

「暮らしの再出発整理！ 心地よい居場所のつくり方」

講師：山崎美津江さん（家事アドバイザー）

「いつからでも新しくなる」この言葉には「いつでも・どこでも・誰にでも」今までの環境・雰囲気・考え方を変える力があります。今、手にできる場所と広さで、受け取っているお金で、自分や家族にとって心地よい、身の丈に合った、住まい方、時間の使い方、お金の使い方を考えます。



2026年2月7日(土)
13:30～15:30(開場12:30)

(13時よりオープニングセレモニー)

立川市女性総合センター

アイム1階ホール

入場料：無料 定員：160人(申し込み順)

講師紹介：家事アドバイザー

2000年頃から自宅のオープンハウスを始め、訪れた人は延べ900人を超える。月刊誌「婦人之友」では家事、整理整頓、そうじのアドバイスが好評。テレビやラジオ、雑誌など各メディアでも活躍。

著書に「帰りたくなる家一家の整理は心の整理」

「再出発整理一心地よい居場所とお金のつくり方ー」

お申込み・問い合わせ先

申し込み開始 1月13日(火)午前9時より(電話または電子申請で)

電話 042-528-6801

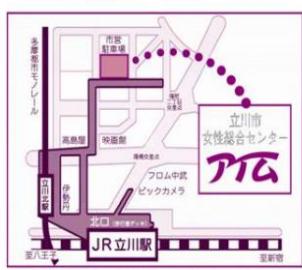
立川市くらし相談課 消費生活センター係

*車椅子席(4席程度)要事前申し込み

*保育 3人程度(1才～学齢前)、手話通訳が必要な方は、

1月23日(金)正午までにお申し込みください

立川市女性総合センター・アイムのご案内
公共交通機関をご利用ください



JR立川駅北口から徒歩7分
多摩都市モノレール立川北駅から徒歩5分



電子申請は
こちら