

多文化共生のひろば「異文化コミュニケーションの基礎と実践～自分探しのパスポート」

異文化コミュニケーションの基礎的な理論を学びます。各国の留学生とのディスカッションも。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共に開催。

時 2月14日(土)午後2時～4時 場 女性総合センター5階第3学習室 師 東京外国語大学大学院教授・岡田昭人さん 定 40人(申込順) 申 「多文化共生のひろば希望」、氏名、電話番号、EメールアドレスをファックスまたはEメールで、たちかわ多文化共生センター ☎ (527) 0310 ☎ (595) 6015 ☐ tmc@poppy.ocn.ne.jp へ 開市市民協働課多文化共生係・内線2632

五七五、一緒に始めてみませんか！～俳句入門講座

俳句を楽しく学べる初心者向けの連続講座です。

対 中学生以上の方 時 2月1日・15日の日曜日、午後1時30分～3時30分(全2回) 場 西砂学習館 師 現代俳句協会事務局長・大石雄鬼さん 定 25人(申込順) 持 筆記用具 申 1月10日(土) 午前10時から西砂図書館 ☎ (531) 0432 へ

フレイル予防体操

フレイル(心身虚弱)のお話を聞いて予防体操を体験します。

時 2月5日・19日の木曜日、午前10時～正午(全2回) 場 高松学習館 師 介護予防運動指導員・金城祐也さん 定 20人(申込順) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 1月10日(土) から 電子申請か電話で高松学習館 ☎ (527) 0014 へ

難民から、日本社会を知ろう～支援の現場は今

難民支援を行う専門家から、日本で暮らす難民について、そして、支援の現場から見えてくる日本社会について話を聞きます。難民アスリート写真展「乗り越える。難民アスリート 希望の体現者たち」を同時開催。

場 柴崎学習館 開砂川学習館 係 ☎ (535) 5959

●講座 時 2月14日(土)午後2時～4時 師 認定NPO法人難民支援協会・鶴木由美子さん 定 ▷ 会場=30人 ▷ オンライン=10人(いずれも申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 1月10日(土) から 電子申請で

●写真展 直接会場へ 時 2月7日(土)～15日(日)、午前9時～午後10時

本のしくみを手で知り、感じる手製本ワークショップ

紙の特性や本はどうやってできているかを学んで、オリジナルの中綴じノートを作ります。

対 中学生 以上の方 時 2月7日(土)午前10時～正午 場 幸学習館 師 手製本講師・植村愛音さん 費 1,000円(材料代) 定 20人(申込順) 申 1月14日(水)から 電子申請で 開 幸学習館 ☎ (534) 3076



配偶者暴力(DV)防止講演会「そのストレス、みえてます？！『サイレントモラハラ』が及ぼす影響」

睨みつけや常にイライラした態度や表情、わざとらいため息や無視など、配偶者等からのサイレントモラハラについて、その被害からの回復までを含め、専門家の解説を聞きます(令和7年11月16日にライブ配信した同講演会の録画上映)。

時 2月13日(金)午前10時30分～午後0時20分 場 女性総合センター5階第3学習室 師 公認心理師・高山直子さん 定 40人(抽選) 保 5人程度(6か月～学齢前) 申 2月6日(金)までに「東京ウィメンズプラザ」のホームページで 開 東京ウィメンズプラザ ☎ 03(5467) 1980、市男女平等推進課 ☎ (528) 6801

催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

平和人権 16ミリフィルムロードショー

「遙かなる甲子園」を上映します。直接会場へ。

対 中学生以上の方 時 2月14日(土)午前10時～正午 場 西砂学習館 定 40人(先着順) 開 西砂学習館 ☎ (531) 0431

地域活性化 16ミリフィルムロードショー 西砂シアター

「わが心の銀河鉄道 宮沢賢治物語」を上映します。直接会場へ。

対 18歳以上の方 時 2月18日(水)午前9時30分～11時30分 場 西砂学習館 定 40人(先着順) 開 西砂学習館 ☎ (531) 0431

企画展「暮らしのなかの道具たち—40th anniversary Limited—」

昔懐かしい暮らしの道具を展示します。同時開催のミニ企画展に関連して、歴史民俗資料館が開館した昭和60(1985)年ごろの民具なども紹介します。直接会場へ。

時 1月20日(火)～3月15日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館) ただし2月23日(月・祝)は開館、2月24日(火)が休館 場 歴史民俗資料館 開 歴史民俗資料館 ☎ (525) 0860

