

Tachikawa

広報たちかわ

令和7年(2025年)

12/25

No.1646

Refresh! Renewal!



行こうよ
たちかわ競輪!



Topics

4 面 パブリックコメントを実施

6 面 中学生の主張・作文が表彰されました

特集 Refresh! Renewal!

行こうよ、たちかわ競輪！

私たちが案内します！

1951年の開設から74年。伝統を受け継ぎながら、誰もが楽しめる場所にリニューアル！その新しい魅力を、地元選手がご案内します。
 国立川競輪場 ☎(524)1121

星野しほ
 2000年生まれ。山崎選手の弟子。中高の先輩が競輪選手としてプロ野球の始球式に立つ姿に憧れ、この世界へ。

増茂るこ
 1991年生まれ。ガールズケイリン1期生のベテランで、通算100勝達成。1番車の白色と、定番の赤を合わせた「赤白カラー」の愛車に乗る。

山崎充央
 1974年生まれ。通算300勝を達成した、たちかわ競輪の頼れるリーダー。若手育成にも情熱を注ぐ。

普段はにこやかな選手たちも、レースに出れば...



街の力が、走る力に 立川を愛する地元選手たち！

街との関わりを大切にしています

立川競輪場を「ホームバンク」とする地元選手は、多摩地域出身や、立川を生活圏にしている選手も多く、ホームへの愛をもって市内のさまざまな活動に参加しています。

私が所属する練習グループでは、メンバーがレースごとに1人500円を積み立て、市内保育園への寄贈を続けています。贈る絵本を1冊ずつ選び、子どもたちの笑顔に触れる交流は私にとって大切な時間です。

立川市が運営する競輪場。最高峰レース「KEIRINグランプリ」の発祥の地であり、開催数は全国最多。その歴史から「競輪の聖地」とも呼ばれています。

大変だけれど楽しい！
競技にもプラスになっています



キッチンカー



増茂選手はベビーカステラのキッチンカーを運営。イベント等で自ら焼いています。



走る力が、街の力に 収益はまちづくりへ！

競輪は、地域を支える「公営競技」。収益の一部は市の財源となり、市民の生活に広く役立てられています。たちかわ競輪開設以来、これまで1,300億円を超える収益を一般会計に繰り入れました。

柴崎市民体育館・総合福祉センター・中央図書館の建設、ごみ処理施設や立川駅前の整備に活用されるなど、まちづくりを力強く支えています。

ゴミ拾い



立川駅南口周辺で定期的にゴミ拾いを実施。選手としてだけでなく、地域の一員として街の環境づくりに協力しています。

市内イベント



立川市を拠点に活動するプロスポーツチーム団体の一員としてさまざまなイベントに参加。ワットバイク体験などを通じ、自転車をごく楽しさや魅力を伝えています。



ゴールラインを駆け抜ける一瞬のスピードに注目！

体がぶつかり合う男子の迫力と、接触禁止で純粋な速さを競う女子。異なる熱戦に注目！

レースだけじゃない！ 施設がリニューアル！イベントも楽しむ 生まれ変わった競輪場へ！

2年超の改修を経て、リニューアル！新しい入退場門やイベントステージも整備され、明るい空間に生まれ変わりました。大きなレース開催時は楽しいライブなどイベントも充実し、実はレース以外にも楽しみが満載。

きれいになった施設でイベントも楽しみ、プロの迫力も肌で感じる。そんな新しくなった立川競輪場へ、ぜひ遊びに来てください！お待ちしております。



「正門」から「メインゲート」に名称を変え、木目調のおしゃれな入り口に！



キッズルームや給湯室、おむつ交換室もあり、お子さん連れでも安心

多彩なイベント



ステージのほかにも、選手と間近で交流できたり、自転車の面白さに触れたりするイベントを年間を通して開催。家族でお散歩感覚で足を運ぶのもおすすめです。



バンクを試走！選手の気持ちになって走れます。

選手が使う本物の自転車を間近で観察し、子どもたちは興味津々。

最新情報は「たちかわ競輪」のホームページやInstagram、Xをチェック！



一緒に熱くなれる「推し選手」を見つけに来てね

「人間ってこんなに速く走れるの!？」極限のスピードを体感して！

入場無料でどなたでも気軽に入れます！

アクセス 立川競輪場(〒201-32-5) JR立川駅北口から徒歩15分。開催日には、多摩モノレール立川北駅と玉川上水駅から無料バスを運行しています。

SNS X@TachikawaKEIRINやInstagram(@tachikawa_keirin)も更新中！



皆様のご意見をお聞かせください

パブリックコメントを実施



- 立川市緑の基本計画素案
- 立川市公園施設等管理運営方針素案
- 立川市地域防災計画修正案
- 立川市第4次住宅マスタープラン改定版素案
- 立川市空家等対策計画改定版素案

市は、計画策定をする際に、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。これは、計画などの策定過程で、市民の皆さんのご意見を広く求めて計画策定の参考とさせていただくものです。なお、いただいたご意見は、市ホームページ等でお知らせします。

次の5つの計画素案等について、パブリックコメントを行います。各計画素案等の詳しい内容は、市ホームページ（2次元コード）のほか、各担当課の窓口、市政情報コーナー（市役所3階）、窓口サービスセンター、女性総合センター、各地域学習館、各図書館等でご覧になれます。



①立川市緑の基本計画素案

都市緑地法に基づき、市の緑地を保全し、緑化を推進するため、立川市緑の基本計画の素案を作成しました。
 園公園緑地課計画工事係・内線2261

②立川市公園施設等管理運営方針素案

市の公園と公園施設の管理運営に関する基本的な考えを示し、今後の公園の活用・活性化を目的とした方針の素案を作成しました。
 園公園緑地課公園係・内線2268

③立川市地域防災計画修正案

市民の生命、身体、財産を災害から保護することを目的に、国の防災基本計画や都の地域防災計画の内容を踏まえ修正案を作成しました。
 園防災課地域防災計画調整担当係・内線2535

④立川市第4次住宅マスタープラン改定版素案

住生活基本法に基づき、「誰もが安全・安心に住み続けられる住生活の実現」を目指し、住宅施策全般をまとめた計画です。

⑤立川市空家等対策計画改定版素案

空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、4つの基本方針のもと、空家等対策の施策を示しています。

両計画とも計画の中間年を迎え、第5次長期総合計画等との整合、社会経済情勢の変化や法改正を踏まえ、計画期間の延長を行い改定します。
 園住宅課住宅対策係・内線2562

