があるので、利用する薬局に事前に確認してください。

《立川市薬剤師会・有賀靖子》



小学校高学年から 知っておきたい 「防災と避難所のリアル」

災害が発生したとき、避難所でどのような生活を送ることになるか、想像したことありますか。多くの被災地で活動した専門家から、避難所生活の実態を聞きます。



時 1月24日(土)午前10時～正午 場 女性総合センター5階第3学習室 師 NPO法人日本防災士会理事・正谷 絵美さん 定 35人(申込順) 保 5人程度(1歳～学齢前) 申 12月10日(水)から電子申請で 開 男女平等推進課 ☎ (528)6801

東京女子体育大学公開講座

申込方法等、くわしくは「東京女子体育大学」のホームページをご覧ください。いずれも場 東京女子体育大学(国立市) 開 東京女子体育大学地域交流センター ☎ (572)4324、市生涯学習推進センター ☎ (528)6872

●中学生・高校生講座「ハンドボール」ハンドボールの基礎的技術(攻撃・防御)を学びます 対 女子高校生 時 1月17日(土)午後1時～4時 場 同大学教授・八尾泰寛さん 費 200円(参加費) 定 50人(抽選)

●成人講座「やさしいヨガ」 気持ちよく体を伸ばしたり緩めたりしながらリフレッシュしましょう 対 中学生以上の方 時 1月17日(土)午後2時30分～4時30分 場 同大学卒業生・清水飛鳥さん 費 1,000円(参加費) 定 25人(抽選)

●中学生・高校生講座「バレーボール」同大学バレーボール部員とプレーをして、個人技能およびチーム力向上を目指します 対 女子高校生 時 1月24日(土)午後1時～4時 場 同大学教授・今丸好一郎さん 費 200円(参加費) 定 40人(抽選)

ウルリカ流ライフハック ～人生を楽しもう～

日々を楽しく暮らすためのライフハック(生活の知恵)やマインドセット(こころの持ち様)をスウェーデン出身・立川市在住(26年)の講師から学びます。

時 1月17日(土)午前10時～11時30分 場 錦学習館 師 ライフクリエイター・柚井ウルリカさん 定 20人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 12月10日(水)から電子申請で 開 砂川学習館係 ☎ (535)5959

アフリカの歴史と未来— TICAD

8月に横浜で第9回が開催されたアフリカの開発をテーマとする国際会議TICADについての話を聞きます。
時 1月10日(土)午後2時30分～4時 場 錦学習館 師 東京外国语大学現代アフリカ地域研究センター教授・武内進一さん 定 ▷会場参加=30人 ▷オンライン参加=10人(いずれも申込順) 申 12月10日(水)から電子申請で 開 錦学習館 ☎ (527)6743

たちかわ市民交流大学～ 団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和8年度に実施する講座を募集します。12月22日(月)～1月30日(金)午後4時に、事業提案書を直接、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は各地域学習館と同コーナーで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。
開 生涯学習推進センター ☎ (528)6872

催し

新春たかまつ落語会

年の始めに笑って良き一年に。出演は「立川落語会」の立川亭小はくさん、立川亭みたたさん、立川亭六助さん。高専生の木下亭キノコさん、中学生の木下亭にゃんこさん。出し物は落語、南京玉すだれ、紙切り、講談など。
時 1月24日(土)午後1時30分～3時30分 場 高松学習館 定 50人(申込順) 申 12月10日(水)から電子申請か電話で高松学習館 ☎ (527)0014へ



第24回くらしフェスタ立川 プレ企画 映画会

①「灯籠流し(Paper Lanterns)」②「百姓の百の声」を上映します。
時 ▷ 1月10日(土)①午前10時30分～11時30分(午前10時開場)②午後1時30分～3時40分(午後1時開場) 場 女性総合センター1階ホール 費 ①無料②300円 定 各160人(申込順) 保 各5人程度(1歳～学齢前) 申 12月10日(水)から電子申請か電話で、くらし相談課消費生活センター係 ☎ (528)6801へ

多文化共生映画会 イギリス「文なし横丁の人々」

ロンドン下町の裏通りを舞台に、貧しくも心温かく生きる庶民の哀歎を描く作品(1955年)。直接会場へ。
時 1月16日(金)午前10時～11時30分 場 錦学習館 定 20人(先着順) 開 錦学習館 ☎ (527)6743

