

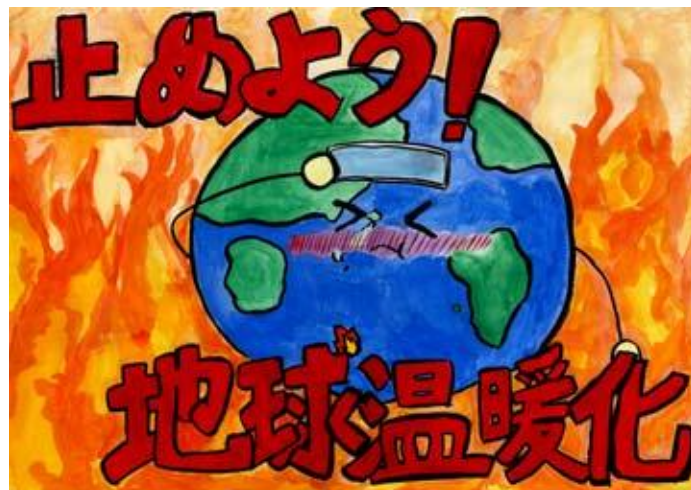
第 24 回くらしフェスタ立川

2026 年 2 月 7 日（土）・8 日（日）

10:00～16:00



立川市立柏小学校 5 年 山下 結華さん



立川市立第九小学校 5 年 加藤 羽奈乃さん

7 日（土）オープニングセレモニー 13:00 開場 12:30

講演会 13:30～15:30 事前申込制

講演会 「暮らしの再出発整理！心地よい居場所の作り方」

講 師 山崎 美津江さん（家事アドバイザー）



問い合わせ先：
立川市くらし相談課
消費生活センター係
☎042-528-6801

主催 立川市・第 24 回くらしフェスタ立川実行委員会
グループ・ベターライフ 新日本婦人の会立川支部 くらとぅーら
立川市消費者団体連絡会 多摩友の会生活講習グループ
立川母親大会連絡会 食とくらしと環境を考える会
立川シティクラブ 多摩きた生活クラブ生協まち立川
パルシステム東京立川委員会 たちかわエコパートナー
ブーゲンビリア立川支部 立川リフォーム友の会（順不同）
協力 立川市手話サークル連絡会 関東電気保安協会
東京都都民安全推進部 総合推進課

イベントの内容はこちら
↓



受付開始 1 月 13 日（火）9:00 から

詳しくは広報たちかわ 1/10 号またはホームページをご覧ください。
講演会とコンサートの電子申請は下記からお願いします。

講演会はこちら



コンサートはこちら



2/7 (土)

1 階 アイムホール 講演会

★暮らしの再出発整理！ 心地よい居場所の作り方

13:30～15:30 (開場 12:30)



講師：山崎美津江さん (家事アドバイザー)

定員 160 人 (当日受付なし) 保 手話

※電話申込：1 回の申し込みで 2 人まで

※電子申請：1 回の申し込みで 1 人まで

※手話通訳・車いす席 (4 席程度) あり
(要事前申し込み)

電子申請はこちら→



5 階 和室

★身体のカタイ人のためのヨガ

10:00～11:30

講師：こうの あきこさん

(ヨガインストラクター)

定員 12 人 小学生以上 保

持ち物：ヨガマット (バスタオルも可)、タオル、飲み物



1 階 健康サロン

★ゆる筋トレ 10:00～12:00

～無理しない！続けやすい！

筋活チャレンジしよう！～

講師 角田文子さん (介護予防指導員)

定員 20 人 保

動きやすい服、タオル、飲み物、上履き

申し込み先

くらし相談課消費生活センター係

☎042-528-6801

★印の催し…事前申し込みが必要です。

受付開始 1 月 13 日 (火) 9:00 から

講演会とコンサートは電話申し込みと電子申請で
申し込みを受け付けます。

保…保育あり (1 歳～学齢前、3 人程度、要申し込み)

手話…手話通訳あり (要申し込み)

保育と手話通訳をご希望の方は、

1 月 23 日 (金) 正午までにお申し込みください。

◎保育は、申し込み状況によって締め切り前に受付を
終了することがあります。

5 階 第 2 学習室

★世界の刑務所の歩き方 2026

～刑務所の窓から
社会が見える～

13:30～15:30

最良の刑事政策は最良の社会政策と言われていま
す。なぜ、刑務所を見ればその社会が理解できるの
でしょうか。犯罪の少ない街とはどのようなものなの
か、刑務所の中から見えてくる社会課題について国内
外の刑務所に詳しい研究者と一緒に考えてみましょ
う！

講師：丸山泰弘さん (立正大学法学部教授)