＜ご意見の提出方法＞

12月25日(木)～1月20日(火)〔必着〕に、専用フォーム（2次元コード）、または計画素案名、住所、氏名、意見を書いて、直接、郵送、ファクス、Eメールで各担当課へ。

提出先	
①②	公園緑地課(市役所2階78番窓口) ☎(521) 3020 ✉kouenryokuchi@city.tachikawa.lg.jp
③	防災課(市役所2階55番窓口) ☎(528) 4333 ✉bousai-t@city.tachikawa.lg.jp
④⑤	住宅課(市役所2階53番窓口) ☎(528) 4333 ✉jutaku@city.tachikawa.lg.jp



「東京における都市計画道路の整備方針(案)」の公表と意見等の募集



東京都と特別区、26市2町は、都市計画道路の整備を計画的かつ効率的に進めるため、優先的に整備すべき路線を定めた「都市計画道路の整備方針(事業化計画)」を過去4回にわたり策定し、事業の推進に努めてきました。

新たな整備方針の策定に向け、皆さんからのご意見を参考に検討を進め、このたび、「東京における都市計画道路の整備方針(案)」として取りまとめました。本案に対するご意見・ご提案を募集します。また、本案はパブリックコメントに合わせて、オープンハウス(説明パネル等を展示し、担当職員が来場者の質問等にお答えする形式)を開催します。くわしくは都ホームページをご覧ください。

本案は、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、市都市計画課(市役所2階73番窓口)、都ホームページ、市ホームページでご覧になれます。

さらに検討を進め、令和7年度末までに策定します。

●オープンハウス 直接会場へ。

時・場 ▶ 1月16日(金)・17日(土)、午前10時～午後6時(17日は午後4時まで)＝新宿駅西口広場(新宿区) ▶ 1月18日(日)・19日(月)、午前11時～午後7時＝GREEN SPRINGS(緑町3-3)

●ご意見・ご提案の提出方法 1月30日(金)〔消印有効〕までに、直接、または郵送、ファクス、Eメールで次の提出先まで。都ホームページのメールフォーム(右2次元コード)も利用できます。



●ご意見・ご提案の提出先 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都庁東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03(5388) 1354 ✉S0000179@section.metro.tokyo.jp

園都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03(5388) 3379、市都市計画課・内線2366

地域の身近な相談役 民生委員・児童委員をご存じですか？

東京都民生委員・
児童委員キャラクター
ミンジー



民生委員・児童委員は厚生労働大臣により委嘱され、社会奉仕の精神をもって地域の方々が安心して暮らせるように活動する、無報酬のボランティアです。地域の実情に通じる住民の中から民生委員推薦会により推薦されます。地域住民からの生活上の困りごとや介護・子育ての不安などの相談に応じ、必要なサービスの紹介や、専門機関へつなぐ役割を担っています。

令和7年12月現在、立川市では132人の民生委員・児童委員が、それぞれの担当区域で活動しています。このうち12人は「主任児童委員」

として、子どもや子育てに関する支援を専門に対応しています。

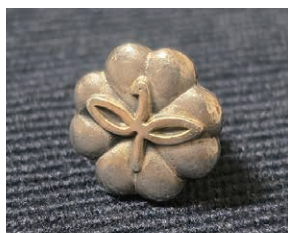
委員は相談内容の秘密を守る「守秘義務」がありますので、安心してご相談ください。

●民生委員・児童委員が一斉改選されました

委員の任期は3年です。12月1日付で一斉改選が行われ、132人が厚生労働大臣から委嘱されました。

活動例 高齢者宅等を訪問します

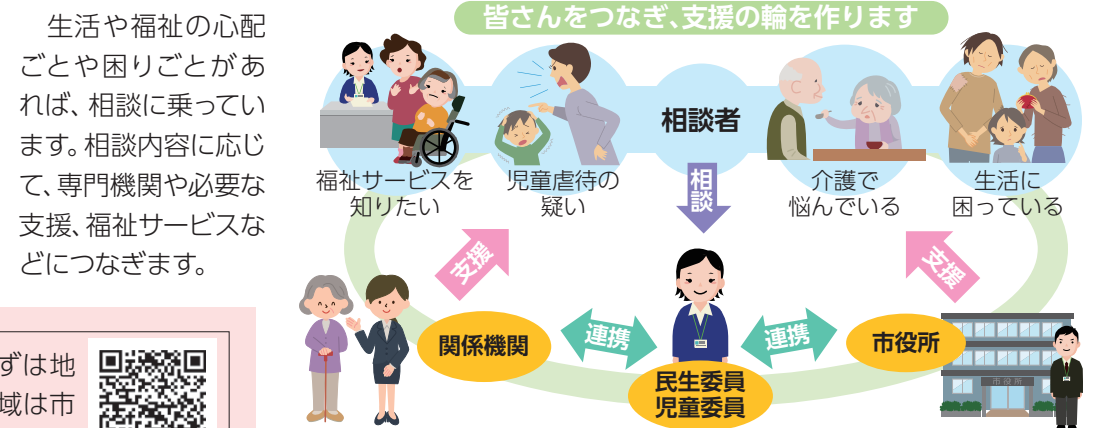
市役所や地域包括支援センター、社会福祉協議会などの関係機関と連携して、一人暮らし高齢者世帯等のお宅を訪問し、安否確認などを行っています。バッジを身につけ、身分証明書を携帯しています。



民生委員・児童委員に相談したいことがある場合は、まずは地域福祉課へお問い合わせください。委員の氏名と担当区域は市ホームページでもご覧いただけます。



活動例 地域の相談に応じ、専門サービス等につなげます



☎地域福祉課地域福祉推進係・内線1492

年末年始も安心・安全に 消防出初式・歳末特別警戒のご案内

☎防災課・内線2531

●消防出初式を開催します

市民の皆さんの生命や財産を災害から守るために活動している市消防団や市民消火隊、市役所自衛消防隊などが一堂に会し、その決意新たに「消防出初式」を行います。一斉放水などの消防演技、立川市吹奏楽団の演奏のほか、防災に関する展示も。共催は国営昭和記念公園。直接会場へ。

時 1月11日(日)午前10時30分～正午(一部展示は午前9時から。荒天時は市役所1階101会議室で式典のみ) 場 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンゆめひろば



