



本人から本人へつながる輪 オレンジドア @たちかわ

日程: 11月22日(土) / 1月31日(土) / 3月28日(土)

時間: 10時~11時

会場: **ワム貸会議室 立川 (下図)**

※会場は9時40分頃より、入室可能です。

最近もの忘れが
多くなった

受診に
迷っている

認知症と
診断された

同じ悩みを
共有したい

〈申込み・問合せ先〉

立川市北部中さいわい地域包括支援センター

担当: 水村 安代

☎ 042-538-2339

e-mail: h-saiwai@shisei.or.jp

～参加したいと思っている方へ～（全文は裏面へ）

私は現役で働くサラリーマンの当事者です。診断を受けてから9年が経過しましたが未だ元気に働いております。

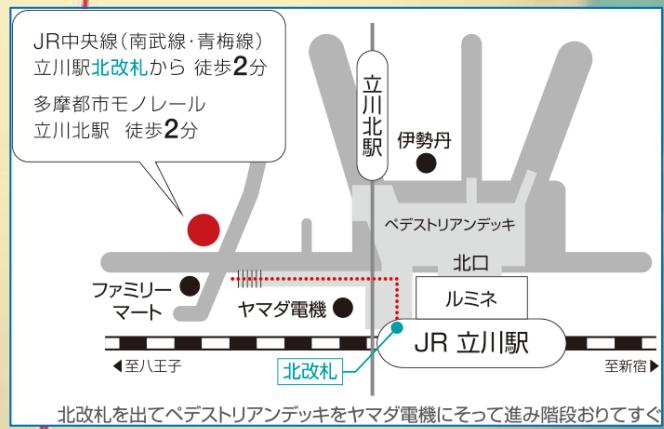
「オレンジドア」は認知症診断前後の不安や悩みを抱えるご本人のための相談窓口です。

当事者の経験則や各種専門スタッフの専門知識に基づく意見やアドバイスなどを参考に進め、フレンドリーな雰囲気で気軽に話し、たわいもない会話を通して少しでも不安を解消し、解決していくなら良いなと思います。どうかお気軽にお越しくださいね!!

オレンジドア@たちかわ 代表 かもした まこと

ワム貸会議室 立川

立川市曙町 1-15-1 谷ビル3階



主催: オレたち チームオレンジ実行委員会

～参加したいと思っている方へ～

私は現役で働くサラリーマンの当事者です。診断を受けてから9年が経過しましたが未だ元気に働いております。

私は今現在一人暮らしという事もあり自身で気付けない事も多々あり様々な問題がありました。例えば時々頭の中が真っ白になって固まってしまう事があり自分では精神面が弱いと思いメンタルヘルスに通うなどの対策をとっておりましたが、「オレンジドア」で知り合った仲間のおかげで「脳疲労」の症状であることが判りました。

私の場合この活動を通して得られた気付きや発見はとても多く、症状や現象をより正確に分析することでの確な対策をとれ自信もつき、不安解消はもとよりその後の積極的な活動の原動力に繋がりました。

認知症の中でも特に私のように若年性認知症の場合まだまだ働き盛りの年代のため社会生活などの問題を抱える事が多くありとても深刻です。

「オレンジドア」は認知症診断前後の不安や悩みを抱えるご本人のための相談窓口です。

当事者の経験則や各種専門スタッフの専門知識に基づく意見やアドバイスなどを参考に進め、フレンドリーな雰囲気で気軽に話し、たわいもない会話などを通して少しでも不安を解消し、解決していくなら良いなと思います。どうかお気軽にお越しくださいね!!

2025年4月

オレンジドア@たちかわ 代表 かもした まこと

●ワム貸会議室 立川 アクセス

多摩モノレール立川北駅南口からはペデストリアンデッキ右手

の階段をみずほ銀行側へ下り、角を右へ 100m 進み、

交差点を渡ったビル

(谷ビル)3 階です。

オレたち チームオレンジ