平和人権 16ミリフィルム ロードショー

「青葉学園物語」を上映します。直接会場へ。
対 中学生以上の方 時 1月17日(土)午前10時～正午 場 西砂学習館 定 40人(先着順) 開 西砂学習館 ☎ (531)0431

地域活性化 16ミリフィルム ロードショー 西砂シアター

「マタギ」を上映します。直接会場へ。
対 中学生以上の方 時 1月21日(水)午前9時30分から 場 西砂学習館 定 40人(先着順) 開 西砂学習館 ☎ (531)0431

国立音楽大学 アイムホールコンサート

国立音楽大学の学生が出演。いずれも全席自由、直接会場へ。

対 小学生以上の方 場 女性総合センター1階ホール 定 196人(先着順) 開 たましんRISURUホール ☎ (526)1312

●江澤聖子クラスピアノコンサート 曲目はメンデルスゾーン「厳格なる変奏曲」、ショパン「バラード第2番」ほか 時 1月6日(火)午後1時開演

●黒田博クラス声楽コンサート 曲目はG.ドニゼッティ「ドン・パスクワーレ」より「天使の様に美しい娘」、F.P.トスティ「理想の人(イデアーレ)」ほか 時 1月11日(日)午後6時開演

デジタル創作体験！ くりらぼ in 立川

ロボットプログラミングや3Dモデル制作、ゲーム制作、イラストのうち、好きなプログラムを1つ選んで、遊びながら創作に挑戦します。

対 都内在住・在学の小・中学生 時 1月11日(日)①午前10時30分～午後0時30分②午後2時30分～4時30分 場 子ども未来センター 定 各21人(抽選) 申 12月8日(月)～22日(月)に申込フォーム(2次元コード)で開 うきょうこどもクリエイティブラボ事務局 ☎ 080(4147)8259、市地域文化課・内線4501

しごと・産業

ちょこっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。

対 15歳～50代なかばの方、家族の方 時 12月26日、1月23日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け) 場 窓口サービスセンター 申込フォーム(2次元コード)か電話で市産業観光課商工振興係・内線2655へ 開 認定NPO法人育て上げネット ☎ 080(2679)0263

お知らせ

ファーレ立川アート2026 カレンダー販売中



「第11回ファーレ立川アート写真コンテスト」の入賞作品を掲載したカレンダーを販売します(税込550円)。利益は「ファーレ立川アート」の保全・活用事業に利用されます▶販売場所=たましん美術館ミュージアムショップ(緑町3-4多摩信用金庫本店1階)、オリオン書房ノルテ店(曙町2-42-1パークアベニュー3階)、Caféはあもにい♪(市役所1階)
開 ファーレ立川アート管理委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎ (526)1312

心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費助成事業の協力事業者を募集

心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費の助成事業に、令和8年度から協力していただける事業者を募集します。タクシー・リフトタクシー・ガソリン費助成券での受領を希望する事業者は、事前に市と協定を締結する必要があります(すでに協定を締結している事業者は、特に手続きをする必要はありません)。くわしくは、市ホームページをご覧いただけ、お問い合わせください。
開 障害福祉課・内線1518

体験型農園 入園者募集

農園主の技術指導を受けながら、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して本格的な農作業を体験し、野菜を収穫できます。なお、自動車での通園はできません(遠方の方は応相談)。希望する農園の募集内容について、くわしくは市ホームページに記載の農園主連絡先へ直接お問い合わせください▶応募資格=原則として市内在住で、利用期間中継続して農作業に取り組める方▶募集区画①とのがやおかず畑(西砂町6丁目)=5区画②ひまわり農園(若葉町2丁目)=10区画③太陽農園(若葉町1丁目)=4区画④スマイル農園(幸町5丁目)=20区画(いずれも抽選)▶1区画の面積▷①③④=約30m²▷②=約25m²▶利用期間▷①~③=3月~令和9年1月▷④=3月~7月(いずれも更新可)▶利用料金▷①③=48,300円▷②=45,000円▷④=26,000円▶応募方法=12月26日(金)までに、希望する農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をEメールで農業振興課農業振興係・内線2650✉ nougyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

マイナンバーカード～1月の臨時交付窓口

交付窓口は事前予約優先制です。代理での受け取りは事前にお問い合わせください。持ち物等、くわしくは交付通知に同封のお知らせをご覧ください。

対マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方 時1月10日(土)・17日(土)・25日(日)▷午前9時~11時▷午後1時30分~4時 場戸籍住民課(市役所1階13番窓口)西玄関からお入りください 申12月10日(水)からマイナンバーカード窓口予約システム(2次元コード)、または電話で戸籍住民課・内線1375へ

