



家族でリフレッシュ!



子育てを応援! 体験×交流@子ども未来センター

子育ては、楽しくもあり、ときにはつらく感じてしまうこともあるかもしれません。パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、子ども未来センターに足を運んでみてはいかがでしょうか。リトルホースと触れ合えたり、ヨガをしたり、お友達も増えるかも。プレパパ、プレママが参加できるイベントもあります。くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援事務局 ☎ (529) 8664



ホースセラピー

今年は今年だよ!

子ども未来センターでは、月に1回程度、1階テラスでリトルホース2頭と触れ合えます。当日受け付けで、1時間の間に、いつ来てもいつ帰っても自由。最初は、怖くて近づけなかった子も、しばらくすると自分からタッチしに。お母さんが動物好きで、毎回のように訪れる親子もいます。

☎ 市内在住の未就学児と保護者

● 2月のホースセラピー

- ・ 2月12日(木)午後1時～2時
- ・ 2月21日(土)午前11時～正午



ほかにまだまだある

子ども未来センターの2月のイベント

☎ 子育て支援事務局 ☎ (529) 8664

乳幼児の発達について話しましょう

発達の気になる子座談会

☎ 市内在住の未就学児と保護者(保護者のみの参加可) ☎ 2月5日(木)午前10時30分～11時15分 ☎ 特別支援教諭・山口博美さん ☎ 定10組(申込順) ☎ 1月12日(月・祝)午前10時から



パパと赤ちゃんがふれあいます

パパ&ベビーヨガ

☎ 市内在住の生後3～9か月(ねんね)の乳児と父親 ☎ 2月21日(土)午後2時30分～3時15分 ☎ ヨガインストラクター・愛さん ☎ 定7組(申込順) ☎ 1月12日(月・祝)午前10時から



手形・足形シートも作れます

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。直接会場へ。

☎ 市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者 ☎ 2月7日(土)午後1時30分～3時



すこやかなマタニティ期を過ごし安産へいざないます

Happyマタニティヨガ

☎ 市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可) ☎ 2月21日(土)午後1時30分～2時15分 ☎ ヨガインストラクター・愛さん ☎ 定8人(申込順) ☎ 1月12日(月・祝)午前10時から

呼吸法を使ってその場でサイズダウンを目指します

産後の即効くびれ講座

☎ 市内在住の生後2～5か月の乳児と母親 ☎ 2月12日(木)午前10時30分～11時30分 ☎ 産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん ☎ 定8組(申込順) ☎ 1月14日(水)午前10時から