定員 30 人 保 手話



5 階 第 2 学習室

高校生の描く「原爆の絵」

10:00～12:00

高校生が被爆者に直接話を聞いて描いた原爆の
絵を見てください。被爆 80 年の今年、核兵器と
平和について考えます。

5 階 作業室

てんとう虫のブローチ

10:30～14:00

費用 100 円

※当日先着順 定員 10 人



5階 第2学習室

★色々な形の石けんを作ってみよう ＋水のおはなし

10:00～11:45 定員 親子10組
(1組当たり親は2人、子供は小中学生で3人まで)

保 手話

講師：塩野圭子さん

(パルシステム東京石けん講師)

費用：1人50円

持ち物：石けんの形を作る道具(クッキー型、粘土用ヘラ、バターナイフなど)、汚れても良いタオル、筆記用具

★かしこい医療消費者パート3

がん医療における患者・市民参画(PPI)とは

13:00～15:30 定員20人 保 手話

第1部「患者・市民が参画するPPIとは」

講師：今村恭子さん

(一般社団法人
医療開発基盤研究所代表理事)



第2部 講師・市民・患者による座談会

第3部「心やすらぐ仏像なぞり描き」

講師：田中ひろみさん

(仏像イラストレーター&文筆家)



1階 健康サロン

★出前寄席 10:30～11:30 定員30人 保

- 暗号資産の儲け話に騙された!?
- 狙ってます！あなたの家のタンス預金

料理実習室

“多摩なべ” 1杯 200円

多摩産の肉や野菜で作った“すいとん”

11:30～ 100食限定 売り切れ次第終了



5階 第1会議室

“喫茶コーナー” 100円



メニュー「フェアトレード“コーヒー”&ビスケット」

11:30～ 売り切れ次第終了



2/8 (日)

1階 アイムホール コンサート

★立川は“シャンソン”♪

14:00～15:00 (開場 13:30)



麻生ミエさん

(シャンソン歌手 宝塚出身)



高島真悟さん

(ピアノ、アコーディオン)

チケット1人300円(3歳以上)

定員175人 保 *全席自由。

※電話申込：1回の申し込みで2人まで

※電子申請：1回の申し込みで1人まで

*車いす席(4席程度)あり(要事前申し込み)

チケットは、当日12:50からホール前で

事前に申し込まれた方から販売します。

事前申し込みをされた方優先の販売です。

事前申し込みで定員が埋まらなかった場合のみ当日販売します。

電子申請はこちら→



5階 作業室

「シミや汚れを取る」体験

各回費用：100円 ※持ち帰り材料あります。

衣類汚れやシミ取りをご一緒にやってみませんか？

もしあれば汚れた衣類をお持ちください

10:30～12:00

お掃除で気になるあの汚れを落としてみませんか？
環境にやさしい、重曹・クエン酸・粉石けんを使います

13:00～14:30

2/7 (土)・2/8 (日)

受付で用紙を
もらって
「クイズラリー」
に参加してね！
参加された方には
景品をプレゼント♪
防災食の配布もし
ています！

< 第1学習室 >

- 活動報告～畑見学会・子育てエンジョイ講座《立川市消費者団体連絡会》
- 「立川の野菜を食卓に」《食とくらしと環境を考える会》
- 生活安全と財産《立川シティクラブ》
- 人工芝による健康・環境への影響《多摩きた生活クラブ生協まち立川》
- 世界の刑務所の歩き方～世界の刑務所～《くるとうーら》

< 第3学習室 >

- 高校生の描く原爆の絵展示《新日本婦人の会立川支部》
- 海洋プラスチック汚染 今すぐ始めよう！3R 活動（リデュース・リユース・リサイクル）《パルシステム東京立川委員会》
- 「家計簿は『生活』を問いなおす力があります」
《多摩友の会生活講習グループ》
- 「脱プラ生活」を目指して、プラ包装削減を試みよう
《グループ・ベターライフ》
- 「消費生活について考える」《立川母親大会連絡会》
- 「乳がん触診モデルを使って乳がんのしこりの感触を体験しましょう」
《ブーゲンビリア立川支部》

<作業室> 衣類のリフォーム作品の展示 《立川リフォーム友の会》

- <ロビー>
- たちかわエコパートナー「どんぐり人形作りと展示」
 - 市民公募による「くらしに関するポスター展」
 - 行政展示：環境政策課・ごみ対策課・下水道管理課・消費生活センター
 - 受付で防災食（クラッカー各日100食）を配布します。

1階 ギャラリー

□自転車シミュレータ交通安全教室

□関東電気保安協会（2/8日のみ）

- すべての催しでスマートフォン等による録音・録画・撮影はできません。
- 出演者へのプレゼント等はできません。
- 内容等、予告なく変更・中止する場合があります。

くるいんに会えるよ！

7日：13：00
8日：11：00