スプレー缶・カセットボンベは、穴を開けずにスプレー缶の日に出してください

中身が残ったままのスプレー缶・カセットボンベは、収集・処理する際に発火し、火災事故が発生する原因となります。必ず中身を使いきり穴を開けずに、45リットルまでの透明、または半透明の袋に入れ、水曜日のスプレー缶の日に出してください。

問ごみ対策課・内線6753



市民農園 利用者募集

柴崎第3市民農園(柴崎町4丁目)の101区画の利用者を募集します▶応募資格=柴崎第1市民農園を利用しておらず、利用期間中継続して管理できる市民の方▶利用期間=3月~令和10年1月末▶募集区画=1区画約10m²▶利用料金=8,000円(利用期間23か月分)▶応募方法=1月9日(金)[消印有効]までに往復はがきに農園名、住所、氏名(利用者本人)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて柴崎福祉会館[〒190-0023柴崎町5-11-26]へ。電子申請も可▶応募は1世帯1区画まで▶利用の権利の譲渡、転貸はできません▶申し込みは利用者(耕作する方)のみ▶市ホームページで利用に関する注意事項をご確認ください。問福祉総務課生きがいづくり係[柴崎福祉会館内]☎ (523)4012

市民委員募集

応募要件等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●生涯学習推進審議会委員▶応募締切=1月13日(火)問生涯学習推進センター管理係☎ (527)5757

公開する会議

いずれも直接会場へ(先着順)。

●男女平等参画推進審議会 時12月16日(火)午後5時から場女性総合センター5階第3学習室定2人問男女平等推進課☎ (528)6801
●国民健康保険運営協議会 時12月17日(水)午後1時30分~3時場市役所1階101会議室定5人問保険年金課業務係・内線1390
●自転車施策推進協議会 時12月19日(金)午後2時~4時場たましんRISURUホール5階第6会議室定5人問交通企画課自転車活用係・内線2285

●立川市立中学校部活動の地域連携及び地域移行に関する検討委員会 時12月22日(月)午前10時から場市役所1階101会議室定5人問指導課・内線2485
●たちかわ市民交流大学企画運営委員会 時12月23日(火)午後6時から場女性総合センター5階第2学習室定5人問生涯学習推進センター☎ (528)6872
●農業委員会総会 時12月25日(木)午後3時から場市役所2階208・209会議室定4人問農業委員会事務局・内線2654

官公署・その他

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。令和7年10月分から新たに年金生活者支援給付金が請求できる方には、日本年金機構から、お知らせが9月に送付されています。1月5日(月)[必着]までに同封のはがきを提出してください。なお、すでに受給中の方は手続きの必要はありません。

問日本年金機構「給付金専用ダイヤル」☎ 0570(05)4092[ナビダイヤル]、日本年金機構立川年金事務所☎ (523)0352

自衛官等を募集

くわしくはお問い合わせください。

●高等工科学校(防衛省管轄の高等学校) 対男子の中卒で17歳未満の方申1月15日(木)まで
●自衛官候補生(任期制の自衛官) 対18歳以上33歳未満の方申年間を通じて受け付けています
問自衛隊立川出張所☎ (524)0538

今月の納期

12月25日[木]

固定資産税・都市計画税 第3期分
国民健康保険料 第6期分
後期高齢者医療保険料 第6期分
介護保険料 第6期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。
掲載申込書等は広報プロモーション課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●子供食堂(タコスパーティー)
社会福祉法人立川療護園 はごろもの音が主催。地域交流スペース[tsunagari]で、地域の皆さんが誰でもふらっと立ち寄れる居場所となるような催しを行っています。直接会場へ時12月19日(金)午後5時30分~7時30分場立川療護園 はごろもの音(羽衣町2-63-3)費300円(参加費。18歳以下は無料)定15人(先着順)問同園・望月さん☎ (512)7401
●上映会「こどもかいけい」 立川市青少年健全育成柏町地区委員会が主催。子どもたちが「かいけい」をする保育園を1年間にわたって撮影したドキュメンタリー。世界一おかしくて、世界一だいじな会議が始まります時1月12日(月・祝)午後2時~3時30分場女性総合センター1階ホール費500円(参加費。小学生以下は無料)定190人(申込順)申坂下さん✉ kashiwaseisyouken@yahoo.co.jpへ

