

Tachikawa

広報たちかわ

令和8年(2026年)

1/10

No.1647

たてかわりゅうしんうち

立川流真打に内定! 立川出身の落語家

たちかわ

立川寸志さんを知る

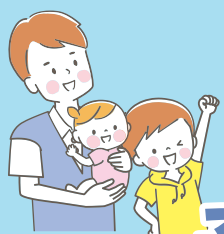
こばなし
5つの“小噺”

Topics

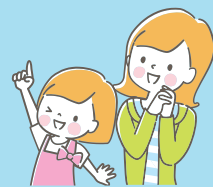
4面 市長年頭ごあいさつ

5面 子どもたちに寄りそう たちかわの教育

たましんRISURUホールで撮影



家族でリフレッシュ!



子育てを応援! 体験×交流@子ども未来センター

子育ては、楽しくもあり、ときにはつらく感じてしまうこともあるかもしれません。パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、子ども未来センターに足を運んでみてはいかがでしょうか。リトルホースと触れ合えたり、ヨガをしたり、お友達も増えるかも。プレパパ、プレママが参加できるイベントもあります。くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援事務局 ☎ (529) 8664



ホースセラピー

今年は今年だよ!

子ども未来センターでは、月に1回程度、1階テラスでリトルホース2頭と触れ合えます。当日受け付けで、1時間の間に、いつ来てもいつ帰っても自由。最初は、怖くて近づけなかった子も、しばらくすると自分からタッチしに。お母さんが動物好きで、毎回のように訪れる親子もいます。

☎ 市内在住の未就学児と保護者

● 2月のホースセラピー

- ・ 2月12日(木)午後1時～2時
- ・ 2月21日(土)午前11時～正午



ほかにもまだある

子ども未来センターの2月のイベント

☎ 子育て支援事務局 ☎ (529) 8664

乳幼児の発達について話しましょう

発達の気になる子座談会

☎ 市内在住の未就学児と保護者(保護者のみの参加可) ☎ 2月5日(木)午前10時30分～11時15分 ☎ 特別支援教諭・山口博美さん ☎ 定10組(申込順) ☎ 1月12日(月・祝)午前10時から



パパと赤ちゃんがふれあいます

パパ&ベビーヨガ

☎ 市内在住の生後3～9か月(ねんね)の乳児と父親 ☎ 2月21日(土)午後2時30分～3時15分 ☎ ヨガインストラクター・愛さん ☎ 定7組(申込順) ☎ 1月12日(月・祝)午前10時から



手形・足形シートも作れます

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。直接会場へ。

☎ 市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者 ☎ 2月7日(土)午後1時30分～3時



すこやかなマタニティ期を過ごし安産へいざないます

Happyマタニティヨガ

☎ 市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可) ☎ 2月21日(土)午後1時30分～2時15分 ☎ ヨガインストラクター・愛さん ☎ 定8人(申込順) ☎ 1月12日(月・祝)午前10時から

呼吸法を使ってその場でサイズダウンを目指します

産後の即効くびれ講座

☎ 市内在住の生後2～5か月の乳児と母親 ☎ 2月12日(木)午前10時30分～11時30分 ☎ 産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん ☎ 定8組(申込順) ☎ 1月14日(水)午前10時から



令和8年(2026年)1月10日(毎月10日・25日発行)

発行／立川市 編集／広報プロモーション課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
☎042(523)2111〔代表〕 ☎042(521)2653
🌐https://www.city.tachikawa.lg.jp



2026年は午年。
今年も「広報たちかわ」を
よろしくお願いいたします。

今日の安全 明日の安心 未来のために今できること

毎日の暮らしに
役立つ情報をお届けします!

第24回 くらしフェスタ立川

2月7日(土) / 8日(日) 午前10時～午後4時
女性総合センター1階・5階



主なイベント

2/7(土)

午後1時30分～3時30分(午後0時30分開場)

講演会

暮らしの再出発整理！
心地よい居場所の作り方



山崎美津江さん

暮らしを整えることは、心を整理し、未来に向けて前向きに生活することにつながります。住まいや時間、お金の使い方を年齢や状況に合わせて見直し、身の丈に合った心地よい暮らし方を学びます。

場1階ホール 講師 家事アドバイザー・山崎美津江さん 定160人(申込順)



手話通訳あり



保育あり。3人程度
1歳～学齢前



車いす席あり
4席程度

2/8(日)

午後2時～3時(午後1時30分開場)

コンサート

立川は“シャンソン”♪

私の立川・パリの香りのするシャンソン あなたと共に



麻生ミエさん
(シャンソン歌手)



高島真悟さん
(ピアノ、アコーディオン)



曲目は「風のささやき」「100万本のバラ」ほかを予定。
場1階ホール 費300円(2歳以下は無料)定175人(申込順)



保育あり。3人程度
1歳～学齢前

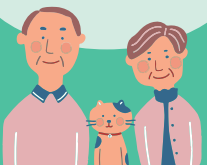


車いす席あり
4席程度

申し込み

1月13日(火)午前9時から(保育または手話通訳を希望する方は1月23日(金)正午までに)
電子申請または電話で、くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801へ
電子申請は1回の申し込みで1人まで、電話は1回の申し込みで2人まで受け付けます。

このほかにも
催しがたくさん!



くわしくは市ホームページ、または女性総合センターや各地域学習館で配布するリーフレットをご覧ください。

2/7(土)

- 身体のカタイ人のためのヨガ
- ゆる筋トレ
- 学習会「世界の刑務所の歩き方」ほか

2/8(日)

- 学習会「かしこい医療消費者」
- 出前寄席
- 石けんづくり ほか



📞くらし相談課消費生活センター係 ☎(528)6801



市の情報はWebやSNSでも発信中!!



市ホームページ



市公式 X



市公式 LINE



立川市動画チャンネル

広告

広告欄

※広告に関する問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社☎042(528)1611へ