●歳末特別警戒を実施します

市消防団が市内を消防車で巡回し火災予防の啓発を行います。
時 12月28日(日)～30日(火)、午後8時～10時ごろ

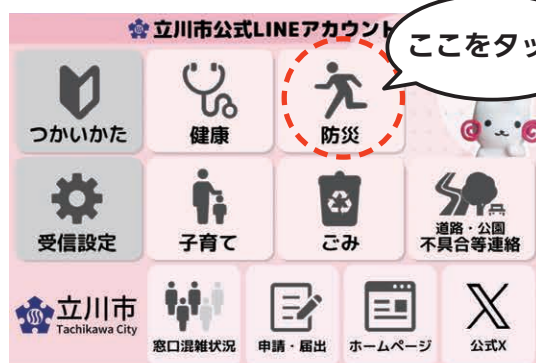
市消防団員を募集中

市消防団は、五日市街道を中心に第一分団～第十分団で組織し、市内全域で災害から皆さんを守るために活動しています。募集内容などくわしくはお問い合わせください。



「市公式LINE」を友だち追加すれば、スマートフォンで「避難訓練」ができます。年末年始に家族で挑戦して、防災意識を高めましょう。
☎防災課・内線2532

市公式LINEで5分で簡単！



中学生の主張・作文が表彰されました

●中学生の主張大会

第45回立川市中学生の主張大会が11月3日、たましんRISURUホールで行われました。当日は3,165編の作品から選ばれた中学生が、日常生活において、家族や友人、社会との関わりの中で気づき、考えたことを発表しました。主な入賞者は次のとおりです。

▶市長賞＝横田京之介(二中1年) ▶議長賞＝魚谷心遥(七中3年)、下尾幸輝(三中2年) ▶教育長賞＝岩田郁生(一中1年)、濱田詩(二中2年) ▶中学生審査員賞＝大畑あい(三中2年) ▶中学校PTA会長賞＝松本悠(一中3年) ▶青少年問題協議会会長賞＝高橋末羽(二中1年)、波田唯花(四中1年)、柳沢怜那(五中2年)、相川奈花(六中1年)、吉原百香(六中3年)、堀居礼佳(七中3年)、石井咲来(八中3年)、池亀沙羅(九中2年)

《敬称略》

図子ども育成課青少年係・内線1302

公園も多様性の時代です 中学生のひと言から考える

中学生の主張大会には、思わずうなるものや「そう来たか」と膝を打つものなど、この街の未来を感じさせる意見が並びました。

市長賞の作文が投げかけた「公園でのボール遊び」は、私自身も以前からモヤモヤしていたテーマです。今は多様性の時代。ならば公園も多様であっていい。立地や規模に応じて、ボールで遊べる公園、工夫が必要な公園があってよいはず。ルールを整理し、見える形で示すことが行政の役割。

中学生のまっすぐな提案に背中を押され、「次なる課題は」と、またモヤモヤし始めています。

立川市長

酒井大史



市長賞

第45回中学生の主張大会

公園でのボール遊びについて

横田 京之介



僕の家の近くには、いくつかの公園があります。でも、どの公園にも「ボール遊び禁止」という看板があります。前は友達とサッカーをしたりして遊んでいました。でも最近、それができなくなっていました。ある日、「ボール遊び禁止」のことを知らずに、友達とサッカーボールでパスの練習をしていたら、近くを通ったおじさんに、「ここは、『ボール遊び禁止』だよ。」と注意されました。僕たちはすぐにやめました。その後ずっとモヤモヤした気持ちと同時に、「じゃあどこでやればいいんだよ。」と少しイライラした気持ちが残りました。

確かにボールが飛んで人に当たったり、道路に出てしまったりすると危ないです。でも、それなら「どうすれば安全に遊べるか」を考えることが大事だと思います。いきなり「禁止」にするのではなく、ルールを作ったり、工夫をしたりすれば、みんなが気持ちよく使える公園になるはずです。例えば、柔らかいボールだけを使うようにしたり、ボールが外に出ないように、高めのネットやフェンスをつけたりする方法があります。他にも、時間をきめて、「午後3時から5時までボール遊びオーケー」や、曜日を決めて、「水曜日と日曜日はボールを使ってもいい」などを決めるなどのルールを作るのもいいと思います。そうすれば静かに過ごしたい人とボールで遊びたい人が、時間や曜日を分けて使えるようになり、どちらの人もいい気持ちで公園を使用することができると思います。

僕は友達と外で遊ぶのが大好きです。ゲームや、スマホも楽しいけれど、公園で遊ぶ時間は僕にとって大切な時間です。だから、サッカーやキャッチボールなどのボール遊びができないのはすごく悲しいです。公園は子供や大人、お年寄りも使う場所。だからこそ、大人中心で考えるのではなく、みんなが気持ちよく使えるように話し合ったり、ルールを決めたりすることが必要だと思います。「危ないから禁止」で解決するのではなく、「工夫」や「相談」で解決してほしいです。子供達が元気に遊べる場所を作ること、未来を創ることだと思います。そして僕たちが、また安心して、楽しくボール遊びができ、みんなが気持ちよく過ごせる公園を作って欲しいです。



「全国中学生人権作文」表彰

中学生が人権尊重の大切さを考え、豊かな人権感覚を身に付けることを目的に行われる全国中学生人権作文コンテストで、市内中学生が次のとおり入賞し、立川地区人権擁護委員会による表彰式が行われました。

▶東京都大会作文委員会賞(立川市長賞・立川地区人権擁護委員会最優秀賞)＝今村牙(八中2年) ▶東京都大会作文委員会賞(立川地区人権擁護委員会優秀賞)＝三宅里穂(一中2年)、加瀬光里(七中2年) ▶多摩西人権擁護委員協議会会長賞(立川地区人権擁護委員会入選)＝俊長杏那(二中2年)、石川来夢(二中2年)、荒井大輝(二中2年)、横山春妃(三中2年)、佐原夕海(五中2年) ▶立川地区人権擁護委員会入選＝河島一心(二中2年)、渡邊湊太(三中2年)、山本恵愛(七中2年)、その他1名

《敬称略・各賞学校順》

図くらし相談課市民相談係☎(528)4319



「税についての作文」 「税の標語」表彰

次代を担う中学生の皆さんに税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンクールで、市内の中学生が次のとおり受賞しました。

■税についての作文

市長賞＝岩久祐理依(二中3年)
教育長賞＝長谷川七瀬(三中3年)

