

## 小学校高学年から 知っておきたい 「防災と避難所のリアル」

災害が発生したとき、避難所でどのような生活を送ることになるか、想像したことありますか。多くの被災地で活動した専門家から、避難所生活の実態を聞きます。



時 1月24日(土)午前10時～正午 場 女性総合センター5階第3学習室 師 NPO法人日本防災士会理事・正谷 絵美さん 定 35人(申込順) 保 5人程度(1歳～学齢前) 申 12月10日(水)から電子申請で 開 男女平等推進課 ☎ (528)6801

## 東京女子体育大学公開講座

申込方法等、くわしくは「東京女子体育大学」のホームページをご覧ください。いずれも場 東京女子体育大学(国立市) 開 東京女子体育大学地域交流センター ☎ (572)4324、市生涯学習推進センター ☎ (528)6872

●中学生・高校生講座「ハンドボール」ハンドボールの基礎的技術(攻撃・防御)を学びます 対 女子高校生 時 1月17日(土)午後1時～4時 場 同大学教授・八尾泰寛さん 費 200円(参加費) 定 50人(抽選)

●成人講座「やさしいヨガ」 気持ちよく体を伸ばしたり緩めたりしながらリフレッシュしましょう 対 中学生以上の方 時 1月17日(土)午後2時30分～4時30分 場 同大学卒業生・清水飛鳥さん 費 1,000円(参加費) 定 25人(抽選)

●中学生・高校生講座「バレーボール」同大学バレー部員とプレーをし、個人技能およびチーム力向上を目指します 対 女子高校生 時 1月24日(土)午後1時～4時 場 同大学教授・今丸好一郎さん 費 200円(参加費) 定 40人(抽選)

## ウルリカ流ライフハック ～人生を楽しもう～

日々を楽しく暮らすためのライフハック(生活の知恵)やマインドセット(こころの持ち様)をスウェーデン出身・立川市在住(26年)の講師から学びます。

時 1月17日(土)午前10時～11時30分 場 錦学習館 師 ライフクリエイター・柚井ウルリカさん 定 20人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 12月10日(水)から電子申請で 開 砂川学習館 ☎ (535)5959

## アフリカの歴史と未来— TICAD

8月に横浜で第9回が開催されたアフリカの開発をテーマとする国際会議TICADについての話を聞きます。  
時 1月10日(土)午後2時30分～4時 場 錦学習館 師 東京外国语大学現代アフリカ地域研究センター教授・武内進一さん 定 ▷会場参加=30人 ▷オンライン参加=10人(いずれも申込順) 申 12月10日(水)から電子申請で 開 錦学習館 ☎ (527)6743

## たちかわ市民交流大学～ 団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和8年度に実施する講座を募集します。12月22日(月)～1月30日(金)午後4時に、事業提案書を直接、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は各地域学習館と同コーナーで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。  
開 生涯学習推進センター ☎ (528)6872

## 催し

### 新春たかまつ落語会

年の始めに笑って良き一年に。出演は「立川落語会」の立川亭小はくさん、立川亭みたたさん、立川亭六助さん。高専生の木下亭キノコさん、中学生の木下亭にゃんこさん。出し物は落語、南京玉すだれ、紙切り、講談など。  
時 1月24日(土)午後1時30分～3時30分 場 高松学習館 定 50人(申込順) 申 12月10日(水)から電子申請か電話で高松学習館 ☎ (527)0014へ



## 第24回くらしフェスタ立川 プレ企画 映画会

①「灯籠流し(Paper Lanterns)」②「百姓の百の声」を上映します。  
時 ▷ 1月10日(土)①午前10時30分～11時30分(午前10時開場)②午後1時30分～3時40分(午後1時開場) 場 女性総合センター1階ホール 費 ①無料②300円 定 各160人(申込順) 保 各5人程度(1歳～学齢前) 申 12月10日(水)から電子申請か電話で、くらし相談課消費生活センター係 ☎ (528)6801へ

## 多文化共生映画会 イギリス「文なし横丁の人々」

ロンドン下町の裏通りを舞台に、貧しくも心温かく生きる庶民の哀歎を描く作品(1955年)。直接会場へ。  
時 1月16日(金)午前10時～11時30分 場 錦学習館 定 20人(先着順) 開 錦学習館 ☎ (527)6743

## 平和人権 16ミリフィルム ロードショー

「青葉学園物語」を上映します。直接会場へ。  
対 中学生以上の方 時 1月17日(土)午前10時～正午 場 西砂学習館 定 40人(先着順) 開 西砂学習館 ☎ (531)0431

## 地域活性化 16ミリフィルム ロードショー 西砂シアター

「マタギ」を上映します。直接会場へ。  
対 中学生以上の方 時 1月21日(水)午前9時30分から 場 西砂学習館 定 40人(先着順) 開 西砂学習館 ☎ (531)0431

## 国立音楽大学 アイムホールコンサート

国立音楽大学の学生が出演。いずれも全席自由、直接会場へ。  
対 小学生以上の方 場 女性総合センター1階ホール 定 196人(先着順) 開 たましんRISURUホール ☎ (526)1312

●江澤聖子クラスピアノコンサート 曲目はメンデルスゾーン「厳格なる変奏曲」、ショパン「バラード第2番」ほか 時 1月6日(火)午後1時開演  
●黒田博クラス声楽コンサート 曲目はG.ドニゼッティ「ドン・パスクワーレ」より「天使の様に美しい娘」、F.P.トスティ「理想の人(イデアーレ)」ほか 時 1月11日(日)午後6時開演

## デジタル創作体験! くりらぼ in 立川

ロボットプログラミングや3Dモデル制作、ゲーム制作、イラストのうち、好きなプログラムを1つ選んで、遊びながら創作に挑戦します。  
対 都内在住・在学の小・中学生 時 1月11日(日)①午前10時30分～午後0時30分②午後2時30分～4時30分 場 子ども未来センター 定 各21人(抽選) 申 12月8日(月)～22日(月)に申込フォーム(2次元コード)で開 うきょうこどもクリエイティブルボ事務局 ☎ 080(4147)8259、市地域文化課・内線4501

## しごと・産業

### ちょこっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。

対 15歳～50代なかばの方、家族の方 時 12月26日、1月23日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け) 場 窓口サービスセンター 申込フォーム(2次元コード)か電話で市産業観光課商工振興係・内線2655へ 開 認定NPO法人育て上げネット ☎ 080(2679)0263

## お知らせ

### ファーレ立川アート2026 カレンダー販売中



「第11回ファーレ立川アート写真コンテスト」の入賞作品を掲載したカレンダーを販売します(税込550円)。利益は「ファーレ立川アート」の保全・活用事業に利用されます▶販売場所=たましん美術館ミュージアムショップ(緑町3-4多摩信用金庫本店1階)、オリオン書房ノルテ店(曙町2-42-1パークアベニュー3階)、Caféはあもにい♪(市役所1階) 開 ファーレ立川アート管理委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎ (526)1312

## 心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費助成事業の協力事業者を募集

心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費の助成事業に、令和8年度から協力していただける事業者を募集します。タクシー・リフトタクシー・ガソリン費助成券での受領を希望する事業者は、事前に市と協定を締結する必要があります(すでに協定を締結している事業者は、特に手続きをする必要はありません)。くわしくは、市ホームページをご覧いただか、お問い合わせください。 開 障害福祉課・内線1518