

スポーツ

市民体育大会閉会式

成績発表や優勝杯授与などを行います。直接会場へ。

時2月14日(土)午後7時から**場**泉市民体育館**問**立川市スポーツ協会
☎(534)1483

市民体育大会の結果

●ゲートボール(オープンの部)▷優勝=若葉会B▷準優勝=清和会▷第3位=見影クラブ

●バレーボール男子(地区対抗の部)▷優勝=砂川体育会▷準優勝=幸町体育会▷第3位=高松町体育会
問立川市スポーツ協会☎(534)1483

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

家庭菜園で心の居場所づくり 野菜を育ててストレス社会の心身を癒そう!★

家庭菜園という身近な自然との関わりを通して、健康な心と体づくりを目指します。

時2月25日、3月4日の水曜日、午前10時～正午(全2回)**場**女性総合センター5階作業室**師**1級造園施工管理技士・水口聡子さん**定**10人(申込順)**申**1月26日(月)から**電子申請**で**問**生涯学習推進センター☎(528)6872

ホームゲーム 応援しよう

市内で開催される公式戦日程は以下のとおりです。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。

●立川ダイス▶しながわシティバスケットボールクラブ戦=▷2月14日(土)午後3時試合開始▷2月15日(日)午後2時試合開始▶ヴィアティン三重戦=▷2月28日(土)午後3時試合開始▷3月1日(日)午後2時試合開始**場**アリーナ立川立飛



体験学習 「手打ちうどん作り」♥

古民家園で収穫した小麦粉で「手打ちうどん作り」をします。

対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)**時**2月15日(日)午前10時～午後1時**場**歴史民俗資料館**師**郷土文化指導者・豊泉喜一さん**費**500円(材料代)**定**20人(申込順)**持**エプロン、バンダナ、タオル、マスク**申**1月27日(火)から**電子申請**で**問**歴史民俗資料館☎(525)0860

ワールドクッキング ペルー料理

カウサ・レジェーナ、セビーチェ、アヒ・デ・ガジーナの3品を作ります。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催。



対中学生以上の方**時**3月7日(土)午前11時30分～午後3時30分**場**女性総合センター5階料理実習室**師**ペルー料理店シェフ・浦田アルドさん**費**1,000円(材料代)**定**20人(申込順)**持**タオル、マスク**申**1月25日(日)～2月20日(金)に、イベント名、氏名、電話番号、EメールアドレスをEメールで、たちかわ多文化共生センター☎(527)0310✉tmc@poppy.ocn.ne.jpへ**問**市市民協働課多文化共生係・内線2632

カカオ豆からチョコペーストをつくろう!

原料のカカオ豆から「ホンモノの手作りチョコレート」をつくる体験を通して、チョコレートと環境や社会のつながりを考えてみましょう。

対小学生以上の方(小・中学生と保護者の組を優先)**時**2月28日(土)午前10時～正午**場**女性総合センター5階料理実習室**師**NPO法人APLAの皆さん**費**500円(材料代)**定**20人(申込順)**持**エプロン、バンダナ(三角巾)、飲み物**申**1月26日(月)から**電子申請**か電話で環境政策課環境推進係・内線2244へ

そら 宙を見上げて 観測と撮影で楽しむ星空

「天体観測」の基礎知識をはじめ、3月3日に観測できる「皆既月食」の紹介を交えて「天体写真」の魅力と撮影方法を解説します。

対中学生以上の方**時**3月1日(日)午後2時～4時**場**若葉会館**師**入笠山天体観測所・鈴木正平さん**定**30人(申込順)**申**1月25日(日)午前10時から若葉図書館☎(535)8841へ

初めてでも安心!写真編集の 第一歩～写真をもっと素敵に見せる加工テクニック

Microsoftフォトを使って、簡単な写真加工の技術を学びます。編集する写真は、あらかじめパソコンに入れてきてください。

時3月3日(火)・4日(水)、午前10時～正午(全2回)**場**西砂学習館**師**西砂パソコン倶楽部の皆さん**定**10人(申込順)**持**パソコン(Microsoftフォトの動作環境があるもの)**申**1月27日(火)から**電子申請**か電話で西砂学習館☎(531)0431へ

東京女子体育大学公開講座

申込方法等、くわしくは「東京女子体育大学」のホームページをご覧ください。

問東京女子体育大学地域交流センター☎(572)4324、市生涯学習推進センター☎(528)6872

●幼児講座「幼児のボール遊び」ボールを使って遊びながら、さまざまな動きを体験しましょう。最後はサッカーの試合にもチャレンジ**対**4歳～学齢前の子ども**時**3月7日(土)午後2時～3時30分**場**東京女子体育大学(国立市)**師**同大学サッカー部監督・長澤忍さん**費**500円(参加費)**定**20人(抽選)

ファーレ立川 「ぴかぴかアートプログラム」

アートを身近に感じる作品清掃とファーレアート作家によるワークショップを実施します。



対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)**時**2月22日(日)▷午前9時15分～正午=清掃▷午後1時～4時=ワークショップ(雨天時の清掃は3月1日(日)に延期)**場**女性総合センター5階作業室集合**定**25人(申込順)**申**「ぴかぴかアートプログラム希望」、参加者全員の住所・氏名・電話番号・延期時の参加の可否をEメールでファーレ倶楽部✉faretclub@gmail.comへ**問**市地域文化課・内線4501

知って安心、「もしも」の時の お金の事@大空カフェ

最期まで自分らしく生きるために、「もしも」の費用を見える化する終活勉強会。

対市民の方**時**2月18日(水)午後2時～3時30分**場**レエンデ敬愛(上砂町2-4-12)**師**司法書士・鈴木敏起さん**定**18人(申込順)**持**飲み物**申**かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

消費者の



急増中!! 不安をあおる 分電盤の点検商法

第220回

相談事例



「立川市では現在、分電盤を無料で点検しています。ご都合のよい日はありますか」という電話があり、事業者が来訪しました。「築年数からみて相当老朽化している。交換しないと漏電し火災が発生する危険がある」と言われて不安になり、20万円の契約に応じました。その後、家族に反対されたため、キャンセルしたいです。

市から委託を受けたなどと言って実在する組織を名乗り、分電盤を無料で点検すると来訪し、不安をあおって高額な契約を結ばせる点検商法の相談が多く寄せられています。

事業者が自宅に訪問し契約を結んだ場合は、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。書面あるいは電磁的記録(ファクスやEメール)で履歴が残るように発信しましょう。ただし、8日を経過した場合のキャンセルは、基本的には事業者の利用規約に定めるとおりになります。上記の事例では早期に消費生活センターに相談されたため、クーリング・オフができました。

分電盤は法定点検が4年に1度実施されています。電話で点検を勧められることなく、事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。また、点検済みのシールは現在廃止されています。不安をあおって高額な工事を勧められても、その場で契約せずに周りの人や消費生活センターに相談してください。



困ったときは

立川市消費生活センター☎(528)6810へ

相談は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。