■税の標語＝市長賞

林優花(二中1年)
「税を知る それがはじめの一步 税の道 自分のために みんなのために」
《敬称略》

図課税課諸税係・内線1201



市民表彰・自治表彰

12月1日、行政・防災・公益などで業績顕著な方や団体を、立川市表彰条例に基づいて表彰しました。 《敬称略・順不同》

■市民表彰

- ▶鈴木功(立川市文化財保護審議会委員)
- ▶齋藤孚彦(立川市自治会連合会役員)
- ▶西野進介(立川市自治会連合会役員)
- ▶荒井智(立川市消防団員)
- ▶小澤蘭(世界ジュニアゴルフ選手権7-8歳女子の部優勝)
- ▶鈴木茂(社会福祉法人立川市社会福祉協議会会長)
- ▶古岡邦人(学校医)
- ▶松生恒夫(学校医)
- ▶藤井恵太(学校医)
- ▶清水光子(立川市職員倫理審査会会長)
- ▶市川美智子(行政相談委員)
- ▶株式会社立飛ホールディングス(徳行)

■自治表彰

- ▶石本一弘(立川市教育委員会委員)
- ▶土谷伸明(立川市監査委員)



市民表彰を受けられた皆さん

☎秘書課・内線2757



技能功労者褒賞

12月1日、同一の業種に30年以上従事した55歳以上の方で、その優れた技術で市民生活に貢献された方に対し、技能功労者として褒賞を授与しました。 《敬称略・五十音順》

- ▶木戸岡政行(左官職)
 - ▶民本利隆(大工職)
 - ▶西澤信二(自動車整備士)
 - ▶東横靖(塗装工)
- ▶堺幸光(造園・植木職)
 - ▶徳竹正人(総合建設業)
 - ▶野元智文(電気工事士)
 - ▶船橋達夫(システムエンジニア)



技能功労者褒賞を受けられた皆さん

☎産業観光課商工振興係・内線2655



下水道条例を改正し、 下水道使用料が変わります

令和9年1月から新料金体系に

立川市下水道条例の一部を改正する条例が、市議会で可決されました。これにより、令和9年1月1日から下水道使用料を下表のとおり改定します。

この改定は、下水道施設の老朽化等に対応し、将来にわたり安定的に公共下水道事業を継続していくために実施するものです。あわせて、災害時において排水設備の工事が円滑に実施されるよう改正しました。

下水道使用料（1か月分。税抜き）

区分	使用水量	使用料	
		現行	改定後
一般汚水	10㎥まで（基本使用料）	530円	670円
	20㎥まで（1㎥につき）	75円	89円
	50㎥まで（ // ）	115円	129円
	100㎥まで（ // ）	150円	164円
	200㎥まで（ // ）	200円	214円
	500㎥まで（ // ）	245円	259円
	1,000㎥まで（ // ）	285円	299円
	1,000㎥を超える分（ // ）	325円	339円
浴場汚水	1㎥につき	26円	26円

☎下水道管理課庶務係・内線2201



公共下水道事業計画変更(案)の 縦覧

立川市公共下水道北多摩一号処理区、北多摩二号処理区、多摩川上流処理区の事業期間の延伸等のため、公共下水道事業計画変更(案)の縦覧を行います。

🕒12月25日(木)～1月14日(水)、午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)📍下水道整備課(市役所2階80番窓口)

☎下水道整備課計画係・内線2223



償却資産の申告を お願いします



令和8年1月1日時点で償却資産(土地や家屋以外の機械や設備などの事業用資産)を所有している個人や法人の方は、1月5日(月)～2月2日(月)[土・日曜日、祝日を除く]に、課税課償却資産係(市役所1階38番窓口)へ償却資産の申告をしてください。郵送でも受け付けています。

市で把握している対象資産所有者の方には12月上旬に申告用紙を郵送していますが、まだ届いていない方や令和7年1月2日以降に事業を開始した方はご連絡ください。

eLTAX(エルタックス)を利用したインターネットによる固定資産税(償却資産)の電子申告も受け付けています。くわしくは、「エルタックス」のホームページをご覧ください。

☎課税課償却資産係・内線1228



市役所本庁舎等で電話の 通話録音を開始します



市役所本庁舎と一部の施設では、1月5日(月)から電話の自動通話録音を行います。発信時、着信時ともに通話は録音されます。

☎総務文書課庶務係・内線2593





子ども・子育て

ファミリー陶芸教室 ご飯茶わんを作ろう！

親子で陶芸を体験し、ご飯茶わんと小皿を作ります。最終回は作った器の鑑賞会をします。

対 小学4年生以上の子どもと保護者 **時** 1月31日、2月7日・21日、3月7日の土曜日、午後1時30分～4時30分(全4回。最終日は午後3時まで) **場** 柴崎学習館 **師** 陶器作家・飯浜紗希さん、美術館スタッフ・柳澤彰子さん **費** 1人2,000円(材料代) **定** 10組20人(抽選。初めて参加する方を優先) **持** 汚れてもよい服装、室内履き、鉛筆、はさみ、定規 **申** 12月25日(木)～1月5日(月)午後5時に**電子申請**で **問** 柴崎学習館 ☎(524)2773

0歳児の赤ちゃんサロン 「赤ちゃんと一緒に わらべうたと絵本を楽しもう」

対 0歳児と保護者 **時** 1月23日(金)午前10時30分～11時30分 **場** 中央図書館4階 **師** 元図書館司書・笠原由紀子さん **定** 12組(申込順。市内在住・在勤の方、初めて参加する方を優先) **申** 12月26日(金)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームで **問** 中央図書館児童青少年サービス係 ☎(528)6800

東京文化会館ミュージック・ ワークショップ in立川|2026

ポルトガルの音楽施設と東京文化会館による、音楽の楽しさを体験しながら協調性や創造性を育む最先端の参加型教育プログラム。生後6か月の子どもから大人まで楽しめるワークショップとコンサートです。各プログラムの対象や時間等、くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページ(2次元コード)をご覧ください。

時 1月31日(土)、2月1日(日)、午前10時30分～午後3時45分 **場** たましんRISURUホール地下1階展示室・3階小ホール **費** ▷ワークショップ=300円▷コンサート=550円 **申** ▷ワークショップ=1月12日(月・祝)までに同財団ホームページの応募フォームで▷コンサート=直接または電話で、たましんRISURUホール ☎(526)1311へ **問** 同財団 ☎(526)1312

