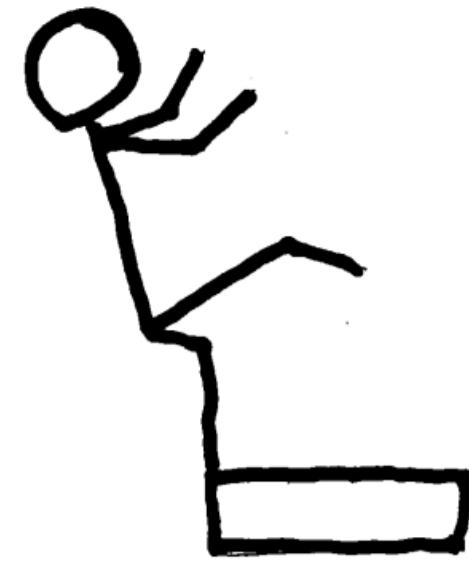


平穏な日常を“突然” 失わないために



健診の結果

見ぬふりしていませんか？

健診を受けて、医療機関へ受診が必要な結果なら

すぐに受診しよう!!

健診結果を通して、あなたの未来を守る！

健診の異常を放置すると…

- 高血圧 ▷ 脳卒中や心臓病のリスク5倍！
- 糖尿病 ▷ 重篤な合併症のリスク！
- 脂質異常 ▷ 心筋梗塞のリスク4倍！
- 慢性腎臓病 ▷ 透析治療になるリスク10倍！

より良い明日へ
小さな一歩から生活習慣を変えてみませんか？

各疾患の原因・経過・改善案の詳細はこちらをcheck



出典：厚生労働省健康づくりサポーターネット>生活習慣病などの情報（<https://kennet.mhlw.go.jp/information/information/metabolic-summaries/m-05>）

いつも通りの平穏な毎日、素敵な未来を楽しんでくださいね！

ENJOY YOUR LIFE



立川市保健医療部 保険年金課業務係 電話：042-528-4314 メール：hoken@city.tachikawa.lg.jp