

オしたち チームオレンジ



話すことで、軽くなる心がある

オレンジドア

@ たちかわ

忘れても
安心・安全

同じ立場の
仲間と話せる

日付：5月16日(土) 7月25日(土)

※奇数月 第4土曜日

時間：9時半～11時

場所：ワイム貸会議室(下図)

無理せず欠席
しても大丈夫

感じていること
共有・共感

〈お問合せ先〉

立川市北部中さいわい地域包括支援センター

担当：水村 安代

☎ 042-538-2339

e-mail: h-saiwai@shisei.or.jp

ワイム貸会議室 立川

立川市曙町 1-15-1 谷ビル3階

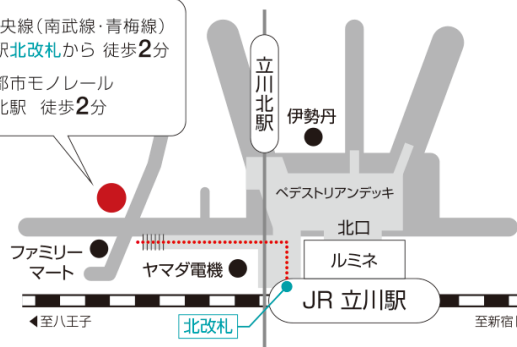
～オレンジドアとは？～

「オレンジドア」は認知症診断前後の不安や
悩みを抱えるご本人のための相談窓口です。

「ドア」には、新しい一歩を踏み出す入り口
という意味が込められています

(裏面に、代表からのコメントがあります！)

JR中央線(南武線・青梅線)
立川駅北改札から 徒歩2分
多摩都市モノレール
立川北駅 徒歩2分



北改札を出てベデストリアンデッキをヤマダ電機にそって進み階段おりてすぐ

主催：オしたち チームオレンジ実行委員会

～参加したいと思っている方へ～

私は現役で働くサラリーマンの当事者です。診断を受けてから10年が経過しましたが未だ元気に働いております。

私は今現在一人暮らしという事もあり自身で気付けない事も多々あり様々な問題がありました。例えば時々頭の中が真っ白になって固まってしまふ事があり自分では精神面が弱いと思いメンタルヘルスに通うなどの対策をとっておりましたが、「オレンジドア」で知り合った仲間のおかげで「脳疲労」の症状であることが判りました。

私の場合この活動を通して得られた気付きや発見はとても多く、症状や現象をより正確に分析することで的確な対策をとれ自信もつき、不安解消はもとよりその後の積極的な活動の原動力に繋がりました。

認知症の中でも特に私のように若年性認知症の場合まだまだ働き盛りの年代のため社会生活などでの問題を抱える事が多くありとても深刻です。

「オレンジドア」は認知症診断前後の不安や悩みを抱えるご本人のための相談窓口です。

当事者の経験則や各種専門スタッフの専門知識に基づく意見やアドバイスなどを参考に進め、フレンドリーな雰囲気でも気軽に話し、たわいもない会話などを通して少しでも不安を解消し、解決していけたら良いなと思います。どうかお気軽にお越しくださいね!!

2026年4月

オレンジドア@たちかわ 代表 かもした まこと

●ワйм貸会議室 立川 アクセス●

JR立川駅北口、もしくは多摩モノレール立川北駅南口から、ヤマダ電気沿いに100m進み、1つ目の交差点を渡ったビル(谷ビル)の3階です。