講演会「おしゃべり会って どんなところ？」

子どもの発達に不安や悩みを抱えている保護者のおしゃべりの場「たんぽぽおしゃべり会」の特別講演会です。おしゃべり会について紹介するほか、東京都ペアレントメンターが子育て体験談などを話します。

時 1月31日(土)午前10時～正午 **場** 子ども未来センター **定** 50人程度(申込順) **保** 若干名(1歳～学齢前) **申** 12月25日(木)から**電子申請**で **問** 児童発達支援センター ☎(529)8586

いちごクラブ plus

身長・体重測定。希望者は手形・足形スタンプも。直接会場へ。

対 市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者 **時** 1月21日(水)午後2時～3時 **場** 子ども未来センター **問** 子育て支援事務局 ☎(529)8664

ママ＆ベビーヨガ

対 市内在住の3～9か月の乳児と母親 **時** 1月28日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後2時30分～3時15分 **場** 子ども未来センター **師** ヨガインストラクター・愛さん **定** 10組(申込順) **申** 12月26日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

子育て情報誌「ほほえみ」vol.79

「ほほえみ」は、市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回の特集は「子育て女子の不安・いろいろモード リセット法」です。

▶配布場所=子育て支援・保健センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか **問** 子育て支援事務局 ☎(529)8664



健康・福祉

健康セミナー「おなかの菌学」

おなかの健康について一緒に学びましょう。

対 市内在住・在勤・在学の方 **時** 1月16日(金)午後2時～3時 **場** 若葉会館 **師** おなかマスター・池田博さん **定** 20人(申込順) **申** 12月25日(木)から北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

「私のひととき」～日常から 離れて、ほっとできる時間

認知症の家族を介護している方が、コーヒーの香りがする店内で、日常から離れてほっとできる場所です。お好みのドリンクをオーダーして、飲み物を飲みながらおしゃべりします。

対 認知症の家族を介護している方 **時** 1月19日(月)午前10時～11時30分 **場** スターバックスコーヒー立川若葉店(若葉町1-11-7) **定** 5人(申込順) **費** 380円から(ワンドリンクオーダー制) **申** 電話かEメールで立川市社会福祉協議会第4地区地域福祉コーディネーター ☎(537)7147 **✉** sakaewakaba@room.ocn.ne.jpへ

健康のたねうえ講座 (栄養・歯科編)

講義と実習を通じて、食事と歯と口の健康について学びます。骨密度、咬合力、栄養に関する測定も行います。たちかわ健康ポイント対象事業。

対 20～64歳の市民の方 **時** 2月2日・9日の月曜日、午前10時～正午(全2回) **場** 子育て支援・保健センター **師** 管理栄養士・植松智子さん、歯科衛生士・前田小由利さん **定** 20人(申込順) **保** 若干名(4か月～学齢前) **申** 12月25日(木)から**電子申請**か電話で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

麻しん風しん混合(MR) 第2期予防接種

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方(令和8年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和8年3月31日(火)までです。問診票がない方は健康推進課にご連絡ください。**問** 健康推進課予防接種係 ☎(527)3272

幸町健康フェア

健康に関する各種測定、健康体操など。くわしくは、地域の掲示板ポスター、回覧版、チラシをご覧ください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません。

時 1月31日(土)午前9時30分～正午 **場** 幸学習館 **問** 健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

シニア

将棋観戦講座

プロ棋士のその一手、どこがどうすごいのか。将棋観戦が面白くなるポイントを学びます。



対 60歳以上の方 **時** 1月24日(土)午後2時～4時 **場** 上砂会館 **師** 生涯学習市民リーダー・梅田茂之さん **定** 10人(申込順) **申** 12月25日(木)午前10時から **電子申請**か電話で上砂図書館 ☎(535)1531へ

トルト(歩行解析)体験会

スマホで撮影した後ろ姿から歩行点数と転倒リスク評価を解析します。転倒しない歩き方、おすすめのトレーニングの紹介も。

対 65歳以上の市民の方 **時** 1月8日(木)午後2時～4時 **場** 至誠コミホーム(柴崎町3-18-18) **師** 福祉用具専門相談員・藤村昌雄さん **定** 15人(申込順) **申** 12月25日(木)午前9時から、にしき福祉相談センター ☎(527)0321へ

にしすなカフェ(介護サロン)

転倒を予防する体操を行います。

対 65歳以上の市内在住の方と家族 **時** 1月10日(土)午前10時30分～正午 **場** 西砂第三児童保育所2階 **師** トレーナー・鈴木健太郎さん **定** 20人(申込順) **持** 飲み物 **申** にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004
子育て支援・保健センター1階
▷日曜日・祝日、12月28日(日)～1月4日(日)
=午前9時～午後8時45分*(受付時間)
*混雑時は午後8時まで。来所する時間が午後8時を過ぎる場合は電話でお問い合わせください。

歯科休日応急診療所

☎(527)1900
子育て支援・保健センター1階
▷日曜日・祝日、12月28日(日)～1月4日(日)
=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677
立川病院内
▷月・水・金曜日(祝日、12月29日(月)～1月2日(金)を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303

救急相談センター

☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎＃7119も利用できます。

新春・初笑いヨガ @大空カフェ

笑いとは最高の健康法。ヨガと笑いで内側から輝きましょう。

対 おおむね65歳以上の市民の方 **時** 1月21日(水)午後2時～3時 **場** レインデ敬愛(上砂町2-4-12) **師** 笑いヨガインストラクター・高村靖子さん **定** 18人(申込順) **特** 飲み物 **申** 12月25日(木)午前9時から、かみすな福祉相談センター ☎(537)7799へ

シルバー人材センター 働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。

対 市内在住の原則60歳以上の方 **時・場** ①1月14日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7) ②1月20日(火)＝女性総合センター5階第1学習室 ③1月22日(木)＝東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)、いずれも午後1時30分から **定** ①②12人③8人(いずれも申込順) **申** 前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

ホームゲームを 応援しよう

市内で開催される公式戦日程は以下のとおりです。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。

●立川ダイス ▶アースフレンズ東京Z戦＝▷1月24日(土)午後3時試合開始▷1月25日(日)午後2時試合開始▶金沢武団戦＝▷1月31日(土)午後3時試合開始▷2月1日(日)午後2時試合開始 **場** アリーナ立川立飛