ミニ企画展「TACHIKAWAコレクション—立川歴民40年の歩み—」

資料館の歴史をつづる資料を展示します。また、同じく開館40周年になる清瀬市郷土博物館とのコラボ企画展も開催。お互いの館の貴重な資料を交換展示します。直接会場へ。

時 1月20日(火)～3月15日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館) ただし2月23日(月・祝)は開館、2月24日(火)が休館 場 歴史民俗資料館 開 歴史民俗資料館 ☎ (525) 0860

第24回くらしフェスタ立川 プレ企画「生活を謳う 昭和の詩～作者の心」

作品の背景・時代・作者の想いを学びます。

時 2月2日(月)午後1時30分～2時30分 場 女性総合センター5階第2学習室 師 コミュニケーションスキルアップ講師・伊藤真理子さん 定 30人(申込順) 保 5人程度(1歳～学齢前) 申 1月13日(火)から、くらし相談課消費生活センター係 ☎ (528) 6801 へ

たちかわバレエ ワークショップ2026

初心者を対象に、親子向け・大人向けの2部制で開催。最終日には実際にホールで踊ります。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。

対 ①4歳～小学3年生の子どもと保護者②18歳以上の女性 時 ▷ 3月7日(土)・14日(土)①午後1時30分～3時②午後4時30分～6時 時 ▷ 3月15日(日)午後6時30分～8時ごろ 場 たましんRISURUホール、子ども未来センター 師 バレエ講師・五十嵐洋子さん 費 1,500円(参加費) 定 各20人(抽選) 持 動きやすい服装、上履き 申 2月12日(木)までに同財団ホームページ(2次元コード)の申込フォームで 開 同財団 ☎ (526) 1312

うた謡って打って舞って 今こそ！どこでもだれでも能楽体験

立川市を拠点に世界で活躍する芸能集団・ライフアートユニオンによる能楽公演&体験。公演のほか、謡、小鼓、仕舞を実際に体験し、参加者全員で1つの曲を創り上げます。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。

時 1月24日(土)午後2時～3時25分(途中休憩あり) 場 西砂児童館 定 50人(申込順) 持 白足袋または白靴下(お持ちの方は仕舞扇、座布団) 申 直接、または電話で西砂児童館 ☎ (531) 0433 へ 開 同財団 ☎ (526) 1312

環境シンポジウム

温暖化対策に関連した講演、省エネ改修の補助制度の紹介をします。また、学生による地域の課題に関する調査研究に基づいた「立川プレゼンプロジェクト」の表彰をします。立川商工会議所と共に開催。

時 2月6日(金)午後1時30分～4時30分 場 女性総合センター1階ホール 定 100人(申込順) 申 事業所名、参加者名、所在地、電話番号、EメールアドレスをEメールで立川商工会議所 ☎ t.jigyou@tachikawa.or.jp へ 開 市環境政策課ゼロカーボン推進係・内線2243

多文化共生映画会・スウェーデン「長靴下のピッピ」

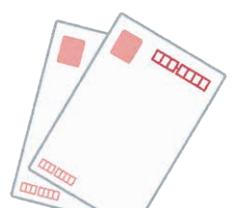
みなし子ピッピの夢の世界をかけめぐる七不思議を楽しく描いた作品です。直接会場へ。

時 2月20日(金)午前10時～11時30分 場 錦学習館 定 20人(先着順) 開 錦学習館 ☎ (527) 6743

お知らせ

はがき回収ボックスを設置します

家庭で捨てられずに困っている古いはがきや年賀状を、プライバシーを守って回収し、リサイクルします。直接、回収ボックスに入れてください。



時 1月21日(水)～2月17日(火)、回収時間は各施設の開館時間 場 柴崎福祉会館、曙福祉会館、幸福福祉会館、一番福祉会館、クリーンセンター、総合リサイクルセンター3階事務室 開 ごみ対策課 ☎ (531) 5518