会員募集

●諏訪の森健康体操 皆で楽しく体操をして健康になります時毎週金曜日、午前10時~正午場練成館費▷入会金=1,000円▷月会費=2,000円申藤澤さん☎ (524)9705へ

●高松書道友の会 書道(楷書、行書、かな)の入門から中級まで。初心者でもやさしく始められます時毎月第2・4火曜日、午後1時30分~3時30分場高松学習館費▷入会金=1,000円▷月会費=2,500円申金崎さん☎ 080(3381)6503へ

●リズム気功リラックス 自然治癒力と免疫力の向上を目指します。音楽に合わせて自分のペースでできる気功です時毎月第1・3月曜日、午前10時30分~正午場高松学習館費▷入会金=1,000円▷月会費=1,500円申斎藤さん☎ 090(2906)6621へ[午後1時~9時]

●焼墨画友の会 白木板を焼きペンで焦がして水墨画風に描き上げます。下絵を使えば、初心者でも簡単に描けます時毎月第1~4水曜日、午後1時~4時場錦学習館費1,500円(月会費)定10人(申込順)申那須さん✉ 070(1543)4782へ

●みんなの展示場「水彩スケッチ同好会」 旅先などでスケッチができるようになります。初心者歓迎。次のレベルを目指す会もあります時毎月第2・3土曜日、午前10時~正午場みんなの展示場(柴崎町2-21-17)費2,000円(月会費)申中村さん☎ (524)4702へ



令和7年(2025年)12月10日(毎月10日・25日発行)

発行／立川市 編集／広報プロモーション課

〒190-8666 立川市泉町1156-9

📞042(523)2111[代表] fax042(521)2653

□<https://www.city.tachikawa.lg.jp>

広報たちかわ
Tachikawa



あっという間に12月。
クリスマスもお正月も
もうすぐそこ！

口ヶ地としての立川を 堪能しよう

立川ロケーションサービスでは、市内での撮影支援を行っています。立川市を舞台にした作品や、市内のロケーションを活用した作品など、年間100本以上の作品・媒体がロケを行っています。劇場や放送などで作品を楽しんだ後は、市内のロケ地に足を運んで物語に思いをはせると、作品の楽しみ方が広がります。

*映画のほかドラマや雑誌等のロケを含む

問立川ロケーションサービス事務局[立川観光コンベンション協会内]📞(512)5270、市産業観光課観光振興係・内線2659

エキストラ(ボランティア)募集中

立川ロケーションサービスでは、映画やドラマのエキストラに参加していただけるボランティアを募集しています。くわしくは「立川ロケーションサービス」のホームページをご覧ください。



行定勲監督からのコメント

どんな街の風景を映し出すかーそれは映画にとって最も重要な要素のひとつだと私は思う。東京の中心から少しだけ離れた街を探していた。ロケハンで立川を訪れ、GREEN SPRINGSの芝生の広場に立った瞬間、ここだと直感した。モノレールが走り抜けるサンサンロードから階段を上ると、複合施設の中心に広がる開放的な緑地。小径には水辺と樹々が寄り添い、都市と自然が穏やかに共存している。その風景を見たとき、主人公たちの静かで優しい暮らしの中心が、この場所だといいと思った。休日にはマルシェが開かれ、人々が行き交い、明るい話し声が風に混じる。そんな具体的な情景が自然と浮かびあがるほど、この街の空間には物語を生み出す力を感じました。その都市の息づかいに私は魅了されたのだ。



©2025 映画『楓』製作委員会



映画『楓』の
ロケも敢行！

12月19日(金)公開の行定勲監督作品『楓』の一部シーンの撮影も市内で行われ、約100人の市民エキストラの皆さんにご協力いただきました。

映画『楓』のロケ地

- ・サンサンロード
- ・GREEN SPRINGS
- ・諏訪の森公園



●特別展示を行います

撮影風景等に関する展示を市施設で行います。ぜひご覧ください。

▶窓口サービスセンター=12月14日(日)まで、出

演者衣装とサイン、撮影風景の展示

▶市役所1階多目的プラザ=12月23日(火)からポ

スターと撮影風景の展示

市の情報はWebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



立川市動画チャンネル

広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 042(528)1611へ