



市議会

●令和7年第4回定例会が閉会 この議会に市が提出した議案32件は原案どおり可決されました。内訳は、▶条例12件＝立川市事務手数料条例の一部を改正する条例など▶補正予算6件＝令和7年度立川市一般会計補正予算(第8号)など▶契約6件＝立川市立柏小学校屋上防水及び外壁改修工事請負変更契約など▶その他8件＝立川市核兵器廃絶平和都市宣言などです。このほか、議員提出議案4件が審議され、すべて可決されました。また、陳情3件が審議され、いずれも不採択となりました。

☎議会事務局・内線3322



子ども・子育て

みんなで作ろう！ 手作りピザ・チョコランチ

高校生と一緒にピザ(コーンマヨ、ハウレンソウとベーコンの2種類を予定)とチョコランチを作って試食します。

☎小学生時2月7日(土)午前10時～午後1時場立川女子高等学校(高松町3-12-1)費400円(材料代)師立川女子高等学校クッキング部の皆さん定24人(申込順)持エプロン、バングナ、上履き、タオル、飲み物申1月10日(土)から電子申請で☎高松学習館☎(527)0014

乳幼児期に自己肯定感を 育む性教育を学ぶ

乳幼児期から自分の体を知り、「自分の体は自分だけのもの」と正しく理解することが、性暴力の加害・被害を防ぐ力を育みます。自分はもちろん、相手の体と心も大切にできるようにするために、日本に十分に定着していない性教育を大人も学びましょう。

時2月3日(火)午前10時～正午場女性総合センター5階第3学習室師和光小学校前校長・北山ひと美さん定40人(申込順)保16人程度(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申1月10日(土)午前9時から〔保育を希望する方は1月20日(火)午後5時まで〕市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ・樋口さん☎080(5524)0271へ☎市子ども家庭センター☎(528)6871

高松子ども科学あそび隊 2025

大学生と一緒に科学の不思議やしきみを楽しく遊びながら探ります。テーマは「過飽和の不思議」。

☎小学生3～6年生時2月21日(土)午後2時～3時30分場高松学習館師きょうのおうち「ポラリス」の皆さん費300円(材料代)定18人(申込順)持筆記用具、飲み物申1月10日(土)から電子申請で☎高松学習館☎(527)0014

シリーズ発達障がい 「ママの立場で」

発達に凸凹がある子の子育て経験を幼児～低学年、中学年～中学校、中学校～高校卒業後に分けて聞きます。2回目はパン講師によるデモンストレーション中心の調理実習(パン作り)があります。

時2月4日・18日、3月4日の水曜日、午前10時～正午(全3回)場西砂学習館師発達ファシリテーター・河村麻理子さん、パン講師・松本久美子さん費500円(材料代)定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル(2月18日のみ)申1月10日(土)から電子申請で☎砂川学習館係☎(535)5959

子ども未来センターの コミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●集中力を育てよう！右脳アート教室～りんごをかこう！時1月19日(月)午後4時～5時場子ども未来センター費700円(材料代ほか)☎いーこラボ！・今津さん☎iikollabo@gmail.com

児童館のイベント

書き初め体験

さまざまな筆や書き方を楽しみながら、書道を体験します。

☎小学生～高校生世代時1月21日(水)午後3時～4時30分場高松児童館定8人(申込順)持汚れてもよい服装申1月10日(土)～20日(火)に高松児童館☎(528)2925へ

このほかの児童館のイベントはこちら



おしえて！消防士さん！ 図書館で学ぼう防災のこと

子どもたちが体験しながら、防火・防災を楽しく学びます。

☎小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴)時2月15日(日)午後2時～4時場若葉会館師立川市消防署職員の皆さん定50人程度(申込順)申1月10日(土)午前10時から若葉図書館☎(535)8841へ

1歳児の赤ちゃんサロン 「わらべうたと絵本を楽しもう」

赤ちゃんと一緒に、わらべうたを使つての遊び方や絵本の選び方などを学びます。

☎1歳児と保護者時2月3日(火)午前10時30分～11時30分場中央図書館4階師元図書館司書・笠原由紀子さん定8組(申込順。市内在住・在勤の方、初めて参加する方を優先)申1月13日(火)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームで☎中央図書館児童青少年サービス係☎(528)6800

デジタル創作体験！ くりらぼin立川

ロボットプログラミングや3Dモデル制作、ゲーム制作、その他さまざまなデジタル創作に、放課後、遊びながら挑戦しよう。

☎小学3年生～中学3年生時①火曜日コース＝2月3日・10日・17日②水曜日コース＝2月4日・11日・18日③木曜日コース＝2月5日・12日・19日、いずれも午後3時30分～6時30分(参加開始・終了時間は自由)場子ども未来センター定各20人(抽選)



申1月20日(火)までに「とうきょうこどもクリエイティブラボ」のホームページ(2次元コード)で☎とうきょうこどもクリエイティブラボ☎080(4147)8259、市地域文化課・内線4501

らくらくゴックン (離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始めるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。



☎・時これから離乳食を始める▷令和7年9～10月生まれの乳児と保護者＝2月13日(金)▷令和7年10～11月生まれの乳児と保護者＝3月13日(金)、いずれも午前10時～11時30分場子育て支援・保健センター定各20組(申込順。第1子優先)申1月13日(火)から電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

カミカミ教室 (離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます。



☎・時▷令和7年4～6月生まれの乳児と保護者＝2月13日(金)▷令和7年5～7月生まれの乳児と保護者＝3月13日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分場子育て支援・保健センター定各15組(申込順)申1月13日(火)から電子申請で☎子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

健康 Q & A

610



健康診断で「便潜血陽性」と診断されました。どうすればよいでしょうか？



便潜血検査は大腸がん検診の一つで、便の中に目に見えない微量な血液が混じっていることを見つけ、大腸がんの早期発見に役立てます。大腸がんは、進行すると血便や便秘などの自覚症状が出現しますが、早期の場合は自覚症状がないことが多いです。便潜血検査は自覚症状が出現する前にがんを見つけることが可能な検査です。

1回でも陽性になった場合は、大腸内視鏡が可能な医療機関への受診をお勧めします。内視鏡による精密検査で大腸がんが見つかる確率は2～3

%程度といわれていますが、50%程度の確率でポリープなどのほかの疾患が見つかることがあります。ポリープは、放置するとがんになるものもありますので、ぜひ大腸内視鏡による精密検査を検討してください。

また、便潜血検査は毎年することをお勧めします。5年連続で検査すると、異常がある方の95%程度は陽性になるといわれています。毎年の定期健診もしくは自治体のがん検診で安価で簡便にできますので、ぜひ活用ください。

《立川市医師会・味生洋志》