楽しく脳トレ！ 囲碁入門

囲碁の経験がない方にも、ルールの説明から対局まで丁寧に指導します。楽しみながら脳を活性化し、交友の輪を広げましょう。

対 60歳以上の市民の方 **時** 2月4日・18日・25日、3月4日の水曜日、午前10時～正午(全4回) **場** 幸福社会館 **師** 囲碁講師・長渡光生さん **定** 10人(申込順) **申** 12月25日(木)から幸福社会館 ☎(535)2197へ

シニアのための 就活応援セミナー

シニア世代の労働状況や働き方をグループワーク形式で学びます。

対 おおむね55歳以上の方 **時** 1月22日(木)午後1時30分～3時30分 **場** 立川商工会議所(曙町2-38-5) **師** キャリアコンサルタント・神谷恭子さん **定** 30人(申込順) **申** 立川商工会議所無料職業紹介所 ☎(522)4611へ **場** 市産業観光課商工振興係・内線2643

出張！健康相談室

看護師、薬剤師が、高齢者の健康や医療に関する相談を受けます。野菜摂取レベルの簡易測定も行います。直接会場へ。

対 65歳以上の市民の方 **時** 1月13日(火)午後2時～3時 **場** 幸町団地25号棟集会所(幸町4-52-1) **場** 保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408

スポーツ

小学生クラブ交流大会

●サッカー 申込方法等、くわしくは「立川市サッカー協会」のホームペ

ージをご覧ください **対** 小学3～6年生で編成された市内のチーム **時** 1月10日～3月21日の土・日曜日、祝日 **場** 市内グラウンドほか

●ミニバスケットボール 申込方法等、くわしくは「立川市バスケットボール協会」のホームページをご覧ください **対** 小学生で編成された市内のチーム **時** 2月1日～22日の土・日曜日、祝日 **場** 市内小・中学校体育館 **場** 立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

第44回なわとび チャンピオン大会

①1回旋とびの部＝未就学児、小学生(学年別)、中学生、一般クラス(高校生以上) ②2回旋(2重)とびの部＝小学生(学年別)、中学生、一般クラス(高校生以上) ③団体の部(回し手を含め1チーム10人、年齢制限なし)。

対 市内在住・在勤・在学の方 **時** 2月1日(日)午前9時～午後4時ごろ **場** 泉市民体育館 **申** 1月21日(水)までに **電子申請**で **場** スポーツ振興課 ☎(529)8515

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

日本の環境問題を考える★

「食糧」「ごみ問題」等について、市内在住の講師からお話を聞きます。

時 1月30日、2月13日・27日、3月13日の金曜日、午後2時～4時(全4回) **場** 女性総合センター5階第2学習室 **師** 東京農工大学名誉教授・瀬戸昌之さん **定** 25人(申込順) **申** 12月25日(木)から **電子申請**で **場** 生涯学習推進センター ☎(528)6872

極地研サイエンスカフェ 「昭和基地の仕事と生活」★



画像提供：国立極地研究所

国立極地研究所との協働講座。南極での作業や観測隊員の生活の様子を、南極で見られる自然現象や動物なども織り交ぜて紹介します。

時 2月4日(水)午後3時～4時30分 **場** 錦学習館 **師** 国立極地研究所南極観測センター企画調整チームリーダー・中田純一さん **定** 40人(申込順) **申** 12月25日(木)から **電子申請**で **場** 錦学習館 ☎(527)6743

デール・カーネギーに学ぶ 「人を動かす」話し方Ⅲ 〈総集編〉★

話し方に関する実践的なアドバイスが満載です。

時 1月31日(土)午後2時～4時 **場** 女性総合センター5階第3学習室 **師** NPO法人話し方普及協会研究所長・橋本均さん **定** 50人(申込順) **申** 12月25日(木)から **電子申請**で **場** 生涯学習推進センター ☎(528)6872

介護される前に知っておきたい、お金と制度の話

家族信託、在宅介護・施設介護の費用について学びます。

対 市内在住・在勤の方 **時** 1月16日(金)午後2時～3時30分 **場** 子ども未来センター **師** ライフプランナー・檜枝賢護さん、馬渡和哉さん、織笠琢磨さん **定** 30人(申込順) **申** 南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

たちかわ競輪ニュース

開設74周年記念競輪鳳凰賞典レース(GⅢ)

新年のスタートを飾るビッグレース！

開催日 **1月4日(日)～7日(水)**



国内のトップ選手が集まり白熱したレースを繰り広げるほか、イベントなども行います。くわしくは「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。
場 立川競輪場
☎(524)1121

場内イベント&ファンサービス

全日 ●先着入場配布サービス(なくなり次第終了) たちかわ競輪オリジナルサコッシュ 各日400個
●74周年記念オリジナルグッズが当たる 未確定車券抽選会 記念ジャケット等が当たります

4日 ●バルーンリリース(開会式)
●仮面ライダーガウのステージ
●くまだまさしお笑いライブ



7日 ●新ステージ棟完成祝い 餅まき
●鬼越トマホークお笑いライブ
●森且行スペシャルトークショー



12月・1月その他のたちかわ競輪開催
・12月28日～30日＝FⅡ・ガールズ
・1月19日～21日＝FⅠ・ガールズ



開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

◀場外発売を含む詳細は「たちかわ競輪」のホームページをチェック

競輪の売り上げの一部は、ものづくり・スポーツ・社会福祉の増進など、社会に役立つさまざまな活動の支援に役立てられています



Instagram発信講座 (立川市文化芸術のまちづくり 協議会第一回ダイアログ)

文化団体や地域で活動する方向けに、Instagramで「活動を届ける」ための基礎と実践を学ぶ講座です。初心者歓迎。実際の投稿を題材に、伝わりづらい理由や改善点を講師がわかりやすく解説します。後半は小グループで意見交換する対話形式です。



対アーティスト、文化団体・市民団体の広報担当者など時1月31日(土)午後2時～4時場ルミネ立川ラウンジ(曙町2-1-1)師SNS運用アドバイザー・小宅章太さん費1,000円(参加費)定30人(抽選)申申込フォーム(2次元コード)で関地域文化課・内線4501

講座情報誌「きらり・たちかわ」 冬号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」冬号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。特集は「立川市図書館一活用法」。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします。関生涯学習推進センター市民交流大学係☎(528)6872



たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory

地域の文化活動を展開する 創造拠点 たちかわ創造舎

旧多摩川小学校の校舎や体育館をそのまま残し、新たな文化を創造・発信する場です。親子で楽しめるイベントを企画しています。



1月18日(日)午後1時～3時
そーぞーたいけんワークショップ
「ドドドドド! ズギューン!
音とポーズをつくってみよう!」申込方法等、くわしくはホームページへ



催し

多摩郷土誌フェア

多摩地域21市町が発行している郷土・歴史・文化財・自然などに関する書籍を展示・販売します。新刊図書も多数用意します。直接会場へ。
時1月17日(土)・18日(日)、午前10時～午後5時(18日は午後3時まで)
場柴崎学習館関歴史民俗資料館☎(525)0860

飼い主のいない猫相談会

直接会場へ。
時1月21日(水)午後1時30分～3時場市役所1階多目的プラザ関環境政策課環境推進係・内線2244



しごと・産業

経営者のための 事業承継セミナー

会社の未来を安心して次世代につなぐため、事業承継の実例を交えて具体的に学びます。
時1月29日(木)午後3時～4時30分
場立川商工会議所(曙町2-38-5)定30人(申込順)申申込フォーム(2次元コード)か電話で立川商工会議所☎(527)2700へ関市産業観光課商工振興係・内線2643



おしごと応援フェア in 立川

おしごと応援セミナー、就職面接会、お悩み相談コーナー等。簡単な応募書類、服装自由等、年齢層問わず誰でも気軽に参加できます。直接会場へ。
時1月27日(火)午前11時30分～午後4時場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)関東京しごとセンター多摩☎(521)6761

「たちかわ若者サポート ステーション」の出張相談

15～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出したい方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ。
時1月19日(月)午前9時30分～午後4時30分場市役所1階多目的プラザ関たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

創業入門講座

創業に興味がある方の不安や疑問に答え、創業への一歩を踏み出すお手伝いをします。

時1月25日、2月1日の日曜日、午後2時～4時(全2回)場女性総合センター5階第3学習室師TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント・柏崎裕介さん定20人(申込順)申電子申請か電話で中央図書館☎(528)6800へ関市産業観光課商工振興係・内線2643



お知らせ

コミュニティ奨励賞の 推薦募集



立川市地域文化振興財団は、地域コミュニティの活動を促進するため、市民の方、または市内で活躍している個人・団体を表彰してい



ます。次に該当する団体や個人の推薦を募集します。①文化・芸術活動奨励賞＝年内に開催された文化・芸術の催事や大会で特に優れた成績を収めた方など②コミュニティ活動奨励賞＝コミュニティ活動や継続的なボランティア活動など、地域で模範となる文化・芸術に関する活動を行っている方など。推薦方法等、くわしくは、同財団のホームページ(2次元コード)をご覧ください。
関同財団☎(526)1312

落ち葉・枝などの野外焼却 は禁止されています

落ち葉や庭木の枝などを廃棄物として野外で焼却することは、都の条例などで禁止されています。落ち葉は透明または半透明の袋に入れて「燃やせるごみの日」に、せん定枝は直径15cmまでの枝を長さ50cmまでの束にして1回5束を限度に「せん定枝の日」に出してください。なお、せん定枝は総合リサイクルセンターに直接持ち込むこともできます。
関環境政策課・内線2248、ごみの出し方はごみ対策課☎(531)5518



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

- まちのお知らせ ●
- 社交ダンス無料講習会 ● 立川ハートフルダンスサークルが主催。A級プロの指導の下、ステップを覚えて正しい姿勢で踊ります。脳トレ、筋力アップ、運動不足解消に。初めての方も歓迎。直接会場へ 対初・中級者時1月9日・16日の金曜日、午後1時30分から場錦学習館関真崎さん☎(537)0551
- 会員募集 ●
- グリーングラス歌の会 ● ストレッチ体操と腹筋、下肢、口、目を駆使したボイストレーニングを講師の適切な指導で行い、童謡、抒情歌を歌います 対中高年の女性時毎月第1・3金曜日、午前10時～正午場西砂学習館費入会金＝1,000円月会費＝3,500円定15人(申込順)申渡辺さん☎(531)1957へ
- みんなのオペラ・TACHIKAWA ● 今年9月発足。有名なオペラの合唱曲やアリアの合唱編曲を、令和8年9月の公演に向けて楽しく練習しています。男声歓迎 対中学生

以上の方関月2回の水曜日、午後7時～9時場錦学習館費月会費＝3,000円資料代＝1,000円(年2～3回程度)定100人(申込順)申みんなのオペラ・TACHIKAWA事務局・丸山さん☎080(8728)3721へ

● エンジョイ ウクレレ クラブ ●
ウクレレは、軽くて持ちやすく、誰でも気軽に始められます。ハワイアン、ポピュラー、童謡などを弾いて歌っています 時毎月第1・3水曜日、午後6時30分～8時場幸学習館費入会金＝1,000円月会費＝2,500円年会費＝2,000円定5人(申込順)申添田さん☎080(3917)4414へ

● 脳活・いせのせ会 ● 講師の八覚正大さんは、数学、仏文学、心理学に精通。数、会話、手指を動かす等を交えたユニークな会。「いっせいのせ」から命名 時毎月第3火曜日、午前10時～正午場女性総合センター5階第1学習室費入会金＝500円月会費＝300円定30人(申込順)申山口さん☎(537)3721へ

玉川上水・保護樹林地内の
ナラ枯れ樹木を伐採します

玉川上水と保護樹林地では、樹木が赤褐色に枯れてしまうナラ枯れ病が発生しています。被害拡大防止のため、枯死した樹木を伐採します。ご理解、ご協力をお願いします。
▶伐採時期＝1月～3月上旬予定
☎公園緑地課・内線2264

1月17日(土)
女性総合センターと
図書館は臨時休館

1月17日(土)は、女性総合センターと図書館が設備点検のため休館します。これに伴い、図書館システムが停止するため、中央図書館と地区図書館は全館が休館します。また、午前6時～午後9時は、「立川市図書館」のホームページが利用できません。
☎▷女性総合センター＝男女平等推進課 ☎(528)6801▷図書館＝中央図書館 ☎(528)6800

無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)、弁護士会多摩支部と共催。
☎市内在住・在勤・在学の方 ☎1月

29日(木)午前8時50分～正午 ☎市役所3階市民相談室 ☎5人(申込順) ☎市くらし相談課市民相談係 ☎(528)4319へ

蜜蜂を飼育される方へ

蜜蜂を飼育される方は、養蜂振興法の定めるところにより、居住する住所地を所管する窓口に、毎年1月31日までに蜜蜂飼育届出書を提出する必要があります。申請書の様式や提出先は都ホームページをご覧ください。
☎東京都農業振興事務所振興課畜産担当 ☎(548)4868、市農業振興課農業振興係・内線2650

公開する会議

☎は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

- 教育委員会定例会 ☎時・場▷1月8日(木)午後1時30分から＝市役所3階302会議室▷1月23日(金)午後1時から＝市役所1階101会議室 ☎各20人 ☎教育総務課庶務係・内線2465
- 生涯学習推進審議会 ☎1月9日(金)午後6時30分から ☎場女性総合セ

- ンター5階第2学習室 ☎5人 ☎生涯学習推進センター ☎(527)5757
- 多文化共生推進プラン検討会議 ☎時1月13日(火)午後7時から ☎市役所2階209会議室 ☎5人 ☎市民協働課多文化共生係・内線2632
- 国民健康保険運営協議会 ☎時1月14日(水)午後1時30分～3時 ☎市役所1階101会議室 ☎5人 ☎保険年金課業務係・内線1390
- 図書館協議会 ☎時1月16日(金)午後2時から ☎場中央図書館4階会議室 ☎5人 ☎中央図書館 ☎(528)6800へ
- 学童保育のあり方検討委員会 ☎時1月21日(水)午後7時から ☎市役所1階101会議室 ☎5人 ☎子ども育成課学童保育指導支援係・内線1306

官公署・その他

仕事と家庭の両立を
目指す方のための
パソコン講習(初級)

市男女平等推進課と共催。
☎マザーズハローワーク立川で就活希望の方 ☎2月2日(月)～6日(金)、午前9時45分～午後0時30分(全5回) ☎場マザーズハローワーク立川(柴崎町

3-9-2) ☎10人(抽選) ☎保4人(3か月～学齢前) ☎1月7日(水)～9日(金)に「マザーズハローワーク立川」のホームページで ☎マザーズハローワーク立川 ☎(529)7465

「ねんきんネット」を
ご利用ください

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算などが手軽に確認できるサービスです。くわしくは、お問い合わせいただくか、「日本年金機構」のホームページから「ねんきんネット」を検索し、ご覧ください。
☎日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

今月の納期

12月25日[木]

固定資産税・都市計画税 第3期分
国民健康保険料 第6期分
後期高齢者医療保険料 第6期分
介護保険料 第6期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。

くらしの相談日程					市役所☎(523)2111					☎：予約制 直：直接会場(先着順) ☎：電話相談 祝日と12月29日(月)～1月3日(土)はお休み				
相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先	相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先					
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～4月曜日	9:30～12:00	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	総合福祉センターでの各種相談	☎終活相談	第4木曜日	13:30～16:20	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319				
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階			☎成年後見相談	第3火曜日	13:00～16:00		社会福祉協議会 ☎(529)8426				
	第2木曜日		たましんRISU RUホール5階			直☎アルコール相談	第2・4水曜日			くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308				
	第3木曜日		市民相談室			直☎くらしや仕事の相談	月～金曜日	8:30～17:15		立川麦の会 ☎(537)3905				
	第4木曜日		窓口サービスセンター			☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30						
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		☎女性相談	月～金曜日	8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545					
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・4水曜日	13:30～16:25			☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子ども政策課	手当・医療費給付係・内線1350					
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～4木曜日 第1・3火曜日	9:20～12:00			直☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月～土曜日	9:00～17:00	子育て支援・保健センター3階	子ども家庭センター ☎(529)8566					
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・4火曜日	13:30～16:10			直☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等				子ども家庭相談係 ☎(528)6871					
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00			☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月～金曜日 第1・3土曜日			児童発達支援センター ☎(529)8586					
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～12:00			☎教育相談	月～土曜日			教育支援課 ☎(527)6171					
直犯罪被害者等支援相談	月～金曜日	8:30～17:00			☎就学相談	月～金曜日 第2土曜日								
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					子育てひろば 直☎乳幼児期の相談	月～金曜日	10:00～12:00 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335					
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			消費生活センター ☎(528)6810	☎外国人相談 がいこくじんそうだん 直在留資格にちゅうせいかつ日常生活など	ちゅうごくご中国語	だいい 2 土曜日	13:00～16:00	じゃせいそうごう女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310			
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日						えいご英語	だいい 3・4・5 土曜日*						
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	男女平等推進係 ☎(528)6801	スペイン語	だいい 4 土曜日*	だいい 1・3・4 土曜日は行政書士・第2土曜日は行政書士・生活相談員、第5土曜日は生活相談員が対応							
	☎カウンセリング相談	火・水・土曜日* (土曜日は電話相談のみ)			13:00～17:00	第2・4木曜日				10:00～14:00				

*:12月27日(土)はお休み。



お正月

昔遊びを楽しもう! ~福笑い、凧あげ、コマ……



パーツ A



パーツ B



パーツ C



福笑いの楽しみ方

- 1 この紙面を、好みの大きさにコピーする。
- 2 顔の輪郭を切り取り(説明部分は切り抜く)、厚紙などに貼る。
- 3 目や鼻などは、1つずつに切り離す(これも厚紙に貼ると遊びやすい)。
- 4 一人が顔の輪郭の台紙の前で目隠し(タオル、バンダナなど)する。
- 5 まわりの人から「目だよ」などと言ってもらって渡されたものを、台紙の上に置いていく。
- 6 まわりの人は、「もっと上!」などとアドバイス。
- 7 すべて置き終わったら、目隠しを取って鑑賞タイム。変な顔を笑い合おう。

《こんな遊び方も》

たくさんコピーして、パーツも自由に使って、目隠しせずに「誰が一番変な顔にできるか」競うのも。



むかしあそび

昔から伝わるコマやお手玉、かるたなどで遊びます。オリジナルのメンコ作りや缶けりの日など、日替わり企画もあります。直接会場へ。

対乳幼児～高校生世代 1月8日(木)～10日(土)、午後3時15分～4時 場・ 閏富士見児童館 ☎(525)9020

このほかの児童館のイベントはこちら



新春子ども凧あげ大会

広い河原で凧をあげましょう。直接会場へ。
時 1月10日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)
場 多摩川河川敷市民運動場 持 自作・市販の凧〔希望者にはビニール凧の材料を50円で販売(先着300セット)〕
問 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312



パーツCでやってみると……あれ? どこかで見たことあるような……



市の情報はWebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



立川市動画チャンネル

広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